

Il Tuo Corpo Ti Parla Identificare Le Cause Emozionali, Psicologiche E Spirituali Fonte Di Malattia

Il trauma, secondo Pat Ogden e Kekuni Minton, si manifesta in particolare nel corpo e la cura degli effetti traumatici non può prescindere da un'attenta lettura delle tendenze di tipo somatico all'azione. Se dunque la causa determinante dei disturbi dell'apprendimento si trova principalmente in traumi di matrice somatica, l'autrice deduce che la cura dei DSA deve passare dal corpo. La metodologia educativa PSINE TAPE offre una serie di risorse di grande efficacia nella prevenzione dei DSA e nell'abilitazione dei soggetti che presentano questi disturbi. PSINE TAPE 'porta il corpo a scuola' perché riesce a migliorare le funzioni motorie di base negli apprendimenti scolastici facendo divertire gli alunni con il proprio corpo.

Stanco di confrontarsi con la tappezzeria alle feste? Vuoi essere protagonista della tua vita dicendo finalmente addio a quella sensazione che non ti permette di essere te stesso al 100%? Sono certo che ti sarai chiesto mille volte come vincere quella paura o come superare quell'ostacolo. Spesso e volentieri, il problema è solo uno e si chiama timidezza. Stiamo parlando di quella sensazione che troppo spesso ti fa mettere da parte sogni, desideri, ambizioni e soprattutto la cosa più importante: te stesso. Ecco però la bella notizia: il percorso verso il cambiamento è lungo ma non impossibile. Come fare quindi per tirar fuori quella forza dentro di te che nessuna difficoltà o ostacolo potranno mai scalfire? In questo libro, ti mostrerò il metodo in 8 giorni e 5 abitudini che io stesso ho utilizzato per sconfiuggere definitivamente la limidezza e che potrai applicare sin da subito su te stesso per vivere la vita che hai sempre desiderato. PUOI ESSERE MIGLIORE DI COSÌ! Il segreto per gestire la timidezza in maniera efficace. Come innescare un processo di cambiamento capace di cambiare radicalmente la tua vita. SCONFIGGERE LA PAURA DI NON ESSERE ALL'ALTEZZA In che modo è possibile sviluppare un sano e inarrestabile ottimismo. Perché il Public Speaking è il modo più efficace per contrastare la paura di non essere all'altezza. LE TRE ABITUDINI PIÙ DANNOSE Quali sono le tre abitudini "killer" che non ti permettono di uscire dalla situazione nella quale ti trovi. Il segreto per assumerti la responsabilità dei tuoi risultati. COME PRENDERE LA STRADA DELLA FIDUCIA IN SE STESSI Per quale motivo le routine ti rendono più forte e sicuro di te. Qual è l'unico vero modo per lasciare andare il tuo passato. I MIEI 10 ERRORI DA TIMIDO Come ricercare gli errori principali che non ti permettono di essere sicuro di te stesso. Il segreto per dare alla luce la versione migliore di te stesso. COME COSTRUIRE UN ATTEGGIAMENTO MENTALE VINCENTE In che modo il nostro atteggiamento va ad impattare sul nostro successo personale. L'importanza di ispirare le persone che ti circondano. COME INIZIARE A VIVERE DAVVERO Il modo più efficace per gestire le tue emozioni e le tue decisioni al meglio. Per quale motivo ciò che pensi di te stesso va a determinare le tue decisioni, i tuoi comportamenti e quindi i tuoi risultati. SIAMO NATI PER VINCERE: PENSA IN GRANDE 10+1 principi per avere più fiducia in te stesso. In che modo il pensare in grande favorisce la volontà di vivere al massimo delle tue possibilità. L'AUTORE Emanuele Aloi è nato a Catanzaro nel 1980. È un esperto di comunicazione efficace e di crescita personale con un grande interesse per le neuroscienze e lo studio del potenziale umano. Speaker carismatico, è un coach e un formatore ma si definisce un lifestyle designer, "un ridisegnatore di stili di vita". Attraverso corsi di trasformazione in aula e sessioni di coaching one-to-one accompagna le persone verso un costante miglioramento personale e professionale, riprogettando nuovi comportamenti e nuove abitudini che poi danno vita a nuove e straordinarie vite. Sente di essere un curioso un esploratore e pensa che il mondo appartenga alle persone che amano scoprire la vita. Attento conoscitore e amante della lettura, ama immergersi nella conoscenza di se stesso al fine di ricercare le risposte. La frase che più lo rappresenta è quella di Annibale: "Troveremo un modo... O lo creeremo".

