

Il Potere Curativo Dei Succhi Di Frutta E Verdura

Il potere curativo dei succhi di frutta e verdura IL CASTELLO SRL

Nutriceutica il potere dei supercibi

La Lettura, rivista mensile del "Corriere della sera"

Gazzetta degli ospedali e delle cliniche

Gazzetta medica lombarda

Rivista d'igiene medicina e chirurgia dell'infanzia

I succhi di frutta e di verdura consentono all'organismo di recuperare nutrienti fondamentali con un minimo sforzo di assimilazione, e rappresentano una scelta salutare e piacevole al tempo stesso. Tutte le informazioni riunite nel libro vanno in questa direzione, supportate da una grande mole di documentazione scientifica raccolta dall'autore nella sua attività sul campo. Una guida approfondita ai principali frutti e ortaggi, completa di analisi nutrizionali e di precise indicazioni di consumo in base ai disturbi, ci permette di prendere coscienza del loro valore e li trasforma da semplici ingredienti in veri attori di un processo migliorativo. Per disintossicarsi, per perdere peso, per prevenire molti dei disturbi più diffusi nelle società del benessere, l'azione stimolante dei succhi sul sistema immunitario fa sì che possano essere impiegati sia in funzione terapeutica sia in chiave preventiva. In ogni caso i succhi ci aiutano in maniera gradevole a sviluppare un atteggiamento più consapevole verso la nostra salute e a condurre una vita piena e intensa.

Pathologica

Policlinico. Supplemento

Papaia. Le proprietà terapeutiche dei suoi preziosi enzimi

Memorie della Classe di scienze fisiche, matematiche e naturali

Enciclopedia delle piante della salute

Dedicato agli amanti del buon cibo e a chi sogna di provare tutti i sapori esistenti al mondo.

revista settimanale

Bollettino dell'Istituto sieroterapico milanese parte sperimentale della rivista Terapia

International Catalogue of Scientific Literature

Il Morgagni

Counseling Naturopatico Bionutrizionale

E' possibile difendersi dall'inquinamento ambientale, e prevenire i rischi legati alla salute? Sì, se iniziamo a conoscere gli alimenti che guariscono e ad integrarli nella nostra dieta. Sin dai tempi antichi si sapeva che il cibo non era soltanto il boccone che si doveva ingoiare per saziare la fame. Il cibo era un dono venuto dal cielo, o reso sacro come nella liturgia del pane. Il nostro obiettivo è quello di aiutare a scoprire seriamente i super cibi studiati dalla ricerca nutrizionale in modo efficiente e basata sulla scienza. Le informazioni sono rivolte sia al grande pubblico che agli operatori olistici, istruttori fitness, dietisti, ecc. In nessun caso sostituiscono il parere medico sanitario.

Frammentare l'iceberg

Rivista di clinica pediatrica

Scopri quali sono i 10 supercibi che guariscono. Puoi avere energia, lucidità mentale, una pelle stupenda, vitalità sessuale, un sistema immunitario forte. Proteggi i tuoi figli dai veleni ambientali.

Il Policlinico

Riforma medica giornale internazionale quotidiano di medicina, chirurgia, farmacia, veterinaria e scienze affini

Nel libro si spiega come si possano affrontare problematiche quali: ansia, depressione, dislessia, iperattività, epilessia, autismo, schizofrenia. È un approccio olistico, che tiene conto delle ultime conquiste nel campo delle neuroscienze. Diviso in due parti, nella prima si affrontano le ricerche di tipo psicologico, ma anche di tipo genetico, neurobiologico, endocrinologico, immunologico, per esplorare tutte le possibili cause dell' innesco di un disturbo e/o di una patologia dell' umore o del comportamento. Nella seconda parte si aggiunge il tassello che oggi ancora manca nella cura delle problematiche specifiche dell' autismo e delle più enigmatiche manifestazioni comportamentali: un percorso nutrizionale corretto, " su misura " del particolare problema.

Physiology. Q

1000 Cibi da provare nella vita

La pediatria periodico mensile indirizzato al progresso degli studi sulle malattie dei bambini

La Riforma medica

sezione chirurgica