

## Cuisiner Au Robot Cuiseur

***De l'entrée au dessert, 150 idées simples et rapides pour les repas de tous les jours !***

***40 recettes au robot cuiseur pour une cuisine maison rapide et savoureuse ! On n'a souvent pas le temps de cuisiner, mais faut-il pour autant se résoudre aux plats préparés ? Non, si on s'équipe d'un robot cuiseur ! Une fois les ingrédients préparés, le mode de cuisson choisi, le temps programmé, le robot cuisine votre plat très vite et le maintient au chaud si besoin. Pillons de poulet basquaise, saumon aux courgettes et petits pois, minestrone, penne à l'aubergine, sans oublier quelques desserts. Vous n'avez pas fini de vous régaler !***

***3 étapes max ! Peu d'ingrédients, faciles à trouver ! 100 délicieuses recettes faciles & rapides ! Bœuf à la bourguignonne, curry de canard de Bali, chakchouka, one pot pasta au thon, soupe de légumes ou encore fondant au chocolat noir : tout est possible dans votre robot-cuiseur !***

***Le premier livre de recettes à faire avec son assistant culinaire. Des recettes où tout se fait avec son robot et rien qu'avec son robot, des recettes rapides et simples. Soupes, des plats mijotés, des plats de pasta, des plats vapeur sympa, des desserts crémeux, des compotées gourmandes. Pour la première fois, des recettes testées et proposées pour les 3 premiers robots du marché : le Magimix, le Compagnon de Moulinex et le Kenwood. Des recettes adaptées en fonction des programmes de chaque machine et de leur capacité de cuve. Un livre qui s'adresse à tous ceux qui ont un robot quel qu'il soit. Un livre qui propose des recettes qui ne sont pas dans la documentation fournie par les constructeurs.***

***La bible des Recettes avec ce fameux Robot Cuiseur...***

***Mon robot cuiseur & moi, on cuisine comme ça !***

***Recettes Inratables Au Quotidien Rapides et Faciles***

***MES 100 RECETTES de ROBOT CUISEUR a Compléter, Cuisiner et Savourer***

***Les inratables : recettes au robot-cuiseur***

***Le Guide des Recettes Faciles et Gourmandes***

***150 recettes végétariennes à réaliser en un tour de main avec Cookeo ! Ca y est, vous avez craqué : votre robot-cuiseur a pris place dans votre cuisine ! Et vous comptez bien le mettre à profit pour vous simplifier la vie ! Prêt à l'emploi, il n'attend plus que vous et votre inspiration... Lancez-vous ! Après vous avoir expliqué comment utiliser votre Cookeo, Marie Rossignol vous livre ses meilleures recettes végétariennes, toutes plus faciles à réaliser les unes que les autres : velouté de petits pois et mozzarella, piperade à l'oeuf poché, lentilles au tofu, one pot pasta aux asperges et ricotta, chili végétarien, champignons farcis au fromage frais,***

*mijoté de légumes au curcuma... découvrez plus de 150 idées pour cuisiner veggie au quotidien.*

*Superfacile, la cuisine au robot cuisEUR qui vous réconcilie avec la cuisine au quotidien ! Découvrez une cuisine simple et rapide, riche en saveur et en couleur, avec 90 recettes inédites qui vous rendront la vie plus facile. Exit la prise de tête des petits plats à élaborer les soirs de semaine, des menus du week-end à préparer ou tout simplement le manque d'inspiration pour utiliser son robot cuisEUR, avec cette cuisine familiale et du quotidien que vous propose Céline de Cérou, auteur du blog Frenchzest. En préambule : toutes les infos et astuces pour une bonne utilisation de son robot cuisEUR, Suivi de 90 recettes à découvrir, superfaciles, toutes photographiées et réalisées au robot cuisEUR. Accessibilité garantie avec au menu : - tous les grands classiques : blanquette de veau, petit salé aux lentilles, lapin à la moutarde, risotto à la milanaise.. - des soupes : minestrone, soupe de potiron, bisque de crevettes, soupe paysanne... - des recettes pour les enfants : sauce bolognaise, gnocchis, flan aux courgettes, riz cantonais... - des recettes du monde : goulash, jambalaya, paella, chili con carne... - des plats végétariens : quinoa aux légumes, dalh, orge perlée, korma d'aubergines... - et des desserts : gâteau au citron, poires pochées, crème caramel, riz au lait... Bon appétit !*