Questo libro non parla solo delle donne, bensì dell'energia femminile che in questo tempo maestoso si sta risanando. Sarà un viaggio dentro questa energia in tanti suoi aspetti, da quello più umano a quello più spirituale. Un viaggio che non riguarda solo il femminile in sé, ma il "Non essere vista" che di questa energia è la ferita principale. È ora di dare voce a tutti quei volti invisibili che da sempre ti accompagnano, che riflettono quelle parti di te trascurate, odiate e inghiottite dall'ombra che ti impediscono l'amore e l'abbondanza. Così come è ora di onorare e vedere il tuo corpo e tutta la stirpe femminile della tua storia, imprigionata dalla memoria. Questo è il tempo della dignità e della libertà di essere solo te stessa, di vivere la tua vita pienamente e soprattutto di vederti, per esistere veramente.

Io li vedo io mi vedo

Timidezza Sì:Cura

Linguaggio Del Corpo

Risorse per il trauma nei disturbi di apprendimento

Prediche quaresimali

Questo libro parla di Maria Maddalena, non soltanto come figura storica, ma come essenza vitale, utile ed essenziale all'integrazione della coscienza. È un viaggio iniziatico che, stanza dopo stanza, ti conduce a "te". La Nuova Coscienza di Maria Maddalena non è soltanto il titolo del libro che hai tra le mani, ma è la Nuova Coscienza di Maria Maddalena che, attraverso il fenomeno della risonanza, ti ricorda chi sei. Ciò che è vero, ti risuona. Ciò che è vero è già dentro di te. Basta solo ricordare... Maria Maddalena è la frequenza dell'anima e questa va "incarnata", non cercata. La sua frequenza fa scendere fin nel nucleo più caldo dell'intimità dove si sciogliono le resistenze e ci si può affidare all'unione totalizzante di un femminile che ritrova il suo maschile. È così che ricongiungesi interiormente diventa l'amore che si è e non l'amore che si cerca. È così che l'amore diventa nutrimento dell'anima e smette di essere ricerca spasmodica per colmare una mancanza. Maria Maddalena, immagine riflessa dell'essere umano-divino, ti avvolge nella sua grazia, ti coinvolge nel suo respiro e, con dolce fermezza, ti rivela che, il divino che hai sempre cercato, sei semplicemente tu.

Una camminata virtuale attraverso otto luoghi simbolici del mondo interiore alla scoperta dei paesaggi dell'anima. Cambiamento e consapevolezza corporea al femminile sono gli argomenti alla base di questo libro. Imparare a prendere in considerazione l'idea di utilizzare la saggezza del corpo per scoprire la direzione

che guida la tua vita è l'obiettivo primario di questo percorso: "Nelle parole mi perdo, nel corpo mi ritrovo".

