

Il Diario Dei Sogni Per Ricordare E Interpretare Le Tue Notti

? ? Perché sogno nel diario? Allora perché scrivere i tuoi sogni, se basta averli? Aumentare la varietà di obiettivi che ricordi e assegnare mentalmente importanza ad essi aiuta a migliorare quei percorsi che alimentano la creatività nel cervello. La tua mente è un fattore molto suggestionabile. Scrivendo i vostri obiettivi, o anche parlarli ad alta voce a qualcuno, ispirate il vostro subconscio a sognare di più e a memorizzare più di questi sogni per la vostra memoria permanente. Questo, a sua volta, rafforza quei metodi che uniscono idee speciali per forgiarne di nuove. Scrivere ogni giorno sul diario dei sogni può sembrare intimidatorio, ma è facile dopo che si entra nella dipendenza. Tieni davvero un quaderno o dei fogli con l'aiuto del tuo materasso e scrivi tutto quello che non dimentichi in fretta al tuo risveglio. Notate le emozioni, gli scenari emozionanti e gli eventuali frammenti di dibattito che potreste tenere a mente. Ora non sarà meglio che il diario ogni mattina assista la vostra tipica creatività, ma le note dei vostri sogni possono crescere fino a diventare un notevole aiuto per idee precise all'interno del futuro. Per esempio, con un diario dei sogni a portata di mano, la volta successiva che vi trovate ad osservare una pagina web vuota che non ha nulla da scrivere, potete andare più in basso attraverso i vostri obiettivi e ingrandirvi su una trama o un personaggio, oppure scrivere le seguenti due righe di un sogno interrotto. Insieme ai vostri obiettivi registrati in un unico luogo, potete realizzare determinati argomenti e le emozioni continuano ad aumentare. Questa percezione di dove vanno i vostri pensieri mentre dormite vi permette di scoprire nuovi aspetti di voi stessi o motivazioni per l'auto-riflessione. ? Prompt di scrittura dei sogni ? Scrivi un breve dialogo basato sul tuo sogno. Scrivi un breve racconto di ciò che accade nel sogno. Descrivi un personaggio o un luogo del tuo sogno. Descrivi l'emozione principale del tuo sogno. ? Sogno Prompt per gli artisti ? Disegna o dipingi un personaggio o un luogo dal tuo sogno. Disegna o dipingi qualcosa che esisteva solo nel mondo del tuo sogno. Trasmetti l'emozione principale del tuo sogno con una sola immagine. Mostra ciò che è accaduto usando solo immagini. E molto di più...

DIARIO DEI SOGNI PER RAGAZZE Un quaderno in cui annotare i propri sogni. Il diario è disponibile nel seguente formato e funzionalità: Dimensioni: 19,05 x 23,50 cm - 7,5 x 9,25 pollici 60 schede per registrare i sogni Pagine di alta qualità con copertina opaca morbida

239.210

Quale è lo scopo di un diario onirico? Questo diario dei sogni ha una doppia anima: Può essere utilizzato per tenere in ordine i propri ricordi onirici, come un comune diario dei sogni (ma più completo). Oppure, può essere utilizzato in modo attivo, per imparare a sognare lucidamente. Lo scopo principale per cui ho realizzato questo diario dei sogni (diario onirico) è quello di aiutare le persone ad avere i primi SOGNI LUCIDI. Ricordare i sogni è una parte fondamentale del processo per diventare un sognatore lucido, ma in molti ormai non ricordano più i propri sogni al risveglio. Questo diario dei sogni è la guida ideale per tornare a ricordare i propri sogni. È un manuale, senza esserlo affatto. Ma non solo. Il diario dei sogni è anche in grado, in poco tempo, di aiutare chiunque a fare dei sogni lucidi. Molte persone, negli ultimi 10 anni, hanno sfruttato questo DIARIO ONIRICO a

tale scopo con successo. Inizialmente lo allegavo alle istruzioni che ho recentemente trascritto nel mio libro SOGNI LUCIDI: GUIDA PER DIVENTARE SOGNATORE LUCIDO IN 66 GIORNI, ma funziona molto bene anche da solo. Prova anche tu questo diario dei sogni e fammi sapere. Sono sicuro che ti aiuterà a fare i tuoi primi sogni lucidi, come ha aiutato tanti altri.