*190 recettes gourmandes pour vous simplifier le quotidien. Vous manquez de temps, mais ne voulez pas manger de plats préparés ? Sortez votre robot cuisEUR ! Classiques simplifiés, recettes d'ailleurs, plats végétariens, recettes vapeur santé et desserts... Préparez vos ingrédients, sélectionnez le bon mode de cuisson et c'est tout. Plus besoin de rester en cuisine, votre robot surveille la cuisson ! Plus de 70 recettes LIGHT, SUPER FACILES et surtout SUPER RAPIDES pour ne plus jamais être esclave de votre cuisine, grâce à votre Robot-cuisEUR + 59 recettes d'apéritif dînatoire personnellement testées et spécialement conçues pour votre Thermomix ! Édition en noir et blanc. Pour obtenir l'édition colorée de ce livre, veuillez cliquer sur "Voir les 3 formats et éditions", puis sur la flèche à côté de "Broché" Marre d'être esclave de votre cuisine ? Marre de vous demander ce que vous allez manger ce soir, demain soir, et pour le reste de la semaine ? Marre de devoir passer 50mn dans votre cuisine pour pouvoir vous régaler ? Vous êtes sur le point de découvrir comment un robot cuisEUR peut vous concocter un repas en quelques minutes seulement, comment préparer un festin en regardant la télé, comment faire la cuisine sans être dans la cuisine. Vous êtes également sur le point de découvrir comment proposer et cuisiner des plats originaux et conviviaux d'apéritif dînatoire pour tous vos amis ! Ces recettes vont vraiment vous faciliter la vie. Cuisinez toutes ces recettes en un rien de temps et surtout, sans effort, grâce au robot cuisEUR. Ceci est un aperçu de ce que vous allez apprendre... Toutes les petites astuces à connaître pour utiliser son robot de manière optimale Les 6 recettes EXPRESS pour PERDRE DU POIDS. Le meilleur des SOUPES et POTAGES (La soupe au carotte est un vrai délice) Les viandes et volailles en 10 MINUTES (Les enfants RAFFOLENT du Lapin à la moutarde) Les poissons INRATALES, dont le Bar Grillé au Sel Marin Comment rendre les légumes SAVOUREUX en un rien de temps Les DESSERTS EXPRESS (Mousse Au Chocolat, Mi-Cuit au Chocolat, Clafoutis Aux Fruits et bien d'autres!) Les 15 MEILLEURES RECETTES d'amuse-bouche au THERMOMIX ! (Personnellement testées) Les MINIS PIZZAS MEXICAINES - Les enfants en RAFFOLENT ! Les 10*

**MEILLEURES SAUCES pour ASSAISONNER votre apéritif dînatoire ! (Houmous maison, sauce tartare, pesto rouge maison, pesto au basilic, tsatsiki maison...) 11 RECETTES DE COCKTAILS pour un apéritif dînatoire RÉUSSI Le Mojito Champagne Cranberry Un cadeau OFFERT d'une valeur de 17,99 euros Et bien plus encore! Toutes les recettes de ce livre sont INÉDITES ! Chaque recette contient une photo du plat final.**

**Recettes d'été AU ROBOT CUISEUR**

**70+ Recettes Light Et Inratables: Super Faciles, Super Rapides Et Délicieuses (Personnellement Testées Et Approuvées). 3ème Édition.**

**150 recettes faciles et rapides !**

**Livre de Recettes à écrire Soi-Même I Carnet Robot Cuiseur I Mixeur I Cuiseur I Multifonction I Pâtisserie I Fouet I Batteur I Cuisine Robot**

**Robot cuisEUR**

**70+ Recettes Light Et Inratables: Super Faciles, Super Rapides Et Délicieuses + Thermomix: ApÉritif DÎnatoire: 59 Recettes Faciles, Rapides, Saines Et DÉlicieuses**

