

Kung Fu Del Templo Shaolin Dragon

Esta edição traz uma abrangente coleção, que vai da Pré-História à invenção das armas de fogo. Ilustrada com mais de 300 fotos originais, veja as formas de combates usadas pelos exércitos históricos e muito mais!

Tai Chi es una de las mas antiguas y mas completas formas de ejercicio. En ejecucion, pareciera una danza clasica graciosa. Sin embargo, la constante practica de los movimientos lentos y armoniosos de Tai Chi, ayudan a fomentar una tranquilidad mental y vitalidad fisica; tambien es un tratamiento fisioterapeutico para curar lesiones, ayuda en cierto grado a la recuperacion de personas que sufren de asma, reumatismo, estres, problemas gastrointestinales y enfermedad coronaria. Hay otra funcion del Tai Chi, y es la de proveer un metodo sofisticado para la defensa personal. Lao Tzu, filosofo Taoista decia: "Substancias duras son faciles de romper, mientras que materias suaves perduran". En la primera parte de este libro el Sifu Rubén Chávez relata la historia del Kung Fu, sus contenidos, el Templo de Shaolin, la creacion del estilo Choy Li Fat y su llegada hasta nuestros dias. Adicionalmente se describe la composici3n del estilo, sus formas, armas y genealogía. En la segunda parte el profesor Jerónimo Milo presenta un trabajo teórico sobre la mecánica del estilo Choy Li Fat. Además se encuentran los ejercicios de preparaci3n física para mejorar la práctica, así como también las acciones de defensa y ataque clásicas de este estilo. Este manual sirve de guía y complemento para todos los practicantes de Artes Marciales y específicamente para aquellos que practican Kung Fu estilo Hung Sing Choy Li Fat. Además es una lectura amena para todo aquel que desee introducirse en el mundo de las Artes Marciales chinas.
360 PAGINAS 313 FOTOS TECNICAS 60 FOTOS HISTORICAS 40 GRAFICOS Y DIBUJOS

Shaolin-ch'uan-fá

El poder del kung-fu

El sistema Wing Chung. La ciencia del campo central

guía práctica de las artes marciales de China

Enciclopedia del kung fu shaolin

Energía vital en el hombre: Yoga, Tai-Chi, Chi-Kung, Meditación...

China ya no es solo la fábrica del mundo, también es su mayor banquero. Con su enorme reserva en divisas podría comprar el planeta. Y ya ha empezado a hacerlo. Esto significa que el gobierno chino tiene, en pleno siglo XXI, un poder de control inaudito sobre los países occidentales. Las economías y gobiernos del llamado Primer Mundo necesitan sus inversiones para salir de la crisis. También los resultados de las multinacionales más poderosas dependen de China. Ni en sus sueños más ambiciosos Mao Tse Tung hubiera podido imaginar algo así. No estamos viviendo una crisis, sino un cambio de era: el siglo XXI será el siglo de China. Esto significa que pronto el país más poderoso de la Tierra será la mayor dictadura del mundo, gobernado por el Partido Comunista Chino, acostumbrado a jugar con sus propias reglas que no son las de los países democráticos. Los tentáculos de su poder económico ya se han extendido en África y Latinoamérica y ahora van a por Europa. El catedrático de Economía y extraordinario comunicador Julián Pavón explica con sólidos argumentos cómo China está cambiando el mundo, con el mismo lenguaje cercano que le ha convertido en un fenómeno mundial en internet. Su estilo directo y desenfadado ha cautivado a más de dos millones de personas que han visto en Youtube sus videos sobre la crisis financiera y su relación con el imperio chino. Para adaptarse a la nueva situación, el primer paso es conocerla. China. ¿Dragón o parásito? tiene las respuestas. Gracias, sobre todo, a las valientes preguntas que plantea. ¿Puede China controlar la economía mundial? ¿Qué peligros encierra su modelo de expansión económica? ¿Necesita Occidente defenderse? ¿Y las empresas? ¿Y los ciudadanos?

A young boy travels to China to learn about the people and culture of one of the world’s most powerful nations.

El arte mar cial no puede graduar lo que el diner o paga.El mérito del aprendizaje, debe ser la dedicación de quien lo busca.La falta de ética en el amor a lo que se hace, muestra cuanto el interés financiero se camufla en enseñar los preceptos del arte marcial, se tiene entonces la falsa impresión en la evolución del aprendizaje. La vanidad aflora y los sentimientos se mezclan, donde el discípulo no aprende el maestro no enseña y el arte no evoluciona.Porque cuando conocemos a nuestro oponente, hay una posibilidad de victoria pero cuando no se conoce al oponente, la derrota será segura.

