

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

La Shreemad Bhagavad Gita è una delle più antiche scritture del mondo. Contiene la parola diretta di Dio, pronunciata per tutta l'umanità, indipendentemente dalla religione o dalla tradizione. La sua filosofia e i suoi insegnamenti sono centrali nella vita umana. Ci insegna a vivere la nostra vita quotidiana nella Divinità, come servizio a Dio e alla Sua creazione. Affinché ciò accada, ci fa dono della vera conoscenza, la fede, la devozione, la dedizione, la resa, il distacco e la liberazione dalle aspettative e dalla proprietà delle proprie azioni. È in netto contrasto con la vita che siamo

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

abituati a condurre. Il mondo di oggi è pieno di un costante desiderio di ricchezza materiale, di piaceri sensoriali, di individualismo ed egoismo. La Gita funge da faro sulle rive di Vaikunta, guidando i marinai smarriti nel mare dell'illusione verso la salvezza. Ma come accade a ogni insegnamento, il tempo e le menti non qualificate possono distorcerlo e fraintendere ciò che vi è contenuto. È a questo scopo che il Signore prende continuamente vita sulla terra sotto forma di Guru per far rivivere la vera essenza della Gita, per mostrare la semplicità del messaggio di Bhagavan. Uno di questi maestri è Paramahansa Sri Swami Vishwananda, e in questo libro, che è il suo commentario personale, troviamo un tesoro di intuizione spirituale. Kriya Yoga Darshan e il testo fondamentale per la conoscenza e la comprensione dello yoga sia da un punto

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

di vista della pratica sia da quello filosofia. Il testo contiene: La descrizione dei vari aspetti delle tecniche del Kriya Yoga messi a confronto con le spiegazioni degli Yoga Sutra di Patanjali e illustrata da 15 tavole esplicative. · La descrizione della tecnica del Kriya Yoga in relazione al sistema dei Chakra, dei Kosha, dei Mudra, dei diversi Frana ed un approfondito esame del sistema dei tre corpi. Una dettagliata spiegazione dell'Astrologia Cosmica di Sri Yukteswarji ed un confronto tra il Kryia Yoga ed i cicli astrologici. · La legge della creazione in rapporto alla cosmogonia spirituale indiana e il percorso dell'anima dal mondo allo Spirito.

Much more than a system of physical exercise for health, Yoga is a complex and ancient path to spiritual growth, enshrined in the Vedas and the Upanishads. Only by truly understanding its origins, philosophy

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

and practices can we fully explore the limitless spiritual terrain in can lead us into. This unique book describes in detail the principles and spiritual origins of yoga, as well as the complex and comprehensive commitment each of us must make to practice it fully. It covers the various branches of yoga, its philosophical vision, and the practice of Yoga ethics, abstinence and observances. Through the wisdom and insights offered in this book we come to understand that yoga, in its various forms, is the bridge that leads the soul that is inside us to the Soul Divine.

Shreemad Bhagavad Gita

La Civiltà cattolica

Yoga

*Yoga. Armonia, potenza, saggezza. Lo
yoga dei grandi maestri*

Brahmasutra con il commento di Sankara

Giornale della libreria

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

Scritto nel 2009 - 2010, questo libro rappresenta 40 anni di sperimentazioni personali, e non sempre piacevoli. La nostra vita è molto complessa quindi, anche gli argomenti trattati sono diversi ma comuni a tutti noi, per poi fargli convergere nel settimo e l'ultimo capitolo. Un'analisi socio-psicologica, psico-quantistica, un viaggio nella mente umana e nei poteri che essa nasconde. Pensieri che aiutano a conoscere meglio noi stessi e le nostre potenzialità innate. Si osserva l'impatto a livello personale, gruppi di persone che su larga scala. Da Ermete Trismegisto a Gesù e

**da Gesù ai nostri tempi,
pensiero ermetico, magia,
religione, scienza e
conoscenza allo specchio, per
capire l'infinita forza e magia
della nostra mente. "...La
fantascienza di oggi non è
altro che la realtà di
domani...."" ..Se la forza del
pensiero funziona per un
singolo individuo allora, essa
può funzionare anche su larga
scala, in base al numero di
persone che ne fanno uso per
lo stesso scopo e con la stessa
devozione. In pratica è quello
che dovrebbe essere Il Credo
ed i principi della chiesa (o
altro luogo di culto). La Magia
Bianca suggerisce di usare i**

