

## Ghid Viata Rationalala

2010 Reprint of 1924 Edition. In 1924 Spalding published this first and most important volume of Life and Teaching of the Masters of the Far East. It describes the travels to India and Tibet of a research party of eleven scientists in 1894. During their trip they claim to have made contact with "the Great Masters of the Himalayas," immortal beings with whom they lived and studied, gaining a fascinating insight into their lives and spiritual message. This close contact enabled them to witness many of the spiritual principles evinced by these Great Masters translated into their everyday lives, which could be described as 'miracles'. Such examples are walking on water, or manifesting bread to feed the hungry party. These books have remained consistently popular with spiritual seekers, those interested in the philosophy of the East and those who enjoy a good story because of their accessible nature and easy-to-follow format. However, despite most of the action taking place in India, the Great Masters make it clear that the greatest embodiment of the Enlightened state is that of the Christ (as personified by Jesus):

"The Masters accept that Buddha represents the Way to Enlightenment, but they clearly set forth that Christ IS Enlightenment, or a state of consciousness for which we are all seeking - the Christ light of every individual; therefore, the light of every child born into the world."

This book provides a look at philosophical practice from the viewpoint of the practitioner or prospective practitioner. It answers the questions: What is philosophical practice? What are its aims and methods? How does philosophical counseling differ from psychological counseling and other forms of psychotherapy. How are philosophical practitioners educated and trained? How do philosophical practitioners relate to other professions? What are the politics of philosophical practice? How does one become a practitioner? What is APPA Certification? What are the prospects

for philosophical practice in the USA and elsewhere? Handbook of Philosophical Practice provides an account of philosophy's current renaissance as a discipline of applied practice while critiquing the historical, social, and cultural forces which have contributed to its earlier descent into obscurity.

Tratat de psihoterapii cognitive și comportamentale. Ed. II Elefant Online

Cum se traduce dorința în realitate? Joseph Murphy vă pune la dispoziție o lectură de calitate, cu multe idei și tehnici eficiente. □ New connexion journal Oare cum ar fi arătat viața mea, fără ajutorul filosofiei lui Napoleon Hill? □ Og Mandino Dale Carnegie pare să nu fi spus niciodată lucruri mai relevante ca acestea! □ The Times Trei personalități marcante din lumea afacerilor își dezvăluie secretele, într-o antologie ce reunește viziunile lor asupra vieții, astfel încât tu să dobândești o imagine de ansamblu care să te ajute să faci bani. Vei învăța să-ți folosești incredibila putere a psihicului pentru a atrage prosperitatea în viața ta. Napoleon Hill a fost unul dintre primii și cei mai faimoși autori americani de cărți motivaționale. Ideile cuprinse în lucrările sale sunt actuale și în zilele noastre. Dale Carnegie a scris nenumărate cărți și a susținut conferințe în care a instruit oamenii în arta vorbirii în public. Metodele sale sunt atât de apreciate, încât Fundația Carnegie atrage și în prezent mii de persoane interesate de îmbunătățirea relațiilor cu ceilalți. Joseph Murphy a explicat pe înțelesul tuturor principiile universale după care funcționează societatea, ajutând astfel multe persoane să-și schimbe fundamental viața și devenind unul dintre pionierii spiritualității moderne.

Fericiți la școală. Totul începe acasă

Philosophical Practice

Perceptions, Mentalities, Propaganda

Ghidul superfemeii

motivația ascunsă a performanței

Arta de a muri

*This Manhood101 book contains one hundred and one simple and easy to read principles that are intended to help males, both young and old, in their personal process of developing manhood. Every wife, child, woman, family member and friend deserves a strong man of character, respect and honor to live a lifestyle of manhood. This book will help males with that process. Our women, children and world desperately need every male to live and think as a quality man, the principles located in this book are designed to help that process become a reality.*

*Psihologul Daniel David oferă în eseurile și convorbirile sale sfaturi practice pentru o mai bună autocunoaștere, pentru promovarea sănătății și prevenția tulburărilor de natură psihologică, pentru îmbunătățirea abilităților profesionale și a vieții sociale. „Pastilele psihologice“ pe care le recomandă și analiza critică a societății românești sub aspect politic sau educațional sunt utile specialiștilor în politici publice și tuturor celor interesați de dezvoltarea personală, care pot învăța să fie mai buni atât în calitate de cetățeni, cât și ca indivizi.*

*First developed in 1955, Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) is the original form of Cognitive Behavior Therapy and one of the most successful psychotherapeutic techniques in the world. Its founder, world-renowned psychologist Albert Ellis, now offers an up-to-date description of the main principles and practices of this innovative and influential therapy. REBT emphasizes the importance of cognition in psychological disturbances. Its aim is to help patients recognize their irrational and destructive beliefs, feelings, and behaviors, and to restructure harmful philosophic and behavioral styles to achieve maximal levels of happiness and*