Libro Da Completare Ogni Giorno | Quaderno per Registrare I Sogni | Copertina Flessibile | 100 Pagine Da Completare per Adulti e Bambini | Taccuino Dei Sogni | Carta Crema Formato 6 X 9

I tuoi e quelli degli altri
Il magico potere dei sogni e la loro interpretazione

Il Mio Libro Da Completare Ogni Giorno | Quaderno per Registrare I Sogni | Taccuino Dei Sogni | 100 Pagine Da Completare per Bambini e Ragazzi | Diario Segreto per Bambine e Ragazze | Carta Di Qualità Crema 6 X 9 (15,24 X 22,86 CM)

Diario Dei Sogni per Ragazza

Diario Della Gratitudine Da Compilare per Bambini e Adulte | Taccuino per Scrivere I Tuoi Sogni | Quaderno per Scrivere I Tuoi Sogni Quotidiani | Libro per Descrivere I Propri Sogni Quotidiani | Carta Di Qualità Crema 101 Pagine

Un quaderno per scrivere i tuoi sogni ogni giorno ed esprimere la tua gratitudine. Questo libro permette di registrare, analizzare e confrontare i tuoi sogni ogni giorno. Questo diario di 101 pagine è un regalo ricordo per bambini e adulte per raccontare i loro sogni.

Il diario dei sogni. Per ricordare e interpretare le tue notti
Diario Dei Sogni Registra, Traccia e Pensa Ai Tuoi Sogni / Quaderno Di Interpretazione e Significato Dei Sogni / Giornale Quotidiano Dei Sogni e Libro Di Tracce per Donne e Ragazze

Diario dei sogni Prendi nota dei tuoi sogni Libro da completare ogni giorno per adulti e bambini
Quaderno dei sogni 100 pagine color crema Taccuino dei sogni, impara a conoscerti, descrivendo le sensazioni e simboli predominanti presenti nel sogno, esempio: animali, oggetti, persone, luoghi. Questo ti aiuterà a scoprire i tuoi desideri nascosti, riflettere su eventi della tua vita o possibili premonizioni

Ci sono persone che credono sia possibile interpretare perfettamente il significato dei sogni utilizzando le chiavi dei sogni riportate nei libri comuni sui sogni. Ci non possibile, in quanto ognuno di noi ha un particolare linguaggio onirico ed uno stesso simbolo pu significare cose molte diverse da una persona all'altra. Questo dovuto alla diversa programmazione del cervello, la quale avviene in ogni essere umano, principalmente nei suoi primi anni di vita, quando l'inconscio ed il conscio sono stati influenzati dalle prime esperienze alla scoperta dell'ambiente fisico e non fisico e dall'interazione con gli altri esseri viventi. Altre persone, si basano sulle teorie sui sogni (come quelle freudiane, junghiane ecc.) e studiano i propri sogni attraverso il filtro della teoria scelta. Questo fa si che i loro sogni ed il loro inconscio perdano la loro naturale flessibilit, vitalit ed utilit. Un modo valido invece per interpretare i sogni semplicemente quello di osservarli con occhi nuovi, senza pregiudizi e

di cercare quali sono i collegamenti tra la realtà del sognatore, il suo stato fisico, la sua energia vitale, il suo ambiente, e i suoi sogni. Questo tipo di studio sul sogno stato fatto per più di venti anni, dall'autrice Anna Mancini nell'organizzazione dello studio dei sogni: "Innovative You" fondato da lei stessa a Parigi. Grazie a queste ricerche originali, Anna Mancini insegna in questo libro una tecnica unica al mondo che permette di: -interpretare in modo preciso i vostri sogni, -formulare domande al vostro inconscio ed ottenerne risposte, -utilizzare i sogni per gestire la salute fisica e mentale, -utilizzare i sogni per lo sviluppo personale, la creatività, e la prosperità materiale, -ed anche molte altre cose che scoprirete leggendo. Inoltre questo libro spiega in modo razionale, l'esistenza dei sogni premonitori ed altre capacità che il cervello umano possiede naturalmente, ma che sono ancora ritenute paranormali dalla nostra cultura. Questo libro un gioiello d'originalità e di novità nel campo dei sogni: scopritelo, cambierà la vostra vita!

