

## L Universo Cospira A Tuo Favore Come Utilizzare La Legge Di Attrazione Per Ottenere Salute Ricchezza Amore E Successo

In quest'epoca di incertezza e confusione sarebbe meraviglioso scoprire che ognuno di noi riceve messaggi che indicano le scelte giuste, mostrano la strada dell'amore e del successo, fanno superare i conflitti. Esistono davvero coincidenze e segni del destino capaci di aiutarci? Come individuarli? E soprattutto come interpretarli? Gian Marco Bragadin ha cominciato oltre vent'anni fa a studiare questo affascinante argomento in seguito a un'intensa e sconvolgente vicenda personale. La sua vita iniziò a popolarsi di segni di cui imparò con il tempo a decifrare il contenuto. Ha raccolto migliaia di esperienze simili e di testimonianze che confermavano l'esistenza di una comunicazione da parte dell'Universo basata sulla fondamentale legge di sincronicità, e da ricercatore ha ritrovato il tema in molti testi sacri di religioni diverse, nei libri di scienziati e filosofi, in opere provenienti da tutto il mondo. In questo libro spiega il metodo che ha messo a punto per cogliere questi messaggi, per comprendere il significato di ciò che ci accade, per interpretare gli eventi ricorrenti, ma anche per ottenere segni e risposte quando ne abbiamo bisogno. Completata da un prezioso Dizionario dei segni, una guida facile e potente per prendere le decisioni che rimandiamo da troppo tempo, per fermarci prima di commettere un errore irreparabile, per sciogliere un dubbio che non ci fa più vivere, per comprendere perché certi blocchi ostacolano il nostro cammino. Una lettura intrigante e rivelatrice.

«Far funzionare uno studio dentistico sta diventando sempre più difficile: quello che funzionava un tempo ormai non basta più, perché le qualità tecniche non sono più sufficienti» Uno studio dentistico è a tutti gli effetti una vera e propria azienda: il medico non è altro che un imprenditore che gestisce quotidianamente collaboratori e clienti. Oggi sono molte le attività da conoscere: dal marketing alla finanza, dalla selezione del personale alla formazione. Chi meglio di un dentista di successo può insegnare ad un collega come costruire un grande studio? Il Dott. Beretta, professionista del settore, attraverso spunti pratici e consigli semplici da realizzare ti darà tutti gli strumenti per trasformare il tuo studio in un'impresa di successo aiutandoti ad aumentare il tuo fatturato e a lavorare in un ambiente positivo e stimolante. Per saperne di più scarica questo estratto gratuito!

Non è facile sopravvivere a una vita glitter. Perché, come giustamente ricorda il proverbio, se l'abito non fa il monaco e una rondine non fa primavera, una rondine monegasca sul giusto abito già può candidarsi a icona chic dell'universo modaiolo. Un universo in cui si muove disinvolta e sagace la protagonista del romanzo, Sylvie Labella, brillante mamma italiana dall'ironia tagliente e dalla simpatia travolgente. Tranne il fatto che, tacco dodici a parte (l'unico a essere perfettamente sincronizzato con "la Città dei Glitter"), Sylvie si sente un pesce fuor d'acqua. Uno di quelli che ha difficoltà ad andare d'accordo persino coi pesci meno grossi del Museo Oceanografico, principale attrazione turistica della città. E così, tra avventure alla Sex and the City e ispirazioni in stile "Shopa-holic", dove non mancano di certo le gag divertenti e persino gli scontri con agguerrite nemiche, Sylvie e il suo amato bimbo Luchino ci portano per mano in una Montecarlo da sogno, la cui vita è apparentemente fatta di feste fiabesche, boutique principesche e... tanto fumo negli occhi, con poco arrosto di sincerità per chi volesse spiccare il volo verso altre mete. Uno sguardo sagace, ironico e divertente sulle diversità sociali e gli scontri culturali della modernità, anche se si tratta di relazionarsi con i vicini di casa di sempre, quando a dividere è una fitta catena alpina a volte invalicabile, come quella dei pregiudizi. Con uno sguardo divertito e arguto, Sylvie ci ricorda che le sfide della donna di oggi non finiscono mai. Come quella di conciliare maternità e modernità, senso di inadeguatezza dell'essere mamma e voli pindarici che ci riportano a ritornare le ragazze di una volta, che ballano Zumba, seguono i corsi di pole dance e sognano di incontrare prima o poi il Vasco Rossi dei loro sogni. Pur vivendo a Montecarlo.

Andrea è un uomo di successo ma non è felice. Aspetta i suoi quarant'anni muovendosi attraverso un'esistenza grigia che non gli dà più emozioni né gioia, ora che ha tutto si accorge di non avere niente, almeno così sembrerebbe. Ma la vita ha in serbo per lui ancora qualcosa: l'incontro con l'uomo delle favole, con se stesso. "...Quando si rimane soli non è facile mantenersi sulla propria strada continuando a crederci, ci si guarda intorno e accanto a te non ci sono più i compagni che ti fanno da scudo, si procede in solitaria ed è dura e appena la salita si fa aspra non c'è più chi condividendo la fatica ti dà la spinta ad andare avanti, le forze ti mancano, ti giri indietro e li vedi lì che ti sembrano felici e ti assalgono i dubbi; se si incontra un ostacolo non c'è l'amico che ti sprona a superarlo ma tutti quelli che fermi ai margini della strada ti vengono in soccorso per chiamarti fuori, per portarti nel loro mondo. E tu stanco alla fine cedi ..." (Andrea) "... L'Universo suona una musica armoniosa perfetta in ogni sua più piccola nota o pausa, l'uomo può decidere se danzare o meno su questa musica. Se sarà capace di ascoltarla inizierà a danzare al ritmo armonioso dell'Universo e diventerà anch'egli parte di quella musica perfetta..." (L'uomo delle favole)

