

Manuale Del Karma Verso Una Vita Più Felice

In one of the best and most succinct introductions to Zen practice, this important teacher discusses posture and breathing in meditation as well as selflessness, emptiness, and mindfulness.

El libro tibetano de los muertos, o Bardo Todol, es uno de los textos fundamentales de Oriente y la obra principal de la literatura universal sobre la muerte. En él se dan las instrucciones para que una persona fallecida pueda atravesar sin peligro el Bardo, el estado intermedio que sobreviene después de la muerte y previo al nuevo renacimiento. La obra se atribuye a Padmasambhava, el monje que llevó el budismo al Tibet en el siglo VIII. Sin embargo se cree que fue el lama Karmalingpa el que lo encontró en el siglo XVI después de que estuviera perdido durante cientos de años aunque se transmitía de forma oral. Esta versión incluye una valiosa introducción al pensamiento religioso tibetano, la traducción de la parte principal del texto original y se acompaña de hermosas fotografías que permiten al lector situarse en el entorno geográfico y cultural del libro.

Alla scoperta di sé con l'aikido. Come vivere la propria intuizione e procedere lungo il sentiero dell'illuminazione

Il manuale dell'aura-soma

Manuale di Kriya Yoga integrale

con 41 Esercizi Meditativi

Manuale del karma. Verso una vita più felice

Manuale del perfetto turista

Il Manuale Reincarnazione Karma Patto Prenatale è un libro unico nel suo genere, perché spiega la Reincarnazione, considerando tutti gli aspetti in questa coinvolti e le diverse modalità che abbiamo di viverla. Il testo tratta di Karma, Patto Prenatale e Patto Originario, di Aldilà, Akasha e Distacco dal Corpo, di Blocchi Energetici, Legami e Nodi Karmici, di momenti di Transizione, Forme Pensiero ed Egregore, dei Loka, di Moksha e dell'Età dell'Oro. È un libro pratico, nato insieme ad un Corso intitolato “Reincarnazione Karma Patto Prenatale”, in modo che chi è interessato possa apprendere ed approfondire gli aspetti sottili dell'esistenza e dirigere con maggiore consapevolezza la propria vita attuale e futura. Il testo è strutturato per potere trasmettere nel modo più semplice e chiaro possibile argomenti ancora non usuali e spesso complessi. Per questo contiene una prima parte di spiegazioni ed una seconda con 41 Esercizi Meditativi, spiegati nel dettaglio e collegati a specifici argomenti trattati. Il collegamento tra eventi e fatti, che accadono e che viviamo, segue una linea tracciata dal Karma singolo e collettivo, in base ai meccanismi di causa ed effetto, azione, reazione e risonanza, e delinea un futuro che ancora si deve manifestare.

Mendel è un adolescente di provincia, geniale ma problematico. Frequenta poco la scuola e le sue energie sono interamente assorbite dallo studio di esperienze extracorporeali e dalla confezione di cd che contengono battiti binaurali, un ritrovato elettronico-terapeutico, che egli mette gratuitamente a disposizione di chiunque, allo scopo di testarne gli effetti. Il progetto consiste nel perfezionare il suo prodotto affinché esso sia in grado di guarire l'amico Milo da un male incurabile. Ma la faccenda assume ben presto risvolti imprevedibili a causa della comparsa in paese di Fab, un bizzarro ed enigmatico ricercatore, alienicida reo confesso, che coinvolge Mendel e i suoi amici in un'impresa utopistica di grandi proporzioni. Convinto da Fab ad impegnarsi per far tornare la Nuova Estate dell'Umanità, Mendel si lancia nella sua più grande impresa, ma da quel momento in poi, niente sarà più lo stesso e gli eventi assumeranno contorni tali da condurre lui e la sua amica Bianca alla scoperta di dimensioni sconosciute, fuori e dentro se stessi. Moderno e atipico romanzo di formazione, Mendel può si muove su coordinate originali e inconsuete, che mescolano ufologia e psichedelia, cospirazionismo e stati alterati di coscienza, ma anche misticismo, filosofia e impegno sociale. Un caleidoscopio semiserio di immagini metaforiche che trasportano il lettore nel contesto di un microcosmo di disagio e inquietudini adolescenziali ma anche alla ricerca di una diversa soluzione, di una via per sfuggire a un destino segnato da un ineluttabile disincanto verso il mondo. Se è vero, come scriveva Beckett, che la fine è nel principio, eppure si continua, allora quello che può Mendel è spingersi oltre il contemporaneo cinismo malinconico per suggerire la riscoperta dello stupore e tentare un respiro più ampio che possa schiudere prospettive diverse e un diverso futuro.

