

## **Tecniche Di Memoria Cosa Sono E Come Usarle**

**Ti svelo un segreto: la MEMORIA di una persona non dipende dalla sua intelligenza ma dall'uso che ne fa. Mi spiego meglio: il cervello è come un muscolo e come tale va allenato e addestrato, secondo determinate tecniche che possono esaltarne le capacità e potenzialità. Dunque, per migliorare INTELLIGENZA, INTUITO, MEMORIA E APPRENDIMENTO è solo una questione di tecnica. Hai mai visto alla televisione quei fenomeni capaci di memorizzare cose assurde in pochissimo tempo? Beh, quelli non sono dei geni ma delle persone normalissime, come te e me, che applicano semplicemente delle TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE. Grazie a questa GUIDA FACILE, OPERATIVA E DIVERTENTE, sottoporrai il tuo cervello a un vero e proprio TRAINING, capace di farti diventare un fenomeno mnemonico e di apprendimento. PER CHI È QUESTO LIBRO: Studenti di ogni ordine e grado Docenti, Insegnanti e Formatori Manager di ogni livello Lavoratori di ogni tipo Genitori che vogliono assistere al meglio i propri figli Utenti per fini personali vari. PERCHÉ ACQUISTARE QUESTO LIBRO: Per migliorare la propria memoria Per diventare più intelligenti Per migliorare nello studio e nell'apprendimento Per migliorare nel lavoro Per risultare più intuitivi, brillanti, vivaci e creativi in generale. COSA IMPARERAI GRAZIE A QUESTO LIBRO: Come funziona la memoria umana Quanti e quali tipi di memoria esistono e che caratteristiche hanno Quali sono i segreti dell'apprendimento I trucchi per imparare facilmente tutto Come sviluppare la propria intelligenza Come mantenere sempre alta la concentrazione Quali sono le migliori tecniche di memorizzazione La tecnica delle immagini La tecnica dei numeri Il metodo delle scatole cinesi Il metodo dei LOCI La tecnica delle stanze romane Cosa sono e come si usano gli acronimi e gli acrostici Il metodo del Chunking Il metodo SaLi Il metodo delle Mappe Mentali Come memorizzare una lingua straniera Come la meditazione aiuta mente, apprendimento e memoria I migliori esercizi mnemonici e per l'apprendimento e molto altro!**

**100.471**

**Vuoi migliorare la tua memoria? Non è un desiderio strano dato che le persone mediamente non sfruttano più del 10% del proprio potenziale mentale. Se fai fatica a memorizzare eventi o informazioni importanti nella tua vita, allora continua a leggere... Il cervello è un organo straordinario. Ci aiuta ad imparare, creare, immaginare ed eseguire vari compiti nel corso della nostra quotidianità. Non c'è quasi nulla che questo stupefacente e magico organo del corpo non possa fare. Il cervello è l'organo principale che ci aiuta a memorizzare correttamente le cose. Senza una buona memoria, potremmo non essere in grado di vivere correttamente. Ma come facciamo a memorizzare le cose, e cos'è la Memoria? Questo libro tratta in dettaglio la Memoria, i suoi tipi e il suo ruolo importante nella nostra vita quotidiana. Memoria Senza Limiti è una lettura obbligata per tutti, dagli studenti, agli insegnanti, dai professionisti e responsabili delle principali decisioni aziendali ai semplici operai, dai tutti coloro che ricoprono posizioni importanti a chi vuole affrontare la propria quotidianità in modo migliore. Ecco alcune delle cose che potrai apprendere nella lettura: Come funziona il Cervello e come funziona la Memoria Legame tra memoria e salute fisica e mentale Meccanismi di apprendimento, memorizzazione e recupero delle informazioni Ricordi espliciti e impliciti Come il cervello codifica le informazioni Quali fattori facilitano una codifica efficace Come migliorare il processo di recupero delle informazioni Tecniche mnemoniche e strategie per migliorare la memoria Metodo PAV Tecniche di apprendimento per insegnanti e studenti E molto altro ancora... L'umanista e filosofo Pico della Mirandola (1463-1494), vissuto alla corte di Lorenzo il Magnifico, è famoso soprattutto per la sua memoria che si dice fosse prodigiosa. A soli ventitré anni presentò 900 tesi su ogni ramo dello scibile con l'intento di discuterle pubblicamente. Questa è una dimostrazione lampante di cosa possa significare il riuscire a sfruttare di più le capacità del nostro cervello. Ovviamente, acquistando questo libro non diventerai come Pico della Mirandola, ma apprendrai comunque le migliori strategie e tecniche per potenziare la tua memoria. Inoltre comprenderai anche come funziona il cervello, come immagazzina e richiama le informazioni. Hai mai stretto la mano a qualcuno per poi dimenticarti il suo nome subito dopo? Sei mai tornato a casa dal supermercato dimenticando di comprare qualcosa? Hai mai terminato un discorso o una conversazione ricordandoti subito dopo di aver tralasciato qualcosa di importante? Non aspettare un secondo di più e acquista immediatamente MEMORIA SENZA LIMITI per migliorare la tua quotidianità.**

**Tecniche Efficaci per Potenziare la Memoria**

**Strategie di web marketing e tecniche di vendita in Internet**

**Metodo Di Studio, Tecniche Di Memoria, Lettura Veloce e Skimming**

## **Metodo di studio**

### **METODO DI STUDIO 3. 0 e TECNICHE DI MEMORIA; Impara a Studiare Meglio e in Meno Tempo Grazie Alle Tecniche Di Memorizzazione e Ai Segreti Degli Studenti Di Successo**

#### **Lettura Veloce per Bambini. Tecniche di Lettura e Apprendimento Rapido per Bambini da 0 a 12 Anni. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)**