L'uomo che non c'era

L'uomo delle favole

BellyZen. Lo zen e l'arte della danza

Parti da te! La road map per il tuo successo

101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro

Metodologie e tecniche di formazione in azienda

Un ironico manuale di auto-aiuto da un'autrice di culto Quando una storia finisce male, sul campo non restano che macerie, fumo, ambulanze e un ferito grave: quello che è stato colpito dalla granata. L'altro è già scappato lontano. Se solo ci fosse un modo per smettere di soffrire a comando, se bastasse una parola magica per tornare indietro e lasciarlo prima che ti lasci lui... Ma chiuderti in te stessa non serve, non lo farà tornare e non ti farà star meglio: l'unico modo per sconfiggere il dolore è reagire. Basta con i consigli inutili, i "te l'avevo detto" e i "passerà": servono strategie concrete! Federica Bosco ha raccolto le sue (dolorose!) esperienze, quelle delle amiche e delle lettrici, e le ha trasformate in ben 101 parole magiche: 101 consigli che ti aiuteranno a elaborare il lutto e a ritrovare la forza di andare avanti accompagnandoti in un vero e proprio percorso di "disintossicazione". Nella prima parte di questo prezioso volumetto troverai gli indispensabili dieci comandamenti per non ridurti ulteriormente a un relitto bevendo, mangiando e spendendo troppo. Nella seconda troverai le strategie preparatorie per affrontare il dolore nella sua fase più acuta: quella dell'astinenza. E infine, la terapia d'attacco: un insieme di idee per rifare il look alla tua vita, riconquistare la fiducia in te stessa ed essere pronta a un nuovo amore. Sappiamo che non c'è niente da ridere, ma sorridere sarà l'arma vincente per dimenticare il tuo ex! Federica Bosco è scrittrice e sceneggiatrice. Con la Newton Compton ha pubblicato Mi piaci da morire, L'amore non fa per me, L'amore mi perseguita (la trilogia delle avventure sentimentali di Monica), Cercasi amore disperatamente e S.O.S. amore (finalista al Premio Selezione Bancarella): tutti hanno avuto un grande successo di pubblico e di critica, in Italia e all'estero. È anche autrice di due "manuali di sopravvivenza" per giovani donne: 101 modi per riconoscere il tuo principe azzurro (senza dover baciare tutti i rospi) e 101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro. Potete leggere di lei sul suo seguitissimo blog all'indirizzo [www.federicabosco.com](http://www.federicabosco.com).

Chi sconosce i propri talenti archetipici, non supera le sfide della vita e fa scelte generanti sofferenza.

L'autrice, sociologa, ricercatrice, esperta di resilienza quantica, ideatrice del metodo TAGRET, svela i segreti custoditi da antiche scuole di saggezza, che forniscono le chiavi per superare le sfide del lavoro e della vita. Tali insegnamenti sono oggi confermati anche da sorprendenti scoperte scientifiche riportate nell'opera. Nel libro sono smascherati i tranelli che generano queste sfide. Come trasformare un evento critico in un'opportunità e in prosperità economica sostenibile? Come conoscere la missione dell'anima, i tuoi punti di forza, scoprire il magico mondo dei talenti archetipici e i loro codici nascosti? Perché oggi è così importante conoscerli? Come sviluppare autostima olistica e resilienza quantica? Grazie ai 5 segreti svelati in questo libro, dove trovi metafore, aneddoti ed esercizi, rivolto a chi vuole diventare padrone del suo destino, attivando le sue risorse innate, a insegnanti e genitori desiderosi di scoprire i talenti archetipici dei loro alunni e dei loro figli, per orientarli verso scelte consapevoli e gratificanti.

**UN NUOVO ALFABETO PER ORIENTARSI NEL MONDO IPERCONNESSO. VENTISEI PAROLE CHIAVE PER SCANDIRE IL NOSTRO ETERNO PRESENTE.**

«L'Umana Impresa» di Giovanni Matera mi ha fatto emozionare, come se riscoprissi all'improvviso una parte recondita riservata ai miei talenti che, nel tempo, col tempo, per ovvietà di cose, avevo inconsapevolmente accantonato. Li ho rivisti brillare quei talenti, come se fossero tornati alla luce, come se fossero nati nuovamente. Freschi di vigore. Arditi e giovani. Ho avuto l'onore di leggerlo in anteprima, e se in questo momento dovessi riconoscergli una sensazione particolare, direi senza ombra di dubbio che «Umana Impresa» mi ha riportata a casa, perché profuma di focolare, profuma di sicurezza e di famiglia. Profuma un po' di me e di ognuno dei sognatori a oltranza che mai hanno relegato in un cassetto le aspirazioni di una vita intera. Marilena Frigiola - Scrittrice. Giovanni Matera, attraverso citazioni, storie, testi di poesia, ci fa immaginare un futuro «avvincente e stimolante», in cui i giovani potranno trovare entusiasmante lavorare in un'impresa, se incontreranno imprenditori di lunga visione: coltivare i propri sogni, ad esempio, può sembrare una massima abbastanza obsoleta oggidi, ma, convintamente portata innanzi da un imprenditore, diventa rivoluzionaria. Daniele Giancane

La frase che trasformerà per sempre la tua vita

La Civiltà cattolica

I Nuovi Condottieri - Estratto Gratuito

Inno alla vita

Come salvarsi l'anima, il portafogli e le mutande - Manuale pratico di sopravvivenza spirituale

Un inno alla vita, alla forza dell'amore che muove tutto e riporta ogni cosa al suo giusto ordine

La Fantasia bussa alla porta di Siris per aiutarla a compiere un viaggio alla scoperta di sé stessa. La partenza non è semplice, ma Coraggio si offre di aiutarla ad ascoltare la "Voce" che da tempo scalpita per farsi sentire. Dopo qualche anno di cammino, la meta sembra ancora lontana ma niente accade per caso. Paura sembra ostacolare il viaggio ma Pazienza e Coraggio sono sempre accanto a Siris. La loro missione è fortemente incentivata da una strano Team: formato da un Presidente a 4 zampe (Lilly), da tempo residente sull'Olimpo, dalla sua "tirocicante" (Stella) e da un misterioso agente che aiuta le due quadrupedi nel difficile compito di "risvegliare" Siris" affinché prenda la giusta strada.