Prova a immaginare se potessi capire in ogni situazione se la persona con cui stai parlando è sincera o meno... come ti sentiresti? Cosa faresti con questa abilità? Devi sapere che il linguaggio è ingannevole. Si può dire una cosa e intenderne una completamente diversa o ingannare deliberatamente i propri interlocutori mentendo. Ingannare qualcuno con il linguaggio del corpo, invece, è molto più difficile perché questo tipo di comunicazione è perlopiù inconsapevole. Dai gesti, dalle espressioni del viso e dalla postura generale di molte persone si può dedurre chiaramente cosa provano. Bisogna solo saper interpretare i segnali. Chi interpreta correttamente il linguaggio del corpo ha un grande vantaggio nella comunicazione con gli altri; ecco perché dovresti leggere: "Linguaggio del corpo: tecniche e strategie di psicologia comportamentale e comunicazione non verbale per analizzare le persone" di Luca Tosi. Questo è quello che imparerai da questo libro: • L'importanza Della Comunicazione non verbale • I 9 segnali che devi assolutamente conoscere sul linguaggio del corpo • 10 modi per capire se qualcuno ti sta mentendo • Come inviare i messaggi giusti con il tuo linguaggio del corpo • 10 consigli sul linguaggio del corpo per i leader ...e molto altro!

Cosa aspetti? Scorri verso l'alto e accedi subito a "linguaggio del corpo" di Luca Tosi!

Diventa Più Sicuro Di Te e Ridisegna La Tua Vita In 8 Giorni e 5 Abitudini!

Larappresentatione duno miracolo del corpo di Christo. A play, in verse. By Bernardo Cungi. With woodcuts

comunicazione ed espressività nel movimento umano

La nuova coscienza di Maria Maddalena

vita, ed azioni dell'ingegnoso cittadino D. Chisciotte della Mancia ...

Vivi di qualità è un libro pratico ed intenso allo stesso tempo offre una serie di strumenti reali per il miglioramento del se fisico e dell'atteggiamento mentale. Puoi ottenere una vita di qualità se: lo vuoi veramente, conosci le giuste strategie e sei disposto ad impegnarti. In oltre 10 anni dell'esperienza come insegnante di educazione fisica e mental coach, Vitalba Sagona ha raccolto in questo libro le migliori strategie per il benessere fisico e mentale.
La storia di un eccezionale percorso iniziatico con il quale milioni di persone hanno scoperto la propria spiritualità.Carlos Castaneda racconta il suo apprendistato filosofico sotto la guida di un indio yaqui di nome Juan Matus, sciamano dalla personalità magnetica, e ci accompagna lungo un percorso iniziatico che conduce fino alle regioni inespolate della nostra interiorità. Attraverso la descrizione delle pratiche rituali in uso presso la stirpe di don Juan, Castaneda ci insegna ad abbandonare i canoni di pensiero occidentali e a intraprendere un cammino di conoscenza e di ricerca interiori, per arrivare a riconoscere l'esistenza di una vita che trascende i confini della mera percezione sensibile. Ed è percorrendo questo itinerario - una vera e propria rinascita a cui i lettori partecipano passo dopo passo - che si potrà giungere finalmente alla piena consapevolezza di sé e a toccare il nucleo luminoso della propria libertà spirituale.

Un libro illuminante per chiunque senta il bisogno di imparare ad ascoltare, perché soltanto capendo i messaggi che il nostro corpo ci manda è possibile ritrovare se stessi e quindi guarire.
Il tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltare

L'ingenso idalgo Don Chisciotte della Mancia
Libera la tua vita
Vivi di qualità

Espandi e colora con gioia la tua vita
Io sono una strega: Nei secoli più bui e oscurantisti del nostro passato spesso donne che si dedicavano alla cura del corpo e dello spirito venivano tacciate di stregoneria e arse sul rogo. Se una di loro si reincarnasse ai giorni nostri dalle sue mani scaturirebbe questo breve manuale di cura per l'anima volto ad aiutare le persone a vivere una vita più significativa, alleviando i malanni e le ansie che quotidianamente le affliggono. Partendo da alcune teorie alchemiche ed esoteriche, l'autrice si rivolge direttamente all'anima del lettore, accompagnandolo in un viaggio che tocca i molteplici aspetti del suo quotidiano - la famiglia, il lavoro, i propri desideri e le proprie frustrazioni - entrando in punta di piedi nel suo vissuto, con la delicatezza di chi è consapevole di avere a che fare con qualcosa di fragile e prezioso. Sono pagine intrise di quella magia che nasce dalle parole, espressione concreta di un pensiero capace di plasmare la realtà per indirizzare tutte le proprie energie alla conquista della felicità.