Possibilidades de intervención en escuela

Kung Fu

Fundamentos multidisciplinares y autogestión en el aprendizaje.

Curso De Kung-fu Em Módulos

Where a Journey to Today's China Is Told

Introduction to Shaolin Kungfu

SOBRE LA OBRA "Meditación Iluminación y Nirvana", de Rubén Cedeño, trata sobre cómo vivir la existencia noble, dulce y buena en meditación. Todo el texto está escrito de tal manera que es una meditación en sí misma. La obra contiene notas de autores que han practicado y tratado el tema, como el Señor Gautama, Patánjali, Krishnamurti, Blavatsky, El Tibetano y Ramana Maharshi. Esta obra se comenzó a escribir en Caracas, en 1985, y fue continuada en Tucumán, Buenos Aires y Trelew, Argentina, y en México. Este texto puede ser utilizado como material de apoyo ilustrativo para cursos, cátedras o diplomaturas universitarias. De hecho, el autor ha preparado un seminario de diecisiete actividades. Publicado por Editorial Sétora Porteña, Buenos Aires, Argentina. Disponible en formato e-book e impreso. www.lametafisica.com/ebooks - www.lametafisica.com/libros

Em boa parte das escolas, a educação física ainda se restringe a jogos de futebol, vôlei e basquete. Há professores que nem mesmo ensinam os fundamentos desses esportes, apenas oferecendo a bola aos alunos. Por conta disso, muitos estudantes não conseguem se identificar com as práticas esportivas, sentem-se excluídos por seus colegas e perdem o interesse pelas aulas dessa disciplina. Com essa preocupação como ponto de partida, Suraya e Osmar reirmairn nestee livro uma série de exemplos de como tratar os conteúdos de diversas formas de atividade física na escola. Assim, a obra traz leituras, curiosidades, propostas de vivências e de questões para discussão não somente relativas às modalidades mais tradicionais, como também a danças, ginásticas, lutas, jogos e brincadeiras, além de cuidados com a saúde, numa perspectiva que ultrapassa o "fazer por fazer", contextualizando a prática esportiva. Um livro completo que certamente será muito útil para os profissionais da área, já formados ou em curso, interessados em desenvolver uma atuação bem-sucedida e estimulante, além de, assim contribuir para melhorar a qualidade do ensino de educação física no país, integrando o aluno no campo mais amplo que é a cultura corporal de movimento.

Presents a complete and integrated view of this art of fighting, philosophy, and self-defense, one of the most popular but mysterious martial arts in the world.

Lo único que hce fue caminar

China ¿Dragón o parásito?

La construcción multiétnica del pueblo de Costa Rica

Aikido II. Vencete a ti mismo y vencerás todo.

Tonfa

En La Harvard Medical School, como en otros muchos centros académicos de medicina de Estados Unidos, son evidentes los signos del pensamiento holístico en medicina a todos los niveles, desde los clínicos hasta los investigadores o profesores, incluido un emocionante programa que evalúa los beneficios médicos del Tai Chi y las prácticas de cuerpo-mente relacionadas. Esta obra pone por escrito cómo utilizar los conceptos del Tai Chi para mejorar la salud. Muestra, paso a paso, cómo los ocho ingredientes activos del Tai Chi pueden aumentar la conciencia corporal y el enfoque interno, hacer que los movimientos corporales sean más ágiles y eficientes, mejorar la respiración natural y la salud cardíaca, y contribuir a lograr la paz mental. Los crecientes problemas asociados con nuestro estilo de vida occidental, de ritmo rápido atareado, sobrestimulado, en el que más es mejor, puede ser contratreado con la "meditación en movimiento" del Tai Chi. La Guía de Tai Chi de la Harvard Medical School también ofrece sobre el desarrollo de la práctica regular de Tai Chi y qué buscar en un buen programa de Tai Chi.competiciones deportivas se analizan tanto los puntos fuertes como las imitaciones de cada sistema de competición para que el lector pueda elegir el que más se adapte a sus necesidades. Esta obra le ofrece más de 55 formularios entre los que se incluyen cuatro de competiciones y programaciones de juego específicas para cada sistema. Todo lo necesario para triunfar como organizador de competiciones deportivas.