Hai la sensazione di essere destinato a cose migliori? Credi che saresti capace di molto altro se solo ne avessi l'opportunità? Hai pensato "la vita non doveva essere così" o "valgo più di questo"? A volte senti di avere un gran talento che aspetta di essere scoperto, o hai la sensazione di voler cercare qualcosa ma non sai cos'. La ragione principale per cui ho scritto questo libro per fornirti informazioni critiche che spesso non sono presenti negli altri libri sulla legge di attrazione, ma che sono assolutamente necessarie per una manifestazione di successo. Applicando queste

conoscenze, ti sorprenderai delle "fortunate" coincidenze che ti porter la vita in modi inaspettati. Non necessario dire che i principi e i modi di manifestazione ancora non sono generalmente riconosciuti dalla scienza occidentale. Tuttavia, alcune scoperte di meccanica quantica, come il "collasso della funzione d'onda", sono vicine a fornire una spiegazione del processo di manifestazione in termini scientifici. Se applichi correttamente la legge di attrazione, la tua vita diventer un grande gioco nel quale nulla potr spodestarti dalla tua posizione di felicit e potere. Durante la lettura di questo libro, comincerai a notare brevi periodi, secondi o minuti, nei quali avrai la sensazione di avere davvero il controllo della tua vita, e che nulla potrebbe sconvolgerti. Questo il segno che stai cominciando a credere nel tuo potere. Una visione improvvisa di una nuova vita apparir nella tua coscienza, come un ricordo. La visione di questa vita fantastica, come il paradiso. Ormai nulla sar pi come prima. Una volta che hai visto e provato questo, qualcosa dentro di te cambia. Se hai creduto nel tuo potere di manifestazione, anche solo per un secondo, questa sensazione non ti abbandoner pi. Se credi o hai creduto di essere speciale, non un'illusione. Questa sensazione rispecchia l'immensit del tuo vero potere interiore, che semplicemente nascosto sotto spazzatura in forma di credenze inutili, messaggi negativi dei mezzi di comunicazione, preoccupazioni e pensieri negativi. Non importa quanti anni hai o di che colore la tua pelle. Non importa quanto sei educato o intelligente. Non importa se pensi di essere affascinante o simpatico. Non importa se sei nato nell'estrema povert o in una famiglia benestante. Il tuo essere interiore continua ad essere perfetto, divino ed incredibilmente potente. Da qualche parte, sotto tutta la negativit, la tua grandezza sta aspettando solo di essere scoperta. In questo libro scoprirai questa grandezza e inizierai a reclamare il tuo diritto di ricchezza nella vita. Comincerai a dar vita al sogno nel quale hai vissuto durante la maggior parte della tua vita. All'inizio penserai che creare la tua personale realt consista nel manifestare beni materiali, soldi, un nuovo lavoro o una compagna. Ed vero. Imparerai a manifestare determinate cose materiali. Ma presto ti renderai conto che ottenere "cose" solo l'inizio e arriverai a vedere quanto queste "cose" siano insignificanti. Manifestare beni materiali meraviglioso, ma solo un gradino verso la tappa successiva. Ti aspetta qualcosa di molto pi spettacolare della ricchezza materiale. Hai tutta una nuova vita a portata di mano. Una vita senza paura, senza difficult, senza povert. Leggi questo libro dall'inizio e impara a controllare questa capacit per iniziare a creare miracoli nella tua vita. A mano a mano che vai avanti nella lettura di questo libro, vedrai cose magiche apparire nella tua vita in modo miracoloso, e l'unica cosa che avrai modificato il modo in cui utilizzi la tua energia e i tuoi pensieri. Tramite lezioni semplici ti mostrer come far avverare i tuoi sogni. Ti insegner i veri segreti della legge di attrazione e ti renderai conto che hai creato tutto ci che ti circonda, nel bene o nel male.

Gli italiani sembrano sentirsi "impreparati" per far fronte all'amore. Basta farsi un giro in Rete per scoprire il proliferare di siti internet, esperti ed ebook dedicati ai problemi d'amore. Ma, soprattutto, sempre pi diffusa è la figura del love coach. Il trainer del cuore. Un'evoluzione in campo sentimentale della figura del coach, ovvero il motivatore o allenatore. Agile, ironico, semiserio manuale su come incontrare l'uomo giusto, farlo innamorare perduto di noi, e soprattutto-tenerselo! Le autrici che attualmente ricevono in due ore di trasmissione oltre 12.000 sms faranno presto di questo volume un format radiofonico.

I Mariani sembrano una famiglia come tante, perbene e felice. Con quattro figli, tre maschi e la piccola di casa, Giulia, di sicuro non c'è da annoiarsi. Eppure, tra l'intimità delle quattro mura, emergono turbamenti e dissapori: Giulia, infatti, ha solo undici anni quando subisce un tentativo di violenza da parte di un amico di famiglia, che metterà a dura prova la capacità di fidarsi degli uomini, mentre Marco, già adolescente, sta prendendo una cattiva strada, tra brutte amicizie e strani vizi. Neanche il rapporto tra i genitori Maria e Francesco è idilliaco: le loro continue litigate, i tradimenti di Francesco e le sue assenze li rendono profondamente infelici. Un triste destino sembra accanirsi sulla famiglia Mariani, spezzando delle giovani vite e facendo versare fiumi di lacrime. Di fronte a tanto dolore, si può solo reagire impegnandosi a diffondere amore, perché è un sentimento talmente potente che non può avere fine. È l'amore il ponte fra la vita e la morte, e anche se la vita dovesse durare solo il tempo di un sogno, ne sarà valsa la pena, perché l'amore che l'ha generata rimarrà per l'eternità.