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

**famosi "triangoli" ma, Il Credo
è la base...." " ..Le varie
culture, religioni davanti
all'amore per il prossimo non
esistono, esse diventano
soltanto una...." - i.d**

**Millions of people practice
some form of yoga, but they
often do so without a clear
understanding of its history,
traditions, and purposes. This
comprehensive bibliography,
designed to assist
researchers, practitioners, and
general readers in navigating
the extensive yoga literature,
lists and comments upon
English-language yoga texts
published since 1981. It
includes entries for more than**

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

2,400 scholarly as well as popular works, manuals, original Sanskrit source text translations, conference proceedings, doctoral dissertations, and master's theses. Entries are arranged alphabetically by author for easy access, while thorough author, title, and subject indexes will help readers find books of interest.

Un libro a lungo atteso nel mondo dello Yoga. Uno dei più profondi commenti agli immortali Yoga Sutra (Aforismi) di Patanjali, la più importante scrittura di questa scienza millenaria. Basandosi sui commenti inediti di

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

Paramhansa Yogananda, il suo discepolo Kriyananda ci offre una visione pratica di questi altissimi insegnamenti, rendendoli accessibili a tutti e spazzando via alcune delle interpretazioni, affermatesi nel corso del tempo, che li rendevano oscuri e difficili da applicare.

Commento agli yoga sutra di Patanjali

Yoga tantrico. Asana e pranayama del Kashmir

Le quattro vie dello Yoga

L'essenza dello Yoga Secondo Vasistha

Passi Sulla Via Iniziatica

Essence and Purpose of Yoga

Quest'opera di Paul Sédir sullo

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

yoga (una tra le prime in assoluto comparse in Europa) viene qui presentata per la prima volta in forma accettabile, con il testo francese a fronte. Sia il testo originale che la traduzione sono stati infatti accuratamente rivisti e corretti (ed ampiamente annotati) da Dario Chioli, dopo che per più di cent'anni hanno circolato in edizioni piene di errori tipografici e di traduzione. Con ciò si è voluto onorare la memoria di un ricercatore sincero che - già appassionato occultista, amico di Papus e di Stanislas de Guaita nonché autore di un celebre libro sui Rosacroce - dopo l'incontro con il

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

taumaturgo Maître Philippe di Lione, elaborò una nuova visione del mondo più misticamente caratterizzata. Questo libro riporta alcune tradizioni e fonti altrimenti poco note sia in Italia che in Francia ed è tra i primi testi in cui, sulla scorta di Louis Jacolliot e Saint-Yves d'Alveydre, ben prima di Guénon, si fa cenno alle tradizioni relative ad Agarthā. Lo yoga secondo Vasistha è un immenso poema composto da più di 28.000 versetti (pari a diverse Bibbie messe insieme) redatto nel IX secolo in sanscrito dal leggendario Vasistha. Benché noto e venerato in India da tutti i saggi, tradotto in

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

persiano e fonte delle Mille e una notte, tale insolito testo è ancora praticamente sconosciuto in Occidente. Un monaco indù, Swami Jnânananda Bhârati, lo condensò in meno di duemila versetti, ed è questo appunto L ' essenza dello Yoga Secondo Vasistha, un gioiello di spiritualità presentato, per la prima volta, al pubblico italiano. I lettori antichi e moderni hanno cercato di ricollegare questa specie di Mille e una notte filosofico a una scuola oppure a una religione, ma alla fine hanno compreso che si tratta di un ' impresa vana. Questo è un poema inclassificabile, pur veicolando

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

un messaggio non dualista: il mondo, i nostri terrori e i nostri idoli sono fatti della sostanza dei sogni. Vasistha Yoga: vivere liberi dall'immaginazione e risvegliare la coscienza Il leggendario saggio Vasi ha è chiaro: vivere per davvero significa vivere liberi dall'immaginazione.