Il presente volume include scritti ispirati dal Convegno “In-fertilità: un approccio multidisciplinare”, tenutosi a Roma il 5 e il 6 maggio 2017, presso l’Aula Magna della Facoltà di Medicina e Psicologia dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”. Obiettivo del Convegno è stato quello di promuovere il confronto interdisciplinare tra ginecologi, medici di medicina generale, ostetriche, psicologi, biologi e juristi sui temi inerenti l’infertilità, la sterilità e le tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA). All’interno di una prospettiva bio-psico-sociale, sono stati presentati diversi modelli di intervento multidisciplinare, focalizzando l’attenzione sulle connessioni tra teoria e prassi. Nello specifico, è stato affrontato il tema del ruolo della psicologia nei percorsi di PMA, nell’ottica di promuovere un intervento olistico di supporto al paziente in questo complesso momento di vita, ma anche di sostenere l’efficacia del lavoro dell’équipe terapeutica. Suri è una guaritrice come lo era sua madre e vive ad Ostuni, vicino al mare. Lavora aiutando le persone le cui vite non si stanno realizzando, grazie alla sua profonda saggezza e alle antiche conoscenze che le giungono dall’isola di Bali, sua terra natale. Ha molto da insegnare alle mamme e alle donne, perché conosce intimamente cosa si cela nel cuore dei bambini e come la loro anima sceglie di nascere: le anime dei bambini non ancora concepiti le parlano e lei, che ha il dono di poterle sentire, può così essere una guida spirituale per le loro future madri. Tre donne che non riescono ad avere bambini le chiedono aiuto e la guaritrice spiega loro quale dono straordinario si celi dietro alle difficoltà di concepimento, insegnando grandi verità, preziose e rare, sulla nascita dei bambini e sulla Vita. La voce di Suri e quella amorevole delle anime dei bambini non ancora nati, si mescolano tra loro in questa storia straordinaria e dolcissima. Un romanzo ricco di insegnamenti che apre il Cuore e getta una luce d’Amore e autentica sui più grandi misteri della nascita e dell’esistenza umana.

S. G. delle glorie di S. Giuseppe

Cosa stai cercando? Qual è il tuo scopo nella vita? Comprendi le tue attrazioni e repulsioni

Spirale delle emozioni (La

Ascolta e guarisci il tuo corpo

Acceptance and Commitment Therapy. Le chiavi per superare insidie e problemi nella pratica dell’ACT

Ci sono almeno 15 trappole in cui ci mettiamo da soli e che ci rovinano la vita. Questo libro ti mostra la via per uscirne e per liberare la tua vita. Finalmente.

In questo tredicesimo libro Giorgio Nadali raccoglie pensieri di performance coaching e articoli che ha scritto per importanti Testate giornalistiche nazionali, con molti spunti di riflessione per migliorare se stessi. Il tema è la crescita personale con esempi di chi, partendo da zero, ha raggiunto risultati umani, professionali ed economici altissimi. Come hanno fatto? Non si sono accontentati. Il progresso nasce sempre dal non accontentarsi. Non significa avidità o ingratitude, ma desideri di sfidare se stessi per realizzare i propri sogni. E' possibile! Molti ci sono riusciti perché non si sono accontentati di quello che erano e di ciò che avevano. Con la loro scelta coraggiosa hanno fatto un grande servizio a loro stessi e alla società. Anche tu puoi! Basta volerlo veramente.

Il corpo è un bellissimo ‘Vaso’ che va sempre ben pulito, che va tenuto ‘spolverato’, che va reso luminoso, affinché la sua luce possa risplendere, e balsamo prezioso esso possa contenere.