Manuale di equipaggiamento per viaggiatori spirituali

Vita: istruzioni per l'uso. Dall'autostima allo zen

Le 14 Leggi Universali

Teosofia

La via per essere felici, raggiungere la pace interiore, vivere una vita più serena e consapevole, migliorando se stessi

Il Potere Segreto Del Cuore

Manuale del karma. Verso una vita più feliceHermes EdizioniManuale Dei Chakra E Della KundaliniHermes EdizioniManuale di Zen Occidentale. La logica della saggezza. In appendice: La macchina della menteHermes EdizioniKarma e reincarnazioneHermes EdizioniIl Potere Segreto Del CuoreHermes EdizioniL'arte dell'inchinoHermes EdizioniManuale Reincarnazione Karma Patto Prenatalecon 41 Esercizi MeditativiYoucanprint

Questo libro ha l'intento di offrire alcuni spunti di riflessione, sui quali il lettore può soffermarsi per imparare ad essere più presente nella vita, incominciando a goderne, con la semplicità di un respiro. Alterna un linguaggio logico, corredato di esempi e alcuni semplici esercizi, al linguaggio metaforico e giocoso della fiaba, che sussurra all'orecchio di chi legge, per risvegliarne la parte infantile, spesso mortificata e inascoltata, ricca di risorse e creatività. È rivolto soprattutto a chi non sa da dove cominciare, ma anche a chi, in cammino da tempo, rischia di dare troppa importanza alle parole altisonanti e promettenti di certi approcci di crescita personale e spirituale “vincenti”, dimenticando ciò che è alla base: la propria unicità, raccontata dal respiro, dal cuore, dalle radici e dall'Anima.

Yoga del Sole

Manuale di storia delle religioni

Verso l'Anima

I tarocchi di Crowley. Il manuale per l'uso delle carte di Aleister Crowley e lady Frieda Harris

Verso La Scienza Dello Spirito

Manuale di omeopatia. Terapia del corpo e dell'anima. Con un prontuario terapeutico delle malattie acute

In vacanza si diventa ciò che si è: curiosi o appagati, calcolatori o appassionati, metodici o disorganizzati, quasi sempre buffi. Severgnini aggiunge a due suoi storici bestseller molti buoni motivi per visitare i suoi luoghi del cuore (la Lombardia e la Sardegna, l'Europa e gli Usa) e "dieci viaggi speciali". Ma cosa bisogna sapere per diventare "perfetti turisti"? Questo, per esempio: non esistono posti noiosi né viaggi senza intoppi; non ci sono bagagli troppo leggeri; se sentite "Vip", "élite", "exclusive", alla larga! La morale? Come dice Beppe: "Ogni viaggio è uno spettacolo. A pensarci bene, anche ogni viaggiatore". "Gli Erranti sono coloro che si risvegliano alla loro vera identità di esseri spirituali. Il "sonno" è semplicemente lo stato della vita di una persona in una cultura, che vive seguendo i modelli comportamentali di una realtà generalmente accettata. Durante il sonno sembra che il mondo fisico sia tutto ciò che c'è di reale, e gli obiettivi della personalità terrena, come le ambizioni nel lavoro e nel matrimonio, ricercare la felicità, i soldi, il potere e l'autorità, e semplicemente sentirsi amati e adeguati, sono degni obiettivi a cui aspirare. Sia che ci si senta risvegliati da questa "realtà" in un modo che ci fa sentire nuovi su questo pianeta, sia che ci si affidi a questo modello, o a quello delle religioni, dei miti o della filosofia, ciò che è semplicemente accaduto è che ci siamo risvegliati, e non saremo più in grado di ritornare a quel nido, forse più comodo, che possedevamo prima. Siamo coinvolti in un viaggio che durerà per tutta la nostra attuale incarnazione." Questo libro è una guida utile a tutti coloro che perseguono un cammino spirituale e che, riconoscendosi come anime eterne che albergano in un corpo limitato, sentono forte il desiderio di mettersi al servizio dell'umanità per sostenerla nel suo passaggio a un livello superiore di densità di coscienza. Nel due volumi de Il Manuale dell'Errante è contenuta un'accurata selezione delle informazioni ricevute dall'autrice in trent'anni di comunicazioni via channeling, divise per argomenti e corredate dei commenti della stessa autrice e dei racconti della sua esperienza personale come "Errante", insieme a quella di tanti altri "Erranti" con cui ha tenuto una corrispondenza nel corso degli anni. Se hai vissuto tutta o una parte della tua esistenza sentendoti "un pesce fuor d'acqua" o sentendo di non appartenere a questo mondo, allora questo manuale, oltre a trasmetterti una nuova visione della realtà, potrà aiutarti a ritrovare il senso della tua intera esistenza.