**4, 5 ou 6 ingrédients, quelques minutes de préparation et le tour est joué ! 100 recettes inratables à réaliser au robot-cuisEUR. Pas plus de 6 ingrédients pour limiter les courses. La bible pour profiter pleinement de votre robot-cuisEUR !**

**Vous êtes devenu accro à votre robot cuisEUR et voulez varier les plaisirs ? Voici 100 recettes indispensables pour composer un menu complet et savoureux en un rien de temps ! Cappuccino de châtaignes aux cèpes, boeuf lôc lac, risotto aux deux saumons, purée de pois cassés à la menthe, panna cotta à la mangue...**

**70 recettes faciles et savoureuses à réaliser rien qu'avec son robot-cuisEUR, pour passer moins de temps en cuisine sans dire adieu à la gourmandise. Vous préparez les ingrédients, vous choisissez le mode et le temps de cuisson, et il n'y a plus qu'à laisser faire ! Potages, légumes, viandes ou poissons, plats en sauce... Simplifiez-vous le quotidien et prenez plus de temps pour vous en suivant ces idées de recettes délicieuses. Recettes transversales pour de nombreux robots cuisEURs. 1 recette = adaptation possible pour 5 robots cuisEURs**

**190 recettes gourmandes pour vous simplifier le quotidien ! Soupes et potages : soupe du Sud-Ouest, minestrone d'hiver au kale, velouté de carottes fanes... Viandes et poissons :**

**boeuf l c lac, sauté de dinde aux poivrons & chorizo, saumon vapeur façon teriyaki...  
Légumes & féculents : dahl au lait de coco, mac & cheese, épeautre à la betterave façon  
risotto... Desserts : mushi pan au thé matcha, mi-cuits au chocolat, cheesecake «  
tartocitron »** Gr ce à votre robot cuiseur, confectionnez de délicieuses recettes sans  
effort et en un temps record !

**150 recettes au robot-cuiseur**

**Cuisine du monde au robot cuiseur**

**Cuisine au robot-cuiseur**

**La bible des recettes avec ces fameux robots cuiseur**

**Le B.A-B.A de la cuisine - Robot cuiseur pour ma tribu**

**Mes recettes au robot cuiseur one-pot pasta et cie**

Vous connaissez le robot Cook o présent dans toutes les cuisines des ménagères, et vous connaissez la collection « Inratable » qui rencontre un réel succès en librairie. Voici le parfait mélange des deux ! Il vous faudra 3   6 ingrédients faciles à trouver, quelques minutes de préparation et le tour sera joué : le cook o se charge du reste ! Soupes et potages (Potage de topinambours et oignon caramélisé) Viandes (Travers de bœuf japonais, Porc aigre-doux aux cranberries) Volaille et lapin (Chicken tikka masala, Cannette aux griottes ) Poissons et fruits de mer (Lotte au curry vert, Pot-au-feu de la mer) Légumes (Flans de légumes, Chou rouge aux marrons) Pâtes, riz et autre céréales (Pâtes à la tomate et au basilic, Risotto à la courge et aux champignons ) Desserts (Mi-cuits au chocolat, Clafoutis aux cerises) Découvrez 40 recettes au robot-cuiseur salées et sucrées en seulement 6 ingrédients maximum : minestrone, riz  pic  aux lentilles, risotto, saumon aux légumes, pulled pork, couscous de légumes, confit de pommes, crème au chocolat... En plus, des recettes déclinées en 4 versions, pour varier les plaisirs en un coup de cuillère, et des conseils techniques et pratiques pour aller plus loin. Plus de 70 recettes LIGHT, SUPER FACILES et surtout SUPER RAPIDES pour ne plus jamais être esclave de votre cuisine, grâce à votre Robot-cuiseur !  dition en noir et blanc. Pour obtenir l'édition colorée de ce livre, veuillez cliquer sur "Voir les 3 formats et  ditions", puis sur la flèche à côté de "Broché" Vous en avez marre d'être esclave de votre cuisine ? Vous en avez marre de vous demander ce que vous allez manger ce soir, demain soir, et pour le reste de la semaine ? Vous en avez marre de devoir passer 50mn dans votre cuisine pour pouvoir vous régaler ? Si vous vous dites « Oui » à l'un des éléments ci-dessus, alors mon livre **ROBOT CUISEUR: 70+ RECETTES LIGHT ET INRATABLES: Super Faciles, Super Rapides et Délicieuses** (personnellement testées et approuvées). 3 me édition. est fait pour vous ! Vous êtes sur le point de découvrir comment le robot Cook o peut vous concocter un repas en quelques minutes seulement,