L'immaginazione è una malattia, e bisogna guarirne. In che modo questo è possibile? Utilizzando i suoi stessi incantesimi. Guarire il male per mezzo del male: è questa la terapia offerta dal saggio. La coscienza, che è priva di forme, continuamente immagina se stessa in

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

innumerevoli forme, mondi, situazioni, come uno specchio che non può fare a meno di produrre riflessi. La coscienza, però, si smarrisce in questa creatività senza sosta e mai riesce a trovare se stessa. Lo scopo del saggio è il risveglio della coscienza, che può così riconoscere la sua libertà di sempre, per fruire della pienezza dei suoi poteri, invece di subirli. Per porre un freno e liberarsi dell'immaginazione la cosa migliore è ricorrere all'immaginazione stessa. Per questo l'autore anonimo ci trasporta in un flusso di storie incatenate tra loro, come le

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

storie che ci raccontiamo durante la giornata. Invece di rafforzare il chiacchiericcio alienante, però, questa sequenza di racconti ricchi di insegnamenti su saggezza e meditazione, ci immerge nella meraviglia e nel silenzio. Un testo magistrale adatto a tutti, una chiave indispensabile per entrare nella saggezza orientale.

Los upanisads son parte integrante de los Vedas, representan una rama de la Tradición Primordial y constituyen la esencia misma del Vedanta. La expresión Vedanta (fin de los Vedas) debe ser entendida en su doble

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

significado de conclusión y de fin, ya que lo enseñado constituye la finalidad última de todo conocimiento tradicional. El tema central de los Upanisads es la búsqueda de la Realidad última: por ello pueden considerarse textos metafísicos en su acepción más real. De hecho los Upanisads son instrumentos de realización, para lo cual ofrecen una secuencia acabada y concisa, que poco o nada concede a la mente analítica.

L'età oscura

The British National Bibliography
AutoRicerca - Numero 15, Anno
2018 - S ^ dh ^ na

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

Essenza e scopo dello yoga. Le
vie iniziatiche al trascendente
Mircea Eliade once again
Vita e Morte: un unico sentiero.
Non c'è morte, non c'è fine
Questo libro risponde a un
desiderio di chiarezza
avvertito da tutti coloro
che amano o che vorrebbero
conoscere, l'essenza di
questa antica scienza
iniziatica, al di là delle
differenti scuole,
tradizioni, Maestri, che
se ne sono fatti
interpreti. In effetti,
contrariamente a quanto
immaginato dalla
maggioranza, con Yoga non
si intendono solo degli

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

esercizi fisici ma un complesso di conoscenze (i diversi rami dello Yoga), che si basano su informazioni inerenti l'Essere e la Realtà, convalidate e dedotte con lo stesso metodo di investigazione scientifico. Partendo dai fondamenti di questa antica disciplina e procedendo attraverso l'opera di tutti quei Maestri cui va il merito della sua diffusione, si sono voluti esporre i suoi diversi ambiti di applicazione, così da far comprendere che tutto ciò

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

che appare frammentato (i vari Yoga), è in realtà una Totalità che si esprime attraverso la specificità di ogni sua parte. Ogni argomento introdotto è ampliato da una ricca bibliografia dove si trovano riuniti i testi più significativi sulla tematica; sono presenti inoltre numerosissime informazioni di carattere pratico, relative a scuole, riviste, musiche, librerie specializzate e siti web per fornire al lettore la libertà e la responsabilità di incidere

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

autonomamente sui modi e i tempi della propria formazione. La caratteristica didattica del testo, lo rende al tempo stesso validissimo per un neofita, per un ricercatore già esperto e per le stesse scuole. Si tratta della prima raccolta, in un solo libro, di gran parte delle conoscenze, informazioni e degli strumenti presenti e necessari per chi vuole immergersi, al grado e livello desiderato, sul vasto sentiero dello Yoga. Estasi mistica, coscienza cosmica, esperienza