Da portapiatti a direttore della ristorazione in 4 semplici passi

Impara a depurarti cerca il tuo sasso

Vincere la paura

Il volo della fenice  
Il mito, il sacro, la patria dei poeti  
Love coach

*Due adolescenti si conoscono attraverso un sequestro commesso per errore. Protagonisti due giovani dalla vita e dalle condizioni socio-economiche completamente differenti, e che finiscono, comunque, per innamorarsi. Attraverso un percorso di vita fino all'età adulta lotteranno contro questo sentimento che, tuttavia, si dimostrerà essere più forte di qualunque cosa. Attraverso una narrazione dinamica e romantica argomenti quali la violenza, il sesso, i sogni, l'amore, il successo e la i valori di famiglia vengono messi in discussione. In pratica, i reali elementi della vita di ciascun essere umano sono trasposti in forma narrativa laddove l'incontro di due anime dimostrerà che grazie al vero amore, niente è impossibile.*

*L'unico vero obiettivo dell'essere umano è quello di vivere costantemente nella gioia e nella felicità, e per raggiungere questo stato dell'Essere bisogna vivere in pace con tutto e tutti, in questo momento e in ogni attimo della propria vita. Cosa s'intende per Amore incondizionato? Si può essere totalmente liberi? Cosa si prova ad essere veramente felici? Queste ed altre importanti domande troveranno risposta in questo prezioso "manuale d'amor proprio". L'autore ti aiuterà a scoprire chi sei veramente e perché ora stai vivendo una vita che non ti appartiene pienamente. Potrai capire tutte quelle dinamiche inconsce che ti spingono a fare sempre gli stessi errori, potrai scoprire cosa ti limita e come liberartene, cosa cerchi e come trovarlo, dove vuoi andare e come arrivarci, e soprattutto capirai come poter vivere finalmente la vita che meriti! Quindi, Amare comunque noi stessi così come siamo e allo stesso modo tutto ciò che ci circonda, rappresenta il primo passo fondamentale verso la nostra libertà perché il Paradiso esiste veramente e possiamo viverlo "qui e ora"... dipende solo da noi!*

*Sono poche le persone che sono riuscite a diventare una leggenda ancora prima della fine dei loro giorni: il brasiliano Ivo Pitanguy, padre della chirurgia estetica nel mondo, amante delle arti e grande ecologista, è stato uno di questi. Rivivere la storia permette di individuare il proprio cammino e recuperare il sentiero talvolta perso, significa anche rivivere quei ricordi che sono nascosti in qualche angolo della mente sotto forma di una sfumata fotografia, dove le emozioni sono durate un solo istante. Sono le nuove vibrazioni di quelle sensazioni a ricordare che niente è impossibile, ma ogni tanto è necessario navigare di nuovo nella propria mente per rivivere quei ricordi che costituiscono importanti ed unici momenti che, in ogni caso, hanno condizionato il futuro di ciascuno di noi. L'autore rivive se stesso e la sua vita con aneddoti ed episodi vissuti con il grande maestro, su cui vale la pena ritornare e riflettere, poiché la vita offre sempre spunti per migliorare il proprio cammino.*

*Questo piccolo ebook desidera aiutare il lettore a stimarsi, senza scelta, ovvero incondizionatamente. Molti non si stimano e hanno bisogno della cosiddetta pacca sulla spalla, come un'amica diceva che non ha nessuno che gliela dà e dal dialogo con questa persona è nato questo piccolo gioiello - frutto dell'esperienza personale -, ovvero per darvi una pacca sulla spalla - anche se piccola - e aiutarvi, sottolineo, ad amarvi di più.*

**Guidare l'apprendimento**

**Realtà e trend polisensoriale-emozionale**

**Attivare e potenziare la Legge di Attrazione dormendo**

**L'ammutinamento del nano col carretto**

**La magia di cambiare le cose. 7 passi per catturare la forza segreta dell'Universo**

**Le 7 Leggi Mistiche dell'Abbondanza**

*Ho avuto la fortuna di trovare quello sguardo, di riconoscermi in quegli occhi e di percepire il legame esclusivo di due anime che si conoscono da sempre. Ho avuto la fortuna di amare e, attraverso l'amore per un'altra anima, di amare me stessa. Un viaggio speciale, unico e meraviglioso. Il mio viaggio che desidero sia anche il tuo viaggio: l'amore che ha dato inizio a tutto, che ha creato ogni passaggio alla scoperta del mio centro; la forza che ha mosso i primi timidi passi; un amore così profondo da risvegliare in me nuova consapevolezza, aprire nuovi orizzonti e far emergere nuove sensibilità. Quando due anime si riconoscono attraverso uno sguardo la certezza è che nulla sarà mai più come prima. Nessuno sarà più come prima. Un percorso meraviglioso che partendo dall'amore per l'altro, ti porterà verso l'amore per te stesso. E quando questo amore avrà riempito ogni parte di te, si riverserà all'esterno abbracciando ogni cosa. Ho avuto la fortuna di trovare quello sguardo, di riconoscermi in quegli occhi e di percepire il legame esclusivo di due anime che si conoscono da sempre. Ho avuto la fortuna di amare e, attraverso l'amore per un'altra anima, di amare me stessa. Un viaggio speciale, unico e meraviglioso. Il mio viaggio che desidero sia anche il tuo viaggio: l'amore che ha dato inizio a tutto, che ha creato ogni passaggio alla scoperta del mio centro; la forza che ha mosso i primi timidi passi; un amore così profondo da risvegliare in me nuova consapevolezza, aprire nuovi orizzonti e far emergere nuove sensibilità. Quando due anime si riconoscono attraverso uno sguardo la certezza è che nulla sarà mai più come prima. Nessuno sarà più come prima. Un percorso meraviglioso che partendo dall'amore per l'altro, ti porterà verso l'amore per te stesso. E quando questo amore avrà riempito ogni parte di te, si riverserà all'esterno abbracciando ogni cosa.*

*Ricordate quando qualcuno, con sofisticate tecniche seduttive, convinse l'amante TINO FERRARI a cogliere la mela proibita nel paradiso terrestre? La popolazione umana, allora, era composta da sole due persone. Il guru del marketing Philip Kotler non aveva ancora parlato di marketing mix, non c'erano istituti di indagine demoscopica e non ci si riempiva la bocca con parole come: media planning, strategic view, brand image, corporate communication, customer relationship management. Oggi, più che mai, la competizione di mercato richiede metodo, innovazione, originalità. Questo libro, con i suoi suggerimenti pratici e case studies, fornisce un concreto vademecum per la comunicazione d'impresa; presenta i nuovi percorsi della comunicazione polisensoriale (marketing olfattivo, armocromico, tattile, uditivo) ed emozionale (shopping experience/concept store ed esperienze d'avanguardia anche nella pubblica amministrazione); stimola la creatività individuale, non solo per migliorare la professionalità del comunicatore d'impresa e del manager, ma anche come crescita personale. Per questo motivo, l'ultimo capitolo è intitolato Per concludere... e per ricominciare". L'autore, forte dell'esperienza aziendale, ha realizzato questo testo come strumento di formazione per professionisti in Scienze della Comunicazione ma anche per manager "curiosi" e "curiosi stessi" come categoria-target. Infatti, se il rigore metodologico è alla base dei molti capitoli mirati ad un efficace utilizzo delle tecniche di comunicazione d'impresa, la curiosità e lo stimolo diventano il sale di altri capitoli centrati sulla ricerca di percorsi nuovi nel fare comunicazione.*