*comment préparer un festin en regardant la télé, comment faire la cuisine sans être dans la cuisine, et bien plus encore! J'ai personnellement investi dans cette petite merveille, et croyez-moi ou pas, je l'utilise chaque jour! Il a vraiment révolutionné la cuisine moderne. En plus de cela, toutes les recettes de ce livre ont été testées et sélectionnées par mes soins parmi des centaines d'autres ! Ces recettes vont vraiment vous faciliter la vie. Ceci est un aperçu de ce que vous allez apprendre... Toutes les petites astuces à connaître pour utiliser son robot de manière optimale Les 6 recettes EXPRESS pour PERDRE DU POIDS. Le meilleur des SOUPES et POTAGES (La soupe au carotte est un vrai délice) Les viandes et volailles en 10 MINUTES (Les enfants RAFFOLENT du Lapin à la moutarde) Les poissons INRATABLES, dont le Bar Grillé au Sel Marin Comment rendre les légumes SAVOUREUX en un rien de temps VARIEZ vos recettes de Pâtes, Riz et autre Céréales ! (Céréales Méditerranéennes, Risotto du Chef, Sushis maison et bien plus !) Les DESSERTS EXPRESS (Mousse Au Chocolat, Mi-Cuit au Chocolat, Clafoutis Aux Fruits et bien d'autres!) Un cadeau OFFERT d'une valeur de 17,99 euros Et bien plus encore ! Toutes ces recettes en un rien de temps et surtout, sans effort, grâce au robot-cuiseur ! Ce livre est là pour vous réconcilier avec la cuisine au quotidien! Toutes les recettes de ce livre sont INÉDITES ! Chaque recette contient une photo du plat final.*

*Bienvenue dans le monde de la cuisine saine en utilisant votre autocuiseur électrique ou multicuiseur ! Avec votre autocuiseur ou multicuiseur et ce livre de recettes, vous obtiendrez des aliments nutritifs et délicieux, faciles à préparer et à cuisiner plus rapidement qu'avec de nombreuses méthodes de cuisson traditionnelles. Je veux utiliser ce livre comme moyen de vous présenter les plaisirs de la cuisson dans un autocuiseur. Je vous assure que, une fois que vous réaliserez tout ce que vous pouvez faire, vous risquez de retrouver les autres appareils de votre cuisine, ainsi que votre cuisinière, profondément négligée. Si vous êtes novice, oubliez toutes vos peurs, vos préoccupations et votre confusion. Il suffit de choisir une recette de ce livre -- n'importe quelle recette -- et de la suivre en suivant simplement les instructions. À travers les pages de cet ouvrage, je vous aiderai à créer des repas extraordinaires. Tout comme les milliers de personnes qui n'ont jamais cuisiné, mais réalisent maintenant mes recettes tous les jours, vous aussi, vous pouvez le faire. Si vous êtes déjà un cuisinier accompli, vous pourrez profiter des différents raccourcis que j'utilise et apprécier le large éventail de saveurs et de cuisines abordées dans ce livre. Vous ne connaissez peut-être pas toutes les cuisines et tous les profils gustatifs que je présente dans ce livre. Mais voici votre chance d'essayer quelque chose de différent en vous appuyant sur des recettes extrêmement bien testées et dont les saveurs ont été bénies par ceux qui ont grandi en mangeant ou en cuisinant ces recettes du monde entier. Je vous exhorte à sortir de votre routine habituelle de cuisine ou de votre zone de confort avec certaines de ces recettes et à le faire dans l'espoir que vous et votre famille puissiez trouver les saveurs qui deviennent vos nouveaux favoris. Il est très facile de personnaliser de nombreux plats en utilisant la*