*Programma di Apprendimento Veloce 3X Tecniche e Strategie per Apprendere Qualsiasi Cosa più Rapidamente e con Meno Sforzo COME E' STRUTTURATO IL METODO DI APPRENDIMENTO RAPIDO 3X In cosa consiste l'apprendimento rapido 3X e come può fornire le basi per uno studio efficace. Conoscere quali sono le fasi dell'apprendimento rapido 3X. Perché l'età può rendere l'apprendimento più difficoltoso. COME SFRUTTARE L'AUTOIPNOSI E GLI STATI MENTALI PRODUTTIVI Perché il classico modello "leggo e ripeto" non funziona. Come entrare in uno stato mentale adatto all'apprendimento e alla memorizzazione. In che modo la musica può aiutarti a entrare in uno stato mentale favorevole all'apprendimento. Come entrare in simbiosi con l'ambiente esterno in cui apprendi. COME FARE PER MUOVERE LE LEVE DELL'APPRENDIMENTO Come imparare ad amare l'apprendimento dedicandoti a cose nuove. Come porti le tre domande che ti aiuteranno a trovare la giusta motivazione. L'importanza di riuscire a visualizzarti nel futuro. Come amplificare le immagini del tuo futuro rendendole ancora più efficaci. COME SFRUTTARE LA POTENZA NASCOSTA DELL'APPRENDIMENTO Quali tecniche sono in grado di potenziare il tuo apprendimento se combinate insieme. Come usare l'allenamento mentale immaginandoti mentre apprendi. Come usare il surriscaldamento: impara a "complicarti la vita" e a fare cose estreme per ottenere il massimo dallo studio. Come usare la tecnica della fotocopiatura per immagazzinare inconsciamente informazioni. SCOPRIRE LE NUOVE TECNICHE DELLA LETTURA ULTRA RAPIDA Come fare per sfruttare totalmente la velocità di apprendimento della nostra mente. Quale differenza intercorre tra le vecchie tecniche di lettura veloce e quelle di nuova generazione. Come correggere gli errori di lettura che abbiamo acquisito e accumulato nel tempo. In cosa consiste la tecnica di lettura D.E.L.F.I.N.O. COME ACQUISIRE LE TECNICHE DI MEMORIA E DI RICHIAMO INCONSCIO L'importanza di sviluppare la tua immaginazione per rivivere ciò che hai appreso. Imparare a descrivere ad alta voce quello che stai immaginando. Come sfruttare l'associazione dei numeri alle immagini. Come memorizzare meglio inventando una storia particolare sulle informazioni da apprendere. STRATEGIE AVANZATE DI APPRENDIMENTO PER POTENZIARE LA LETTURA VELOCE E LO STUDIO Come sfruttare i ripassi cadenzati per godere dei benefici del ripasso. Che cos'è il pensiero radiale? Come fare per strutturare e creare una mappa mentale efficace. Quali sono le regole per creare una mappa mentale e seguirla alla perfezione. COME RAGGIUNGERE IL LIVELLO DI APPRENDIMENTO ESTREMO Come rivalutare le discipline che richiedono astrazione in chiave ludica e divertente. Che cos'è il Model Thinking e quando ne viene fatto uso. Come imparare a tradurre la tua lingua e i tuoi stili comunicativi nella lingua o nello stile che desideri imparare.*

*Diventare uno studente efficace, eliminare gli errori del metodo di studio e crearne uno tuo aumenta la produttività e fa aumentare i tuoi voti. Ma diminuisce anche il tempo di studio. Se hai letto altri libri o frequentato corsi sull'apprendimento, avrai notato che le tecniche di memoria, tecniche di lettura veloce e mappe mentali spesso non sono sufficienti: sono procedimenti meccanici, difficili da imparare e da usare, che perdono efficacia dopo pochi giorni. I metodi di studio complessi e macchinosi, fatti di tanti passaggi (letture, schemi tradizionali, mappe, memorizzazione) finiscono per richiederti più tempo di prima! Questo libro è sintetico e ricchissimo e ti aiuta a imparare a studiare davvero e raggiungere così i tuoi obiettivi:> Capire tutto e studiare meglio già dalla prima lettura, grazie all'Elaborazione di Primo Livello Evitare le trappole della lettura veloce e non accurata, e sostituirla con una lettura efficace, attiva, che punta alla comprensione immediata e profonda di ogni concetto e informazione> Prendere appunti efficaci e selezionare le cose importanti grazie agli Appunti Nucleari Selezionare e appuntare le cose davvero importanti nel modo giusto, due abilità indispensabili nel proprio metodo universitario o scolastico> Strutturare e ricordare concetti e dettagli grazie agli Schemi a Piramide Risolvere così i problemi comuni delle mappe mentali e mappe concettuali concettuali > Sviluppare il tuo metodo di studio personale Eliminare dal tuo metodo le tecniche di studio e tecniche di memoria che non funzionano per te> Sconfiggere la Procrastinazione e diventare dei veri carri armati dello studio efficace> Avere più Attenzione e Concentrazione, imparare a essere indistrainibili e inarrestabili> Strutturare un ambiente di studio che stimola la Voglia di Studiare anche quando proprio non ne hai più Se sei al Liceo o all'Università, questo libro ti aiuterà a studiare meglio, in meno tempo e senza ansia. Svilupperai un metodo universitario che ti accompagnerà per tutta la vita. Ma voglio essere chiaro, se sei un criceto, non fa per te. Compra un libro diverso perché non ti sarà di alcun aiuto.*

*Quante volte ci accade di dimenticare notizie e informazioni che abbiamo cercato di imparare a memoria, dedicandoci anche tempo e fatica? Quanta soddisfazione potrebbe darci, invece, il fatto di adottare un buon metodo! Con questo libro l'apprendimento diventerà un'attività piacevole e ricca di soddisfazioni; imparerete le tecniche per lo sviluppo della memoria, le metodologie di studio, i sistemi per sfruttare al meglio le risorse a vostra disposizione, basandovi sull'associazione tra le parole e le immagini. Tutti siamo dotati di memoria e capacità di imparare... dobbiamo soltanto esserne consapevoli e capire come usare bene le nostre potenzialità.*

*Tecniche di memorizzazione rapida*

*Cosa sono e come usarle*

*Rivoluziona Facilmente il Tuo Metodo Di Studio e Impara a Ricordare Ogni Cosa in Metà Tempo, Usando Tecniche Di Apprendimento Rapido, Memoria, e Lettura Veloce*

*Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione*

*The Mind of a Mnemonist*

*Le tecniche di memoria. Corso pratico per l'apprendimento*

*Tecniche di memoria ed esercizi mnemonici per risvegliare il cervello, imparare velocemente e diventare più produttivi*

**MEMORIZZARE FACILMENTE E APPRENDERE VELOCEMENTE!** Molte persone sono alla ricerca di metodi validi per memorizzare con facilità e per apprendere con rapidità tutto quello che si legge o si studia. In questo libro è presente un completo corso di memoria insieme ad un importante corso di apprendimento, utili entrambi ad ogni categoria di persone. Se si conoscono le giuste tecniche di memoria e si comprende qual è il migliore metodo di studio

personale, differente l'uno dall'altro allora avere una memoria prodigiosa e un apprendimento rapido non rimarrà solo un bel sogno, ma diventerà realtà. E tutto questo senza eccessivi sforzi. All'interno del libro troverai argomenti importantissimi quali: 1° Il linguaggio del cervello. 2° Il metodo infallibile per ricordare tutte le password, le date, i codici a memoria senza possibilità di errore. 3° Il miglior sistema per rilassare la mente e concentrarsi. 4° Il modo migliore per studiare, evidenziare, ripassare, riassumere, prendere appunti e tanto altro. 5° Come si costruisce una mappa mentale facile da memorizzare. Oltre 300 pagine che faranno di te un esperto di memoria e apprendimento rapido. Acquista subito questo libro e goditi gli eccellenti e sicuri risultati che otterrai immediatamente.

