

in salute il corpo e il suo sistema immunitario danneggiato, di modo che sia esso stesso a combattere contro la malattia e a distruggerla. Prendendo in mano il destino della propria vita, decide di trascorrere due mesi nell'unica clinica Gerson esistente al mondo, in Messico, imparando la teoria e la pratica di questa terapia intensiva, che poi prosegue per due anni a Londra.Saranno anni di lavoro duro, ma oggi, trentaquattro anni dopo, lei è in piena forma e salute, e si gode la vita al massimo. Questo libro è una preziosa testimonianza di coraggio e determinazione, e ci presenta un metodo sorprendentemente efficace per trattare malattie croniche – un metodo la cui validità viene sempre più confermata da recenti ricerche in campo medico.

ONLY LOVE

Il mio primo libro del corpo umano. Montessori un mondo di conquiste. Con adesivi. Ediz. a colori

Quanto dura per sempre?

Il gioco del corpo umano. Super sticker. Con adesivi. Ediz. a colori

Narrazioni di malattia autoimmune

Il dovere riporta un soldato a casa... ma sarà un cowboy appassionato a farlo restare. Dopo la tragica morte del fratello, Tripp è costretto a lasciare l'esercito per tornare in New Mexico per occuparsi di sua madre mentre il padre è in prigione per incendio doloso.

Cercando lavoro al J-Bar Ranch, Tripp è subito attratto da Lucho Reyes, un cowboy in convalescenza dopo che un cavallo gli ha schiacciato un piede. Ma i peccati del padre interferiranno coi desideri del figlio? L’uomo potrebbe essere responsabile della morte del nonno di Lucho. Ora Tripp deve destreggiarsi tra il prendersi cura di sua madre, riparare ai danni del padre e provare a conquistare il cuore di un uomo che ha tutte le ragioni di odiare lui e la sua famiglia...

Cosa significa vivere nel qui ed ora, consapevolmente? Si può imparare ad accettare sé stessi con i propri limiti e le proprie debolezze? E quali sono i benefici di vivere riconoscendo le proprie emozioni e poi lasciarle andare? Si può fare tutto questo a quarant'anni? In questo libro, il secondo dell'autrice dedicato alla pratica della Mindfulness, racconta come si è avvicinata a questa disciplina, le difficoltà e come le ha superate. Piccole avventure quotidiane, per ritornare ad essere padroni della propria mente, accettando noi stesse e la nostra vita, senza lasciarsi trascinare dagli eventi. Dall'autrice de "Il Mio Quaderno Mindful", un nuovo libro alla scoperta della nostra unicità.

Gioco di Passioni è il quarto libro della Saga Infedeltà, romanzi contemporanei con una forte dose di eros, azione e avventura. Più di 100.000 lettori hanno letto la Saga. Cosa succede quando l’amore bussa alla tua porta senza essere stato invitato? Lucas la ama ma è stufo di essere solo il suo amante. Carmen non è disposta a consegnare il suo cuore a chi non se lo merita. Lui sa perfettamente di non essere un santo ma anche i mascalzoni meritano un’opportunità in amore, no? Carmen, una giovane dei nostri tempi: decisa, con carattere e istinto femminile da vendere, sa riconoscere i furbetti e i loro efficaci giochetti di conquista. I mascalzoni non si innamorano mai, lei lo sa perfettamente. La cosa migliore è approfittarne per un breve arco di tempo, per poi fuggire velocemente e chi si è visto si è visto. Lucas sa perfettamente che i suoi giorni da conquistatore sono finiti, ma dovrà arrivare fino in Brasile e lottare con un dio d’ebano chiamato Paulo, che oltre ad essere bello è simpatico da morire. Lui è un membro della SWAT, divertente, intelligente e attraente da morire, quale donna non vorrebbe essere qualcosa di più della sua semplice amante e diventare la ragione dei suoi giorni? Romanticismo, azione, suspense e un viaggio in Brasile renderanno questa storia un gioco di passioni in cui nulla è come sembra. Cosa fare quando il cuore ti suggerisce ciò che la ragione non vuole e la passione domina? Non perdere Libro I: Dopo di te Libro III: Il Guardiano del tuo cuore Libro IV: Gioco di Passioni Libro V: Scusa, mi sono innamorato Libro VI: Legata a un sentimento Della stessa autrice: Serie Stonebridge Libro I: Tesoro nascosto Libro II: I giorni che non abbiamo avuto