*protéine animale de votre choix. Les différentes viandes ont des quantités variables de tissu conjonctif et de graisse, ce qui signifie qu'elles cuisent à des rythmes différents. La substitution de l'un à l'autre est généralement possible ; ajustez simplement le temps de cuisson en conséquence. Je suis persuadée qu'au fur et à mesure que vous avancez dans ces recettes, votre confiance en vous grandira, que vos invités chanceux apprécieront votre cuisine et que vous commencerez à vous voir comme une chef accomplie, même si vous n'avez jamais cuisiné auparavant. Dans ce livre de cuisine, vous découvrirez... - 101 repas extraordinaires qui plairont à toute la famille. - La plupart des recettes sont faites pour tous ceux qui ont un style de vie occupé. - Des listes d'ingrédients détaillées et des temps de cuisson précis pour que chaque plat soit parfait. - Instructions faciles à suivre pour préparer chaque plat d'une manière inratable. - Et des informations nutritionnelles très utiles si vous suivez un régime. Manger est une expérience partagée et constitue un moment privilégié pour les membres de la famille qui veulent se retrouver chaque jour. Un bon repas les amène à la table à chaque fois.*

**Mimi Cuisine**

**150 recettes faciles et rapides**

**Cuisiner avec un robot cuiseur - super facile**

**Recettes inratables au robot-cuiseur !**

**Mes recettes veggie au robot-cuiseur**

Le robot-cuiseur est le nec plus ultra pour la cuisine au quotidien. Il fait gagner un temps incroyable et offre des fonctions multiples : hacher, mixer, râper, trancher, cuire, émulsionner... Mais comment s'en servir efficacement ? Ce livre vous introduit à l'univers de cette fameuse machine qui révolutionne nos cuisines : vous y trouverez en un clin d'oeil le mode de fonctionnement et les astuces avec leurs usages. 200 recettes créatives sont proposées pour constituer tout un menu facilement : entrées, plats (viande, poisson, fruits de mer, végétariens), desserts et pâtisseries, boissons. Elles ont été testées par des professionnels.

Ne rangez plus votre robot cuiseur au placard quand les beaux jours arrivent. Recettes d't AU ROBOT CUISEUR vous propose plus de 100 recettes que vous pourrez cuisiner pendant les vacances ou tout simplement ds qu'il fait beau !

Un petit plat cuisin avec amour est la plus belle faon de dire aux gens qu'on les aime. Mais dans un monde qui va à 100 l'heure, peut tre frustrant de devoir surveiller un plat qui mijote pendant 2 heures et de s'atteler à la corve de vaisselle alors que notre mijot maison aura t d'vior en 5 minutes ! Le robot-cuiseur devient alors un vritable commis et rduit la portion travail de la cuisine pour en dcupler la passion ! Il mixe, ptrit, mlange, hache, remue, cuit, dore, mijote, minute et garde au chaud tout la fin. Et qui se rince en un tour de main. 49 recettes classiques et de cuisine du monde adaptes pour une prparation savoureuse au robot cuiseur par une passionne de cuisine qui sublime entres, cocktails, soupes, bouches, salades, plats de viande ou poisson et de poisson avec un zeste de folie et un robot magique ! Des recettes simples et faciles qui ne perdent rien en mijotage ou en tour de main.

vos menus.

Cuisiner au robot cuiseur

+ de 100 Recettes Pour Cuisiner En été

Recettes au robot cuiseur

Découvrez la Cuisine Saine Avec 101 Recettes Inratables Au Robot Cuiseur; Recettes Faciles et Savoureuses Pour Votre Autooc Multicuiseur et Instant Pot

Plus de 200 recettes pour composer des menus simples et sains

Cuisiner Malin Au Robot Cuiseur

Mes recettes de tous les jours au robot cuiseur - 300 recettes

*Votre robot cuiseur est un compagnon indispensable au quotidien, mais pas toujours facile de trouver des recettes qui changent... Embarquement immédiat avec Nadia Paprikas, qui partage avec vous près ses meilleures recettes du monde ! Soupe thaïe, dhal, tajine de keftas, harira, osso bucco, risotto, curry de crevettes, paella, sushis, panna cotta, perles de coco... Près de 50 recettes d'entrées, de plats et de desserts délicieuses et hautes en couleurs et en saveurs. Une invitation au voyage sans passer des heures en cuisine !*