*productivity. In this book Dr. Ellis points out the most recent revisions of the original therapy and examines the use of REBT in treating specific clinical problems. Among the topics considered are depression, stress management, addiction, marital problems, the use of hypnosis, disposable myths, and many other obstacles to mental health. This fascinating look at REBT by its internationally recognized creator will be of inestimable value to professionals and laypersons alike.*

*Learn to stop letting people and situations upset you and start enjoying life in this classic self-help book by a respected pioneer of psychotherapy. Life can get tough. From unemployment—or overwork—to divorce or remarriage, the challenges of newly blended families, not to mention everyday hassles, stress can feel non-stop. To top it off, technology confronts us with a barrage of seemingly urgent tasks 24/7. It's no wonder things and people can make you lose your cool. In this landmark book you'll find a very specific, powerful skill set designed to help you keep any scenario from pushing your buttons—and it works. Rational-Emotive Behavior Therapy (REBT), created by world-renowned therapist Dr. Albert Ellis, provides you with realistic, simple, proven techniques that will significantly reduce your stress levels and help you react effectively, whether the circumstances are professional or personal. Discover:*

- Ten beliefs we use to let people and situations needlessly push our buttons*
- A powerful alternative to the kind of thinking that upsets us*
- The Fatal Foursome—feelings that sabotage you*
- How to change your irrational thinking using four key steps*

*Whether you're dealing with colleagues, parents, kids, friends, or lovers, **How to Keep People From Pushing Your Buttons** will show you how to enjoy an active, vibrant, successful life. “No*

*individual—not even Freud himself—has had a greater impact on modern psychotherapy.” —Psychology Today*  
*Praise for How to Keep People From Pushing Your Buttons*  
*“Don’t get mad or get even—get placid using these techniques for defusing difficult situations.” —Booklist*  
*Secretele longevității. Ghid de terapie naturistă*  
*Politics and Peasants in Interwar Romania*  
*Scott Fischer, Mount Everest & a Life Lived on High*  
*Economia. Ghidul utilizatorilor*  
*sec. XV-XX : Ghid biobibliografic*  
*ghid practic în vederea trecerii cu succes prin experiența morții*

Cine nu-ți dorește să fie fericit? Din (ne)fericire, încercările noastre de a atinge această stare mult dorită se soldează, de multe ori, cu un eșec – sau mai multe –, dar acest lucru nu este întâmplător... Nu pornim de unde trebuie în căutarea fericirii. Nu înțelegem ce este fericirea; de fapt, nu știm nici măcar cum să o recunoaștem și cum se simte. Mass-media și concepțiile eronate cu care am fost îndoctrinați de-a lungul vieții contribuie la motivele nefericirii noastre. Această carte și se adresează dacă îți dorești cu adevărat să înveți ce este fericirea, să îți pui mintea la contribuție și să pornești pe un drum nou, curățat de ideile nocive și demagogia care o ascund privirii. „O lectură obligatorie pentru toată lumea, în orice moment!“ A.C. Grayling

On a post-nuclear Earth, visionaries who dream of reaching for the stars attempt to revive the forbidden technology that destroyed their world. Centuries ago, humankind was nearly destroyed in a nuclear apocalypse. Many generations have passed since that terrible time, and the remnants of civilization have reformed into separate, vastly different societies. The

dominant culture of a widely diminished Earth, the ecologically sensitive Maurai hold fast to their belief that “non-green” science is an unacceptable evil. But the reborn dream of space flight harbored by a forward-thinking few could herald the revival of the nuclear technology that once ravaged the planet and its people—and the powerful Maurai Federation will take every step necessary, no matter how drastic, to prevent doomsday from dawning again. An enthralling work of speculative fiction from a winner of the Nebula and Hugo Awards, *Orion Shall Rise* is a feat of world-building and a sobering view of tomorrow by one of the twentieth century’s most revered science fiction masters. Poul Anderson’s monumental tale combines science, anthropology, philosophy, and global politics with breathtaking action and adventure, offering an ingeniously unique and provocative vision of humankind’s all-too-possible destiny. This ebook includes the bonus story “The Sky People.”

Un volum util tuturor celor deci?i s? previn? ?i s?-?i amelioreze suferin?ele apelând la reflexoterapie, procedeu deosebit de eficient prin rapiditatea diagnosticului ?i completa lips? de toxicitate. Con?inând informa?ii despre bolile tratate, descrierea ampl? a tehnicilor folosite ?i harta general?, pe afec?iuni, a punctelor reflexe, cartea constituie un ghid terapeutic ce poate fi folosit de oricare dintre noi, în scop profilactic sau ori de câte ori suport?m consecin?ele unor deregl?ri func?ionale.