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

oceanica, esperienza
trascendentale, nirvana,
samadhi, satori... In cosa
consistono questi stati
alterati di coscienza?
Come vi si può accedere?
La realtà è limitata solo
a ciò che i nostri cinque
sensi percepiscono? Pierre
Weil ha dedicato la sua
vita allo studio della
natura della coscienza
umana. In questa sua
introduzione alla
Psicologia Transpersonale,
egli ci dimostra che
nell'uomo esistono
infinite potenzialità di
crescita. Nelle sue
parole: "L'uomo contiene

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

le potenzialità di un immenso seme, che può aprirsi, crescere e svilupparsi. Realizzare tali potenzialità è lo scopo fondamentale di ogni essere umano. Questo libro presenta le tappe e le fasi del recesso evolutivo, propone la mappa di un possibile percorso. Ma tocca al lettore mettersi in cammino, nessuno può percorrere la strada al suo posto. Egli può procedere come vuole e se lo vuole, con un maestro o senza maestro, ma sempre guidato dalla sua forza

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente interiore."

La ricerca interiore per essere davvero completa ed efficace si deve basare su un serio lavoro di destrutturazione dell'ego per mezzo di un intervento sulla nostra personalità e sui suoi condizionamenti psicofisici e anche su un costante percorso di meditazione e su una disciplina (sadhana) liberamente scelta che coinvolga ogni aspetto della vita. La ricerca interiore quindi coniuga la ricerca psicologica e la ricerca spirituale. L'una senza l'altra

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

conduce spesso a gravi errori; il rischio costante dei ricercatori è di cadere nel narcisismo spirituale, senza neanche accorgersene. Questo libro esamina le tappe fondamentali di questa ricerca, i pericoli e le illusioni della mente, prendendo come riferimento lo Yoga Integrato di Sri Aurobindo e Mère. Le duecento risposte dello yoga alle domande della vita Sulla via dello yoga, tra i sentieri dell'ermetismo, dell'alchimia e dello sciamanesimo.

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

Memorie di una
Viaggiatrice dello Spirito
Oltre ogni confine

Yoga - Piccola guida per
conoscerlo

Nel settembre 1995, Vimala Thakar decise di condividere con un gruppo di insegnanti yoga europei un'interpretazione alquanto desueta di questa Upanishad. In una cittadina dell'Himalaya questa saggia dell'era moderna ha cantato con gioia i dialoghi della Katha Upanishad rivolgendosi ai coloro nei cui cuori arde il fuoco della ricerca. Il contenuto

dell'Upanishad è noto (il lungo dialogo avvenuto negli inferi tra Yama, il dio della morte, e il fanciullo Nachiketas, giunto nel regno dei morti per riscattare il padre che aveva donato in beneficenza le sue vacche più smunte e prive di latte), ma ella, con la sua interpretazione, pone l'accento sulla verità al di là di tempo e spazio. Tralasciando le implicazioni teologiche e mistiche, Vimala enfatizza l'essenza non-dualistica e olistica dell'Upanishad. Il sentiero tracciato non è

unico, ma riguarda la conoscenza, la devozione e l'azione, i dialoghi presentano il sentiero universale dell'amore attraverso le parole che nascono dalla meditazione. Ella inoltre ricorda ai suoi allievi che questa Upanishad non è stata scritta per rispondere agli interrogativi della vita dopo la morte fisica, ma piuttosto per ricordarci che qui la morte riguarda quella dell'ego nello stato meditativo. Questo stato meditativo deve essere vissuto in ogni istante e durante ogni movimento

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

della vita: è l'alchimia della vita.

L'incontro ed il dialogo con vari credi, in una società multietnica come la nostra, può non solo favorire una crescita personale, allargando i nostri orizzonti spirituali e culturali, ma portare anche ad una più profonda conoscenza, vicinanza e comprensione nei confronti del "diverso". Il grande teologo Hans Kung sosteneva che non ci sarà pace fra i popoli senza pace fra le religioni, e che non ci sarà pace fra le religioni senza una reciproca conoscenza. La

realità è che noi, in linea di massima, le altre religioni le conosciamo ancora poco e male, e, in più, sia nel passato che nel presente, le abbiamo viste spesso deformate e distorte da seguaci oltranzisti che le hanno usate come strumenti di potere, di violenza e di abuso. Ma, come afferma Papa Francesco, nessuna vera fede in Dio può portare alla morte, ma solo e unicamente alla Vita. Mai come oggi sono quindi importanti studi, ricerche, letture e, ancor più, vive esperienze concrete

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

d'incontro e di dialogo, e questo è stato lo scopo dei tanti dibattiti e convegni organizzati dall'autrice con rappresentanti di credi diversi, qui sinteticamente riportati.