Qu te parece? Aqu otra vez. Gracias a tantos y tantos de ustedes que le dieron tan gran aceptación a mi anterior libro La fuerza de tus pensamientos. Muchos han sido ayudados a travs de la lectura del mismo. Este nuevo Libro es lo que quedo en el Tintero, lo que no pudimos plasmar en el anterior. La mayoría de las personas trabajan y se esfuerzan por el aspecto económico sin darse cuenta que la prioridad debe ser nuestra salud emocional.Todo en el universo se equilibria constantemente; la tierra lo hace, en este caso me refiero a que nuestros Pensamientos deben estar Equilibrados con nuestros Deseos. Alguna vez te has preguntado porque a pesar de tener un fuerte Deseo de triunfar en algun Proyecto y de esforzarte no lo has logrado??? Existe un relato biblico que forma parte de la historia; El pueblo de Israel en su salida de Egipto hacia la tierra que flua Leche y Miel, La Tierra Prometida; de gran prosperidad. La propia Biblia relata que esos Deseban ir a esa tierra pero sus Pensamientos estaban en Egipto y a pesar de que Dios, el Creador les suplico de todo; No Lo Lograron!!!.Cuando tus Deseos estn en el presente pero tus Pensamientos estn en el pasado se crea el Desquilibrio,y no avanzamos. Este Libro El equilibrio de tus emociones te amistar con el Universo, la Creacin y sus Criaturas, as como ves en la portada a mi buen amigo Ban Ban este hermoso tigre Siberiano y yo. Aqu estaremos compartiendo la ciencia que esta arrazando y ayudando a millares de personas alrededor del mundo; La Neuroterapia, la Neurociencia. Esto No es un libro Religioso Ni tampoco de Motivación. Pero es Capaz de cambiar el rumbo de tu vida en solo catorce das. Crelo !!! Comienza Hoy. Un Hoy es mejor que Dos maanas. La vida, la prosperidad y la felicidad no se trata de cosas sino de vivencias.

Un panorama completo de toda la historia del cine, desde sus comienzos hasta los inicios del siglo XXI.

KUNG FU CHOY LI FAT

Meditación, Iluminación y Nirvana

Interstelar

KUNG-FU SHAOLIN. Los secretos del Kung Fu para la autodefensa, la salud y la iluminación

Para ensinar educação física

Tai Chi - El arte de la naturaleza y los seres humanos

Tai Chi - The first kungfu book by a Shaolin Grandmaster. Sifu Wong Kiew Kit, who has become a legend. It gives a comprehensive introduction to Shaolin Kungfu, including: - The philosophy and history of Shaolin Kungfu. - A basic Shaolin Kungfu set with many secrets revealed. - Combat application. - Internal force training. - Kungfu weapons. - General principles of kungfu. It is a book that any Shaolin Kungfu practitioner should have.

O leitor encontrará nesta bela obra os benefícios dos milenares ensinamentos das Artes Marciais para o desenvolvimento humano, onde, aliados a prática dos ensinamentos das filosofias orientais o conduzirá através de um caminho de conhecimento e sabedoria. Inspirado nos ensinamentos de Grandes Mestres marciais e espirituais. Uma obra que não pode deixar de ser lida por interessados em Artes Marciais e por todas pessoas que buscam o autoconhecimento. ... A qualidade desta obra é muito grande... Diversas pessoas elogiam o trabalho marcial do autor. José Augusto Maciel Torres (jornalista, escritor e Mestre em Artes Marciais) ... Não é mais uma obra sobre arte marcial, mas o autor mostra o caminho da mão aberta e a prática altruística da essência desta e do budismo... Ben Berghman (Mestre em Muay Thai e Karatê Kyokushin, Campeão Europeu e Holandês de Muay Thai) Bónus com fotografías e descrição dos principais golpes do Thai Kickboxing.

Este libro es una excelente guía para acercarse al Kung Fu, este ejercicio filosófico-físico-marcial, que pueden realizar personas de todas las edades sin distinción de sexo que podrán sin duda beneficiarse con su aprendizaje y práctica.

Mestizaje, pluricultural y diversidades

Sano y en Forma. Perder Peso con la Medicina China

Dragon

Artias del cine

Recursos y elementos prácticos/ Resources and Practical Elements

Histonium en su nueva dimensión

Esta obra es multiétnica y pluricultural, tanto en su contenido como en su autoría, en la medida en que fue escrita en su gran mayoría por los descendientes de poblaciones migrantes.