La nostra vita è piena zeppa di strumenti tecnologici che usiamo quotidianamente per gestire le nostre attività. Pensiamo in particolare a quanto sono entrati nella nostra quotidianità quei dispositivi che ruotano attorno a internet: computer, tablet, smartphone... Tutti strumenti dei quali diventa ogni giorno più difficile fare a meno. La domanda è allora: con tutta questa tecnologia disponibile, è utile imparare a ricordare? Se stai leggendo questo ebook (magari su uno degli strumenti indicati sopra...) immagino che la risposta sia ovviamente sì, ma vorrei condividere con te alcune riflessioni per capire meglio la grande importanza e la straordinaria utilità che hanno le tecniche di memorizzazione che scoprirai tra poco. Partiamo dalla flessibilità mentale. Questo è uno degli straordinari effetti che vengono generati dalle tecniche; flessibilità che va di pari passo con l'immaginazione che torna a lavorare, dopo anni in cui è stata spesso sopita o quasi bandita. Una mente flessibile, adattabile e in grado di sfruttare una potente immaginazione è una mente predisposta alla creatività, al problem-solving, alla continua generazione di idee. E molti saranno i miglioramenti nella vita che deriveranno da questi nuovi modi di utilizzare quel fantastico e ineguagliabile strumento che è il nostro cervello. Ad esempio miglioreranno le nostre relazioni. Ti sembra assurdo? Prova semplicemente a pensare quali sono i vantaggi di poter ricordare facilmente i nomi delle persone che incontriamo, i compleanni di familiari, amici e colleghi, gli anniversari (soprattutto quello di matrimonio, generalmente il più insidioso per noi maschi). Ho citato il nome: poche lettere che fanno la differenza nella comunicazione con qualsiasi interlocutore. Cosa significa infatti ricordare il nome degli altri? Significa dare loro attenzione, dimostrare che per noi sono importanti. E ciò vale sia che si tratti di conoscenti, di persone con le quali abbiamo a che fare per motivi di lavoro e, con una grande ricaduta positiva, di clienti. Utilizzare al meglio la memoria significa aumentare la consapevolezza riguardo le proprie capacità e questo dà una grande spinta alla nostra autostima. Inoltre la capacità di ricordare facilmente anche grandi quantità di informazioni ci permetterà delle prestazioni prima inimmaginabili in ogni ambito di apprendimento, dalla scuola, all'università, all'aggiornamento professionale per citare qualche esempio. E un ulteriore ambito nel quale questa capacità può fare davvero la differenza è quella dei colloqui di lavoro: essere brillanti, sicuri di sé e conoscere tutto ciò che può risultare utile permette di far salire drasticamente le possibilità di successo. Qualunque sia il nostro ambito di studio, conoscere le migliori tecniche di apprendimento ci permetterà di imparare in modo dinamico, creativo, piacevole e di ridurre di gran lunga il tempo necessario per questa attività. Avendo consapevolezza del fatto che i minuti, le ore, i giorni, sono una risorsa limitata e che non si può recuperare, diventa lampante che il vantaggio di poter apprendere in poco tempo sia decisivo. Studiare, imparare, ricordare... Tutte attività che vanno nella stessa direzione: sfruttare il nostro potenziale e renderci liberi di vivere al meglio ogni aspetto della nostra vita. Come è strutturato il testo? Troverai tre sezioni principali. La prima, intitolata Le basi, pone le necessarie premesse per far rendere al massimo le tecniche di memoria. La seconda è intitolata Gli strumenti e ti guiderà passo passo alla scoperta delle tecniche più potenti. La terza sezione (Applicazioni) ti permetterà di calare le tecniche nella vita reale, con approfondimenti ed esempi specifici relativi allo studio, al lavoro e alla vita quotidiana. L'ultima sezione, intitolata I segreti dei campioni, ti mostrerà come dietro performance straordinarie si celino talento e pratica, certo, ma soprattutto tecniche che non hanno nulla di sovrannaturale: sono modalità per usare al meglio la nostra memoria e farle esprimere tutte le sue potenzialità. Quello che potrai fare anche tu, tra pochissimo. Buona lettura! In questo ebook impari: -Introduzione -LE BASI 7 -La memoria -L'atteggiamento -Rilassamento e concentrazione -I tempi dell'attenzione e del ricordo -Le immagini -Associazione e concatenazione -La creatività -Minimo sforzo, massimo risultato... -GLI STRUMENTI -Le parole astratte -La tecnica dei loci ciceroniani -La tecnica delle stanze -I numeri: la conversione fonetica -Lo schedario -Alfabeti per immagini -APPLICAZIONI -GENERALI -Dove ho messo...? -La lista della spesa -Numeri, numeri, numeri... -Nomi e cognomi -Le password -LO STUDIO -Le lingue straniere -Articoli di codice e definizioni -Le poesie -Le date storiche -Le formule -IL LAVORO -Discorsi e presentazioni -Il listino prezzi -Scadenze, appuntamenti e... il calendario dell'anno -I SEGRETI DEI CAMPIONI -Un modo insolito di praticare sport -100 lampadine o 34 cifre? -Il mazzo di carte -Conclusioni

I campioni di memoria sembrano compiere delle imprese impossibili: ricordare numeri con migliaia di cifre, memorizzare decine di mazzi di carte o lunghe sequenze di parole casuali. Si tratta di persone che hanno ricevuto il dono di una memoria fuori dal comune? No, sono persone normali che si sono allenate per fare quegli esercizi tramite delle tecniche ben note. Senza arrivare a questi estremi gli stessi metodi possono essere usati per ricordare informazioni utili nello studio, nel lavoro e nella vita di tutti i giorni. Questo libro è un vero e proprio corso completo di mnemotecnica. L'autore, con uno stile diretto e pratico, ci accompagna in un viaggio nell'affascinante arte della memoria, con esempi e consigli, spiegando come ricordare nomi, numeri, password, appuntamenti, discorsi,

compleanni, carte da gioco e molti altri tipi di informazioni.

Tecniche di Memoria di Base e Avanzate per Migliorare la Memoria - Tecniche Mnemoniche e Strategie per Migliorare la Memorizzazione

Tecniche di Lettura e Apprendimento Rapido per Bambini da 0 a 12 Anni

Strategie Ed Esercizi per Ricordare Ogni Cosa

Imparare è Arte

Memoria Senza Limiti

Studiare Velocemente. Tecniche di Memoria e Strategie di Gestione del Tempo per Studiare con Rapidità e Senza Fatica. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

Ricorda qualsiasi cosa meglio e più velocemente con tecniche di apprendimento accelerato

Quante volte succede che dimentichiamo le cose, oppure ci mettiamo su un libro ma lo studio prosegue a fatica? Queste situazioni sono capitate a tutti, in questo libro scoprirai tutte le funzionalità del cervello: Credo che il nostro tempo sia davvero prezioso, perché non sfruttarlo in una maniera intelligente imparando più concetti con un minor spreco di tempo che possiamo trascorrere a fare altro... magari anche un hobby! Memorizzare in maniera efficace ci permette di ridurre anche l'ansia, di ottenere maggiore sicurezza e soddisfazione in quello che facciamo, non c'è nulla di complicato se hai tra le tue mani il metodo giusto. Con questo libro l'apprendimento diventerà un'attività piacevole e ricca di soddisfazioni: ognuno potrà acquisire le tecniche per lo sviluppo della memoria, selezionando le metodologie di memorizzazione e comprendendo i sistemi per sfruttare al meglio le risorse di ciascuno di noi. In questa utile guida imparerai... ..Come funziona la memoria? ... Perché dimentichiamo le cose? ... Quanti tipi di memoria ci sono? ... Metodi per migliorare la propria memoria, inclusi esercizi mnemonici ... Qual è il metodo per trovare la propria tecnica? ... TRUCCHI E SEGRETI BENEFICIARI PER MIGLIORARE LA MEMORIA Non perdere assolutamente l'occasione e vinci contro I TUOI FALLIMENTI. Cogli l'occasione per vivere in modo più AVVINCENTE e con più energia quotidiana! Acquista questa guida ad un prezzo speciale! La tua vita può cambiare con un click!!! Leggi dal tuo PC, Mac, Smartphone, Tablet o dispositivo Kindle .Clicca subito "Compra ora con 1-Click".100%".100% "Soddisfatti o rimborsati": Se non sei soddisfatto del tuo acquisto, puoi restituire questo libro ad Amazon entro 7 giorni e ottenere un rimborso.

