

It's already us in ten minutes

Un antidoto spirituale per superare i momenti di sofferenza

Questo libro contiene idee che possono trasformare la tua vita

40 meditazioni per spiriti inquieti

PNL è libertà

Diary

La societ à moderna non insegna ai bambini a pensare... ma a cosa pensare! Il risultato lo si pu ò vedere a occhio nudo. L'intento dell'autore è dunque quello di spiegare, in modo semplice e facilmente comprensibile i meccanismi del pensiero e condividere delle efficaci strategie e tecniche per poter utilizzare al meglio questo favoloso strumento; contribuendo cos ì al percorso evolutivo del lettore verso la realizzazione del sogno che porta nel cuore: della propria immagine divina. È dedicato ai Millennials, ai bambini di ogni et à . e ovviamente a tutti i genitori, che sono invitati a insegnare l'arte di pensare bene ai loro figli.

questo libro vuole essere semplicemente uno dei tanti ed infiniti modi per ascoltare se stessi in tutta la propria semplicita, e fare piccoli passi verso se stessi, ognuno a suo modo siamo simili a questo mondo, ma non uguali, ma tutti andiamo nella stessa direzione... che ad ognuno arrivi questo richiamo. Buona vita lettore

Quaranta brani del vangelo sono riletti e riproposti con l'intenzione di aiutare a entrare nel testo e a farne una fonte di meditazione per nutrire una fede che non dia nulla per scontato, ma si lasci sempre provocare dal messaggio inesauribile di Ges ù e dalla necessit à di farne il tessuto delle nostre giornate e del nostro progetto di vita.

Questo libro è un manuale per apprendere la scuola dell'amore e imparare come esprimerla nella dimensione verticale e orizzontale, perch é questo è il modo in cui creeremo un' Arca di No è per i nostri tempi.Quest'opera, scritta dal dr. Roche de Coppens, è una versione aggiornata del The invisibile Temple (pubblicato da Llewellyn una ventina di anni fa). Essa riguarda l'attuale crisi della famiglia, si collega con la dimensione spirituale e offre una visione e suggestioni del destino della stessa. Per fare ci ò dobbiamo riconoscere i suoi vari aspetti e funzioni e collegarli con il lavoro spirituale e il risveglio della consapevolezza spirituale. Il suo tema centrale è : come raggiungere le relazioni eterne in un mondo temporale focalizzando la nostra attenzione su ci ò che costituisce il vero ed essenziale benessere e come conseguirlo.

il richiamo dell'anima

Heartfulness

Il manuale del perfetto coming out

Il magico potere dell'autoguarigione

I principi universali e la tecnica metamorfica

Smettila di incasinarti!

Il pi ù famoso life coach italiano e autore del bestseller Leader di te stesso , svela i meccanismi psicologici che costituiscono le cause principali dei nostri casini.

“ Incontro con mia madre ” è un profondo dialogo che la madre morta dell ’ autriceha con la figlia sui rapporti che riguardano le famiglie, i legami con gli antenati e la condizione nell ’ Aldil à .Evidenzia l ’ importanza del nostro comportamento per tutta la famigliae di chi,in base ad accordi prenatali, assume il karma di redenzione della propria stirpe.Sottolinea l ’ utilità e la possibilità di diavere un buon rapporto con chiha lasciato il corpo, anche quando prima non l ’ avevamo e quanto questo ci possa aiutarenella nostra quotidianità .

“ Finalmente un libro che abbatte molti pregiudizi sui gay... tipo che si vestono bene... l ’ autore di questo manuale ne è la prova ” (Victoria Cabello). Perch é dirlo? Quando dirlo? Come dirlo? Dove dirlo? A chi dirlo? A chi non dirlo? A partire dalla propria esperienza personale, l ’ autore ha raccolto testimonianze, suggerimenti, tecniche di sopravvivenza e allenamenti mirati per chi ha deciso (e per chi non ancora) di fare il grande passo. Oltre a essere un prezioso libretto di istruzioni per l ’ uso, questo manuale è un vero e proprio compagno di viaggio e di avventure. Come ogni buon compagno di viaggio, ha molto da raccontare, perch é conosce bene l ’ argomento: ha gi à percorso quella strada e ha raccolto l ’ esperienza di molti altri che ci sono passati. In queste pagine troverete un po ’ di tutto: dai tips & tricks ai racconti di coming out celebri, dalle citazioni che possono essere d ’ ispirazione ai piccoli esercizi spirituali per prepararsi serenamente al G-Day, al debutto gay in societ à . E non mancheranno ovviamente i consigli per gli etero destinatari della confessione (amici, genitori, coniugi). L ’ autore – che è anche produttore e sceneggiatore della commedia cinematografica ispirata a questo libro - ci mostra con tanti esempi che il coming out pu ò essere perfino divertente. Ma è soprattutto una grande liberazione: qualunque cosa accada dopo, staremo comunque meglio di prima. Il coming out è un momento di libert à e affermazione di sé a cui nessuno dovrebbe rinunciare.