Quaderno per Scrivere e Ricordarsi Dei Sogni - Analizza e Interpreta I Tuoi Sogni

Interpretazione e significato dei sogni

Il diario dei sogni

Come comprendere i messaggi onirici dei nostri sogni

Cuaderno Dei Sogni Da Riempire per Bambini e Adulti ~ Aiuta l'analisi e l'interpretazione Dei Sogni ~ 3 Minuti Al Giorno ~ Libro Quotidiano Da Riempire ~ Carta Color Crema, Copertina Opaca Di 100 Pagine
Riflessioni sull'attività di ricerca in ambito scientifico e umanistico

Ti è mai capitato di risvegliarti da un sogno bellissimo e di dimenticarlo dopo pochi minuti? O peggio ancora, di non ricordare mai i tuoi sogni? Ho la soluzione per te! Questo piccolo diario, da tenere SEMPRE sul comodino, ti aiuterà a tener traccia dei tuoi sogni, allenando la memoria giorno dopo giorno. È scientificamente provato, infatti, che riportare ciò che si è sognato nero su bianco ci aiuta non solo a ricordare più particolari, ma anche a sognare più spesso! Utilizza questo diario per annotare date, numeri e particolari strani che ti saltano all'occhio durante i sogni. Rileggendoli, potresti scoprire significati nascosti che non ti aspettavi!

Il diario dei sogni è un oggetto eterno e senza scadenza Perché regalare oggetti inutili, che un giorno diventeranno un rifiuto? Il taccuino è oggetto sempre attuale, che non passa mai di moda, il piacere di una scrittura a mano su un materiale caldo come la carta resta ancora ineguagliabile. un diario dedicato ai sogni può aiutarti a tenere in allenamento la memoria ed è un'ottima finestra sulla tua interiorità. E' ideale se hai intenzione di tenere traccia degli schemi ricorrenti nei sogni, di richiamare aspetti importanti da interpretare e, in generale, di migliorare la tua capacità di ricordare le attività oniriche. Il diario è composto da una bellissima copertina, al suo interno 100 pagine di carta qualità crema (15,24cm x 22,86cm) dove potrai prendere appunti completando

negli appositi spazi i vari dettagli del sogno.

Scrivere una poesia, è fermare un attimo di vita ed imprigionarlo in un foglio bianco. E' riuscire a trasmettere con le parole le proprie sensazioni di quell'istante. Il percorso indicato in questi manoscritti ci porta a spaziare tra argomenti di notevole impatto che riguardano la vita di tutti i giorni. Le poesie rompono gli schemi tradizionali, evitando di perdersi nei luoghi comuni con una descrizione della quotidianità libera e diretta. Ne esce fuori una raccolta ricca di emozioni dove l'autore, con parole semplici, riesce a centrare il cuore e la mente dell'attento lettore, facendolo immedesimare totalmente nella storia raccontata. I temi trattati variano da amori mancati a dolorose perdite di persone care, dalla pandemia che ci ha colpito duramente alla violenza su donne o bambini, passando dalla passione per i figli ai sogni che ognuno di noi spera di realizzare. Il libro si presta ad una lettura attenta e passionale davanti ad un camino acceso nelle fredde serate di inverno o seduti in riva al mare con il sottofondo delle onde infrante sugli scogli.

Diario dei sogni Annota ogni giorno i tuoi sogni per conoscerti meglio Da sempre il mondo dei sogni affascina l'uomo, ricordarli e interpretarli è un ottimo modo per conoscere meglio se stessi, i propri desideri e le proprie paure. Ogni mattina, al risveglio, scrivi subito il tuo sogno su questo quaderno, così ti sarà più facile analizzarlo, comprendere le tue emozioni e conoscere il tuo inconscio. Caratteristiche del diario: Dimensioni pagine 15,24X22,86 cm Spazi per annotare la durata del sonno, le sensazioni prima di dormire e al risveglio 2 pagine per sogno 108 pagine totali ?Cosa aspetti? Comprane subito una copia da tenere sul tuo comodino!?