Dichiara l’Amore : oggi e sempre

Chi non si accontenta gode

Parla con i tuoi animali

Atti del I Convegno nazionale Roma, 5-6 maggio 2017

Gli insegnamenti di Don Juan

Offre una vasta e articolata panoramica per comprendere la vera natura dell ’ essere umano e le sue infinite possibilità, le relazioni d ’ amore e la connessione dell ’ anima all ’ universo. Questa visione entusiasmante sul senso della vita, è supportata dalle recenti scoperte di fisica quantistica, che confermano che l ’ essere umano è luce, oltre ad essere un potente creatore della realtà che vive. Gli insegnamenti di Abraham, diffusi da Esther e Jerry Hicks, costituiscono le fondamenta da cui si è svluppata quest ’ opera. Questo libro parla dei desideri che ognuno di noi ha dentro di sé, spesso senza neanche riconoscerli. Desiderare, è il motivo per cui siamo qui, immersi nelle nostre vite, perché ci permette di espanderci e conoscerci e dove c ’ è conoscenza c ’ è libertà. I nostri desideri ci riconducono alla nostra più profonda essenza perché rappresentano la libertà che abbiamo di essere, fare e avere tutto ciò che vogliamo. A partire da qualsiasi situazione, possiamo riscoprire la meraviglia e l ’ amore che ci circonda e di cui siamo fatti, per scegliere la strada che ci fa battere il cuore e che dà senso alla nostra esistenza. Questo libro espone un ’ innovativa ed originale visione sull ’ essere umano e la sua connessione a tutto ciò che lo circonda, anche da un punto di vista scientifico, spiegando le più recenti e importanti scoperte sull ’ acqua, sulla fisica quantistica e la geometria frattale, che confluiscno nel confermare che siamo esseri infiniti, ricchi di risorse e di un potenziale enorme, ancora da esplorare, per trasformare i nostri sogni in realtà.

Il tuo corpo ti parla. Identificare le cause emozionali, psicologiche e spirituali fonte di malattieil tuo corpo ti parla. Tutta la verità sui segnali che devi ascoltareFuori collanali tuo corpo ti parlatil tuo corpo che parlacomunicazione ed espressività nel movimento umanoVita e Pensiero

Parla con i Tui Animal è una guida interessante e piacevole, con esercizi semplici ed esempi pratici. Ti meraviglierai di riuscire a comunicare telepaticamente con i tuoi animali riuscendo ad ascoltare i loro messaggi. Adatto a tutti anche a chi non ha mai praticato meditazione. Ti guiderà passo a passo per arrivare a connetterti con loro. Scritto da Lauren McCall, istruttrice di comunicazione animale di fama mondiale.