Dean Robillard este cel mai norocos om din lume: chipe, bogat, adulat de femei i cu o cariera înfloritoare, nu pare sa mai aiba nevoie de nimic pentru a fi fericit. Întâlnirea întâmplatoare i cu totul ocanta cu Blue Bailey, o pictoria careia viaa îi pune în cale numai obstacole, reprezinta

începutul unei aventuri surprinzătoare pentru amândoi. Caci Dean nu este fotbalistul fara minte pe care îl crede Blue, iar ea – în pofida staturii minione – este cea mai dura i hotarâta femeie pe care Dean a cunoscut-o vreodata. Curând, cei doi se îndreapta spre casa de vara a lui Dean dintr-un mic orael din Tennessee, unde vieile lor deja complicate se vor întreprunde cu cele ale unor oameni care le-au marcat trecutul i le vor influena viitorul: un star rock charismatic, o frumoasa femeie care încearca sa faca pace cu trecutul, o adolescenta timida care are nevoie disperata de o familie i o batrâna ursuza care îi urate pe toi. Pe masura ce vara trece, Blue i Dean trebuie sa învee nu doar sa ierte i sa uite, dar mai ales sa accepte ca dragostea joaca dupa propriile reguli i fericirea poate sa apara în cele mai neateptate locuri.

Ascultarea persoanelor în cadrul anchetei judiciare  
Material Culture Behind Closed Doors

How to Keep People from Pushing Your Buttons

Strategii pas cu pas pentru o via?? împlinit? ?i echilibrat?

Dezvoltare personal? ?i social?. Eseuri ?i convorbiri  
despre via?? cu psihologul Daniel David

Orion Shall Rise

Although so much of the life we care about takes place at home, this private space often remains behind closed doors and is notoriously difficult for researchers to infiltrate. We may think it is just up to us to decorate, transform and construct our homes, but in this book we discover a new form of 'estate agency', the active participation of the home and its material culture in the construction of our lives. What do the possessions people choose to

take with them when moving say about who they are, and should we emphasize the mobility of a move or the stability of what movers take with them? How is the home an active partner in developing relationships? Why are our homes sometimes haunted by 'ghosts'?. This intriguing book is a rare behind-the-scenes exposé of the domestic sphere across a range of cultures. Examples come from working class housewives in Norway, a tribal society in Taiwan, a museum in London, tenants in Canada and students from Greece, to produce a genuinely comparative perspective based in every case on sustained fieldwork. So Japan, long thought to be a nation that idealizes uncluttered simplicity, is shown behind closed doors to harbour illicit pockets of disorganization, while the warmth inside Romanian apartments is used to expel the presence of the state. Representing a vital development in the study of material culture, this book clearly shows that we may think we possess our homes, but our homes are more likely to possess us. În acest Ghid al utilizatorilor, Ha-Joon Chang explică pe înțelesul tuturor cum funcționează economia. Spre deosebire de mulți economiști care pretind că există un singur mod de „a face“ științe economice,



Chang descrie mai multe teorii economice, de la cea clasică la cea keynesiană și noua economie instituționalistă, dezvăluindu-le punctele slabe și punctele tari. Dintr-o perspectivă mai puțin întâlnită în manualele de economie clasice, el tratează teme precum viitorul zonei euro, inegalitatea în China, situația industriei americane sau dezvoltarea economică bazată pe servicii și ne oferă sfaturi cu ajutorul cărora putem depăși dificultățile economice din viața de zi cu zi.

In 2009, WW Norton published 'The Red Book', a book written by Jung in 1913-1914 but not previously published. Snippets of information about the likely contents of the Red Book had been in circulation for years, and there was much debate and eager anticipation of its publication within the Jungian field and the larger reading public. In 2010, a conference was held at the San Francisco Jungian Institute which brought together an international group of distinguished scholars in analytical psychology to explore and address critical contextual aspects of 'The Red Book' and to debate its importance for current and future Jungian theory and practice. The Red Book: Reflections on C.G. Jung's Liber Novus is based on that conference, the

individual papers have been thoroughly revised and updated for this book and address some of the important questions and issues that were raised at that conference in response to the presentation of these papers. As yet there has been very little published about 'The Red Book'. The Red Book: Reflections on C.G. Jung's Liber Novus will contribute to setting the agenda for further research, both scholarly and clinical, in response to Jung's account of his experiences between 1913-1914, when arguably, the future course of his entire project was set in motion. This book will be essential reading for any Jungian interested in the importance of The Red Book, analytical psychologists, trainee analysts, those with an interest in the history of ideas and historians.