Coscienza, inconscio, archetipi, sincronicità, caratteristiche e interpretazione

Libro Da Completare Ogni Giorno | Quaderno per Registrare I Sogni | 100 Pagine Da Completare para Adulti e Bambini per Interpretazione Dei Sogni | Taccuino Dei Sogni Carta Di Qualita Crema Formato 6 X 9 (15,24 X 22,86 Cm) |

Il significato dei sogni

Il linguaggio occulto dei sogni

10.000 sogni interpretati

La Guida Perfetta per Ricordare I Tuoi Viaggi Onirici | Ricordare I Sogni | Quaderno per Registrare I Sogni | 120 Pagine Da Compilare per Adulti e Bambini | Formato A4 | Carta Di Qualità | Copertina Flessibile

I sogni sono doni preziosi. Sono finestre sul nostro io interiore, e ci permettono di capire di più sui nostri sentimenti inconsci, di aumentare la nostra consapevolezza di sé, di accedere alla propria creatività e di farci guidare dalla nostra saggezza interiore. Questo diario dei sogni ti aiuterà a registrare i tuoi sogni e ti

guida alla interpretazione del loro significato, con l'aiuto di domande apposite e di caselle da spuntare. Dimensione: 17.8 x 25.4 cm - tutto lo spazio necessario per registrare sogni e interpretazioni Copertina: copertina morbida ben rilegata, in modo da non fare cadere le pagine. Interno: - carta bianca - 124 pagine - due pagine a disposizione per ciascun sogno: la prima è per registrarlo; la seconda pagina contiene domande e caselle da spuntare per aiutarti a interpretare il sogno. - spazio per 60 sogni - le pagine non hanno una data, quindi puoi scrivere i sogni quando vuoi. Agende Pratiche ti presenta una gamma di quaderni e diari essenziali - tra cui diario dei sogni simili a questo, ma con copertine diverse.

Libro da completare ogni giorno (italiano) 100 pagine di carta qualità crema Quaderno dei Sogni per ragazze Taccuino formato grande 15,2 x 22,8 cm (6 x 9 pol) Per esprimere la propria creatività ed occupare il tempo libero

Ogni sogno fatto un bambino è un prezioso strumento per capire la sua personalità, la sua crescita e il suo stato psicofisico. Il libro propone la descrizione e il significato delle principali categorie di sogni: - Animali (cani e gatti, selvatici, marini...) - Persone vere (familiari, medici, amici...) - Personaggi di fantasia (supereroi, re e regine, streghe...) - Natura (alberi, frutta, oceani...) - Ricorrenze ed eventi speciali (Natale, compleanno, un trasloco...) - Elementi e oggetti (acqua, fuoco, mezzi di trasporto, giocattoli...) - Luoghi (casa, scuola, giardinetti...) - Forme, simboli e colori (quadrati, cerchi, numeri...) AMANDA CROSS spiega come interpretare il significato delle principali categorie di sogni: dagli animali alle persone, dagli elementi naturali alle ricorrenze, dagli oggetti alle forme astratte. Con tanti consigli per affrontare incubi e terrori notturni insieme ai figli. ALBERTO PELLAI suggerisce come utilizzare il racconto dei sogni per costruire un nuovo rapporto con loro: più consapevole, più empatico, più profondo. Il PRIMO MANUALE per nutrire la vita interiore e il dialogo tra genitori e figli. Un libro da tenere sempre SUL COMODINO e da leggere CON TUTTA LA FAMIGLIA.

Quaderno dei sogni per tenere traccia dei tuoi sogni, analizzarli, esercitare la tua memoria e monitorare la qualità del tuo sonno. Registra i tuoi sogni in 100 schede nelle quali potrai: - trascrivere le tue emozioni - elaborare il contenuto del tuo sogno - incoraggiare il pensiero creativo - esercitare la tua memoria - analizzare il significato e i simboli nascosti. Questo diario offre spazio per elaborare il contenuto dei tuoi sogni, documentarli e analizzarli offrendoti spunti di riflessione e tracciando la qualità del tuo sonno. Scrivi i tuoi Sogni: 200 pagine compilabili per trascrivere i tuoi sogni e riflettere sul loro significato più profondo

Con il mio diario dei sogni

Il grande libro della divinazione. 50 tecniche per predire il futuro con illustrazioni e spiegazioni pratiche

DIARIO DEI SOGNI

Quaderno per registrare i sogni e la loro interpretazione (Copertina acchiappasogni)

Il mio sogno è avere un sogno. Guida per ricordare i sogni ed utilizzarli nella vita