Aponia

il coraggioso epilogo di un gerarca del fascismo

L'amore eterno

Racconti d'oriente

FlipSide: Guida Turistica per Navigare nell’Aldilà

“Mi ci era voluto solo un secondo per notarlo. Mi era bastato meno di un mese per innamorarmi di lui.” Lo chiamano The Golden Boy per un motivo. Chad Hart, divo di Hollywood del momento, è amato dalle donne, rincorso dai paparazzi e richiesto dai migliori registi. Summer Davis è una semplice ragazza che cerca di sopravvivere nella giungla di New York, tra le lezioni alla Tisch e i turni di lavoro come cameriera e dog-sitter. Due vite agli antipodi, ma solo in apparenza. Mentre i giornalisti gli danno la caccia, Chad cerca di combattere i demoni del suo passato lontano dai riflettori, finché Summer non irrompe nella sua vita. Lei ha imparato fin da piccola che l'amore porta solo dolore, è meglio difendere il cuore dietro a una corazza e una lingua tagliente, che permettere a qualcuno di avvicinarsi e correre il rischio di soffrire di nuovo. Doveva essere un semplice incontro, invece è cambiato tutto... Summer credeva di essere solo una comparsa nella vita del ragazzo d'oro di Hollywood, invece si ritrova catapultata al centro della scena. Nonostante il passato misterioso di Chad e le sue storie che riempiono i tabloid, Summer si sente comunque attratta da lui, bello e dannato e con il viso da angelo vendicatore. Solo che Chad non è previsto nei suoi piani. Ma nemmeno innamorarsi di lui. I destini di entrambi sono però legati più di quanto pensino e ora è tutto nelle loro mani: permettere ancora una volta al passato di negargli un futuro o salire al centro del palco, lasciar cadere tutte le maschere e ricordare come si fa ad amare. The Golden Boy è un romanzo che racconta come un semplice incontro possa cambiare ogni cosa, un imprevisto rivelarsi l'occasione di una vita. LIBRO AUTOCONCLUSIVO

Luca Sacchieri con questo romanzo si fa delle domande, le stesse domande che potrebbe porsi il lettore leggendo queste pagine. Si chiede che cosa potrebbe accadere ad una persona se questa perdesse la sensibilità al dolore? Con una storia ricca di ironia e di colpi di scena, Sacchieri ci conduce tra le strade di una Roma a tratti gioviale a tratti oscura e ostile, ci porta all’interno della vita di un giovane uomo che deve fare i conti con una esistenza mutata improvvisamente, con l'amore, che ha deciso di piombargli addosso, e con tutti i lacci che ancora lo tengono legato al suo passato, ai dolori antichi, alle scene che continuano a passargli nella testa. Cosa c'è nel luogo nascosto che ognuno di noi si porta dentro? Che cosa alberga nel cuore degli uomini? Qual è il confine tra odio e violenza? Fin dove abbiamo il coraggio di spingerci per il bene delle persone che portiamo nel cuore? Sono questi e molti altri i quesiti che Luca Sacchieri ci fa sbocciare nella testa e che ci condurranno in una vicenda adrenalinica, densa, mai scontata.

C'è un mistero intorno a me che ogni giorno rinnovo con discrezione svegliandomi. L'aria sta cambiando umore e in pochi spazi Il sole riflette solo un po' di luce tra il grigio delle nubi. Io non vedo altro da questo letto ma... fuori di me, dentro di me si consumerà la vita. Per chi ha già sofferto o sta soffrendo in un letto di ospedale.

