

Feng Shui: Armonia E Benessere In Casa

Un viaggio attraverso il coaching olistico e la natura che ci offre strumenti chiave per la crescita personale. Basato sull'esperienza dell'autrice, ci coinvolge nel mondo dell'autocoscienza, della connessione con la natura e del raggiungimento del benessere per vivere la vita in modo più completo.

Feng Shui. Armonia e benessere in casa
Feng Shui. Armonia dei luoghi per l'architettura del benessere
HOEPLI EDITORE
FENG SHUI Editoriale Delfino

Salute e benessere della casa. Come vivere in modo sano la casa
Coaching e guarigione

I principi della tradizione taoista per vivere in armonia tutto l'anno

Iniziazione al feng shui. L'armonia della casa che genera fortuna e prosperità

Feng Shui. Armonia dei luoghi per l'architettura del benessere

Vivere meglio le terapie anticancro

Il Feng Shui non è soltanto l'arte di disporre l'ambiente in modo idoneo al proprio benessere energetico; è una felice sintesi dei più antichi insegnamenti della filosofia e della cultura cinesi. In questo ebook verrete a conoscenza dei principi del Feng Shui e dei più antichi insegnamenti cinesi sull'armonia, la spiritualità e il benessere. Come l'I-Ching, che ci insegna che tutto in Natura è in continuo mutamento; o come il Tao, che c'invita a riconoscere gli equilibri delle energie femminili e maschili di yin e yang e a comprendere come tutto sia uno e come il microcosmo si rispecchi nel macrocosmo. Così il Feng Shui si integra alla complessità del mondo vivente e ci aiuta a trasformare la nostra vita e a guidarla verso i tre grandi principi del benessere, dell'equilibrio e dell'armonia. Contenuti dell'ebook . L'essenza del Feng Shui . L'energia è informazione . L'energia del Chi . I nove principi del Feng Shui . L'armonia del Tao . Yin e Yang . I-Ching: il Libro dei Mutamenti . I Cinque Elementi . I Dodici Meridiani . Il Feng Shui e la casa . Il Feng Shui e la vita moderna ...e tanti altri "Il Feng Shui è un continuo flusso di energia, cioè un continuo scambio di informazioni.

Dunque, innanzitutto, è una saggezza complessa fondata sulla circolazione dinamica dell'energia nell'universo."
(L'autore)

Fra i molteplici obiettivi della serie di monografie dedicata alla soluzione economica di moltissimi piccoli e grandi problemi pratici che possono rendere più vivibile e confortevole un appartamento, il tema che viene sviscerato in profondità sotto tutti gli aspetti nelle quasi 1200 pagine di testo in quadricromia parte da un preciso interrogativo: con quali caratteristiche si può tentare di realizzare o ristrutturare un'abitazione in modo che sia comodamente fruibile

per tutte le età, su tutto l'arco della vita, da quando si è appena nati fino alla vecchiaia più avanzata?

Feng shui. Vivere in una «Casa positiva»

PRINCIPI DI PROGETTAZIONE UNIVERSALE - Abitazioni accessibili - 1. Fondamenti

I fiori di Bach per tutti. Capire, guarire e crescere

Atlante della comunicazione

Enciclopedia Feng Shui 01

Feng shui dell'amore. L'armonia dell'oriente nel rapporto di coppia

Un'introduzione al misterioso mondo del Feng Shui, una disciplina che insegna a vivere in equilibrio e armonia con la natura e con il proprio ambiente: una millenaria combinazione tra arte, scienza, tradizione e intuizione, che coinvolge ogni aspetto dell'esistenza. Il Feng Shui mira a riequilibrare il rapporto tra le persone e i luoghi (casa, ufficio) tramite il corretto utilizzo delle energie presenti (il Ki), cercando di ottenere il miglior ambiente possibile in cui vivere e lavorare. Questa "filosofia del vivere" aiuta a dominare l'ansia e lo stress che caratterizzano la nostra società, facendo ricorso alle forze amiche della natura, per ristabilire un rapporto armonico con l'Universo, ormai quasi completamente perduto.

A disciplina chinesa do Feng Shui difundiu-se no Ocidente a partir do fim do milênio anterior. Os seus seguidores são convencidos de que o lugar em que se vive e o modo em que se posicionam os vários ambientes da casa podem influenciar de maneira significativa a harmonia da vida humana.