*Ti piacerebbe prendere finalmente in mano la tua vita e dire addio a tutte le paure che si affollano nella tua mente? Come ben sai, ciascun essere umano presente su questa terra è un'anima caratterizzata da elementi di forza ma anche da elementi di fragilità e debolezza. Non è forse vero, infatti, che ogni giorno sia in ambito lavorativo, sia in ambito personale e familiare, sei continuamente preso di mira da paure, dubbi, perplessità e da tutta una serie di sensazioni negative che non fanno altro che minare la tua serenità e quella delle persone che ti stanno accanto? Una cosa è certa: a fronte di questa inesorabile sensazione che inevitabilmente condiziona l'essenza e quindi la felicità di ciascuno*

*di noi, solamente una piccola parte di coloro che realmente provano a migliorare la propria vita, effettivamente ci riesce. Il segreto? Sta semplicemente nel mettere in pratica tutta una serie di azioni finalizzate ad "accendere la propria vita". In questo libro, ti svelerò tecniche e strategie pratiche per prendere in mano la tua esistenza, affrontare le tue paure quotidiane e vivere di tutto ciò che hai sempre desiderato. COME FARE IL PRIMO PASSO VERSO IL CAMBIAMENTO Perché visualizzare un desiderio come se lo avessi già ottenuto conferisce un'energia potentissima alla tua mente. In che modo le parole vanno a condizionare la tua identità e quindi le tue azioni e i tuoi risultati. Il motivo per cui la vita è per il 10% ciò che ti accade e per il 90% il significato che dai a quello che ti succede. COME DARE VALORE ALLE COSE IMPORTANTI DELLA VITA L'importanza di non lasciarti condizionare da niente e da nessuno. Il vero significato della parola cambiamento. Perché rivolgere la tua attenzione sulle cose veramente importanti della vita è fondamentale per la tua felicità. COME OTTENERE TUTTO CIO' CHE PIU' DESIDERI Perché l'unico vero modo per cambiare il mondo che ti circonda è cambiare te stesso. Quali sono i valori principali da portare avanti ogni giorno in amore. L'importanza degli obiettivi per sfruttare al meglio il tempo che ti è stato dato. COME IMPARARE A PRENDERE DECISIONI IMPORTANTI In che modo il dialogo interiore e le domande che poni a te stesso sono fondamentali quando devi prendere decisioni. Per quale motivo la formazione rappresenta l'unico vero investimento che ti rende a vita. L'importanza della gratitudine per avverare ciò che più desideri. COME USCIRE DAGLI ATTACCHI DI PANICO Qual è il modo migliore per educare la mente all'ascolto di te stesso. Perché mangiare bene è fondamentale per vivere in maniera serena e salutare. In che modo fare attività fisica aiuta il tuo corpo a rimanere energetico e vitale a lungo. AUTRICE Elisabetta Cavasin nata a Treviso il 28 giugno 1983. Donna, moglie e mamma di Beatrice e Simone. A soli 5 anni scopre di avere il diabete, in adolescenza soffre di bulimia e attacchi di panico. Sempre alla ricerca di soluzioni per star bene comprende che la chiave di svolta è dentro di sé. Si avvicina con passione al mondo della crescita personale, prima come genitore poi come professionista per dare slancio alla sua attività lavorativa e sperimenta su di sé tutte le tecniche che le vengono insegnate. Solare, sorridente ed energica, Elisabetta sa cogliere nei momenti più difficili l'insegnamento più prezioso per fare un altro scalino verso i suoi sogni. Oggi presenta questo libro, a tratti emozionante, nato da un sogno: quello di poter raccontare la sua storia ed essere strumento di aiuto per gli altri.*

*Il marketing digitale sta vivendo una rivoluzione rilevante: da una parte i dati a disposizione per analizzare il proprio business online crescono sempre più, dall'altra i mezzi per poter promuovere la propria attività stanno diventando sempre più potenti. La marketing automation consente di automatizzare i processi legati al business online e in questi anni le aziende che hanno adottato questo metodo di lavoro hanno incrementato in maniera significativa il proprio giro d'affari. Questo libro è rivolto a chi già opera o vuol operare nel mondo del digitale e che desidera potenziare il proprio business online, trovando soluzioni per automatizzare i processi e le attività, utilizzando strategie di web marketing e piattaforme che dialogano tra loro in automatico. Questo libro illustra la Marketing Automation per tutte le azioni di marketing e analizza tutti gli strumenti attualmente a disposizione di manager, imprenditori e PMI per semplificare e rendere più produttiva ogni attività online.*

*Il sogno è servito*

*I Nuovi Condottieri*

*Le radici identitarie dell'Europa a 2500 anni dalle guerre persiane*

*La road map per il tuo successo*

*Danzare tra i mondi*

*Io non mi basto mai*

Questo ebook, scritto in un linguaggio semplice e stimolante, è il frutto di dieci anni di ricerca riguardo alla gestione ed al miglioramento del personale, una descrizione analitica delle soluzioni di successo di manager e imprenditori che sono riusciti a creare gruppi di persone estremamente motivate e produttive. Pubblicato in versione cartacea per la prima volta nel 2002, "I Nuovi Condottieri" è un Best Seller (vendute più di 50.000 copie). Il libro è suddiviso in 3 parti: nella prima vengono analizzati alcuni fattori che provocano il calo di efficacia del manager; nella seconda viene analizzata in modo molto approfondito la motivazione del personale, nella terza e ultima parte vengono analizzati il carattere e la filosofia del manager e dell'azienda motivante. Include case history di aziende che hanno risolto con successo i problemi relativi la gestione del personale: numerosi esempi pratici che ogni imprenditore o manager può mettere subito in atto per migliorare la produttività dei suoi collaboratori.