L'ebook che ti fa conoscere e usare per te e per gli altri un pratico sistema per interpretare i sogni. Scoprirai che c'è un altro mondo in questo tuo mondo. C'è un'altra vita che vivi ogni notte: ora puoi conoscerla. Questo ebook ti guida alla scoperta del mondo dei sogni, di come funziona il nostro cervello quando sogniamo e di vari metodi di interpretazione dei sogni, come comprensione di sé, della propria mente e del proprio spirito. Ti rivelerà come il subconscio, attraverso i sogni, rende consapevole la mente conscia (la mente dello stato di veglia) di conflitti nascosti, di modi in cui i problemi possono essere risolti e di talenti creativi dentro tutti noi.

Questo libro si propone come manuale di introduzione generale all'interpretazione dei sogni sulla base delle conoscenze della psicologia del profondo. L'interpretazione dei sogni è uno dei principali strumenti psicologici per la conoscenza di sé. I sogni appartengono al mondo dell'occulto, ossia dell'inconscio. Poiché il loro linguaggio non è razionale ma simbolico, essi non sono immediatamente comprensibili e in genere non sono tenuti in grande considerazione. Tuttavia, con gli strumenti adeguati, essi possono essere decifrati e, se ciò viene svolto in modo coerente, il messaggio portato dal sogno può favorire un significativo sviluppo e arricchimento della personalità e può anche essere di preziosissimo aiuto per superare situazioni di crisi e difficoltà personali. In questo libro vengono illustrati alcuni elementi fondamentali per un approccio all'interpretazione dei sogni basato sulle conoscenze della psicologia del profondo.

Con una serie di contributi di carattere scientifico e umanistico, il presente volume intende celebrare il professor Franco Fabbro: neuroscienziato, medico e professore universitario. Le testimonianze di amici e colleghi raccolte nel presente volume rappresentano un corollario multiforme e composito che testimonia l'eterogeneità interdisciplinare delle produzioni e collaborazioni realizzate da Franco Fabbro in oltre quarant'anni di attività lavorativa. In questo viaggio si intrecciano studi, ricerche, insegnamenti, ricordi, esperienze e aneddoti.

Verino Lunari, ventottenne disoccupato, in seguito a una serie di violenti attacchi di panico comincia a assumere quotidianamente una compressa di Cipralex, un antidepressivo che come sorta di effetto collaterale gli provoca ogni notte sogni vividissimi. Verino decide di registrare i suoi sogni in un diario, e in seguito di stendere un resoconto dove riportare quelli per lui più significativi. Qui è come se ci offrisse di entrare nella sua stanza segreta delle follie. Dentro ci si trova di tutto. Oggetti che respirano. Fantasmi dell'aldilà che perseguitano persone all'indirizzo sbagliato. Demoni "posseduti" da esseri umani. E molto, molto altro ancora. Presto, però, ci accorgiamo che Verino racconta di sogni dove protagonisti sono sempre i suoi amici e immancabilmente lei: Veronica, la sua ex-fidanzata... In un crescendo di sovrapposizioni tra realtà, sogno, immaginazione e allucinazione, in questa storia d'amore e tradimenti la sola certezza è che niente fino all'ultimo è quel che sembra.

Registra, Traccia e Pensa Ai Tuoi Sogni / Quaderno Di Interpretazione e Significato Dei Sogni / Giornale Quotidiano Dei Sogni e Libro Di Tracce per Donne e Ragazze

Il Diario Dei Sogni Che Ti Insegna a Fare Sogni Lucidi. Diario Dei Sogni Mensile (30 Giorni)

Quaderno Quotidiano Diario per Donne, Uomini, Adulti per Registrare e Riflettere I Sogni, Perfetto Diario Di Bordo Del Sognatore

Diario Dei Sogni | Quaderno Creativo per Tracciare il Sonno | 100 Schede Da Compilare | Copertina Flessibile

Diario dei Sogni

Prendi Nota Dei Tuoi Sogni, Libro Da Completare Ogni Giorno, Quaderno Dei Sogni, 100 Pagine Color Crema, Taccuino Dei Sogni, Impara a Conoscerti

Quante volte ci svegliamo di soprassalto importunati da un sogno poco piacevole o nel mezzo di un sogno meraviglioso? Nonostante il corredo emotivo sia molto intenso, purtroppo, non riusciamo a ricordare nulla di quanto abbiamo appena sognato. Proprio per questa ragione nasce Il Mio Diario Dei Sogni, uno strumento che ci aiuta a prendere in mano le redini delle nostre esperienze oniriche, ricordarle e finalmente coglierne i suggerimenti che ci lasciano. Il Diario dei sogni è la tua guida, da compilare sogno dopo sogno. Il diario è in formato A4 e ti permette di registrare fino a 120 sogni.