In questo volume è raccolta buona parte dell ’ attivit à di insegnamento che Massimo Recalcati ha svolto all ’ Università degli Studi di Verona dal 2016 al 2019. Si tratta di lezioni rivolte non solo agli studenti, ma aperte anche alla città . Un professore disserta liberamente di Lacan, di Freud, di psicoanalisi e di cristianesimo a un pubblico fedele, nutrito e attento. Di tanto in tanto consulta i suoi appunti e legge passi scelti dai numerosi testi disseminati sulla cattedra. La passione di Recalcati per l ’ insegnamento trova in queste pagine, che riproducono fedelmente la sua voce, una significativa testimonianza. Accanto a un ’ inedita introduzione al pensiero clinico di Lacan, il lettore trover à i temi pi ù attuali della sua ricerca affrontati con chiarezza e intensità : il segreto del figlio, l ’ eredit à , l ’ incidenza della parola cristiana nel ripensare il tema fondamentale della Legge e dell ’ atto.

Non potete farlo? l'abitudine alla felicità : comprendere per realizzarsi!

A51 Crescita personale Audiomagazine

Zenshin Roku

Sia fatta la tua vera volontà . Come vivere una vita intenzionale e realizzare ci ò che sei

La Libreria di Melody

La mindfulness – la consapevolezza, quello saper stare con la mente nel qui e ora di cui ormai tanto si parla anche nel nostro mondo occidentale – è, in Oriente, inscindibile dalla heartfulness, la capacità di vivere ogni istante con il cuore, aprendoci all’esistenza e a un contatto empatico con l’altro. Questo libro supera i confini imposti da un’interpretazione riduttiva del concetto di mindfulness e ci fa immergere nelle vaste e profonde acque della heartfulness, per aiutarci a vivere una vita piena e gratificante. Un libro che esplora con intensità, passione e compassione i nove sentieri che conducono alla heartfulness: gentilezza, avversità, umorismo, gioia, amore, coraggio, conoscenza, speranza, creatività.

Siamo figli della luce divina e esseri puri del regno di Dio. Con il passare del tempo, veniamo tutti lentamente imprigionati dal nostro ego, che ci impedisce di diventare persone coraggiose, forti, sane, ricche e felici. Ne "Il trionfo dell'amore sull'ego" queste situazioni vengono spiegate in modo chiaro e viene mostrata la via per liberarsi dalla prigionia dell'ego. Mentre passeggiamo nel labirinto delle nostre segrete interiori, ci imbattiamo in tantissime strade sbagliate e passaggi. Le conoscenze ci regalano gioia di vivere e ci conducono come elfi di luce volanti verso la luce, passo dopo passo. Questa è la strada verso la libertà spirituale e l'eterno trionfo dell'amore sull'ego!

Un libro in cui si parla di te, della tua vita, delle tue sfide di oggi e di quelle che hai già affrontato, di come ti sei sentito e di come ti senti in questo momento. Una conversazione ispirata in cui il "maestro" Richard Bandler e il suo brillante "allievo" Owen Fitzpatrick si confrontano con intelligenza e creatività sul concetto di libertà personale, offrendo al lettore straordinari strumenti per decidere consapevolmente cosa fare della propria vita.

Come raggiungere la felicità' usando provati metodi scientifici.

Salto Quantico

Lezioni veronesi di psicoanalisi

Da Assente a Essente

Come non detto

Il potere della felicità

Incontro con mia madre

Sei il mago della tua Vita è un libro che ti permette di guardarti dentro e interrogarti su CHI SEI DAVVERO...perché essere, è una questione di Anima non di personalità. Ti consente di conoscere il tuo lato inconscio, al quale ci si dedica sempre troppo poco tempo. La realtà che creiamo attorno a noi, è il riflesso del nostro lato inconscio; ritengo sia fondamentale prendersi cura di questo aspetto di noi, che è sommerso. Inoltre affronto il tema della scienza, attraverso chiavi di lettura diverse da quelle più comuni e mi interrogo sul rapporto di DIO in noi e con NOI. Tutto ciò che ho scritto nel libro l’ho sperimentato in prima persona ed è stato un forte impulso interiore che mi ha spinto a metterlo per iscritto per poi dividerlo. Se siete in un momento difficile della vostra vita, oppure indecisi su quale strada prendere o stufi della solite meccaniche abitudini e volete darvi una possibilità di vivere una vita che manifesti ogni giorno la sua bellezza, leggete questo testo e dedicate del tempo a voi stessi. Ah dimenticavo: ricordatevi di volervi bene. Un abbraccio Sara (Il dolore è ciò con cui ci identifichiamo quando non conosciamo noi stessi)