Simboli cinesi del benessere

Manuale di Yoga Neti

I luoghi di forza. Guida alle località che emanano energia, pace e armonia

Opera completa composta da 10 volumi

il tradizionale metodo Jala Neti per la pulizia delle vie nasali

Riscopri il tuo benessere interiore e ritrova la felicità grazie ai metodi giapponese per purificare gli ambienti e creare un'armonia ricca di energia positiva.

L'opera è un testo di supporto agli studenti, ma anche una pubblicazione che offre al professionista un panorama organico dell'architettura d'interni per residenze private (alle varie scale d'ideazione e d'intervento: dal progetto delle aree esterne alla pertinenza dell'edificio, allo studio degli ambienti interni, fino al progetto e alla costruzione di singoli elementi di arredamento in dettaglio). Il progetto dell'abitazione coniuga cultura architettonica, creare e saper fare: rappresenta, infatti, un settore professionale interessante, che vede l'architetto impegnato sia nelle nuove costruzioni, che nelle ristrutturazioni e nei restauri, e soprattutto nella progettazione di spazi interni, spesso lasciati indefiniti dal progetto a scala di edificio. La terza edizione

“Architettura degli interni e progetto dell’abitazione” presenta i capitoli sette e otto rivisti e aggiornati, oltre a una s con due progetti significativi, per il particolare riferimento all’accostamento di materiali diversi in ambienti interni res all’uso scenografico della luce. STRUTTURA Spazi di relazione interni/esterni Componenti dell’architettura interna Rego compositive Evoluzione degli interni dell’architettura moderna L’utente e le sue esigenze Ergonomia e progetto di inte degli spazi interni Nuove tendenze dell’abitare Riferimenti normativi (Standard edilizi / Barriere Architettoniche / Proo edilizie) Progetti realizzati dal concept al dettaglio

Impara ad allontanare le energie negative e favorisci la tua armonia interiore con la filosofia cinese Feng Shui! Ti piace scoprire come arredare in armonia la tua casa? Vorresti migliorare il tuo benessere tramite l'arte cinese del Feng Shui? Vorresti acquistare un manuale per applicare con efficacia le regole del Feng Shui? Il Feng Shui è una disciplina orientale che si è diffusa in Italia negli ultimi anni. Parlare di arte da apprendere per arredare l'ambiente domestico in modo armonioso e riduttivo. Grazie alle regole e ai principi di questa filosofia, saper disporre l'arredamento nel posto in cui si vive consente di allontanare gli influssi negativi, di sbloccare le forze energetiche positive, e di ritrovare il proprio benessere interiore. L'armonia della casa, ottenuta seguendo le disposizioni di quest'arte, realizziamo noi stessi e i nostri obiettivi di vita. Con questo libro apprenderai che cos'è il Feng Shui e perché è così importante conoscere e abbracciare questa corrente filosofica. Scoprirai, capitolo per capitolo, come arredare la tua abitazione applicando le regole del Feng Shui, e osserverai quali effetti utilizzare, come disporre le luci, e dove collocare le stanze della casa, non solo per creare un'atmosfera armonica, ma anche per facilitare la percezione di determinati stati emotivi e la realizzazione dei tuoi scopi esistenziali. Il libro è scritto in modo che può attrarre una vasta gamma di lettori. Ecco che cosa otterrai da questo libro: Che cos'è il Feng Shui. Le origini del Feng Shui. Perché è importante questa pratica di arredamento orientale. Feng Shui: come migliorare la reputazione, la fama e la fortuna. Come arricchire con successo la propria vita amorosa. Come sviluppare la creatività e il divertimento. L'area delle perizie e dei viaggi. L'interconnessione tra salute, ricchezza, relazioni e carriera. Quali sono i colori, le immagini e i simboli da utilizzare. Come accogliere l'energia della conoscenza, dell'educazione e dello studio. E molto di più! Il posto in cui trascorri la tua quotidianità o in cui lavori influenza la tua personalità e il tuo modo di affrontare le situazioni. Applicare le tecniche del Feng Shui potrebbe consentirti di vivere bene, di essere spensierato, e di avere la forza di affrontare con resilienza le sfide che ti si presentano. Vuoi saperne di più? Scopri subito come fare! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

Il senso del feng shui

Cannabis. Proprietà terapeutiche e altri utilizzi

Shiatsu psicosomatico. Tra corpo ed emozioni

Feng Shui - Star bene

Armonia, prosperità, benessere

Perché e come vivere in modo omeo-biologico. Guida pratica per mamma e bambino

La disciplina che insegna a equilibrare e attivare le energie dei luoghi che abitiamo.