*Exit la prise de tête des petits plats à élaborer les soirs de semaine, des menus du week-end à préparer ou tout simplement le manque d'inspiration pour utiliser son robot cuiseur, avec cette cuisine familiale et du quotidien que vous propose Céline de Cérou, auteur du blog Frenchzest. En préambule : toutes les infos et astuces pour une bonne utilisation de son robot cuiseur, Suivi de 90 recettes à découvrir, superfaciles, toutes photographiées et réalisées au robot cuiseur. Accessibilité garantie avec au menu : - tous les grands classiques : blanquette de veau, petit salé aux lentilles, lapin à la moutarde, risotto à la milanaise.. - des soupes : minestrone, soupe de potiron, bisque de crevettes, soupe paysanne... - des recettes pour les enfants : sauce bolognaise, gnocchis, flan aux courgettes, riz cantonais... - des recettes du monde : goulash, jambalaya, paella, chili con carne... - des plats végétariens : quinoa aux légumes, dalh, orge perlée, korma d'aubergines... - et des desserts : gâteau au citron, poires pochées, crème caramel, riz au lait... Bon appétit !*

*Ca y est, vous avez craqué : votre robot-cuiseur a pris place dans votre cuisine ! Et vous comptez bien le mettre à profit pour vous simplifier la vie ! Prêt à l'emploi, il n'attend plus que vous et votre inspiration... Lancez-vous ! Après vous avoir expliqué comment utiliser votre Cookeo, Valérie Duclos vous livre ses 150 meilleures recettes, toutes plus faciles à réaliser les unes que les autres. Sucrées ou salées, des recettes les plus classiques (soupe à l'oignon, hachis Parmentier, colombo de poulet, mousse au chocolat...), aux plus originales (lotte au whisky, courgettes à la carbonara, sushis maisons, crème à la clémentine...), voici plus de 150 idées pour élargir votre palette de recettes ! Variez les plaisirs avec votre robot-cuiseur ! Vive la cuisine ultra simple et inratable : le plus compliqué sera désormais de choisir parmi toutes ces recettes !*

*70 recettes faciles et savoureuses à réaliser rien qu'avec son robot-cuiseur, pour passer moins de temps en cuisine sans dire adieu à la gourmandise. Vous préparez les ingrédients, vous choisissez le mode et le temps de cuisson, et il n'y a plus qu'à laisser faire ! Potages, légumes, viandes ou poissons, plats en sauce... Simplifiez-vous le quotidien et prenez plus de temps pour vous en suivant ces idées de recettes délicieuses. Recettes transversales pour de nombreux robots cuiseurs. 1 recette = adaptation possible pour 5 robots cuiseurs*

*Recettes au robot*

*Robot Cuiseur*

*Cuisiner avec un robot cuisEUR*

*365 recettes ultra-faciles au robot-cuisEUR*

*Ses 52 meilleures recettes rapides au robot-cuisEUR*

*Recettes au robot-cuisEUR*

**Sans réel concurrent sur le marché, Moulinex définit son Cookeo comme un multicuisEUR intelligent. Il ne pétrit pas, ne prépare pas mais il cuit sous pression rapide en assistant l'utilisateur dans les recettes et cuissons. Doté d'un écran rétro-éclairé et d'un bouton rotatif pour naviguer, il ressemble à un gros cuisEUR de riz avec quelque chose en plus. Le Cookeo est destiné aux personnes qui veulent gagner du temps dans la préparation des repas, mais aussi à ceux qui ne veulent pas ou ne savent pas cuisiner. Dans ce livre de recettes, vous trouverez : - 150 recettes SUPER FACILES et surtout SUPER RAPIDES pour ne plus jamais être esclave de votre cuisine, grâce à votre Cookeo ! - Des listes d'ingrédients détaillées et bien organisées. - Des instructions faciles à suivre pour préparer chaque plat d'une manière inratable. Alors qu'est-ce que vous attendez ? Obtenez votre livre dès maintenant et partez pour préparer vos délicieuses recettes pour vous et pour votre famille.**