Manuale di guarigione emozionale per vivere l'apertura dei chakra: 14 Leggi Universali, 7 centri energetici, 1 vita felice

Il manuale dello scrittore

Manuale di pratica e teoria

L'arte dell'inchino

Costellazioni Astrologiche

Bibliografia nazionale italiana

Questo libro si propone di guidarti nella conoscenza di te stesso e delle tue potenzialità, ti aiuta a scoprire chi sei veramente e dove sei diretto e lo fa attraverso un percorso, graduale, di consapevolezza (e liberazione) mescolando psicologia, tradizione occidentale e saggezza orientale. Con un linguaggio semplice ma incisivo, a tratti pungente e ironico, e con numerosi esempi, suggerimenti, esercizi pratici, storielle di derivazione buddhista, si rivolge a coloro che hanno davvero l'intenzione, concreta, di prendere in mano la propria vita e farne un capolavoro. Un viaggio di crescita personale e spirituale alla portata di tutti, la costruzione di una nuova identità che parte dalla A di autostima e arriva alla Z di Zen, e ci regala una nuova prospettiva, più vera, più funzionale, che ci permette di tornare padroni dei nostri pensieri, delle nostre azioni, delle nostre reazioni. Tutto ciò che viviamo e, soprattutto, l'interpretazione che ne diamo dipende unicamente da noi, dal valore che attribuiamo agli eventi che ci accadono, dentro e intorno. Cambiare la nostra visione di vita, invertire la rotta e renderla più aderente alla realtà, eliminando paure e vecchi schemi mentali che ci ostacolano nel raggiungimento della felicità, è il primo passo da compiere per vivere meglio, in maniera soddisfacente e costruttiva. Questo manuale ti offre le chiavi per saper riconoscere (e gestire) le emozioni che provi, senza ricorrere a meccanismi di difesa e deformazione, e sentirti finalmente libero. A te, usarle.

In questa nuova edizione del suo bestseller, Richard Romagnoli ripercorre il suo personale cammino alla ricerca della felicità interiore. Un viaggio avvincente, fatto di esperienze ed incontri straordinari con saggi, Maestri e uomini Illuminati, che gli farà scoprire che nella semplicità della Risata sta il segreto per cambiare noi stessi e il mondo che ci circonda. L'autore narrando le sue esperienze personali, fatte anche di innumerevoli prove e vicissitudini, ci farà comprendere che la felicità è il frutto delle scelte che compiamo in ogni istante della nostra vita e che lo scopo delle sfide che ci troviamo ad affrontare sta nel rivelare a noi stessi la nostra grandezza interiore. Attesissima nuova edizione ampliata e aggiornata di un best seller storico di EIFIS con oltre 10.000 copie vendute. Migliaia di studenti hanno già letto questo libro che si rivolge a chiunque voglia praticare una meditazione per il benessere interiore semplice ma estremamente efficace per le persone e l'ambiente. Pioniere della tecnica della Risata Interiore in Italia e all'estero.