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

Feng shui. Per vivere l'ambiente in armonia, in salute, benessere e felicità

Medicina Ortomolecolare

PRINCIPI DI PROGETTAZIONE UNIVERSALE - Abitazioni accessibili

Dimagrire con la dieta secondo il gruppo sanguigno

Feng Shui e Armonia della Mente. Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

Armonizza ogni angolo di casa

50 simboli cinesi di benessere, prosperità e fortuna raccontati in modo evocativo e illustrati da oltre 50 splendide immagini. Un viaggio originale alla scoperta di una cultura millenaria che ci regala meravigliosi, positivi messaggi per il presente e il futuro, per la felicità individuale e la libertà planetaria. "Ho cercato di raccontare, in modo colorato, visivo ed emozionale, con immagini significative (rese ancor più d'impatto grazie alla tecnologia digitale), un mondo straordinario. L'ho fatto non certo in modo lineare né completo, ma penso che linearità e completezza appartengano alla sfera della ideologia e non a quella della realtà. La realtà è fatta di percorsi, di scelte, di suggestioni, di frammenti, di parzialità, d'innamoramenti, di esaltazioni, di dimenticanze. Che ogni Simbolo di questo ebook possa donarvi benessere e felicità, e che il Simbolo o i Simboli che deciderete di far vostri possano essere la vostra guida infinita, in questa e nelle vostre prossime, innumerevoli, meravigliose vite." (L'autore)

Fra i molteplici obiettivi della serie di monografie dedicata alla soluzione economica di moltissimi piccoli e grandi problemi pratici che possono rendere più vivibile e confortevole un appartamento, il tema che viene sviscerato in profondità sotto tutti gli aspetti nelle quasi 1200 pagine di testo in quadricromia parte da un preciso interrogativo: con quali caratteristiche si può tentare di realizzare o ristrutturare un'abitazione in modo che sia comodamente fruibile per tutte le età, su tutto l'arco della vita, da quando si è appena nati fino alla vecchiaia più avanzata? Questa prima monografia della collana di progettazione universale è dedicata all'esame delle più frequenti difficoltà che le persone anziane e/o diversamente abili possono incontrare nello svolgimento delle normali funzioni quotidiane, nell'ambito della propria struttura abitativa. L'e-book Fondamenti, della collana Abitazioni Accessibili ha l'obiettivo di

creare una piattaforma di partenza, basata sui principi dell'universal design, su cui costruire una casistica di strumenti progettuali atti a risolvere le problematiche pratiche di accessibilità agli spazi e di usabilità delle attrezzature domestiche. Le prescrizioni tecniche descritte nei testi normativi e legislativi sono numerose, ma non sempre risolvono le esigenze di ciascun caso individuale, in quanto le stesse forme di disabilità e lo stesso grado di anzianità possono ridurre in modo sensibilmente diverso il livello di autosufficienza di una persona. Chi si occupa di progettazione universale dedicata alla disabilità deve in ogni caso assumere come punto di partenza i valori di riferimento dei parametri ufficiali relativi a menomazioni, invalidità e disabilità, ampiamente commentati nel corso dei vari capitoli del testo, e i criteri di comportamento dell'individuo, quando questi si trova a dovere superare le svariate barriere architettoniche o di altra natura del microhabitat naturale e antropico, come ad esempio reagire a vibrazioni, campi di forza, radiazioni elettromagnetiche o a percepire luce e colori. Nei vari capitoli si anticipano alcuni suggerimenti progettuali pratici e soprattutto economici che saranno ulteriormente approfonditi nei successivi testi della serie.