Arricchito con migliaia di poesie e aforismi classici e moderni di ogni genere, questo libro è uno scrigno colmo di tesori rari ed intellettualmente sapienti. Le abili e sagge frasi dei più famosi poeti, scrittori, pittori e filosofi presentati in quest'opera sono una felice ispirazione che spaziano dal cielo alla terra e dalla terra al cielo; e mentre l'immaginazione riconosce la figura di cose sconosciute, la loro penna le trasforma in forme, e dà alle entità astratte una sistemazione terrena e un nome. La poesia è sempre più di attualità perché rappresenta il massimo della speranza e dell'anelito dell'uomo verso il mondo superiore dell'in-conscio. Poesie e aforismi hanno la capacità di commuovere e di suscitare quell'amore dormiente, quei sentimenti nascosti e quelle fantasie celate. Prose, versi, frasi e citazioni hanno il potere di farci evadere da quella realtà invisibile e inaccessibile fino a toccare l'irraggiungibile utopia tanto desiderata.

L'Universo Cospira a Tuo Favore Come Utilizzare La Legge Di Attrazione Per Ottenere Salute, Ricchezza, Amore E Successo Createspace Independent Publishing Platform

Ti accade di ammirare, magari con un pizzico d'invidia, qualcuno che reputi essere stato "baciato dalla fortuna"? Sì, il modello del tipo "bello, buono, ricco e fico", al quale è stato dato tutto, proprio tutto, anche quello che è stato tolto a te... Ti capita che, pur impegnandoti al massimo, i complimenti vengano rivolti a qualcun altro? Ti senti anche tu come in uno di quegli strani film drammatici in cui i sorrisi sembrano patesi? Ti è mai venuto da pensare che quando è stata distribuita la fortuna tu abbia trovato chiuso? Ti riconosci risorse infinite senza sapere come trasformarle in qualcosa di tangibile e concreto? Ti sei mai sentito come se, affrontando una salita, le scarpe da trekking che ti sono state caldamente consigliate all'improvviso si rompano, facendoti rotolare giù al punto di partenza con i piedi sbucciati? Ti è mai successo di provare la sensazione che pur essendo arrivato ad alto livello c'è qualcosa che ti sta sfuggendo, come a un pesce rosso il monopattino? Quante volte ti sei chiesto come arrivare con leggerezza a quell'eccellenza che sai essere in te? Hai in mano il libro giusto!

SBP. Sleep Brain Programming

Tag

Il linguaggio segreto di segni e coincidenze

Poesie preziose & aforismi di saggezza

Ivo Pitanguy, per camminare in bellezza

I love Mammy in Montecarlo

25.1.13

Ti piacerebbe trasformare il tuo sogno in realtà? La buona notizia è che puoi. La buonissima è che dipende tutto da

te! Quando si parla di ospitalità e ristorazione il primo pensiero nell'immaginario collettivo è quello di un bar su una spiaggia bianca all'ombra di una palma. Più che un lavoro appare come uno stile di vita e quasi sempre in questa fotografia immaginaria mancano i clienti, il sudore, la fatica e il fatto che bisogna pur guadagnare per vivere! In questo libro si parla di desideri concreti e di sogni che vengono trasformati in obiettivi. Se tu fossi sicuro di poter tramutare il tuo sogno in realtà saresti disposto a intraprendere il viaggio? Preparati, perché qualunque sia il tuo obiettivo, questo manuale ti darà la mappa per raggiungerlo, grazie a quattro tappe intermedie: capirai quali capacità dovrai sviluppare; scoprirai come esternare nel modo migliore le tue qualità; acquisirai le strategie per essere più efficace e persuasivo durante la tua comunicazione; incrementerai la sicurezza in te stesso permettendo alle persone di fidarsi di te - il primo passo per educare i tuoi clienti ad acquistare ciò che tu sai sia meglio per loro. Quattro tappe determinanti e fondamentali per vivere il tuo percorso in modo appassionante, sicuro e divertente. Preparati a proiettare l'immagine di te nel futuro. Comincia oggi a plasmarlo come meriti. Ascolta già il richiamo del successo, perché se puoi immaginarlo puoi anche vederlo, sentirlo, viverlo. Buon viaggio...

Il lavoro didattico nella scuola superiore dei nostri giorni porta spesso a ricercare percorsi tematici di lingua e letteratura, ricerche intertestuali e collegamenti interdisciplinari. Il libro si propone come strumento per approfondimenti di questo tipo, attraverso l'offerta di fonti letterarie e artistiche di epoche diverse, commentate da specialisti delle discipline coinvolte. Nowadays' high school teaching work often leads to look for theme paths of language and literature, intertextual research and interdisciplinary links. This book proposes itself as a tool for close examination of this type, through the offer of literary and artistic sources of different ages, provided with commentaries of experts of the involved subjects. Introduzione, di Gian Enrico Manzoni LE RADICI IDENTITARIE DELL'EUROPA Giuseppe Zanetto, Maratonomachi e Salaminomachi nella commedia attica antica Maria Pia Pattoni, Le guerre persiane nella tragedia attica di V secolo: i Persiani di Eschilo e il precedente di Frinico Maria Elena Gorrini, Maratona dopo Maratona. Onori ai caduti Ioannis M. Konstantakos, La campagna di Serse contro la Grecia: mito poetico e pensiero storico, da Eschilo a Erodoto Gian Enrico Manzoni, L'exemplum latino delle guerre persiane: la regola e l'eccezione Paolo Cesaretti, Tra memoria culturale e propaganda imperiale. Le guerre persiane a Bisanzio Fabio Gasti, Il "mito" di Serse e la sua impresa: dalla storia alla retorica IL MITO Maria Pia Pattoni, Il mito come filtro interpretativo dell'attualità: la guerra di Troia nei tragici greci Fabio Gasti, I cristiani e la mitologia Gian Enrico Manzoni, Le articolazioni di un mito: la fondazione di Roma da Ennio a Ovidio IL SACRO Giuseppe Zanetto, Plutarco e Delfi; i dialoghi pitici Maria Pia Pattoni, La preghiera nei testi letterari della Grecia arcaica: contesti, forme e contenuti Paolo Cesaretti, Una città "cristiana"? Costantino imperatore e la sua "capitale" LA PATRIA DEI POETI: Giuseppe Zanetto, Da una patria all'altra: Archiloco tra Paros e Thasos Ioannis M. Konstantakos, Aristofane, poeta di Atene Gian Enrico Manzoni, Lucanus an Apulus anceps: la patria di Orazio

"I nuovi condottieri" – estratto gratuito. Vorresti avere successo nella vita e sul lavoro? Vorresti diventare un leader e costruire il TUO impero? Tutto questo è possibile e parte da un semplice esercizio... Leggi questo estratto gratuito tratto dal best seller "I nuovi condottieri" di Paolo A. Ruggeri. In fondo realizzare i tuoi sogni è più semplice di quanto possa sembrare...