Una completa introducción al famoso metodo de lucha del Templo Shaolin. Este primer volumen, de los tres de la enciclopedia, esta ilustrado con mas de 400 fotografias y trata: la descripcion de las tecnicas, sobre las posiciones, el saludo, etc.

Os estilos de Kung - Fu, WuShu, Shuan-Shu. Os estilos do templo Shaolin não eram diferentes no tempo para se conquistar as habilidades. Pelos estilos serem muito extensos em seus aprendizados, um aprendiz de um dos mais de 300 estilos ainda somente retidos na China, um praticante levava em torno dos 15 anos de sua total dedicação para se tornar um simples professor. Então eu, prof.Grao-Mestre J - Xavier decidii elaborar esse aprendizado por meio de Módulos e assim cada praticante ao concluir um dos modulos se ainda estiver interessado seguir à frente, então dará inicio aos modulos subseqüentes até completar seu bellissimo curso. Prometo ainda mais: o Discipulo (a) que me procurar já estudado todos os Modulos ou simplesmente lhe entregarei o seu Certificado de Conclusão do Curso de Kung-Fu estilo Shaolin Tao-I-Tien-Hsueh em suas mãos. Por tanto, estude.

Breve Historia de Kung-Fu

Ensinamento Dos Mestres

Hacia la era del Coronavirus

Kung-Fu O Estilo Garra de Água

Los Misterios del Templo de Shaolin

templo de artes marciales chinas

ALÁN MAYMO, casado, padre de un hijo y abuelo, es intérprete, escritor, poeta, pintor y artista marcial. Ha publicado dos libros de poesía en francés y ha sido miembro de la Sociedad de Poetas Franceses.La cueva del sabio es su primera novela, cuya historia tiene lugar en Tossa de Mar, una pequeña ciudad de la Costa Brava, a noventa kilómetros al norte de Barcelona. España.Como artista y docente, exhibió su arte en Francia, Suiza, España y Estados Unidos. Enseñó el dibujo artístico y la pintura, y ayudó a algunos alumnos a volverse artistas. Publicó un libro de colorear, titulado A walk in the forest.Habla cinco idiomas, de los cuales cuatro de manera fluida: francés, castellano, catalán e inglés, y tiene un nivel básico de alemán. Ade más francés-inglés-español.Como artista marcial, possee varios cinturones negros en diferentes artes marciales (Kickboxing, Sambo de Combate, Full Contact y Defensa Personal) y es el Maestro Fundador, cinturón negro 5.º dan del estilo llamado Jusamkibō, del cual habla en su novela La cueva del sabio.En el siglo XXI es muy común escuchar historias de acoso en ambientes educativos, en particular en las escuelas de artes marciales. La historia de uno de esos jóvenes, que es la víctima de maltrato por parte de una pandilla de delinquentes.Este libro cuenta la historia de un adolescente que lucha para salir de esa condición y tomar el mando de su vida. Pasará por muchas pruebas y combates, y conocerá a un anciano que cambiará su vida para siempre. Entre peñas, historias, clases, darán un paseo por las calles medievales de la preciosa Tossa de Mar, en la Costa Brava española.

Esta obra intitulada Kung-Fu - o estilo garra de água fala sobre o referido estilo marcial que é um dos mais populares do mundo e é um dos mais praticados no Brasil. Em seu conteúdo o leitor poderá encontrar um importante acervo de informações gerais sobre o estilo garra de água, sendo apresentada inclusive uma rica quantidade de dados históricos (desde o criação dos tempos atuais) e Também dados técnicos (nomenclaturas, traduções princípios marciais e aplicações). Sem dúvidas algo inédito e pioneiro em língua portuguesa nesse gênero. Uma ótima leitura tanto para praticantes, para pesquisadores, ou ainda para entusiastas da temática. Total didaticamente em chinó «trabajo duro» y representa el recorrido necesario para el aprendizaje de una disciplina. Es el arte marcial por excelencia y incluye aspectos deportivos, de combate, autodefensa, espectáculo y de ejercicio físico y mental. Las técnicas y los estilos son muy diversos: este libro le invita a descubrir los más conocidos y difundidos, desde aquellos que desarrollan de la energía física hasta las técnicas gimnásticas, respiratorias y meditativas orientadas al crecimiento de la energía interior. Un método que le permitirá mejorar su salud: una forma de meditación dinámica que le ayudará a purificar la mente y el cuerpo.