Integrazione respiratoria. Nuova frontiera del benessere con il metodo René Jacquier

Feng shui. La via della Terra e del Cielo

Il segreto cinese del benessere e dell'armonia

Animali, colori, elementi, forze, numeri

La musica del cerchio. Feng shui: armonia e benessere per la casa. Con CD Audio

Progettare con la luce e il colore

Programma di Feng Shui e Armonia della Mente Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa
COME INFLUISCE IL CORPO FISICO ED EMOZIONALE NELLA CASA Come rintracciare le energie che ti influenzano attraverso la conoscenza del tuo corpo fisico. Come ti aiuta il pensiero positivo a migliorare il corpo e la mente canalizzando l'energia. In che modo l'inconscio ti aiuta a migliorare le potenzialità della tua mente. Come rilassare efficacemente corpo e mente attraverso l'autorilassamento. Come trovare la soluzione ai problemi attivando il corpo fisico e la mente. **COME GESTIRE LO STRESS E VIVERE PIU' TRANQUILLI** Come può influire lo stress negativo sulla tua psiche e provocare disturbi fisici. In che modo la respirazione diaframmatica aiuta a calmare il tuo stato emozionale. Come assorbire energia e forza vitale attraverso le fasi respiratorie. Come riuscire a gestire le tue emozioni attraverso la respirazione. **IN CHE MODO POSSIAMO MIGLIORARE LO STATO MENTALE** Come fare per scoprire qual è la chiave del tuo successo. Come trovare il coraggio di cambiare per trovare la via del successo. Come scegliere bene le parole che utilizzi per plasmare positivamente il destino. Come utilizzare la metafora in quanto elemento che rappresenta le potenzialità umane. Come eliminare o trasformare una convinzione negativa. **COME VIVERE IN ARMONIA CON IL FENG SHUI** Scoprire cosa rappresenta l'arte del Feng Shui e quali vantaggi se ne possono trarre. In che modo l'energia del Ch'i si manifesta e come si trasforma negli elementi presenti in natura. Come l'energia del Ch'i aiuta ad armonizzare la casa garantendo vita, benessere e salute. Cosa rappresenta il Ba Gua nel Feng Shui e perché è così importante. Come trovare le disarmonie in casa e cosa fare per eliminarle. **COME INFLUISCONO I MATERIALI DA COSTRUZIONE** In che modo le costruzioni

dell'uomo possono contribuire a modificare l'equilibrio ambientale energetico. Perché la pietra è il materiale da costruzione più usato e come si manifesta a livello energetico. Cosa rappresenta il cemento nelle costruzioni ed energeticamente. Come si presenta il ferro nella relazione con l'uomo e con la sua energia. Che tipo di materiale da costruzione è il vetro e come si estrae in natura. In che modo la terracotta rappresenta un elemento armonioso per la casa. COME SCOPRIRE LE ENERGIE SOTTILI PRESENTI NELLA CASA Quali sono le energie sottili e come si riconoscono. Come individuare i campi magnetici che possono alterare il corpo bio-plasmatico. Come i Chakra possono diventare centraline di raccolta delle energie sottili. Come si influenzano i campi elettromagnetici attraverso le energie sottili. Come riuscire a bloccare o ridurre le energie dannose che si insediano nella tua casa. COME USARE I CRISTALLI PER PULIRE GLI AMBIENTI Che cos'è il cristallo e in che maniera può esserti utile contro le energie dannose. In che misura il cristallo attiva i chakra pulendoli ed energizzandoli. Conoscere i diversi metodi per pulire i cristalli nella tua casa. Come capire e interpretare le diverse caratteristiche dei cristalli. L'importanza dell'elemento acqua nella vita e nella storia dell'uomo.

Feng Shui, the art of Wind and Water, emerged 3,000 years ago in China and gradually evolved over time as new theories and new models were introduced. While its development was driven by the primary needs of survival and defence, it would later be enhanced with concepts relating to culture, philosophy, the climate and the territory. Thanks to the work of Pierfrancesco Ros' Accademia Italiana di Architettura Feng Shui, Feng Shui has been further expanded with ancient and modern knowledge relating to environmental well-being. Feng Shui Architecture offers the reader project guidelines for use in town planning, architecture, interior design and ecodesign. The first volume examines the key issues of the earth way and the sky way. The second and final volume, produced with the contribution of the Accademia di Psico Architettura, looks at the man way, establishing a global approach to various types of environmental analysis and design for a complete understanding of Holistic Architecture.

Feng Shui. Armonia e benessere in casa

Pregnenolone. L'ormone naturale del benessere

Respirazione naturale. L'insegnamento taoista per il benessere e la crescita interiore

FENG SHUI

Salute e benessere con gli oli essenziali