Diario dei sogni. Libro da completare ogni giorno Quaderno per registrare i sogni. 100 pagine da completare para adulti e bambini Carta di qualita crema formato 6 x 9.

I sogni che noi tutti facciamo la notte durante le ore di riposo, sono facilmente modellati da elementi della nostra vita, del nostro vissuto e del nostro spirito e queste influenze producono "categorie oniriche" che sono quasi infinite. I sogni li possiamo categorizzare ampiamente con termini come "profetico, regolare, fisico", oppure "incubo" (tanto per citarne solo alcuni). Sono davvero molte le informazioni che si possono ottenere tramite i sogni; ad esempio un migliorato benessere (mentale e fisico), la capacità di distrarsi e divertirsi e persino un guadagno di tipo finanziario! Puoi facilmente ottenere tutte le informazioni di cui hai bisogno, leggendo questa guida dedicata ai sogni e al loro significato.

Esiste un universo parallelo nei sogni. Esistono esseri capaci di invadere le menti, creature mitologiche perdute nell'oblio. Lorena credeva d'impazzire. Tutte le notti, il suo arcinemico Hank Hirano invadeva i suoi sogni per spaventarla. Come se tutto ciò non fosse sufficiente, doveva aiutarlo nelle lezioni di Educazione Fisica, e per tutto il semestre il professore continuava a cambiare il suo compagno nelle ore di Biologia. Lei sopportava a malapena la sua presenza, specialmente dopo che Hank le aveva confessato di vivere sogni identici ai suoi. La curiosità di Lorena, insieme agli ottimi voti di Hank in Biologia, erano motivi sufficienti per tollerarlo alcune ore al giorno. La ricerca di risposte condurrà Lorena in un universo totalmente sconosciuto, dove umani e Kitsune, le famose volpi dalle nove code, sono allo stesso tempo alleati, creatori della pericolosa organizzazione de "I Signori dei Sogni", e nemici mortali.

Le vie della conoscenza

Per non perdere la rotta nel mare della vita

Dormire bene. I benefici di un sonno naturale

Quaderno per registrare i sogni e la loro interpretazione (Copertina luna magica)

Annota Ogni Giorno I Tuoi Sogni per Conoscerti Meglio

Agenda Dei Sogni

Il diario dei sogni è uno spazio di cento pagine dove annotare i sogni e tutto quello che si desidera. Il diario è diviso in tre parti. La prima dove scrivere i sogni della notte, la seconda per i sogni nel cassetto e la terza dove annotare i pensieri liberi. Per tutti quelli a cui piace scrivere, in queste pagine accompagnate da splendidi fiori che si possono colorare, si potrà imprimere i desideri ad occhi aperti, o i sogni della notte. Un diario per chiunque desideri un oggetto personalizzato ed elegante, dove segnare tutto quello che si vuole. Il motto è: ricordati di sognare sempre. Cento pagine da riempire a piacimento, decorate con splendidi fiori. Un bel regalo, pratico come un'agenda, semplice e raffinato, da tenere sempre con sé.

DIARIO DEI SOGNI - Scrivi i tuoi Sogni... Se non ricordi facilmente i tuoi sogni o stai lottando con sogni stimolanti o inquietanti, questo è il diario dei sogni per te. I SOGNI sono doni preziosi, sono uno strumento potente e naturale per la crescita, la guarigione e la trasformazione del proprio "ESSERE". Se sei seriamente intenzionato a fare un lavoro di introspezione su te stesso per capire meglio chi sei, tieni questo diario accanto al tuo letto e scrivi i tuoi sogni per osservare meglio i loro potenziali significati. "Diario dei Sogni" offre ampio spazio per iniziare (o continuare) a scrivere e monitorare i tuoi sogni ogni notte. Ogni doppia pagina include campi per la data, l'ora del risveglio, il riepilogo del sogno, un indicatore per sapere se il sogno era lucido (consapevole) o non lucido (inconsapevole). Tenere un diario dei tuoi sogni ha molti vantaggi. Attraverso questa pratica quotidiana, comprenderai meglio le tue emozioni e i tuoi pensieri, collegherai il contenuto dei tuoi sogni agli eventi della tua vita "da sveglia", questo ti permetterà di elaborare le tue sensazioni, aumentare la tua creatività e migliorare la tua memoria. Caratteristiche: -Dimensioni (15,24 x 22,86 cm) -Copertina rigida con finitura lucida -Carta color bianco di ottima qualità -200 pagine per 100 sogni / 2 pagine per sogno INIZIA OGGI!