In difesa di Jacob

Io Sono Anna

Il mio corpo elettrico

Storia proibita di una geisha

It still moves

Un incontro passionale. Una donna che ama alla follia. Un violento passato. Una trasmissione televisiva. Un uomo che capisce chi è la donna della sua vita, quando ormai è troppo tardi. Un libro, nel libro. Amare, perdonare, aspettare, sperare... vivere. Forti emozioni che provocano pensieri e momenti di riflessioni. Leggendo le pagine di questo romanzo si ha la sensazione di guardare un film. Un mix di prosa, poesia, saggistica e foto. La vita reale... E se ti riconosci fra le righe o se per caso ti scappa una lacrima... significa che sono riuscita a toccare la tua anima. Significa che conosci l'amore. Perché alla fine del viaggio è questo che conta: "AMARE PER ESSERE AMATI... senza un tempo".

Il fascino dell’Oriente non può che attirare la mia attenzione, pregna di filosofie di vita, semplici e pratiche. Come un amore che mai si estingue, la gioia di immergersi nel respiro dell’Oriente, ha continuato a nutrirmi come un infante che desidera conoscere sempre più, i misteri della vita. Spero che giunga a voi tutti, il calore del suo cuore nella fresca rugiada del mattino.

Lo smarrimento coglie Pietro impreparato, la sua voglia di conoscere la parte oscura della sua vita prevale su tutto. Pietro scappa da tutto e tutti e nella sfortuna trova la sua svolta. Si rompe la tibia a seguito di una caduta in bicicletta e conosce Angela. I due giovani trovano una sintonia inspiegabile. Scappano assieme dal padre di lei. Affrontano le battaglie del quotidiano a Praga e vivono per soddisfare i bisogni primari tra cui l’acquisto della birra. Proprio l’abuso di alcool li farà arrivare al massimo della sintonia per poi staccarli gradualmente. Angela rimane incinta e nello stesso istante il loro rapporto termina. Pietro fugge nuovamente e vive ancora alla ricerca di una stabilità che non arriva mai. A seguito di una viaggio extra corporeo, però, Pietro trova le motivazioni per cercare nuovamente un contatto con la sua amata. Si rende conto di aver sbagliato, di aver reagito d’istinto. Angela e Pietro si incontrano nuovamente alla tenuta di lei. Maddalena, loro figlia, fa da corollario al nuovo punto di partenza di una storia d’amore rimasta inalterata.

Anticorpi anarchici

Cronaca Di Una Guarigione In-possibile

Robot 52

Sei un campione! I segreti per superare le tue barriere

Matching Scars Vol. 2

Quanto dura “per sempre” quando hai solo vent’anni? Quando tutta la tua vita ruota intorno a un’unica persona, cosa succede se la perdi dall’oggi al domani senza una spiegazione, senza nemmeno una parola? Caterina è tornata a Roma, il suo anno di studi in Florida si è concluso e la sua vecchia vita l’attende a braccia aperte. Una vita che le va ormai stretta, in una città che non le appartiene più da troppo tempo. Sono passati due anni da quell’ultima serata passata in riva al mare con Benjamin Carter e, nonostante non abbia mai più avuto sue notizie, il ricordo del ragazzo che ha amato più di se stessa continua a opprimerla. Ricominciare da capo non è semplice ma un cambiamento è d’obbligo. È così che inizia l’avventura di Caterina in Canada: lontana da tutti, lontana dai ricordi e pronta a ricominciare una nuova vita. Conoscere nuove persone, trovare un lavoro, aprire il suo cuore e lasciarsi andare di nuovo all’amore sembra un’impresa impossibile, finché due occhi nocciola impertinenti la stendono al primo sguardo. Mai avrebbe pensato che il suo cuore malconco avrebbe ricominciato a battere per un altro uomo: eppure eccolo là, Julian Steinfield, elegante, raffinato, maturo; e la desidera più di ogni altra cosa al mondo. Ma quando il passato bussa alla porta e ti piomba addosso come fosse un ciclone impazzito, qual è la cosa giusta da fare? Chiudere la porta senza guardarsi indietro o lasciarsi travolgere dalla sua forza?

Grazie- Diario autobiografico di un trapiantato

Saranno rosse le mie scarpe

La brigata di luce