**Le robot-cuisEUR est le nec plus ultra pour la cuisine au quotidien. Il fait gagner un temps incroyable et offre des fonctions nombreuses : hacher, mixer, râper, trancher, cuire, émulsionner... Mais comment s'en servir efficacement ? Ce livre vous introduit à l'univers de cette fameuse machine qui révolutionne nos cuisines : vous y trouverez en un clin d'oeil le mode de fonctionnement et les accessoires avec leurs usages. 200 recettes créatives sont proposées pour constituer tout un menu facilement. Elles sont réalisables avec toutes les marques de robots cuisEURs et ont été testées par des professionnels.**

**100 recettes incontournables ! Brioche, Gougères, Rillettes, Gaspacho, Soupe de boeuf thaïe, Poulet basquaise, Cassoulet, Risotto au cresson, Angle cake au chocolat, Biscuit roulé...Au robot cuisEUR, au cuit-vapeur, au Soup Maker, à la Sorbetière, etc.**

**100 recettes du quotidien avec tous les types de robots. Carrément cuisine, c'est carrément bon et facile !**

**En 2 h, je cuisine pour toute la semaine petit format avec des recettes inédites... à faire avec un robot cuisEUR ! Pour chaque semaine, retrouvez : - La liste hebdomadaire des courses - Le menu de la semaine - Les recettes à réaliser en 2 h au robot cuisEUR - Les étapes très simples à faire le jour même - Le résultat Dans ce livre, vous trouverez : • 10 SEMAINES DE MENUS adaptés à votre robot cuisEUR, soit 50 DÎNERS pour toute la famille • Des plats faciles à réaliser qui privilégient des PRODUITS FRAIS et de saison • UNE CUISINE 0 GASPI où tout est consommé et les restes réutilisés.**

**Je cuisine au robot cuisEUR**

**Ses 52 meilleures recettes équilibrées au robot-cuisEUR**

**150 recettes où tous les ingrédients cuisent ensemble**

**Les meilleures recettes au robot cuisEUR**

**Mon robot cuisEUR ce héros**

**Robot-cuisEUR malin**



**100 RECETTES de ROBOT-CUISEUR** Répertoire + 100 fiches recettes prêtes à remplir, spéciales Créez votre propre livre de recettes, notez ici toutes vos recettes ! Un carnet parfait pour les gourmands et gourmandes ; ect .... 106 pages Grand Format 21,6cm x 27,9cm 4 pages index 100 fiches recettes Couverture souple et robuste Papier blanc haute qualité J'explore les possibilités de mon robot avec : des recettes de base ; des recettes pour aller plus loin ; des astuces ; des listes d'ingrédients visuelles ; des programmes précis. Des rôtis, des plats mijotés, des pâtes, des curry, des plats complets, des viandes confites, des légumes farcis, des poissons vapeur, des soupes, des fruits pochés... Le robot indispensable pour cuisiner bien et bon au quotidien.

300 recettes à faire en un tour de main avec votre Cookeo ! Ça y est, vous avez craqué : votre robot-cuiseur a pris place dans votre cuisine ! Et vous comptez bien le mettre à profit pour vous simplifier la vie ! Prêt à l'emploi, il n'attend plus que vous et votre inspiration... Houmous, cake vapeur aux olives et tomates séchées, velouté de lentilles corail au lait de coco, soupe de maïs, endives braisées au roquefort, mijoté de pommes de terre au citron confit, moules marinières, filet mignon aux courgettes, chili, blanquette de veau, one pot pasta aux aubergines, pad thaï, risotto au potimarron, banana bread, crème au chocolat, poires pochées aux épices, yaourt... De l'apéro au dessert, voici plus de 300 idées pour cuisiner des petits plats gourmands au quotidien sans passer des heures en cuisine !

100 recettes robot cuiseur pour le soir

Recettes au robot cuiseur !

Recettes Autocuiseur

Cuisiner au robot cuiseur

Ses 52 meilleures recettes du monde au robot-cuiseur

Ma cuisine au robot-cuiseur