DIARIO DEI SOGNI Un quaderno in cui annotare i propri sogni e scrivere la propria interpretazione. Il diario è disponibile nel seguente formato e funzionalità: * Dimensioni: 19,05 x 23,50 cm - 7,5 x 9,25 pollici * 60 schede per registrare i sogni * Pagine di alta qualità con copertina opaca morbida

Quaderno per registrare i sogni e facilitarne l'interpretazione, da completare ogni giorno. 100 pagine da compilare per adulti e bambini. Con carta di qualità crema, formato 6x9 (15.24 x 22.86) Taccuino dei sogni

La bussola dei sogni. Per non perdere la rotta nel mare della vita

Libro Da Completare Ogni Giorno (italiano) | 100 Pagine Di Carta Qualità Crema | Quaderno Dei Sogni per Ragazze | Taccuino Formato Grande 15,2 X 22,8 (6 X 9)

Diario Dei Sogni

Il Mio Diario Dei Sogni

Quaderno per registrare i sogni e la loro interpretazione (Copertina: unicorni)

Con Guida Alla Interpretazione Dei Sogni | Quaderno Dei Sogni | Libro | Capire il Significato

Dei Sogni | Freud e la Teoria Dei Sogni | la Bibbia e I Sogni !100 Pagine Colorate Da Completare per Adulti e Bambini|

Per tutti gli amanti dei sogni e della psicologia. Un libro che ha il desiderio di instillare quella potente scintilla della curiosità, per addentrarsi in luoghi sconosciuti e bui della nostra personalità. Una moderna interpretazione dei simboli più ricorrenti della nostra carriera onirica, da Freud all'esperienza concreta vissuta in prima persona. La grande sfida è la comprensione dei contenuti emersi in sogno, per delineare meglio tratti della nostra personalità e della nostra situazione psicologica. Sogno, parola che da sempre evoca emozioni contrastanti e che racchiude un duplice significato.

I sogni sono quelli nel cassetto, desideri e progetti ancora inespressi che aspettano solo il coraggio di essere portati alla luce. Ma non solo. I sogni sono soprattutto le nostre immagini oniriche che mettiamo in scena durante la notte quando dormiamo. Contenuti astratti e bizzarri che si presentano a noi sotto sembianze incredibili, meravigliose, sconcertanti e terribili. Appassionata fin da sempre di sogni, grazie ad un background familiare florido e con una vena di audace immodestia, Elisa ha voluto apportare il suo contributo a tale ambito, con la sua personale interpretazione dei sogni. Il mondo dei sogni, luogo sconosciuto e incontaminato, da sempre croce e delizia di ogni professionista psicologo.

Territorio ancestrale dove l'unica regola è capire che non ci sono regole, nessuna logica e nessun controllo. Tutto può succedere, ed è giusto e sacrosanto che accada. Ogni contenuto, anche il più orrido è benefico e terapeutico.

Addentriamoci allora nel magico mondo dei sogni e della loro interpretazione. Ne usciremo assolutamente arricchiti. Il volume contiene all'interno il Diario dei sogni Indice Introduzione - Il sogno - Scetticismo - Sonno - Benefici del sonno - Regole del sonno - I sogni lucidi - Diario dei sogni - La mia interpretazione - Sogni a colori - Incubi - Sogni premonitori -