„Medicamentele naturii“ oferă bolnavilor posibilitatea unei vindecări ce elimină riscurile efectelor secundare ale medicamentelor de sinteză. Principiile active din plante, legume, cereale, fructe contribuie la dezintoxicarea corpului, purificarea sîngelui și întărirea sistemului imunitar, revitalizînd întregul organism. Un adevărat ghid al sănătății, cartea prezintă virtuțile naturopatiei, urmărind în amănunt efectele benefice

pentru organism ale unor plante, legume, cereale și fructe ce se găsesc și la noi în țară. În același timp, în structura cărții sînt cuprinse peste 500 de rețete culinare ce pun în valoare calitățile alimentelor naturale. Din cuprins:  
Compendiu de cereale, condimente, fructe, legume, produse apicole și pește •  
Afecțiuni și tratamente • Rețete pentru oameni bolnavi • Rețete pentru oameni sănătoși • Combinarea alimentelor pentru o bună digestie

Diversity in Coastal Marine Sciences  
Host Bibliographic Record for Boundwith  
Item Barcode 30112078737878 and Others  
Psevdis Maghia

The Red Book: Reflections on C.G. Jung's  
Liber Novus

Mountain Madness

Incursiune în reflexoterapie: ghid  
reflexoterapeutic: sănătate prin masaj, alimentație și remedii naturiste (Ediția a II-a)

This book integrates a wide range of subjects into a coherent purview of the status of coastal marine science. Designed for the professional or specialist in coastal science, oceanography, and related disciplines, this work will appeal to workers in multidisciplinary fields that strive for practical solutions to environmental problems in coastal marine settings around the world. Examples are drawn from many different geographic areas, including

the Black Sea region. Subject areas covered include aspects of coastal marine geology, physics, chemistry, biology, and history. These subject areas were selected because they form the basis for integrative investigation of salient environmental problems or perspective solutions or interpretation of historical context.

În cea mai recentă carte a sa, Deepak Chopra ne arată că stările superioare ale conștiinței ei sunt accesibile aici și acum. Poziția este depășită de limitele prezente și se prăbușește în lumea posibilităților infinite. Pentru asta, trebuie să devii metauman. A fi metauman nu este o invenție SF și cu siguranță nu înseamnă să fii un supererou. Înseamnă să treci dincolo de granițele construite de propria și minte și să accesezi un nivel al conștiinței unde sunt posibile experiențe interioare transformatoare. Cu toate acestea avem astfel de experiențe, însă doar într-o măsură limitată. Timp de secole, artiștii, oamenii de știință, scriitorii și mulți oameni obișnuiți au depășit încorsetările impuse de lumea fizică, dobândind o stare care în tradițiile spirituale se numește „de teptare”. Metauman te invită să parcurgi și tu acest drum. De teptarea va face ca existența ta să capete cu adevărat sens, pentru că, odată dobândită, conștiința pură – care este domeniul tuturor posibilităților – îți va schimba înțelegerea viaței. Și abia atunci îți vei putea accesa potențialul infinit.

„Prin această carte doresc să întind o mână de ajutor celor care sunt în căutarea iubirii adevărate, celor care îți doresc să o înțeleagă și, mai mult decât atât, îți doresc să o trăiască. Abordarea temei este făcută din perspectivă psihologică, spirituală și practică. Toate

aceste perspective asupra iubirii sunt utile celor care doresc s'întreaga atenție a omului pe valorificarea la maxim a vieții. A centrat atenția pe adevărul științific și a urmărit în mod constant să reevalueze întregul timp istoric din perspectiva acestuia. Totul a devenit „științific” și tot ceea ce nu poate fi catalogat ca „științific” tinde să fie marginalizat. În același timp s-a inoculat conștientului și subconștientului fiecărui om percepția ființei doar din perspectiva corporalității sale. Treptat, am ajuns să credem doar în viața de aici și în existența noastră corporală. Datorită centrării exclusive pe valorificarea la maxim a vieții, pe trîntirea clipei, pe ceea ce poți face doar aici, în această lume și în acest corp, orizontul vieții de dincolo și moartea însuși au fost alungate cât mai departe. Însă, dacă privim puțin în urmă, observăm că de-a lungul timpului, moartea a fost un subiect mult mai interesant decât viața. Din punct de vedere literar, filosofic sau teologic, ea a trezit interesul mai multor oameni și a condus la mult mai multe dezbateri decât viața. Omul cu o minte cercetătoare a fost mult mai atras de fascinația morții decât de cea a vieții. În timp ce viața pare să fie o evidență, moartea reprezintă un mare mister și o mare provocare. Ca urmare a acestor minime cercetări avem la ora actuală o colecție vastă de scrieri cu privire la moarte. Există perspectiva religioasă asupra morții,