Ricordare e imparare con il corpo

Il tuo corpo ti parla

Il tuo risveglio attraverso la sua frequenza

Fa' brillare il tuo corpo

Valzer lento

Introduzione di Tommaso Pisanti Edizioni integrali «Non appartene a un'epoca, ma a tutti i tempi», disse di Shakespeare Ben Jonson. William Shakespeare è considerato infatti da sempre il più grande autore teatrale mai esistito. La straordinaria energia creativa e la vastità della sua produzione suscitarono nei romantici l'immagine di una «forza immane della natura», di un «genio universale». Oggi, dopo oltre quattro secoli dalla nascita, Shakespeare non cessa di stupirci per la complessità, la bellezza, la varietà della sua poesia e per la "modernità" dei personaggi e delle trame. • La tempesta • I due gentiluomini di Verona • Le allegre comari di Windsor • Misura per misura • La commedia degli errori • Molto rumore per nulla • Pene d'amor perdute • Sogno di una notte di mezza estate • Il mercante di Venezia • Come vi piace • La bisbetica domata • Tutto è bene quel che finisce bene • La dodicesima notte • Il racconto d'inverno • Enrico IV • Enrico V • Enrico VI • Riccardo III • Riccardo II • Re Giovanni • Enrico VIII • Trollo e Cressida • Coriolano • Tito Andronico • Romeo e Giulietta • Timone d'Atene • Giulio Cesare • Macbeth • Amleto • Re Lear • Otello, il Moro di Venezia • Antonio e Cleopatra • Cimbellino • Pericle, principe di Tiro William Shakespeare nacque a Stratford on Avon nel 1564. Nel 1592 era già conosciuto come autore di teatro e fra il 1594 e il 1595 vennero rappresentati almeno quattro suoi drammi. Ormai faceva parte dell'importante compagnia del Lord Chamberlain, che godrà di ininterrotto favore a Corte, prendendo sotto Giacomo I il nome di King's Men. Ad essa Shakespeare dedicherà tutta la sua attività di drammaturgo. Morì il 23 aprile del 1616. La Newton Compton ha pubblicato: Amleto, Antonio e Cleopatra, La bisbetica domata, Come vi piace, Giulio Cesare, Il mercante di Venezia, Misura per misura, Molto rumore per nulla, Otello, Romeo e Giulietta, Sogno di una notte di mezza estate, Re Giovanni, Re Lear, Trollo e Cressida, Tutto è bene quel che finisce bene in volumi singoli; Tutto il teatro, Le grandi tragedie e Le commedie in volumi unici.

Vengono illustrati alcuni percorsi di espressività corporea attuabili nel contesto scolastico.

Intellettuale, creativo, ribelle, idealista, dirigente, fashionista...tutti modi di essere che la società e i mass-media presentano come archetipi, cioè modelli di comportamento universalmente noti e accettati, cui sono riconducibili molti tratti della tua personalità. Scoprirne il funzionamento e il modo in cui si sono evoluti può permetterti di capire meglio te stesso, chi sei e qual è il tuo posto nel mondo. "Chi sono io? Come posso sentirmi più appagato? Qual è il mio scopo nella vita?" sono domande fondamentali che possono trovare risposta nell'archetipo più vicino alla tua personalità. Individuando quello che meglio ti descrive, potrai usare questa conoscenza per prendere decisioni più felici e di successo in numerosi ambiti della vita, evitando le trappole che la tua personalità ti tende. Gli archetipi sono le chiavi che dischiudono la porta del tuo potere personale: impararne il linguaggio, i segni, i simboli e il modo di manifestarsi produce straordinarie trasformazioni del tuo sé più profondo, con incredibili ripercussioni sulla realtà esterna

L'ingegnoso cittadino Don Chisciotte della Mancia. Composto da Michel de Cernantes Saauedra et hora nuovamente tradotto con fedeltà, e chiarezza, di spagnuolo, in italiano. Da Lorenzo Franciosini fiorentino. Opera gustosissima, e di grandissimo trattenimento à chi è vago d'impiegar Fozio in legger battaglie, disidie, incontri, amorosi biglietti, & inaudite prodezze di cauallier erranti. Con vna tavola ordinatissima per trouar facilmente a ogni capitolo gli strauganti successi, e l'herochic braure di questo gran cauallero

Chiamatemi Poesia

Le Parole del corpo. Appunti di consapevolezza al femminile.

Io sono una strega

Tutto il teatro

11617

Un ospedale di provincia dove chiunque sa tutto di tutti. Una piccola ma attraente località termale. Una musica che accompagna donne mature nella loro ultima danza. Ballerini disposti a tutto pur di sfidare l'avanzare inesorabile del tempo. In questo mondo Bianca dà la caccia a uno spietato killer e alla sua musica preferita... il Valzer lento.

In-fertilità. Un approccio multidisciplinare

Quando il corpo ti dice di amarti. Le cause metafisiche di 500 malattie

Romantic Review

L'era del metabolismo. Il tuo corpo ti parla scopri come capirlo

Ultra rivista teosofica di Roma