Revised Edition

Los Secretos Del Kung-fu Shaolin

O DESCORTINAR DA ALTA MAGIA vol 2

El Equilibrio De Tus Emociones

Manual de historia, técnicas y ejercicios

El gran libro del Kung-fu Wushu

Viajar es un placer legítimo para la mayoría de nosotros. A Dominique, joven matrimonio, les encanta viajar. Ya han visitado América, India, China, y todavía hablan de ello, ya que estos viajes les han dejado un recuerdo imborrable. Le seducirán los detalles que brindan sobre los recuerdos de sus aventuras durante estas expediciones a estos países singulares de la Tierra. Experimentarán con ellos la emoción de estos momentos únicos, en estos lugares originales del mundo. Pero, estamos en el 2044 y muchas cosas han cambiado. La crisis económica ha desaparecido, el sistema de transporte ha evolucionado de una manera que no se puede imaginar. El petróleo ya no es la principal fuente de energía. El progreso tecnológico es sorprendente, ¡y también lo son los viajes! « Interstellar », una Agencia de Viajes Extraordinaria, los organiza hacia el Sistema Solar, la Vía Láctea, y más allá, gracias al nuevo combustible atómico y al uso racional de la Ley de la Relatividad, presente en el Espacio. Después de una primera experiencia, que ya han vivido, de viajar alrededor de La Luna, sigámoslos, en su descubrimiento del Universo, en compañía de Alexander Dufour, de 82 años, ex profesor de Ciencias en La Universidad de Orleans, que se convierte en su amigo, y con otros cincuenta participantes, en este Viaje fantástico, en un asombroso transbordador, contemplando con ellos, esta increíble visión de nuestro Cosmos.

Seguir los consejos expuestos en esta obra puede ayudarte a mejorar en tu aprendizaje diario, tanto si se trata de un entrenamiento compartido con más personas, como si pretendes evolucionar en solitario, así como si tienes alumnado a tu cargo y deseas orientarles pedagógicamente en la búsqueda de su propia manera de hacer las cosas. Aquí se ofrece una sólida propuesta para confeccionar programas pedagógicos personalizados de progresión autorregulada en defensa personal. Más aún, estas páginas pretenden capacitar para la adquisición de una conciencia global acerca de las realidades multidisciplinares que confi gurán la idea de autodefensa. Este ensayo aporta una amplia relación de estilos, sus principales características y orígenes, explica los conceptos que sirven de base para todo lo relacionado con la actividad física y el ejercicio, incide especialmente en las teorías actuales de la Psicología (desde diversos procesos emocionales hasta la introducción a la neurociencia mediante un acercamiento básico a la estructuración y comportamiento del sistema nervioso) y desarrolla algunos aspectos normativos, como la legítima defensa o las particularidades de una defensa personal profesional, diseñada para garantizar la seguridad ciudadana de acuerdo a los principios y valores de una sociedad moderna.

La guía se entiende como ayuda para dar los primeros pasos hacia una mejor manera de enfocar la salud y el bienestar. Paso a paso se explican los conceptos básicos de la medicina china así como sus posibilidades terapéuticas. Se ofrecen consejos para mejorar la dieta o la práctica de ejercicios y terapias que se pueden hacer en casa.