La Guarigione finalmente, grazie alla consapevolezza del nostro mondo interiore! Sai che ogni sintomo che il tuo corpo manifesta ha un significato preciso? Perché ti ammali, perché proprio ora, perché questi sintomi? Hai mai pensato che puoi ascoltare e decifrare i messaggi che il tuo corpo ti invia? È davvero arrivato il momento di dare una svolta, di aprire la pagina del libro della tua Vita, fatta di ascolto, sperimentazione, ampliamento dei tuoi spazi percettivi e di presenza verso te stesso e il mondo intorno a te. Attraverso il libro “Tre Domande per Guarire” Silvia Pallini ti accompagna in un profondo viaggio fra le 5 leggi biologiche scoperte dal Dr. Hamer, le Costellazioni Familiari di Bert Hellinger e il Lavoro Emotivo e Corporeo di Willi Maurer, spostando la focalizzazione dalla “Malattia” alla Vita, alla ricerca della salute e alla capacità di rimanere elasticamente in Vita. Succede in generale che la manifestazione della malattia venga ricercata soltanto in uno dei livelli di consapevolezza (di solito in quello fisico). E' solo nella lettura combinata di più livelli di consapevolezza, fisico-biologico, emotivo, sistemico e spirituale, che si può comprendere la malattia e questo potrebbe essere sufficiente per risolverla. È come voler leggere la carta geografica di una nazione: posso consultare la mappa delle città o dei fiumi o delle montagne, ognuna delle quali è attendibile, ma solo sovrapponendole posso avere una visione globale di quella nazione. E solo allora disporrò delle conoscenze idonee per percorrerla in maniera serena. Quali discipline olistiche conoscerai attraverso questo libro? Le 5 Leggi Biologiche del Dr. Hamer Le Costellazioni Familiari di Bert Hellinger Il Lavoro Emotivo e Corporeo di Willi Maurer Che cosa imparerai a fare attraverso il percorso interiore che questo libro ti propone? a decifrare i messaggi del sintomo e della “Malattia” che parlano di eventi passati e rimossi, gridano un dolore rimasto ingabbiato e invitano a non lasciarsi prendere dal panico. a scoprire dentro di sé potenzialità impensate che finalmente aprono il cuore all'amore e al perdono... E pertanto alla guarigione. a ricercare la manifestazione della “Malattia” in più livelli di consapevolezza , quindi in quello fisico-biologico ma anche in quello emotivo, sistemico e spirituale.

L’audiomagazine che puoi ascoltare per conoscere, approfondire e mettere in pratica i migliori contenuti per la tua crescita personale. Contiene promozioni esclusive per i lettori dell’audiomagazine. A51 Crescita personale Audiomagazine è il primo magazine di crescita personale che puoi ascoltare da qualsiasi dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia.

Ogni rubrica, ogni articolo e ogni approfondimento sono in audio affinché tu possa portare sempre con te, in piena libertà, i migliori contenuti per la tua crescita personale. Autenticità, sincerità, gioia e libertà sono i valori che ispirano e danno forma ai contenuti di A51 Crescita personale Audiomagazine, contenuti sempre più nuovi, più ricchi, più originali, più innovativi, più liberi per la tua crescita personale, la tua motivazione, il tuo benessere e la tua evoluzione spirituale.

Ho capito che la vita è un’esperienza straordinaria a patto che la viva completamente, senza cercare di difendermi da lei. Ho capito che sono grato di aver scelto di incarnarmi, perché amo la mia vita. Questo libro la vuole raccontare, senza impegno per chi legge, come la vivo io attraverso le evidenti impronte d’Amore che, ogni volta che mi guardo alle spalle, trovo dietro di me.

Come un fiore tra le ortiche

Il trionfo dell'amore sull'ego

Vi voglio bene ma #stateacasalostesso

I koan del maestro Zen Engaku Taino

Come creare relazioni eterne in un mondo temporale

In sintonia con la Filosofia Maya - Scopri la tua ferita originaria e innesca il cambiamento