exist perspectiva spiritual , filosofic , ocult , magic , popular , naturalist i, nu în ultimul rând, tiințific . Exist perspectiva sumbr asupra morții, exist în s i perspectiva plin de speran i optimism fa de moarte. Exist perspectiva plin de team a a cum exist i perspectiva b c lioas fa de moarte. Exist la ora actual c r i, scrieri, lucr ri despre toate aceste pespective. Ghidul practic în vederea trecerii cu succes prin experien a morții se adreseaz tuturor. El este accesibil tuturor celor care vor s în eleag mai bine moartea, care vor s se preg teasc în vederea morții i, mai ales, tuturor acelora care vor s tie cum s -i ajute pe cei care se afl în ceasul morții. Am structurat întreaga informa ie astfel încât s capete un caracter universal i în acela i timp u or de adaptat la rigorile dogmatice ale oric rei religii. Lucrarea poate fi citit i de c tre atei pentru c , fenomenul morții se produce i în cazul lor, i chiar dac acum atei nu cred în via a de dincolo de moarte, ei nu pot fi siguri c în ceasul morții vor mai r m î ne atei. Cât timp e ti în uterul mamei, de exemplu, este foarte probabil s crezi c nu exist via în afara mediului în care te afli, în s imediat dup na tere este posibil s ajungi s crezi altceva. A a i în ceea ce prive te moartea. Este foarte posibil s argumentezi în fel i chip faptul c nu ar exista via dincolo de moarte, în s în momentul morții nu po i s tii dac nu se va petrece ceva care s te fac s vezi c exist totu i via dincolo de moarte i s nu fie cumva prea tâ rziu!

Ghid practic pentru p rin i

Overcoming Destructive Beliefs, Feelings, and Behaviors

Home Possessions

trei obiceiuri fundamentale care î i vor î mbun t i statutul financiar, rela iile i s n tatea

Tratat de psihoterapiei cognitive i comportamentale. Ed. II

**Autorul cărții Inteligența emoțională revine în atenția publicului cu o perspectivă originală asupra uneia dintre resursele impropriu exploatare în ziua de azi: atenția, ingredientul secret al performanței. De peste 20 de ani, psihologul Daniel Goleman studiază cele mai noi descoperiri din științele socio-umane, iar în cartea de față, el înfățișează argumente captivante în favoarea dezvoltării atenției, această calitate mentală rareori analizată și din păcate subestimată, dar de o importanță covârșitoare pentru felul în care navigăm prin viață. Atenția funcționează ca un mușchi: dacă nu e antrenată, se atrofiază; în schimb, folosită cum trebuie, se dezvoltă și crește. Într-o epocă în care elementele ce te pot distra pândesc la tot pasul și sunt imposibil de înlăturat, Daniel Goleman demonstrează că, mai mult ca oricând, avem nevoie de o atenție tot mai ascuțită**

**pentru a înfrunta adversitățile și a prospera. „Goleman ne oferă o argumentație extrem de convingătoare — motiv să renunțăm din când în când la smartphoane.” Financial Times**

**Ghid metodic destinat cadrelor didactice. Pentru disciplina EDUCATIE TEHNOLOGICA, clasa a VI-a**

**Psihoterapiile cognitive și comportamentale sînt prototipul demersului științific în psihoterapie, beneficiind de teorii fundamentate științific și strategii terapeutice pentru promovarea sănătății și tratamentul patologiei validate prin studii clinice controlate. Din acest motiv, sînt psihoterapiile cel mai bine reprezentate la nivelul comunității științifice, cele mai răspîndite în practică și preferate de casele de asigurări de sănătate. Adresat specialiștilor clinicieni, cercetătorilor, studenților de la facultățile de profil și profesioniștilor în politicile publice de sănătate, volumul prezintă cele mai importante teorii și proceduri terapeutice cognitiv-comportamentale, argumentînd în favoarea utilizării acestora ca platformă de integrare în psihoterapie și de promovare a**



**psihoterapiei ca știință. Din cuprins:  
Terapia cognitiv-comportamentală.  
Delimitări conceptuale și evoluție •  
Psihodiagnostic și evaluare clinică  
cognitiv-comportamentală • Relația  
terapeutică cognitiv-comportamentală •  
Proceduri și tehnici de terapie cognitiv-  
compor-tamentală • Prototipul unui  
demers terapeutic cognitiv-  
comportamental • Cercetare și eficiență  
în terapia cognitiv-comportamentală •  
Educație și formare în terapia cognitiv-  
comportamentală • Noi direcții și  
frontiere în terapia cognitiv-  
comportamentală**

**"Change your thoughts and you change  
your life." -- Norman Vincent Peale A  
Guide to Confident Living shows you how  
to release your inner powers to achieve  
confidence and contentment. Using  
accessible language, Dr. Peale helps you  
find the way to new energy that will  
actually revitalize your life. Here, he  
offers advice on how to: • free your inner  
powers • "talk out" your troubles • lose  
your inferiority complex • achieve a calm  
center for your life • practice the power  
of prayer • find freedom from fear and  
sorrow • attain marital, professional, and**