Il libro è tratto da una serie di insegnamenti e conferenze effettuate alla fine del 1800 in Inghilterra e negli Stati Uniti, in cui il maestro indiano, allievo filiale di Sri Ramakrishna, spiega, con parole semplici e accessibili a tutti, le quattro vie dello Yoga: Karma Yoga, la via del lavoro; Raja Yoga, la via della psicologia, Jnana

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

**Yoga, la via della
conoscenza; Bhakti Yoga, la
via della devozione. Come
dice lo stesso autore, non
esiste una reale divisione
tra le vie, perchè sono
percorsi che sfumano l'uno
nell'altro e non esiste un
percorso di risveglio
spirituale rivolto all'Unione
con Dio (significato della
parola Yoga) che non
contenga una parte di
ognuno di essi. Ma una
delle vie sarà prevalente
nella vita di ognuno, a
seconda del carattere, e
delle opportunità.
Esposizione sincera,
immediata, illuminata, che**

Get Free Essenza E Scopo
Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al
Trascendente

**sarà di aiuto a chiunque
intraprenda un percorso
spirituale.**

Karma-Raja-Jnana-Bhakti

Il mistero dell'elefante

Teoria e pratica

Katha Upanisad

**Educazione alla ricerca
interiore**

Senza corpo non c'è spirito

Violenza, guerre, ingiustizie,
fame e povertà per un miliardo e
mezzo di esseri umani,
devastanti malattie psichiche,
disoccupazione, precarietà
generalizzata, crisi economica
planetaria sono sintomi e segni
del tempo in cui viviamo e che
nel corso del Novecento si sono
esasperati e intensificati: di essi

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

R. Guénon (1886-1951) tenta di mettere a fuoco le premesse nell'oblio progressivo della Tradizione e nell'avvento finale della Modernità. Guénon, grande pioniere di quel nuovo modo di fare filosofia che da un paio di decenni si propone come "filosofi a interculturale" e rappresenta lo sforzo di superare una volta per tutte l'ideologia coloniale, cioè la convinzione che la cultura occidentale non solo sia superiore alle altre innumerevoli culture che hanno abitato e abitano il pianeta, ma anche sia depositaria della vera filosofia, della vera religione, della vera scienza etc., interpreta questo tempo come l'ultima fase

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

del Kali-yuga, l' "età oscura" prevista dalle scritture tradizionali hindu. Eppure non c'è nulla di conservatore o "reazionario" nella sua critica del Moderno, persino più radicale della critica di Marx alla società capitalistica e della critica di Nietzsche alla "decadenza" occidentale. La modernità, nello scenario di quell'immenso processo alchemico che è la "storia", fuori da ogni illusione "progressista", è epoca cruciale da attraversare necessariamente e integrare perché, oltre la sua stessa dissoluzione post-moderna, si rimanifesti in pienezza la Sapienza originaria, perenne novità, nell'evento di

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

"nuova terra e nuovo cielo".

AutoRicerca è una pubblicazione la cui missione è diffondere scritti di valore sul vasto tema della ricerca interiore. Questo quindicesimo numero contiene due testi scritti da Massimiliano Sassoli de Bianchi. Il primo è una versione dello Yoga Darshana di Patanjali, dove l'autore ha cercato di rendere le "formule" di Patanjali massimamente esplicite e auto-evidenti. Il secondo è un vero e proprio manuale di pratica, ampiamente illustrato, in cui vengono esposte in modo chiaro ed accurato numerose tecniche di base dell'antica scienza dello Yoga.

Il libro è un'autobiografia nella

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

quale l'autrice ripercorre tutti i momenti fondamentali del suo cammino spirituale: gli incontri con diversi maestri e con gruppi di diverse scuole esoteriche, le prove iniziatiche, i viaggi esteriori ed interiori, le piccole e grandi realizzazioni spirituali.