Catalogo dei libri in commercio

Samadhi

El Libro Tibetano de los Muertos

Manuale teorico-pratico per l'armonizzazione universale attraverso gli insegnamenti delle antiche scuole

Il manuale dell'errante. Una guida personale per E.T. e altri pesci fuor d'acqua

Manual del librero hispano-americano

Questo libro è un manuale che vi darà gli strumenti per conoscere meglio voi stessi e gli altri, e vi permetterà di sviluppare maggiormente le vostre capacità intuitive e percettive. Saranno la poi la percezione e l'intuizione a guidarvi sempre più profondamente nel vostro cammino di ricerca astrologica e spirituale.

Le 14 Leggi Universali non sono un qualcosa di astratto anzi, sono reali, concrete proprio come la legge umana. Solo che rispetto al Diritto emanato dall'uomo sono terze, imparziali e incorruttibili. Si applicano a tutti senza distinzioni di classe, di religione, di rango sociale, di sesso o di ideologia. Disciplinano e regolano tanto l'Universo quanto la vita delle persone. Questo libro si pone l'obiettivo di fartele conoscere e vivere quotidianamente. Il loro sapere è stato tramandato oralmente ed è quindi facile comprendere perché molti insegnamenti siano contenuti nelle saggezze popolari. In 28 giorni non sarai più la stessa persona. Sarai più consapevole e più padrone del tuo mondo e imparerai a guidare l'automobile chiamata Vita ottenendo tutto ciò che desideri.

Edición ilustrada

Índice alfabético de títulos-materias, correcciones, conexiones y adiciones del Manual del librero hispanoamericano de Antonio Palau y Dulcet

Manuale Dei Chakra E Della Kundalini

Ho imparato a ridere

Espresso 3

Manuale del PartigianoZen

Il manuale per chi è stanco dei manuali. Il libro che ti dice chi è il tuo vero nemico e come sconfiggerlo. Lo strumento che ti dà le strategie di liberazione e ti spiega perché la cosa più pericolosa non è la crisi, ma la tua mente. Il saggio per chi ha capito che il vero cambiamento è interiore, ma poi sbircia dalla finestra per vedere se fuori è scoppiata la rivoluzione. Il prontuario per chi resiste, ma si vorrebbe abbandonare; per chi si è arreso, ma ha ancora voglia di combattere. Il libro per guerrieri di pace e ribelli dello Spirito, per chi è stanco di raccontarsela, per chi ha voglia di urlare, per chi è pronto per ballare, per chi si vuole svegliare. Insomma, non è un libro per te. Proprio per questo hai assoluto bisogno di leggerlo.

Il Kriya Yoga è un dono magico offertoci dai Maestri indiani; se ne seguiamo i precetti, esso può aiutarci ad accelerare notevolmente la crescita spirituale ed eventualmente divenire Jivanmukta. Lo scopo è quello di fornire una visione d'insieme e un approccio pratico a tutti i ricercatori di quest'epoca, utile sia a coloro che vogliono prepararsi in modo consapevole per l'iniziazione ai Kriya superiori sia a chi è già iniziato e vuole approfondirne gli aspetti filosofici e pratici. Viene data una visione pratica degli insegnamenti filosofici di Patanjali e dei suoi Yoga sutra; vengono trattati l'anatomia sottile e il lavoro sui chakra, le asana fondamentali per mantenere il tempio corporeo sano e forte; i mudra e i bandha per lavorare con le energie sottili; i pranayama indispensabili e gli esercizi di ricarica energetica per aumentare il livello prnico del sistema biologico e le tecniche di meditazione fondamentali del Kriya Yoga, così come insegnate da Paramhansa Yogananda e dai suoi discepoli.

Una scienza alchemica di trasformazione per il ricercatore dei nostri tempi

Leggi dei Chakra

Buddismo per Principianti

Astrologia evolutiva

Il manuale di Edgar Cayce per creare il proprio futuro. Gli strumenti per trasformare la vostra esistenza

bibliografía general espanola e hispano-americana desde la invencion de la imprenta hasta nuestros tiempos, con el valor comercial de los impresos