Come migliorare la memoria Quante volte hai detto: avrei tanto voluto avere più memoria. Non è vero? La sensazione spiacevole di dimenticare spesso le cose o peggio le critiche altrui e quindi essere considerata una persona sbadata e smemorata. Anche questo fa male. La buona notizia è che esista la possibilità di potenziare la memoria. Avere una memoria di ferro non è esclusività di pochi geni, ma è a disposizione di tutti, anche per te. Non si tratta di acquisire miracolosamente un elisir della memoria prodigiosa o infallibile. È inutile ed anche scorretto illudere chi si lamenta di avere una scarsa memoria che, con un battito di ciglia si può risolvere questo problema. Questo libro si propone di raggiungere un risultato più importante e soprattutto duraturo. Ti insegnerà molte tecniche di memoria e una volta imparate, sarai tu a decidere quale usare e quando usarle. Il risultato certo è che la tua memoria migliorerà almeno del 60% e questo grazie a pratici suggerimenti che ti fornirò. Ti assicuro che scoprirai delle immense capacità mentali che già possiedi e che nessuno ti aveva fatto mai conoscere. Sì, tu possiedi già una buona memoria, semplicemente non te ne rendi conto perché non disponi degli strumenti giusti per allenarla. Io ti prometto che riuscirò, attraverso questo libro a sprigionarla e potenziarla e questo sin dai primi capitoli. Non diventerai un genio della memoria e non parteciperai neanche agli spettacoli televisivi dove si fa solo mostra di queste abilità per fare spettacolo. Il risultato certo che raggiungerai è quello di dire a te stesso: adesso so di avere una buona memoria, adesso so di aver risolto i miei problemi di memoria. E allora che stai aspettando. Fai click e acquista il libro adesso. Non perderti l'opportunità di migliorare la tua memoria per sempre!

Frutto di anni di lavoro, studio e ricerca, da parte dell'autore, questo libro, di oltre 200 pagine, il testo definitivo per quanto riguarda le tecniche di apprendimento. In esso non riportato tutto quello che esiste, relativo all'apprendimento, ma presentato, in maniera chiara, semplice e rapida, tutto ciò che davvero efficace. Quello che non c'è manca perché non davvero utile. Alcune tecniche sono state create direttamente dall'autore e non possibile trovarle altrove, le altre affondano le proprie radici nella saggezza degli antichi filosofi o nelle scoperte scientifiche più recenti. Tutto ciò che si può leggere in questo libro è stato testato sul campo da milioni di studenti e, infine, personalmente dall'autore, per saggiarne l'efficacia. Ecco l'indice degli argomenti trattati nel libro: Metodo di studio Cramming Come scegliere le fonti da cui studiare Imparare a darsi delle priorità Le flashcard Lo spezzettamento estremo del testo (chunking) per memorizzare da un livello dettagliato fino a parola per parola La tecnica dell'asterisco Cosa sono le ripetizioni spaziate Cos'è la curva dell'oblio Come studiare quando hai poco tempo Come memorizzare parola per parola Come memorizzare un libro di 200 pagine in dieci giorni Come imparare in fretta sul posto di lavoro Come imparare le cose in un certo ordine Come imparare le cose senza un ordine preciso Come studiare quando hai pochissimo tempo Tecniche di memoria Applicazione delle tecniche di memoria allo studio di un testo Lettura veloce con la tecnica del puntatore Lettura veloce orizzontale Lettura veloce verticale Esercizi di allargamento del campo visivo I software di lettura veloce Skimming Scanning evidente come il libro sia costituito da una parte iniziale relativa al metodo di studio, una intermedia riguardante le tecniche di memoria e una finale che esplora la lettura veloce e lo skimming. Sebbene ognuna di esse potrebbe essere intesa come una parte indipendente già perfettamente funzionante (in particolare quella relativa al metodo di studio), dall'interazione dinamica tra le tecniche spiegate che si possono ottenere i risultati più eclatanti, in grado di migliorare drasticamente le performance di apprendimento dello studente.

La Città Altra. Storia E Immagine Della Diversità Urbana: Luoghi E Paesaggi Dei Privilegi E Del Benessere, Dell'isolamento, Del Disagio, Della Multiculturalità. Ediz. Italiana E Inglese

Metodo di studio universitario. Come studiare in modo efficace, superando ogni esame senza stress e ansia, utilizzando le migliori tecniche di memoria, di lettura veloce e di apprendimento rapido

Tecniche di memoria. Suggerimenti, riflessioni e curiosità per un viaggio all'interno della memoria

Tecniche Di Memoria e Lettura Veloce

I 3 Mostri Da Uccidere All'Esame

Memoria Fotografica

Tecniche Di Memorizzazione Veloce

**Passi intere giornate a studiare ma poi non ricordi niente ? Ti sei mai chiesto come fanno alcune persone a ricordarsi tutto ? I tuoi voti non ti soddisfano ? Vuoi migliorare la tua memoria ? Avere un buon metodo di studio e conoscere a fondo le tecniche di memoria fa la differenza! Che tu sia uno studente, un imprenditore o un dipendente avere una buona memoria e un metodo di studio valido sono skill fondamentali. Come ogni muscolo la memoria va allenata, infatti più la teniamo allenata e più sarà in grado di contenere un maggior numero di informazioni. Nello specifico imparerai: Le tecniche di memoria utilizzate dagli uomini di successo Come applicare le tecniche di memoria alla quotidianità Come applicare le tecniche di memoria allo studio Quali impatti positivi possono avere un metodo di studio valido e una buona memoria Le cattive abitudini che ti impediscono di ricordare informazioni importanti Perché non riesci a studiare in modo corretto Le**

migliori tecniche per ricordare date, compleanni, numeri, ecc... Come trovare la motivazione per studiare Esercizi mnemonici per migliorare la tua memoria Guida step by step per creare IL TUO METODO DI STUDIO Come prendere voti più alti Trucchi e segreti utilizzati dagli studenti di successo E molto altro ancora... Tutti abbiamo la stessa capacità di memorizzare, dobbiamo solo scoprire come sbloccare le nostre potenzialità. Grazie ai numerosi esercizi pratici contenuti in questo libro sarai in grado di tenere la tua memoria costantemente allenata e sarai in grado di ricordare ogni cosa. Acquista ORA una delle ultime copie al prezzo speciale, se non sei soddisfatto sarai rimborsato al 100%

**Programma di Studiare Velocemente Tecniche di Memoria e Strategie di Gestione del Tempo per Studiare con Rapidità e Senza Fatica COME STUDIARE IN MODO ATTIVO** Come allenare la memoria usando strumenti didattici alternativi. Che cos'è l'apprendimento attivo e quali sono i suoi vantaggi. Come stimolare la creazione di connessioni nervose per rafforzare l'apprendimento. Mappe mentali e mappe concettuali: cosa sono, come si differenziano e quale area del cervello vanno a stimolare. **COME ORGANIZZARE UN PIANO DI STUDIO** Che cos'è il metodo OSA e come può aiutarci nella stesura di un piano di studio dettagliato. Cos'è il Page Rate e come calcolarlo per migliorare le proprie prestazioni. Come applicare la legge di Parkinson al nostro metodo di studio. Come sfruttare il sistema di attivazione reticolare (SAR) per imparare la focalizzazione. **COME SOSTENERE UN ESAME ORALE** Come migliorare il proprio modo di comunicare per ottenere ottimi risultati in un esame orale. Come modulare la voce, controllare il paraverbale e gestire le pause durante un'esposizione orale. Come scoprire e utilizzare il canale comunicativo del vostro interlocutore per instaurare rapport istantaneo.