**personal happiness**

**Metauman**

**New Directions for Rational Emotive**

**Behavior Therapy**

**Life and Teaching of the Masters of the**

**Far East**

**Bibliografia Republicii Socialiste**

**România**

**Historical Perspectives and**

**Contemporary Research of Geology,**

**Physics, Chemistry, Biology, and Remote**

**Sensing**

**Ghid metodic educatie tehnologica si  
aplicatii practice**

*An inspiring biography chronicles the life and adventures of renowned mountaineer Scott Fischer, from his climbing excursions on mountains around the world to the ill-fated 1996 expedition to Mount Everest in which he and seven others perished. Reprint.*

*The volume discusses the integration of peasants into the nation building project of Greater Romania with a focus on social and cultural practices. Thus, it addresses one of the key questions of the new political system in post-imperial East Central and Southeast Europe. It advocates a shift from a multiple top-down perspective (capital - province, urban political elites - rural voters) to an analysis concentrating on regionally diverse rural societies with a special interest in*

the predominantly ethnic Romanian population. ALFA ÎNSEAMNĂ AUTORITATE ȘI STABILITATE, ÎNCREDERE ȘI IUBIRE Așa că am pus mâna pe carte, am pus mâna pe greutatea la sală, mi-am impus mie rigori și scopuri și am muncit pentru ele de mi-au sărit capacele. Pentru că eram singur. Tu nu ești singur, pentru că citești aceste rânduri. Tu ești parte din comunitatea ALFA. Din acest trib cu peste 100 000 de capete. Aici nu e nimeni lăsat în urmă. Aici contezi. TRIBUL ni s-a dublat în ultimul an, și poate vrei să începi cu începutul. Viața e de multe ori o luptă, deși am vrea să fie doar iubire, pace și bucurie. E ok, noi toți suntem la bază niște luptători. Ne clocotește sângele în vene și visăm să cucerim munți, statut social, pe noi înșine, sau să ne decorăm centurile cu scalpuri. Doar că lupta noastră este cu societatea, cu noi înșine. Cu lucrurile care ne țin înapoi, care ne fac să fim niște ratați. Genele noastre sunt cele care au supraviețuit, de-a lungul a milioane de ani de evoluție, toți cei slabi au murit și cei puternici și adaptabili s-au înmulțit și genele lor s-au propagat până la tine. AI GENE DE ÎNVINGĂTOR, ești un războinic educat să nu vadă asta. Nu te deranjează? Un ALFA întinde mâna și ia, nu așteaptă aprobare. Un alfa adevărat poate face ce vrea el și este iubit pentru asta. Un ALFA poate alerga un maraton. În șosete cu sandale, dacă asta vrea. Nu e sănătos să nu fii aliniat cu normele sociale DAR POTI SĂ TE PIȘI PE ELE.

*Sună cumva greșit, e vulgar, e deplasat... Dar e adevărat. Cu aceste lucruri în gând am scris ghidul comunității alfa, ghidul alfa care să scoată animalul din tine, luptătorul, campionul, liderul. Dacă mă întrebi care este scopul meu cu această carte, acesta este să îți schimb mentalitatea. Dacă îți vei schimba mentalitatea, atitudinea ta se va schimba. Dacă atitudinea ta se va schimba, comportamentul tău se va schimba. Dacă și comportamentul tău se va schimba, rezultatele tale se vor schimba. Dacă rezultatele tale se vor schimba, tu te vei schimba, și, odată cu tine, întreaga lume care te înconjoară se va schimba după puterea exemplului tău. Fiecare capitol începe cu atitudinea și mentalitatea, pentru că ele sunt cheia pentru ca viața ta să se transforme în ceva extraordinar, o viață în care tot ce îndrăznești să visezi, devine realitate palpabilă. Tu POȚI avea succes dacă nu mai lași teama să te tragă în spate, dacă accepți că viața e o luptă nedreaptă pe care o poți câștiga. Să știi că se poate, dacă depui efort și dacă ai o strategie!*

*Monsterrific stories by top names in horror writing Vampires, Werewolves, Zombies, Ghouls . . . these and many other Creatures of the Night are featured in this bumper collection of stories by such authors as Clive Barker, Harlan Ellison, Ramsey Campbell, Brian Lumley, Tanith Lee, Michael Marshall Smith, Kim Newman, Joe R. Lansdale, Lisa Tuttle, R. Chetwynd-Hayes, Basil Copper and many others.*

Here you'll discover creatures both unnatural and manmade, as the walking dead rise from their graves, immortal bloodsuckers seek human nourishment, deformed monstrosities pursue their victims across the countryside, and the ugliest of nightmares is revealed to have a soul. Drawn from the pages of legend and literature, these stories feature Things that slither, stagger, swoop, stomp and scamper. So bolt the doors, lock the windows and shiver in the shadows, because no-one is safe when the Monsters are loose .