L'autrice racconta come il cammino spirituale abbia cambiato completamente la sua vita sin da quando, appena adolescente, si è trovata a vivere parallelamente alla crescita reale la sua crescita spirituale.

Vengono riportati integralmente gli insegnamenti orali ricevuti, che le hanno tracciato una mappa di quel cammino che l'ha condotta ad esplorare l'ignoto.

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

L'antroposofia, il Raja-Kriya yoga, l'ermetismo e l'alchimia, in una pratica assidua e costante, le hanno rivelato profonde analogie con lo sciamanesimo di Castaneda e la Quarta Via di Gurdjieff: percorsi che, pur apparentemente diversi, sono confluiti coerentemente in un cammino unico e personale, lungo il quale ogni incontro, ogni libro e ogni insegnamento hanno avuto importanza. Gli insegnamenti dei vari maestri si sono via via riuniti come ad essere frammenti destinati a formare un quadro completo e ricco di significati. E l'Ignoto, sempre imprevedibile e sorprendente, ha condotto

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

l'autrice lungo sentieri prima
inimmaginabili. Se diventa
pratica costante, vissuta in ogni
attimo dell'esistenza, la
spiritualità si intreccia
profondamente con la vita,
dando origine a misteriose
coincidenze e incredibili
esperienze, delle quali viene data
ampia testimonianza in questo
libro.

Savitri. Leggenda e simbolo
yama quattordici lezioni di raja
yoga

L'uomo senza frontiere

Il senso della creazione. Saggio
per una giustificazione dell'uomo

Il tempo dello yoga. Passato e
futuro di una filosofia del corpo

Upanisads

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

*Asanas, Mudra, Mantra,
Pranayama, Ayurveda Lo yoga
totale per la cura della
mente, del corpo e dello
spirito a cura di Marco
Mandrino "Hari Yoga" propone
una visione ampia e
diversificata sul mondo
dello yoga e su tutti gli
aspetti a esso correlati. Il
testo è ricco di
suggerimenti e indicazioni
terapeutiche, energetiche,
anatomiche per approdare a
una pratica davvero
integrale. Nel testo
possiamo trovare
illustrazioni e descrizioni
dettagliate degli
allineamenti per ogni asana,
ma anche informazioni e
nozioni sui loro effetti dal*

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

*punto di vista fisico,
energetico, emotivo,
spirituale. Un libro da
“mettere in pratica”, adatto
sia a un approfondimento
degli appassionati dello
yoga, sia ai neofiti che
desiderano intraprendere con
una buona guida il percorso
di conoscenza e di benessere
psicofisico che appartengono
al mondo dello yoga,
all’ascolto di sé, al qui e
ora. I testi contenuti nel
libro provengono da diversi
insegnanti del corpo docenti
della Scuola di Hari-Yoga, e
mantengono inalterate le
loro differenti modalità di
approccio alla spiritualità
e allo yoga, in linea con il
pensiero della Scuola Hari-*

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

Om, per cui ogni diversità rappresenta una vera ricchezza e riconduce, comunque, a un'unica totalità. "Il testo è principalmente pratico, non teorico. Il nostro scopo finale consiste nel dimostrare che la spiritualità non è frutto di una raccolta d'informazioni o esperienze ma è "pratica", svolta qui e ora. Per questo crediamo possa essere apprezzato da persone mosse dalla curiosità e desiderose di ampliare la conoscenza dello yoga. Non è dedicato ai principianti o agli esperti (anche perché crediamo siano solo sovrastrutture mentali), è

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

per tutti coloro che cercano di ampliare il proprio livello di conoscenza.”

(Dalla prefazione di Marco Madrino) Con oltre 200 fotografie che illustrano con dovizia di particolari le posizioni yoga, i mudra e le tecniche pranayama Le opinioni dei lettori

“Didatticamente molto valido per apprendere i fondamentali e migliorare la propria tecnica di esecuzione” (Maurizio,

Macrolibrarsi) “Molto bello, approfondito ma non prolisso nelle descrizioni delle posture” (Roberta, Il

Giardino dei Libri) “Questo è un bel libro perché è tutto da da mettere in

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

pratica sia per esperti che per chi si sta avvicinando al mondo dello yoga.”