**The Mind of a Mnemonist is a rare phenomenon--a scientific study that transcends its data and, in the manner of the best fictional literature, fashions a portrait of an unforgettable human being.**

**Tecniche di memoria e comprensione dei testi. Per una preparazione efficace ai test di ingresso ai corsi di laurea di area medico-scientifica Il salvagente dello studente. Come sviluppare attenzione, concentrazione e memoria per avere successo**

**Programmazione e Controllo: Applicazioni nelle Aziende Turistiche**

**Memoria illimitata**

**XXII Convegno Nazionale IGF - Acta Fracturae**

**Il segreto di una memoria prodigiosa. Tecniche di memorizzazione rapida**

**Tecniche e Strategie per Apprendere Qualsiasi Cosa più Rapidamente e con Meno Sforzo**

Impara potenti tecniche e strategie di memoria e ricorda tutto! Hai problemi a concentrarti e a ricordare le informazioni importanti? Sblocca il tuo vero potenziale con l'aiuto di questo libro, che contiene potenti, consigli e trucchi per migliorare la tua concentrazione e memorizzare tutte le cose necessarie per il successo. Sblocca la tua capacità di ricordare di più. Impara a concentrarti meglio quando ti serve; richiama qualsiasi dato o ricordo senza sforzo, senza stressarti mai più. Diventa più produttivo usando queste potenti tecniche. Scopri potenti tecniche per migliorare la tua concentrazione, la tua memoria e il tuo modo di pensare. Scopri i tuoi schemi di pensiero e ottenere il massimo dalla capacità di immagazzinamento del tuo cervello. È più facile che mai con questi strumenti, tecniche e strategie: non dimenticare mai più le informazioni che hai imparato... Sblocca le capacità di memoria non sfruttate del tuo cervello! Allena la tua memoria con queste tecniche pratiche e potenti. La memoria è la chiave di ciò che sei e del tuo funzionamento. Impara queste tecniche, non dimenticherai mai più ciò che è importante per te! Una panoramica di alcune delle cose che imparerai nel libro "La memoria sbloccata": · Come sbloccare la tua concentrazione e la tua memoria. · Come usare gli oggetti quotidiani per ricordare qualsiasi cosa tu voglia, come le informazioni fondamentali di un libro, senza prendere appunti. · Come puoi sfruttare la tua immensa memoria per migliorare la tua capacità di attenzione e la tua memoria, anche per i fatti e i dati (scientifici) più noiosi. · Memorizzare rapidamente idee complesse con tecniche di memoria semplici ed efficaci. · Scoprire i trucchi per ricordare sequenze di numeri con migliaia di cifre uniche. · Semplici trucchi per ricordare la posizione di chiavi, telefono e altri oggetti domestici. · Come combinare la tua memoria a breve termine con la tua memoria a lungo termine per sbloccare la tua memoria sovrumana. · Ricordare i nomi di tutte le persone che incontrerai e migliorare le tue relazioni ricordando i dettagli di tutte le tue conversazioni. Le informazioni contenute in questo libro aiuteranno il tuo cervello a memorizzare fatti, informazioni quotidiane, lunghe liste della spesa, sequenze di numeri e molto altro. Rivendica la tua guida per una memoria migliore, che cambierà enormemente nella tua vita personale e professionale. Smetti di perdere tempo e sblocca il tuo pieno potenziale umano oggi stesso!

**NON DISPONIBILE PER KINDLE E-INK, PAPERWHITE, OASIS.** Come incamerare centinaia di informazioni senza sforzi? Come avere più tempo libero? Quali benefici si ottengono migliorandole proprie performance cognitive? Oltre 70.000 tra studenti, professionisti e manager hanno trovato risposta a queste domande applicando le tecniche del metodo Master Eureka con spiegazioni, test, momenti focali sono le tecniche di memoria, la lettura veloce e le mappe mentali. Il corso ideale per chiunque voglia ottimizzare le proprie capacità cognitive.

I corsi di memoria in Italia sono più che altro un business. Soprattutto per quelli che sono stati capaci di promuoversi in maniera eccellente a livello mediatico. Massimo rispetto per loro, ma credi che ci sia bisogno di investire 1000 euro in un corso di due giorni per imparare ad ascoltare una cinquantina di numeri di due cifre e ripeterli avanti e indietro senza commettere nessun errore. E neanche per l'ordine di 54 (sì, 54, ci sono anche il jolly rosso e il jolly nero) carte da gioco dopo averlo memorizzato per alcuni minuti. Tutto quello che ti serve è qua dentro, in questo manualetto da 2,7 euro.

Io meno non più, visto che i principali metodi di memorizzazione veloce sono usati da secoli. Qualche nome? Cicerone, Giordano Bruno, Leibniz... Con tali illustri creatori / utilizzatori, non mi sorprende che le mnemotecniche siano concettualmente brillanti, ed entusiasmanti nei risultati. In questo piccolo libro, analizzeremo insieme le principali tecniche mnemoniche, con relativo corredo di esempi ed esercizi. "Trucchi" dei 50 numeri e delle 54 carte; ti dirò il mio sistema per imparare le lingue; ma soprattutto cercherò di convincerti di quanto è importante esercitarti per raggiungere i risultati che desideri.

Armando

Metodo Di Studio, Metodo Universitario, Tecniche Di Memoria 3. 0; Scopri le Tecniche Degli Studenti Di Successo per Studiare Meglio Memorizzare in Poco Tempo e Superare gli Esami Senza Ansia C++ Tecniche avanzate di programmazione

Tecniche di Memoria e Strategie di Gestione del Tempo per Studiare con Rapidità e Senza Fatica