IL MIO DIARIO DEI SOGNI

Diario dei sogni con Guida introduttiva all'interpretazione dei sogni secondo la teoria freudiana. Un Quaderno per registrare i sogni ogni giorno. E' un vero libro di design, con 100 pagine colorate e ricche di immagini che possono essere completate da adulti e bambini. io sogni parlano della nostra vita, è il nostro inconscio che vuole comunicare con noi, ci aiuta un capire le nostre paure e i nostri desideri. I sogni possono darci delle chiavi che ci aiutano un trovare delle soluzioni brillanti per le nostre scelte future. Anche per gli antichi e per la Bibbia erano degni di interpretazione. Annotarli

per ricordarli e poi confrontarli può rivelarsi prezioso, i sogni possono rivelarsi davvero delle chiavi per il futuro. Sognare è uno strumento di conoscenza in grado di accogliere molti aspetti del sapere: da una prospettiva spirituale, i sogni ci aiutano a comprendere il divino; dal punto di vista psicologico, accrescono la conoscenza di noi stessi; da un punto di vista pratico, danno un senso al mondo in cui viviamo. Seguendo lo schema interpretativo ispirato a Paul Brunton, Pamela J. Ball offre per innumerevoli tipi di sogno questa triplice chiave di lettura: - spirituale - emotiva - materiale Dalla A di Abaco alla Z di Zuppa, l'autrice spiega e interpreta tutte le possibili tipologie di sogno - Angelo, Bara, Compleanno, Fantasma, Insegnante, Labirinto, Mercato, Nebbia, Paradiso, Sangue... - e, quando è necessario, specifica anche i significati differenti nel caso in cui il sognante sia maschio oppure femmina. Poiché il linguaggio dei sogni è universale, saperlo interpretare ci consente di comprendere meglio chi siamo, cosa vogliamo, quali sono le nostre paure e i desideri più profondi.

Quante volte vi siete svegliati con un sogno che è alla vostra vista ma non alla vostra portata, senza poterlo notare? Questo inconveniente è finito. Con questo diario di 100 pagine, potrai scrivere, disegnare, confrontare e analizzare i tuoi sogni quotidianamente. Con le sue pagine ben disegnate, questo libro sarà il compagno ideale per memorizzare i tuoi sogni appena ti svegli. Un regalo souvenir utile per tutta la famiglia che animerà le vostre discussioni. Buon sogno!

I Signori dei Sogni

Diario Onirico

Come parlare con i bambini di ciò che sognano

Quaderno per Registrare I Sogni. Libro Da Completare Ogni Giorno. 100 Pagine Da Compilare per Adulti e Bambini.

Taccuino Dei Sogni

Quaderno per Scrivere e Ricordarsi Dei Sogni - Diario Intimo per Ragazza - Regalo per Adolescenti

Diario dei sogni. Il mio libro da completare ogni giorno. Apri le finestre ai tuoi sogni, impara a conoscerli meglio. I sogni sono doni preziosi. Scrivere in un diario i nostri sogni ci permette di custodirli in un posto sicuro e di tornare ad essi ogni volta che lo desideriamo, e magari un giorno rileggerli per viaggiare in un universo dove nessuno, perché tutti sogniamo, può oltrepassare. Scrivere un Diario dei sogni inoltre stimola e aumenta la creatività, risveglia la propria coscienza di sé e consapevolezza. Questo quaderno accompagna bambini e ragazzi a registrare i loro sogni giorno per giorno e li guida in maniera semplice nell'interpretazione del loro significato, delle emozioni e sensazioni che li accompagnano. Diario acchiappa sogni. Diario per bambine e ragazze. 100 pagine da completare. Carta di qualità crema 6 x 9 (15,24 x 22,86 CM) Hai bisogno di un aiuto per capire correttamente i tuoi sogni? Questo diario ti ha fatto registrare tutti i tuoi sogni e interpretarli per più tranquillità e felicità e per seguirli, anche per più creativi quando ti svegli, quindi senza prolungarti queste sono le caratteristiche : Copertina morbida Dimensioni perfette da trasportare

ovunque 6x9 Pollici (15 x 23 Cm) 110 Pagine a righe Facile da usare Diario guidato giornaliero Ottimo regalo per i sognatori Quindi prendi subito la tua copia e non fraintendere di nuovo i tuoi sogni! Per più libri, Unisciti a noi sul nostro account ! In bocca al lupo !

Il diario dei sogni. Per ricordare e interpretare le tue notti

Corso completo per interpretare i sogni

Diario Intimo per Scrivere e Interpretare I Sogni

Raccontami i tuoi sogni