Secretele celor trei maeștri ai succesului  
pentru a-ți schimba viața

Forests of Southeast Europe Under a Changing  
Climate

O istorie alternativa a fericirii

Vindecarea intuitivă. Ghid practic. Sănătate  
fizică, emoțională și sexuală în 5 pași

Un cuceritor innascut

Când viața te provoacă la duel

„Lucrarea de debut a dr. Jaime Kulaga  
este un ghid practic și optimist pentru  
găsirea echilibrului și a împlinirii.

Este conceput cu mult profesionalism,  
pentru a ajuta femeile ocupate să  
rămână concentrate asupra obiectivelor  
lor, dar resimțind mai puțin stres. Așa  
cum explică dr. Kulaga, echilibrul în  
viață nu înseamnă să înveți cum să  
jonglezi cu mai multe sarcini deodată,  
ci să te concentrezi asupra lucrurilor

cu adevărat importante.” Patricia Spadaro, autoarea cărții *Honor Yourself: The Inner Art of Giving and Receiving* „Kulaga țese firul mai multor concepte, creând astfel un spațiu de inspirație, încurajare și sfaturi realiste pentru femeile care nu și-au făcut o prioritate din ele însele. Ghidul superfemeii îmbină relatarea unor exemple indezirabile cu scenarii optimiste și realizabile pentru o viață echilibrată. Având informații și exerciții practice, relevante, lucrarea îți arată cum să te eliberezi de sarcinile care trebuie îndeplinite, pentru a trăi o viață împlinită. O recomand cu încredere!” Paula Renaye, autoarea cărții *Living the Life You Love: The No-Nonsense Guide to Total Transformation* Din această carte, vei afla cum să: • identifici rolurile principale ale vieții tale și să le prioritizezi; • înveți să spui „nu” și să ai grijă de tine fără a te simți vinovată; • stabilești scopuri inteligente, să ceri ajutor și să iei decizii importante; • reinterpretezi trecutul pentru a-ți fi de folos în prezent.

*This book integrates the different prospective, scientific and practical experience of researchers as well as beneficiaries and stakeholders in the field of forest conservation in Southeast Europe. The book stresses the importance of improving the adaptability of these ecosystems to the impacts of climate change. Gathered around a common idea, the book presents the latest results in forest genetic resources conservation at national and regional level. The chapters are written by experts from: Bosnia and Herzegovina, Bulgaria, Croatia, FYR Macedonia, Greece, Montenegro, Romania, Serbia and Slovenia. The book presents the current state, legal and institutional framework for conservation and management of forest genetic resources, case studies and best practices in the application of different conservation methods and techniques (in situ and ex situ) as well as climate change aspects in this area. This book will be of particular interest to scientists and experts in the field of forestry, environmental protection and rural development,*

*bachelor, master and doctoral students, as well as for anyone interested in the conservation issues fuelled by ethical and economic motives.*

*O carte menita celor care simt ca pot mai mult, dar se tem de ei insisi si nu stiu de unde sa inceapa transformarea.*

*O carte care ne arata ca niciodata viata nu te provoaca fara a-ti aduce ceva in dar. O carte pentru cei care isi doresc sa ajunga la o stare de armonie interioara astfel incat sa aiba o viata mai implinita.*

*Sintetizând învățăturile primite și făcând analize minuțioase cu puterea de înțelegere a minții și de cuprindere a sufletului, autorul pătrunde adânc pe tărâmul fascinant al spiritualității omenesti, al esențelor de dincolo de aparențe, al cunoașterii și autocunoașterii. Subiectele tratate, precum nașterea Universului, Creația, conectarea omului cu Dumnezeu, metode de meditație, tipuri de energii, accesarea acestora și tehnici de lucru, sisteme de elevare spirituală etc., sunt dintre cele mai serioase și profunde, surprinzând exprimările unei ființe preocupate de a descifra tainele*



Vieții, cu V mare, de a afla Adevăruri, cu A mare, de a urma Calea, cu C mare. Pe parcursul călătoriei, cititorii sunt invitați și pe scena de desfășurare a unor povești adevărate și cazuri reale de terapii, pentru a face cunoștință cu personaje din ale căror experiențe au de învățat, fiind câteodată surprinși, altădată identificându-se perfect cu acestea.