(Auroraluce, Macrolibrarsi)

Il libro affronta uno tra i temi più emblematici (e problematici) dell'esistenza umana: La morte. Che significa davvero morire? Quali sono le fasi che caratterizzano questa esperienza? Cosa c'è oltre quella soglia? Chi sono quelli che vengono chiamati fantasmi? E il "tunnel di luce" delle esperienze pre-morte? È nella coincidentia oppositorum (unione degli opposti) operata dall'autore, tra ciò che normalmente identifichiamo con il termine vita e ciò

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

che al contrario chiamiamo morte, che si trovano le risposte a tutte queste domande. Vita e morte non sono altro che due momenti dell'unica esistenza di un essere spirituale che, per un lasso di tempo, si incarna nella materia per portare in questa coscienza. Fino al momento in cui non fa ritorno, alla propria naturale incorporeità. Comprendere dunque la morte significa svelare il segreto della vita, dove quella che ordinariamente viene chiamata fine non è altro che l'inizio di un ritorno, per i molti del tutto estraneo, inaspettato e per questo sofferto, alla

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

propria vera realtà. Questo lavoro dunque indaga la morte per svelare i segreti dell'esistenza tutta.

Il principio ispiratore del presente lavoro, scaturito nell'ambito del percorso personale, è costituito dalla ricerca e verifica sperimentale di un'ipotesi: non esistono "gli yoga", esiste "Lo Yoga". Senza volerne dare definizioni, ognuna delle quali sarebbe comunque riduttiva, sperimentare il ritorno ai Testi originari, cercando di penetrare, vivendoli, i Significati di tale insegnamento. Utilizzando il metodo della discriminazione, seguendo

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

due principi cardine della Tradizione: Separare lo spesso dal sottile Riunire ciò che è sparso. L'utilizzo del termine "punto di vista" come traduzione di "Dar?ana" è conseguenza di una scelta precisa, di restare quanto più possibile aderente Yoga al Significato originale. Gli Yogas?tra di Patañjali costituiscono infatti il riferimento primario della Dar?ana Yoga. La formulazione degli Yogas?tra è strutturata in otto livelli (a?ga), compenetrati tra loro. Ne consegue equivalenza di yogas?tra e a????gayoga: due modi per identificare lo stesso corpus dottrinale. Lo

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

*ribadiamo: dottrina
Tradizionale, destinata ad
iniziati, intrinsecamente
non decifrabile da chi non
l'abbia sperimentata e
vissuta direttamente con
successo. I primi due
livelli (a?ga), concernenti
le astensioni (Yama) e le
osservanze (Niyama)
rappresentano, per la
maggior parte delle persone,
le colonne a fondamento
dell'intero sistema. Il
presente lavoro costituisce
un preliminare tentativo di
retta conoscenza,
comprensione e realizzazione
di essi. Trasferire il
"Significato" espresso in un
ambito storico-culturale ed
esistenziale per molti*

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

aspetti distante da quello "occidentale" è impresa spesso affidata ad esperti di filosofia e/o filologia, non necessariamente coincidenti con persone che hanno intrapreso la Via Iniziatica. La scelta di riportare in modo sistematico citazioni dirette dalle fonti, piuttosto che riassumere le stesse, risulta obbligata volendo evitare il rischio di "interpretare l'interpretazione". Il curatore del presente lavoro ritiene che la conoscenza della sua identità sia estranea ai principi della Tradizione della quale si sente partecipe quale

Get Free Essenza E Scopo Dello Yoga Le Vie Iniziatiche Al Trascendente

*semplice Viandante ed
aspirante Giardiniere. Lo
pseudonimo utilizzato
sintetizza l'essenza del
percorso che sta
affrontando.*

Hari Yoga

*An Annotated Bibliography of
Works in English, 1981-2005
The Initiatory Pathways to
the Transcendent*

Patanjali rivelato

*Gli stati alterati di
coscienza*

*Dall'Oriente all'Occidente -
la maledizione o la
benedizione più forte che ci
sia*