Kick Boxing

Kung Fu del templo Shaolin/ Shaolin Temple Kung Fu

Donde Se Cuenta Un Viaje a la China de Hoy

El amor en las artes marciales, por las artes marciales

Acercamiento a las ciencias de la Autodefensa

Hung-gar Kung-fu: El Tigre Y la Grulla de Shao-lin

¿Les apetece leer un libro que les lleve a un mundo de códigos, leyendas y mitos sobre las artes marciales de manera histórica, rigurosa y entretenida? Si es así no duden en echarle un vistazo a Breve Historia del Kung-Fu de William Acevedo, Carlos Gutiérrez y Mei Cheung." (Blog Historia con minúsculas) Desde los inicios de la civilización china, hasta nuestros días, el kung-fu transmite una filosofía arcaica y múltiples técnicas de combate que, a través del cine, han maravillado al mundo entero. La Breve historia de kung-fu nos descubre la apasionante historia de las artes marciales chinas, unas técnicas de combate que datan más o menos de los tiempos de Fu Xi en el 2.800 a . C. Los autores nos llevan a recorrer un espectro temporal inmenso, desde la prehistoria, en la que adaptan las técnicas de caza para el combate, hasta la actualidad, en la que gracias a figuras cinematográficas como David Carradine o el mítico Bruce Lee, el kung-fu se ha convertido en universal. Descubriremos en este libro la evolución del kung-fu y su división a lo largo de la historia. Comienza con una introducción en la que se nos lleva desde los albores de la civilización china hasta el S. XIV; después se nos cuenta, en dos vibrantes capítulos la llegada de Bodhidharma al monasterio de Shaolin, la verdadera historia de estos monjes guerreros, y el uso del kung-fu en el ejército bajo el mando de Yue Fei o Qi Jiguang; Los siguientes capítulos nos desvelan la división en los distintos estilos de este arte marcial; el capítulo seis nos lleva al periodo republicano de China y a la defensa de la invasión japonesa con escuadrones memorables como las Unidades de Cuchillos Largos; en los últimos capítulos conoceremos la vigencia del kung-fu y su práctica bajo el gobierno comunista de China. Razones para comprar el libro: - Es un tema de gran actualidad que está presente no sólo en las películas de artes marciales, sino en las coreografías de todas las películas de acción. "Lo único que hice fue caminar" es una novela corta que altera la percepción sobre la ciudad y algunos de sus habitantes. Un hombre de cuarenta años trabaja en un local que está por cerrar, un telecentro o locutorio, de esos que abundaban en otros tiempos. En medio de las ráfagas de soledad que anticipan el fin del negocio, este hombre se pone a recordor su vida, habla con una distancia luminosa sobre los espacios que ha transitado, piensa en sus seres queridos y recorre con mirada cinematográfica lo que le ofrece el presente. Diego Alarcón (Córdoba, Argentina, 1979) es un escritor argentino. Publicó "Las plazas ya no tienen nombren para mí" (novela, 2009), "Ni siquiera las aguas" (poesía, 2010), "Decididamente este sol es álgido, oscuro, feliz" (poema-Libro, 2018) la novela "Centella" (novela, 2019, ganadora de un premio del Fondo Estimulo de la Legislatura de Córdoba) y prepara la salida de la nouvelle "Lo único que hice fue caminar". Trabaja además como corrector y como coordinador de un taller literario.

Este libro es una guía práctica que introduce al lector en la historia, filosofía y diversos estilos de kung-fu y lo acompaña paso a paso desde el establecimiento de los objetivos de entrenamiento hasta el nivel más elevado al que conduce el kung-fu Shaolin: el zen. Las áreas especializadas para el entrenamiento en combate se introducen de modo progresivo con explicaciones e ilustraciones detalladas que muestran las secuencias de los movimientos. Las técnicas específicas proporcionan conocimiento y práctica para superar situaciones de combate; las secuencias de combate permiten aplicar esas técnicas a la lucha continua, con entrenamiento en la toma de decisiones y el pensamiento rápido para superar con éxito las situaciones cambiantes en la lucha; las series de combinación permiten mejorar el manejo del espacio y del tiempo, el equilibrio y la fluidez de movimiento; el entrenamiento de la fuerza proporciona el poder, la velocidad y la agilidad que son cruciales para ganar una lucha; y los principios de tácticas y estrategias ayudan a utilizar el cerebro así como la fuerza para afianzar la victoria.

Guár Arsenal de Guerra Ed.04 Armas

Guía Tai Chi de la Harvard Medical School

Una Agencia de Viajes Extraordinaria

Enigma todo comeco tem um fim

Ficção religiosa. Vida cristã. Isabelta Mastral.

Nasci neste mundo, no ano de 1976 e, depois de 34 anos, após passar por um período de tempestades e sombras, renasci das cinzas como uma Fénix. A partir de então, uma nova visão da vida brotou do meu mais profundo íntimo, dando forças diante dos momentos difíceis e oferecendo nitidez do local onde reside a felicidade, ou seja, em nós mesmos! Assim, após um INTRIGANTE SONHO e com base nele, afara os CONTATOS ALÉM DO PLANETA TERRA, vesti-me de Titânio e de Valenteine, homem e mulher, Yang e Yin, Sol e Lua, Calor e Frio, Bem e mal. Foi então guiada, inexplicavelmente, do Alfa até o Ômega, mais exatamente dos primórdios terrestres até o ano de 2033, através das linhas presentes neste Livro que você, Leitor (a), tem em mãos. Tudo na vida apresenta os dois lados, assim como: TODO COMEÇO TEM UM FIM! A partir de agora, caro (a) Leitor (a), você mergulhará numa inesquecível, intrigante e impactante história doutro Mundo, literalmente. A Autora.