Corso Completo Di Memoria

Memoria fotografica

Tecniche Di Memoria Veloce e Di Lettura Rapida per lo Studio

Corso Di Memoria e Apprendimento Veloce

Oggi giorno, con la vita frenetica e stressante che generalmente ognuno di noi vive, è diventato molto importante padroneggiare tecniche di memoria e di lettura veloci, per essere sempre mentalmente pronti ad affrontare le giornate spesso dure che si prospettano apprendendo rapidamente il maggior numero di nozioni utili, poco importa che si sia studenti o lavoratori. Gli argomenti del potenziamento della memoria e della capacità di lettura veloce sono divenuti molto popolari soprattutto in questi ultimi anni, complice l'enorme quantità di informazioni che ogni giorno bombardano chiunque, soprattutto su Internet, e questo rappresenta un chiaro segno di un malessere che vede molte persone in difficoltà per non sentirsi abili nel leggere velocemente e nel memorizzare agevolmente nozioni, concetti, nomi e numeri che servono nella vita quotidiana. A volte ci si sente anche a disagio per non sentire adeguate le proprie capacità di lettura, di comprensione e di memorizzazione, con l'insorgere, in alcuni casi, di una certa frustrazione che sfocia in rassegnazione e pessimismo cronico perché ci si sente incapaci di elaborare a dovere tutte le nozioni che capitano a tiro e questa sensazione si sente spesso in modo accentuato quando si è studenti e ci si trova davanti ad esami difficili da sostenere in breve tempo, molto spesso realmente insufficiente per leggere ed apprendere bene tutto il materiale didattico. Le capacità cognitive in generale, ossia non solo la capacità di lettura e memorizzazione, ma anche la capacità di concentrazione, la capacità di comprensione e la prontezza mentale nelle sue varie sfaccettature, costituiscono, quindi, per molti, un aspetto della propria esistenza da migliorare il più possibile, per risultare più efficienti nella vita quotidiana, per allontanare lo stress generato dal sentirsi poco capaci a livello mentale e per dare così pure sollievo alla propria autostima. Questo manuale tratta gli argomenti delle tecniche di memoria veloce e lettura rapida in modo introduttivo, per dare una buona idea dei suddetti argomenti, considerando la sinergia per il potenziamento delle capacità cognitive, delle abilità mentali. La chiave per ottenere risultati tangibili risiede infatti nell'unione di più metodologie da mettere in atto per il raggiungimento di un obiettivo comune.\* NOTA: si tratta di un manuale introduttivo alla memoria veloce e alla lettura rapida, argomenti che vengono trattati più approfonditamente negli altri due manuali dell'autore "Miglioramento della memoria con tecniche di memorizzazione veloce" e "Tecniche di lettura veloce e comprensione rapida", a cui si rimanda nel caso in cui si cercasse una trattazione più approfondita di ciascun argomento. Se ne sconsiglia, quindi, l'acquisto a chi ha già acquistato i due suddetti manuali.

Con questo libro imparerai ad ottimizzare un tuo metodo per lo studio universitario, ma non solo imparerai diverse tecniche per aumentare la tua disciplina e soprattutto come sconfiggere le paure che non ci fanno ottenere il massimo agli esami.. Se vuoi essere uno studente da 30, devi avere un metodo e un'organizzazione... ricordati che nulla avviene per caso, e anche i geni si allenano!. Questo libro ti conduce passo dopo passo verso l'acquisizione di un metodo di studio efficace, tagliato su misura per te, inoltre potrai esercitarti con diversi esercizi che vanno a lavorare sulla tua attenzione e sulla tua memoria. Con questo libro imparerai che studiare per molte ore non serve a niente... ..Lavorerai molto su te stesso e sui tuoi obiettivi ... Come migliorare la propria vita ... L'università è un momento bellissimo se lo sai sfruttare al meglio! ... Come scoprire il tuo stile di apprendimento ...Il segreto per essere sempre motivati nello studio Metodi per migliorare la propria memoria, inclusi esercizi mnemonici ...Perché dimentichiamo le cose? ...Qual è il metodo per trovare la propria tecnica? ... TRUCCHI E SEGRETI BENEFICIARI PER IL NOSTRO FUTURO Non perdere assolutamente l'occasione e vinci contro I TUOI FALLIMENTI. Cogli l'occasione per vivere in modo più AVVINCENTE e con più energia quotidiana!Acquista questa guida ad un prezzo speciale! La tua vita può cambiare con un click!!! Leggi dal tuo PC, Mac, Smartphone, Tablet o dispositivo Kindle .Clicca subito "Compra ora con 1-Click".100%""100% "Soddisfatti o rimborsati": Se non sei soddisfatto del tuo acquisto, puoi restituire questo libro ad Amazon entro 7 giorni e ottenere un rimborso.

La memoria fotografica è riservata SOLO a coloro che sono nati con questa capacità? E se potessi studiare e addestrare la tua " memoria fotografica " ? O forse triplicarlala ? Continua a leggere ... Il nostro cervello è come un enorme file con migliaia di piccoli cassette, ognuno con un ricordo. L'informazione è lì, ma come puoi ricordare i fatti più velocemente e con maggiore chiarezza? Il potere del tuo cervello è limitato solo alla quantità di sforzo che fai nel suo sviluppo. Questo libro " Memoria fotografica " ti insegna tecniche, suggerimenti e trucchi per iniziare a sviluppare la tua memoria. Praticando i suoi insegnamenti sarai in grado di espandere i limiti della tua memoria e anche di ricordare chiaramente le cose. Non perdere mai più un dettaglio! Immagina di avere una memoria illimitata e di apprendere molto più velocemente. Questo libro " Memoria fotografica " ti insegna tutti i segreti per una memoria migliorata. Se immagini il nostro cervello come un supercomputer, quale pensi che sia la capacità di archiviazione? Circa 2,5 milioni di gigabyte. 2,5 MILIONI DI GIGABYTES. Solo con questo numero, puoi capire l'incredibilmente grande potenza del tuo cervello. " Coloro che non possono cambiare idea non possono cambiare nulla " - George Bernard Shaw Abbiamo 70.000 pensieri al giorno. Non si sa mai quando apparirà la tua prossima grande idea e avere una memoria affidabile ti assicurerà di non dimenticarla! Quante volte hai avuto problemi a ricordare il nome di qualcuno? Un appuntamento? I dettagli chiari di un evento passato? Puoi continuare a lottare con la tua memoria o puoi effettivamente fare uno sforzo e migliorarlo. Il potenziale è illimitato, i premi inestimabili. Dipende tutto dal tuo cervello e dall'applicazione delle tecniche giuste per svilupparlo. Metti alla prova il tuo cervello, vai oltre i tuoi attuali limiti e fai in modo che il tuo io futuro ti ringrazi per ... tu. Agisci ora facendo clic sul pulsante " Acquista ora " o " Leggi ora " dopo aver fatto scorrere verso l'alto di questa pagina. P.S. Cosa ti trattiene? Nella vita, la maggior parte delle persone è fermata dalla paura o dalla pigrizia. Ricorda, il miglior investimento che puoi fare è in te stesso. Investi il tempo e il prezzo di meno di un caffè per fare un salto di qualità nella tua vita , ricchezza , amore e felicità Agisci adesso! PUBLISHER: TEKTIME

Il Metodo Di Studio Universitario per Studiare Efficacemente in Metà Del Tempo, con Voti Alti e Zero Ansia (senza Tecniche Di Memoria, Lettura Veloce e Mappe Mentali)