Tutto iniziò all' università è ma io non lo sapevo. Hai presente quando vivi la tua vita inconsapevolmente mentre le cose si muovono dietro le scene senza che tu te ne accorga? Bene, questo è uno di quei casi. Le Leggi dei Chakra è un testo diverso dai mie libri precedenti, è un mashup, ossia un mix di oriente e occidente. Partendo dal sistema antichissimo dei 7 chakra vedremo come i nostri centri energetici sono collegati e interagiscono con le 14 leggi universali. Nel libro sono presenti anche 14 Mantra inediti e una Meditazione per riequilibrare i chakra in base alle Leggi cosmiche. Come tutti i miei lavori, anche questo testo vuole avere un approccio pratico. Per ogni chakra conoscerai: l' area del corpo fisico, le caratteristiche, il colore, l' elemento corrispondente, il suo demone, il suo diritto e le due leggi universali al quale è associato. Attraverso questo viaggio intimo e profondo scoprirai l' impatto delle 14 leggi universali sui tuoi centri energetici, perchè prenderti cura dei tuoi bisogni è l' unica via per giungere alla guarigione, all' autorealizzazione e alla felicità .

Yoga del Sole: manuale di pratica e teoria è un manuale dedicato a tutti gli esseri umani. Il Sunyoga è molto più che guardare verso il Sole, in effetti è il tramite attraverso il quale raggiungere la piena conoscenza vedica. Questo manuale ci indica come utilizzare tutti gli elementi di equilibrio della Creazione, preparandoci rapidamente e in sicurezza, dal fondo della nostra consapevolezza fino al più alto stadio di Illuminazione. Acquisiremo una forza sovrumana per affrontare qualsiasi difficoltà della vita e senza soffrire, acquisendo la capacità di vivere senza cibo e acqua e divenire invincibili ai nostri nemici più oscuri.

Manuale pratico di Reiki

Manual de Budismo Zen

Mendel puo

Manuale di Zen Occidentale. La logica della saggezza. In appendice: La macchina della mente

Karma e reincarnazione

Manuale di astrologia pratica

Vivere Una Vita Serena, in Pace e Armonia con il Prossimo, è alla Base di Questo Cammino. Impara a liberarti da tutti gli stress quotidiani fin da SUBITO grazie al BUDDISMO, in modo facile e Senza Dover Stravolgere la Tua Vita! La vita quotidiana tende ad allontanarci dalla felicità e dal presente: abbiamo spesso problemi con i colleghi sul lavoro, discussioni in famiglia che distruggono lentamente i rapporti con partner o figli, e di conseguenza non riusciamo mai a essere del tutto felici. Rispondi sinceramente a questa domanda: ti sta capitando in questo momento? Se hai risposto Sì, sei nel posto giusto al momento giusto, ed in questo libro troverai la soluzione definitiva per uscire da questa situazione. Il Buddismo non è solo una religione ma molto di più: è un vero e proprio stile di vita che ti porterà una grande crescita personale nella mente e nello spirito. Ecco cosa troverai all'interno di questa guida: Le origini del Buddismo: la sua nascita, la sua diffusione e le più importanti scuole buddiste, La vita di Siddharta Gautama e del Dalai Lama, Come si vive da buddista: i luoghi di culto da frequentare, l'alimentazione, il rapporto con gli altri, Migliorare la propria vita grazie al buddismo e alla gestione dello stress e della rabbia, La filosofia buddista spiegata semplicemente: il karma, i cinque precetti, il nobile ottuplice sentiero, Cos'è il Nirvana e come è possibile raggiungerlo, L'importanza della meditazione consapevole per liberare la mente dalla negatività, BONUS: un regalo speciale per te al termine del libro, e molto altro! Inizia oggi il tuo percorso verso l'illuminazione e la serenità, non farti mai più sopraffare dalla negatività e vivi il tuo presente senza rimpianti. Clicca su “Acquista ora” e ottieni la tua copia!

In questo manuale troverete tutte le informazioni necessarie dal primo livello al secondo e in fine per diventare un Master Reiki. Inoltre sono incluse le cerimonie dal primo al terzo livello. Non è possibile praticare o insegnare Reiki senza essere stati prima iniziati da un Master Reiki.

Manuale di (R)ESISTENZA

Il diksha di Sri Bhagavan. Un viaggio verso il risveglio e la consapevolezza

Manuale Reincarnazione Karma Patto Prenatale