Tecniche e Strategie Pratiche Per Prendere In Mano La Tua Vita, Affrontare Le Tue Paure Quotidiane e Vivere Di Tutto Ciò Che Hai Sempre Desiderato

Scopri come realizzare i tuoi sogni

Il dentista di successo - Estratto Gratuito

Comunicare l'impresa

Amore Quantico

**p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} span.s1 {font-kerning: none}** Questo ebook contiene . La trascrizione completa del metodo per attivare e potenziare la Legge di Attrazione dormendo . Oltre sette ore di audio in download digitale La prima serie di metodi guidati da ascoltare durante la fase del sonno per creare la tua migliore realtà... senza fare niente! Questo è un metodo guidato straordinario per la programmazione della mente subconscia durante la fase del sonno. Questo metodo ti permette di programmare attivamente la tua mente subconscia per tutta la durata della fase del sonno, quando le resistenze della mente conscia sono completamente sciolte e la tua mente più profonda, e più potente, è perfettamente aperta e ricettiva per acquisire le istruzioni che tu le vuoi dare e per essere programmata con i programmi con cui tu la vuoi programmare, per ottenere il meglio per te e creare la tua migliore realtà. In particolare con questo metodo guidato potrai riprogrammare la tua mente subconscia per raggiungere qualunque tuo obiettivo di realizzazione rafforzando e potenziando la tua capacità di attivare e potenziare la Legge di Attrazione e radicare in te la certezza del risultato. Questo ebook contiene la trascrizione completa dell'audio e l'audio stesso. Il testo può servirti come guida e affiancamento al tuo percorso di crescita personale e alla tua programmazione subconscia. Ricordati però che la forza centrale di questo metodo è proprio nell'audio e usarlo è semplicissimo: non devi fare altro che chiudere gli occhi e lasciarti guidare dal processo per tutta la fase del sonno. È il modo migliore per dormire e per creare la migliore realtà... senza fare niente! **Contenuti principali . Presentazione del metodo SBP. Sleep Brain Programming . Prima fase di ripulitura del subconscio dai blocchi, dagli stress e dalle emozioni e credenze negative . Seconda fase di riprogrammazione subconscia per aprire il canale di uscita e fare le tue richieste attivando la Legge di Attrazione . Terza fase di riprogrammazione del subconscio per entrare in diretta connessione con l'Intelligenza Infinita . Quarta fase di riprogrammazione per creare la realtà di successo e di raggiungimento dei tuoi obiettivi . Quinta fase di riprogrammazione mentale sempre più profonda per entrare in connessione con la realizzazione del tuo obiettivo . Sesta fase di autoprogrammazione a un livello ancora più elevato, in contatto diretto con l'energia creativa, creatrice di abbondanza dell'Universo . Settima fase di trasformazione dei programmi installati in programmi automatici attraverso le istruzioni date durante il sonno . Ottava fase di programmazione subconscia per recepire ancora più stabilmente e definitivamente la tua capacità di attivare, mantenere attiva e potenziare la Legge di Attrazione A chi si rivolge questo**

ebook . A chi vuole un metodo unico per riprogrammare la tua mente e creare la tua migliore realtà . A chi vuole rendere automatici e tenere sempre attivi i programmi subconsci per la realizzazione dei tuoi obiettivi . A chi vuole usare un metodo di riprogrammazione mentale che non richiede nessuno sforzo e nessuna conoscenza particolare . A chi vuole sfruttare al meglio anche le ore di sonno per la tua crescita personale e il tuo avanzamento . A chi non ha tempo e vuole intraprendere un percorso di miglioramento della propria vita

Stai cercando un salvatore, un maestro o un qualunque guru al quale appioppare i tuoi problemi esistenziali e delegare le scelte che non sai fare con la tua testa? Nessun problema! A tua disposizione oggi trovi tantissimi santoni pronti a venderti filosofie di vita di ogni tipo e non hai che l'imbarazzo della scelta. Oppure sei fra coloro che non inseguono maestri ma collezionano seguaci, sperando di diventare uno di quei tanto fantomatici guru che a questo punto non si capisce bene a cosa servano? Anche qui, nessun problema: sono tante le persone che vogliono essere guidate invece di guidare se stesse, devi solo approfittarne. Non vuoi fare né il seguace né il santone? Allora non ti rimane che una terza opzione: alzare le chiappe dalla sedia e riconoscere che l'unica persona che può cambiare la tua vita sei tu. Certo, non avrai più scuse per trascurare la tua anima, ma almeno questa smetterà di strapparsi i capelli per tutte le volte che ha cercato di richiamare la tua attenzione e tu l'hai spudoratamente ignorata, come solo un essere umano sa fare.

Improvvisamente, Natalia affronta una nuova realtà: un aneurisma cerebrale, che può rompersi in qualsiasi momento. Di fronte alla nuova realtà, scopre una forza di volontà prima assopita e la volontà di trovare l'uomo che la tormenta ogni notte nei suoi incubi. Per questo, farà completamente affidamento sull'aiuto del suo amico Andrew, che la incoraggia a iniziare una terapia di regressione. Durante gli incontri, Natalia affronta il misterioso uomo dei sogni e testimonia la sua morte più volte. Andrew la segue in un viaggio nell'ignoto. Una volta trovato l'intoccabile uomo dei sogni, in questa vita un coraggioso e appassionato pilota acrobatico, non resta loro che trovare un modo per attirare la sua attenzione e fargli ascoltare il racconto di Natalia. Lei ha un'idea fissa: in questa vita, lei lo salverà dalla morte precoce che lo attende.