Memoria & metodo. Tecniche di memoria e metodo di studio

Tecniche di memoria e lettura veloce

Tecniche Di Memoria

Il Metodo per Apprendere e Memorizzare al massimo

Memorizzo

Il segreto di una memoria prodigiosa

Vi siete mai chiesti come fanno alcune persone a ricordare innumerevoli informazioni? Perché per alcuni è così facile ricordare, mentre per la maggior parte risulta così difficile? Vuoi davvero migliorare a tua memoria e smetterla di dimenticare? Già dai primi anni del 1900 il famoso psicologo William James scriveva: "...stiamo usando solo una piccola parte delle nostre risorse mentali e fisiche". Innumerevoli studi confermano che non usiamo il 100%



del nostro cervello. La nostra mente è in grado di fare molto di più di quel che pensiamo. Una buona capacità di memoria è un'ottima alleata per una vita felice, è fondamentale da quando siamo giovani per i nostri studi e la carriera universitaria, fino ad arrivare a quando siamo più anziani per prevenire molti disturbi e malattie mentali. La ricerca dimostra che la perdita di memoria inizia effettivamente nel cervello decenni prima che si manifestino i primi sintomi. La memoria è un qualcosa che ci accompagna per tutta la vita, ed è per questo che merita la dovuta attenzione. Grazie a questo libro imparerai ad allenare e potenziare la tua memoria in modo semplice ed efficace. Ho racchiuso tutto in queste pagine, partendo da come funziona la memoria, come si formano i ricordi e come le informazioni vengono immagazzinate a lungo termine. Fino ad arrivare alle più efficaci tecniche di memoria. Grazie alle strategie di memorizzazione che troverai in questo libro potrai ottenere ottimi risultati nel lavoro, nello studio e nella vita privata. ... Capirai in che modo i migliori esperti di memoria del mondo si concentrano e ricordano qualsiasi informazione. ... Vedremo insieme le più recenti strategie e trucchi di memoria. Tecniche che chiunque può applicare facilmente fin da subito. ... Scoprirai come un semplice modello di pensiero può impedirti di ricordare. ... Imparerai ad applicare specifici trucchi di memoria per ottenere ottimi risultati nel lavoro, nello studio e nella vita privata. ... Imparerai come usare al meglio le mappe mentali, per unire e memorizzare più idee nella tua mente ... Ti spiegherò nel dettaglio le migliori tecniche, partendo dalle più conosciute come la tecnica del palazzo della memoria, fino ad arrivare a quelle più avanzate. ... e molto altro. Col giusto esercizio migliorerai la tua memoria a lungo termine e finalmente sarai in grado di ricordare ogni cosa. Tutti siamo dotati di memoria e capacità di ricordare, dobbiamo soltanto scoprire come sbloccare le nostre potenzialità.

Programma di Lettura Veloce per Bambini Tecniche di Lettura e Apprendimento Rapido per Bambini da 0 a 12 Anni COME FUNZIONA LA MENTE DEI BAMBINI Quali sono le strategie più efficaci per la memorizzazione. Il segreto delle immagini: perché sono essenziali per l'apprendimento. Come aiutare il bambino a non dimenticare le informazioni attraverso la tecnica del film. Come sfruttare i meccanismi inconsci per fissare indelebilmente le nozioni desiderate. COME APPRENDERE A COLORI CON LE MAPPE MENTALI Come favorire un corretto approccio allo studio. Insegnare a utilizzare le mappe come strumento efficace e flessibile per ogni ambito della vita. Qual è il punto di forza delle mappe mentali e perché funzionano davvero. Le regole per creare mappe efficaci. COME LEGGERE VELOCEMENTE GIÀ DA BAMBINI Qual è la più potente tecnica di lettura veloce. Come rendere efficace la lettura veloce nell'apprendimento. Come velocizzare ulteriormente la lettura. Conoscere la strategia per favorire la memorizzazione a lungo termine e avere successo nello studio.

"A volte ho dubitato del fatto che fossi abbastanza intelligente per questa facoltà" È ciò che mi è stato detto da più studenti dopo alcuni miei convegni. "Ormai non sono più in grado di studiare, è passato troppo tempo" È ciò che invece mi è stato detto da lavoratori professionisti. La realtà dei fatti è che non bisogna essere dei geni per poter studiare in modo semplice, rapido ed efficiente. La verità è che non è mai troppo tardi per rimettersi a studiare per voglia di apprendere o necessità lavorative. Quante volte si sono passati interi mesi sui libri, ore e ore trascorse leggendo e ripetendo, per poi trovarsi davanti al professore/all'esame e non ricordarsi più nulla, o con un rendimento nettamente inferiore a quanto si conosce realmente? Quante volte i risultati ottenuti non ti hanno soddisfatto? Quante volte ti sei sentito svogliato? Quante volte tendi a rimandare l'apertura dei libri? Stai vivendo l'università con stress, nervosismo e continua stanchezza mentale? Qualunque sia il tuo problema in ambito di studio, questo libro ti aiuterà a risolverlo. L'obiettivo di questo manuale è quello di guidarti passo passo verso un metodo di studio non rivoluzionario e fantascientifico ma semplicemente corretto, adatto. Quando si studia è fondamentale avere un buon metodo di studio, sia per gestire meglio il nostro tempo ma anche per ottenere dei risultati soddisfacenti. Questa guida è uno strumento indispensabile per dare una svolta al tuo metodo di studio e diventare finalmente uno studente di successo Cosa vedremo insieme: - Tecniche di studio - Apprendimento rapido - Tecniche di memoria - Lettura veloce e mappe mentali - Strategie di organizzazione step by step dello studio Tutto ciò non sarà affrontato solo in modo analitico e concettuale ma pratico, con esempi, con esercizi e con spiegazioni che ti portino a comprendere cosa si sbaglia e correggere il tiro: un miglioramento dato dalla conoscenza e dalla consapevolezza di cosa è giusto fare quando si studia, di come farlo.

Tecniche Di Memoria 2. 0; Scopri le Migliori Tecniche Mentali, per Imparare Più Velocemente, Potenziare il Proprio Cervello e Ricordare Ogni Cosa Diventando Più Produttivi

Apprendimento Veloce 3x. Tecniche e Strategie per Apprendere Qualsiasi Cosa più Rapidamente e con Meno Sforzo. (Ebook Italiano)

A Little Book about a Vast Memory, With a New Foreword by Jerome S. Bruner

Impara più velocemente e ricorda tutto con tecniche di memoria pratiche e potenti

Memoria Senza Limiti e Tecniche Mnemoniche

Per il lavoro, per le lingue, per esami e concorsi, per dimezzare i tempi di studio

E - commerce e Web marketing. Strategie di web marketing e tecniche di vendita in Internet

Tecniche di memoria e lettura veloce Le tecniche di memoria. Corso pratico per l'apprendimento FrancoAngeli Tecniche di memoria. Suggestioni, riflessioni e curiosità per un viaggio all'interno della memoria Tecniche Di Memoria Strategie Ed Esercizi per Ricordare Ogni Cosa