Conservation of Genetic Resources  
fals tratat de magie

Ghidul personalității alfa

Manhood 101: 101 Principles for  
Becoming a Better Man

The Mammoth Book of Monsters

A fost odata ca niciodata

*Cine nu a dus o adevărată luptă pentru efectuarea temelor de către copii? Cine este scutit de stres înainte de înscrierea copilului la școală sau înainte de un examen? Cine este mulțumit de sistemul de învățământ? Cine nu visează să-și vadă copilul (re)trăind bucuria de a învăța? IAT? O VESTE BUNĂ: FERICIREA LA ȘCOALĂ ESTE POSIBIL?! IAR ACEASTA ÎNCEPE ACUM?. Respectând personalitatea și nevoile copilului, această carte propune o abordare educațională care acordă o pondere mai mare rolului părinților, astfel încât aceștia să ajute copilul pentru exprimarea mai ușoară a aptitudinilor sale. Autoarea ne invită: - să îndrăznim să gândim și să facem lucrurile altfel (reducând presiunea pe care o punem asupra copiilor noștri)*

*- s? descoperim tipurile de inteligen?? ale copilului nostru (vizual?, auditiv?, chinestezic?... ) pentru a-i oferi metode de lucru eficiente - s?-l stimula?m ?i s?-l încurajam?m în mod pozitiv - s? facem din el o persoan? care reu?e?te, autonom? ?i împlinit?. Bogat? în repere educative ?i instrumente practice, această? carte valoroas? se bazeaz? pe modele pedagogice variate ?i testate (Montessori, Freinet, Dolto, Salomé).*

*A tr?i mult, în s?n?tate ?i fericire, a fost preocuparea dintotdeauna a omenirii. Antropologi, biologi ?i medici s-au strădui? de mii de ani s? găseasc? cele mai bune că?i pentru a le asigura semenilor no?tri o via?? cât mai lung?.*

*Sintetizând o asemenea experien?? în domeniul medicinei complementare ?i adugându-i rezultatele cercet?rilor gerontologice proprii, Fanic?-Voinea Ene, renumit specialist în sfera terapîilor naturiste, prezint? în această? lucrare metode ?i procedee practice, la îndemâna fiec?ruia dintre noi, pentru a ne prelungi via?a. Astfel, ve?i găsi în lucrare recomand?ri originale ?i de mare folos privind alimenta?ia s?n?toas?, m?surile pe care trebuie s? le luam pentru încetinirea proceselor oxidative ?i, implicit, a îmb?trânirii organismului, fortificarea sistemului imunitar, echilibrarea metabolismului, respectarea cronobiologiei umane, întoarcerea la natur?, toate acestea constituind repere majore ale stilului de via?? pentru a deveni longevivi. Fii con?tient de corpul t?u Ia aminte la convingerile tale! Fii prezent în propriul t?u corp! Simte-?i energia subtil? a corpului! Caut? îndrumare interioar?! Ascult? de visele tale! Aplic? ace?ti cinci pa?i: î?i vei recupera ?i cultiva capacitatea intuitiv? înn?scut?. Vei dobânda vitalitatea de care depinde via?a ta. Prezentul ghid pentru vindecare*

*intuitiv? te va ajuta s?-?i stimulezi r?spunsul imunitar, s? te refaci dup? boala?, s? accesezi for?ele vitale ale sexualit?ii, s? controlezi durerea, s? identifici cei mai buni agen?i pentru vindecare ?i s?-?i înfrânga anxietatea, deprimarea precum ?i alte blocaje emo?ionale. Medic cu o solid? preg?tire tradi?ional?, Judith Orloff ?i?i practic? profesia apelând la intui?ie ?i spiritualitate. Astfel, ea încearc? s? creeze o punte între medicina clasic? – bazat? pe tehnologii de ultim? or? dar, deseori, ?i pe proceduri invazive – ?i un nou tip de practic? a vindec?rii. Cartea de fa?? are scopul de a expune în mod clar ?i accesibil viziunea autoarei despre necesitatea de a aborda îngrijirea corporal? prin prisma celorlalte dimensiuni ale s?n?t?ii ?i vindec?rii. Starea ?i evolu?ia fizic? merg mân? în mân? cu transformarea emo?ional? ?i spiritual?. „Doctorul Judith Orloff este un adev?rat pionier în domeniul medicinei, fiind st?pânit? de pasiunea ?i hot?rârea de a aduce intui?ia ?i spiritualitatea atât în sfera medicinei clasice, cât ?i în miezul vie?ii noastre cotidiene. Recomand c?lduros această carte.“ – Deepak Chopra, autor al c?r?ilor *Quantum Healing ?i Perfect Health*. „Cartea de fa?? v? poate salva via?a. În acest minunat ?i foarte practic ghid pentru vindecarea corpului ?i a min?ii, dr. Judith Orloff v? înva?? cum s? v? dezvolta?i propria în?elepciune intuitiv? ?i cum s? c?p?ta?i încredere în ea. Prin intermediul unor relat?ri de cazuri ?i al unor exerci?ii bine alese, ea v? arat? cum s? evita?i pericolele în s?n?tate, rela?ii ?i în via??, în general.“ – Dr. Brian L. Weiss, autor al c?r?ii *Many Lives, Many Masters**

**C?rturari bra?oveni**  
**Ghid terapeutic naturist**  
**Focus**

*A Guide to Confident Living*

*A Guide to Rational Living*

*Ghidul automobilistului*