“Le donne che NON SI BASTANO MAI, vivono nella paura di sbagliare, di scegliere, di decidere e spesso le azioni, seppur corrette, sono causa di frustrazioni e angosce, che pesano, pesano tanto sul cuore quanto sullo spirito di queste donne”. “CHE COSA DESIDERANO LE DONNE CHE NON SI BASTANO MAI?”. Maura Sicari al suo esordio come scrittrice, racconta le storie di DONNE incontrate per motivi professionali nel suo studio, alle prese con fragilità che portano a sofferenze intime ognuna con un nome ben preciso. ATYCHIPHOBIA: paura del fallimento. ATELOPHOBIA: paura di non essere abbastanza capaci. PHILOPHOBIA: paura di amare e di innamorarsi. MNEMOPHOBIA: paura di essere dimenticati o dimenticare. ALETISSIMIA: mancanza di parole per esprimere le emozioni. “Ognuno di noi vive nella sua IMPERFEZIONE PERFETTA ed è solo capendolo e diventando consapevoli di ciò che si riuscirà a raggiungere una tranquillità interiore che ci farà guardare il mondo come un posto bello in cui stare e non solo l'ambiente in cui siamo costretti a vivere”. Un libro da leggere tutto d'un fiato, si finirà per ritrovarsi protagoniste insieme a M. 29 anni o N. 26 anni e ci si sentirà meno sole in questo variegato Universo tutto al femminile, come in un caleidoscopio in cui le figure mutano e cambiano colore e forma, senza mai ripetersi. Maura Sicari, classe 1989, calabrese traslata al "norde", sempre con la valigia in mano e pronta a ritornare nella sua bellissima regione. Nel 2012 consegue la laurea magistrale in “Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana”, presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma e successivamente frequenta il master in “Clinica psicodinamica dell'anoressia-bulimia, dell'obesità e delle nuove dipendenze” presso il centro ABA. Dal 2015 è docente di scienze presso istituti superiori a Milano. Nel 2017, a seguito di un percorso psicoterapeutico, matura delle consapevolezze che porteranno alla stesura del suo primo manoscritto. Nasce lo NON MI BASTO mai. Storie di donne perfettamente imperfette.

Il buio in una stanza

Accendi La Vita!

Manuale pratico per cavarsela in situazioni impossibili

L'Universo Cospira a Tuo Favore

Come sopravvivere a una vita glitter

Ti amo comunque - La frase

*"Forze opposte" si presenta come una delle alternative per superare la grande dualità che esiste in ciascuno di noi. Quante volte, nella vita, ci troviamo davanti a situazioni in cui entrambe le alternative hanno punti favorevoli e sfavorevoli e scegliere una di queste diventa un vero e proprio martirio. Dobbiamo imparare a riflettere e chiederci quale sia il vero cammino da seguire e quali siano le conseguenze derivanti da questa scelta.*

*Il corpo e la mente necessitano di quattro elementi fondamentali per vivere: i nutrienti della terra, l'ossigeno dell'aria, il fuoco energetico e l'acqua che tutto contiene e che costituisce la matrice interstiziale, la nostra sostanza fondamentale vitale. Più si entra nell'ultramicroscopico mistero del funzionamento del corpo, più ci si avvicina alla Creazione e più si scoprono i veli della Natura. La moderna società vive un periodo di grandi scoperte, ma gli stili e i ritmi della vita moderna inquinano costantemente il nostro corpo, mentre filosofi e scienziati continuano a ricercare il funzionamento delle cellule. Biologia molecolare e fisica quantistica stanno offrendoci un mondo nuovo, con proprie regole e proprie leggi che indirizzano l'energia che circola e che armonizza il nostro corpo. E' nostro compito mantenere in ordine le nostre cellule, imparando a depurarci, periodicamente. Impara a Depurarti è un semplice percorso per rallentare il nostro invecchiamento, ma è un sentiero che indica un viaggio per migliorare il corpo, il cuore e la mente.*

*Mai come ora l'umanità persegue tanto inesorabilmente la ricchezza e l'abbondanza. In questo processo molti stanno consumando se stessi e le proprie relazioni, ritrovandosi con una vita di fatica e malessere. Eppure l'abbondanza ci elude. L'attrazione dell'abbondanza comincia col riconoscere che l'Univer-so è abbondante e che segue una serie di leggi per dividerla. Una volta comprese queste sette potenti leggi e raggiunto l'allinea-mento con l'Universo, vivremo un cambiamento radicale nella nostra relazione con la ricchezza e l'abbondanza. Questa guida pratica è ricca di esempi, aneddoti ed esercizi. Usala quotidianamente come tua compagna per crearti una vita di totale abbondanza.*

*Cos'è BellyZen? È un cammino che si crea facendo. Non è nulla che si possa organizzare, certificare o confezionare in un sistema chiuso, ma è un organismo vivente in evoluzione. Questo è senz'altro un libro sulla danza. Ma non è un manuale per imparare a danzare; piuttosto per imparare a vivere nella più grande pienezza e sacralità del corpo. BellyZen è un percorso di consapevolezza attraverso il movimento, ed è utile a tutti, a prescindere che si danzi o meno. Nulla puoi sapere davvero, se non lo vivi con il tuo corpo. Lo zen è soprattutto esperienza, ed attraverso una serie di esperienze pratiche piuttosto insolite, Omari Tessala Marax conduce il lettore per mano in un appassionante viaggio attraverso la fisica dei quanti, la bioenergetica, la programmazione psicomotoria e la biorisonanza alla scoperta del proprio "centro" interiore ed emozionale al fine di lasciare liberamente fluire potenza, armonia e bellezza nella propria esistenza.*

*Talenti archetipici, autostima olistica e resilienza quantica*

*Come Utilizzare La Legge Di Attrazione Per Ottenere Salute, Ricchezza, Amore E Successo*

*L'umana impresa*

*Autostima e accettazione di sé*

*AAA cercasi guru disperatamente*

*Guida completa per automatizzare il tuo business online*

1796.306

Le parole del tempo

Forze Opposte

Marketing Automation