Sapevi che molte persone non sfruttano neanche il 10% del loro potenziale di memoria? In questo libro imparerai come i migliori maestri di memoria del mondo riescono a concentrarsi a piacimento, ogni volta che vogliono. Dopo averlo letto, sarai in grado di concentrarti davvero sulle tue attività e archiviare e richiamare informazioni utili, raddoppiare la tua produttività ed eliminare sprechi di tempo, stress ed errori sul lavoro. Insomma, in "Memoria Senza Limiti" troverai tutti gli strumenti, le strategie e le tecniche necessarie per migliorare la tua memoria. Ecco un piccolo assaggio di ciò che scoprirai in questo libro: Le cattive abitudini che ti impediscono di ricordare facilmente informazioni importanti Come dominare la tua

attenzione in modo da concentrarti più a lungo, anche durante situazioni difficili o stressanti Le tecniche degli antichi Greci per ricordare tutto quello che vuoi (come lunghi elenchi o informazioni che devi ricordare per i tuoi studi o la tua vita personale) senza scrivere nulla Come combinare la tua memoria a lungo termine e quella a breve termine per creare un richiamo istantaneo per esami, presentazioni e progetti importanti La tecnica mentale semplice e invisibile per ricordare i nomi senza imbarazzo o ansia sociale Come i migliori esperti di memoria del mondo riescono a ricordare qualsiasi informazione a volontà, e come anche tu puoi imitarli Le migliori strategie per ricordare i numeri, le date, i compleanni, i codici PIN... Come utilizzare una mappa mentale per bloccare e collegare centinaia o addirittura migliaia di idee nella tua memoria a lungo termine E molto altro ancora! Hai mai stretto la mano a qualcuno per poi dimenticarti il suo nome subito dopo? O ti è mai capitato di abbandonare una riunione o un appuntamento per poi ricordare un punto chiave che avresti dovuto condividere con gli altri? Combinando gli insegnamenti degli antichi Greci con pratiche moderne scientificamente provate, "Memoria Senza Limiti" ti aiuterà a migliorare la tua capacità di memorizzazione, diventare più produttivo, ed espandere il potenziale del tuo cervello. Non aspettare altro tempo, clicca subito sul pulsante "Acquista con 1 Click" per ottenere un cervello più attento, brillante e produttivo!

Prendi un cesto e attraversa le porte scorrevoli in vetro del supermercato. Quando entri, ti rendi conto che non riesci a ricordare per cosa sei venuto al negozio. Sai che hai bisogno di generi alimentari di prima necessità, come pane e uova, ma c'è anche un altro articolo che non ricordi. Naturalmente, non essere in grado di ricordarlo è frustrante. Invece di prendere rapidamente la spesa e tornare a casa, ora ti tocca camminare lungo gli scaffali fino a quando non ti torna in mente che cosa potrebbe essere. Allora pensi: "Se solo avessi una memoria migliore!" Memoria Fotografica è il primo dei tre libri della serie Upgrade Your Memory. Ha lo scopo di descrivere le basi per costruire la tua memoria fotografica e aiutarti ad apprendere le strategie per avere una memoria migliore. Grazie a questo libro potrai: Imparare a conoscere la tua memoria Capire i vantaggi di avere una memoria fotografica Scoprire in che modo i cambiamenti dello stile di vita possono aiutarti a migliorare la memoria Capire cos'è e come funziona il palazzo della memoria Conoscere il tuo occhio della mente e che cosa a che fare con la tua memoria Imparare che cosa sono le mappe mentali Scoprire come la mnemotecnica ti aiuta a migliorare la memoria Apprendere le tecniche di base e avanzate per il miglioramento della memoria Imparare come ricordare nomi e numeri Sapere come continuare a costruire la propria memoria Questo libro non deve essere inteso solo come una guida per principianti, ma può essere considerato come uno dei libri più completi sul miglioramento della memoria fotografica. Mentre la maggior parte dei libri sul mercato si limita a guardare alle tecniche di base o avanzate, Memoria Fotografica si spinge oltre. Con queste utili informazioni, non dovrai cercare un altro libro per imparare a migliorare la tua memoria. Inoltre, questo libro ti aiuterà a imparare come associare le cose che devi ricordare con gli oggetti che hai intorno in casa, in ufficio o anche in auto. Dopo averlo letto, sarai in grado di ricordare la lista della spesa senza dover annotare le cose. Ad esempio, se hai bisogno di prendere i broccoli, il latte, il pane, le cipolle e le fragole, ti basterà attingere al tuo palazzo della memoria per richiamarli alla mente. In alternativa, puoi imparare ad associare i broccoli al televisore, il latte con la lampada, il pane con il divano, le cipolle con il tavolino, le fragole con la poltrona e così via. Il tuo apprendimento non si ferma con questo libro! Puoi continuare a costruire la tua memoria con gli altri due libri di questa serie. Il secondo, Allenamento per la Memoria, si concentra sull'allenamento cerebrale e sui giochi di memoria. Il terzo libro, Miglioramento della Memoria, si concentra sulle abitudini sane che puoi adottare nella tua vita per migliorare ulteriormente la tua memoria. Ordina la tua copia adesso e comincia a sviluppare la tua MEMORIA FOTOGRAFICA! ★★★ Acquista la versione cartacea di questo libro ed avrai in OMAGGIO la versione Kindle del libro ★★★

Tecniche di memoria

Tecniche di studio, Apprendimento rapido, Tecniche di memoria, Lettura veloce e mappe mentali. Strategie di organizzazione step by step dello studio Impara come Einstein, potenzia il tuo Cervello e aumenta la Capacità di Memorizzare. Tecniche di Memoria, Strategie ed Esercizi Mnemonici per ricordare tutto

TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE E APPRENDIMENTO

Come Studiare Bene, Velocemente Ed Efficacemente

Tecniche di memoria. Un manuale pratico ad uso di attori, studenti e chiunque voglia potenziare le proprie capacità mnemoniche

*Ti piacerebbe scoprire vere e proprie tecniche di memoria e lettura veloce da applicare al tuo studio quotidiano o al tuo lavoro, per ricordare qualsiasi informazione in poco tempo, evitando la frustrazione del classico metodo di studio? Allora continua a leggere, perché questo è il libro che fa al caso tuo. Questo libro vuole essere una risposta immediata per non arrenderti alle difficoltà che puoi incontrare nel momento dello studio. Grazie a questa guida imparerai vere e proprie tecniche che ti aiuteranno a memorizzare al meglio tutto ciò che studi, ed imparerai un metodo garantito che ti permetterà di leggere e ricordarti informazioni in modo rapidissimo. Leggendo questo libro imparerai: L'Importanza Delle Parole Chiave, con una tecnica immediata che ti insegnerà a individuare delle parole chiave in ciò che stai studiando per riuscire a ricordare capitoli interi in maniera veloce e super efficace Come Ridurre Notevolmente Il Tempo Di Lettura, usando numerosi esercizi per aumentare la tua velocità di lettura come le tabelle di Shultz, e diverse tecniche di risanamento visivo che abitueranno il tuo occhio a leggere più velocemente, passando da 250 a 1000 parole al minuto Come Abbandonare Le Cattive Abitudini Relative Allo Studio, grazie a diversi capitoli che ti mostreranno quali sono le abitudini poco produttive che non ti permettono di studiare velocemente, e che ti sveleranno come abbandonarle come fossero zavorre per velocizzare drasticamente l'apprendimento Qual'è La Modalità Di Apprendimento Migliore Per Te, che riuscirai facilmente ad individuare grazie ad un test presente nel libro che ti mostrerà quale processo utilizza la tua mente per ricordare le informazioni, per riuscire ad agevolare noi stessi a ricordare meglio ciò che vogliamo imparare ... E molto altro! Vivere in nella società odierna ultra competitiva è molto difficile, e il tempo che abbiamo per prepararci è sempre meno, per questo è necessario conoscere un metodo che ci permetta di sfruttare al massimo le nostre capacità cerebrali. Tutto questo è ottenibile grazie a questo libro, che migliorerà drasticamente le tue capacità di lettura e studio in men che non si dica. ...Cosa stai*



*aspettando? Non perdere altro tempo, clicca su acquista, e scopri subito come sfruttare al massimo il tuo cervello per migliorare il tuo studio e la tua memoria ora!*