

La Dieta Del Metodo Kousmine

Obra entre el estudio y la biografía, pues la autora nos presenta una aproximación sobre la esclerosis múltiple escrita desde la propia y dura experiencia. Ella misma nos la presenta como un «resumen de los esfuerzos correctivos espirituales, mentales, físicos, alimenticios» que ella ha practicado. El orgullo, que es arrogancia y rigidez de la mente, dará lugar a esas enfermedades que producen rigidez y envaramiento del cuerpo («mis brotes de parálisis y adormecimiento del cuerpo»). Si se da una persistencia en negarse a ver la verdad cuando se nos brinda la oportunidad, la consecuencia es una miopía y mala visión y audición defectuosa («¿Podría ser mi brote de la vista?»).

Guida pratica alla DietaGIFT

La dieta del metodo Kousmine. Rafforzare il sistema immunitario per prevenire e combattere le malattie autoimmuni. Nuova ediz.

La cucina veloce

La cucina con la frutta

Cucina vegana e metodo Kousmine

La Dieta Del Metodo KousmineRobinbook

Il metodo Tisanoreica

Il metodo Kousmine

Le calorie. Dove, come, quante

Il mio bambino pesa troppo?

Il metodo Kousmine. La dieta per guarire e vivere in salute. Con DVD

Examining a diet that may help prevent disease, this book explains Dr. Catherine Kousmine's method in great detail, a method based upon the belief that maintaining a proper diet reestablishes healthy nutrient levels in the body and improves a person's overall health. This guide to Dr. Kousmine's method of nutritionally-based medicine shows readers how to rework their diets to improve their health, such as by including more virgin vegetable oils and whole grains in their daily consumption. Examining una dieta que tal vez pueda prevenir la enfermedad, este libro explica el método de la Dra. Catherine Kousmine muy detalladamente, un método basado en la creencia de que el mantenimiento de una dieta adecuada reestablece los niveles de nutrientes saludables en el cuerpo y mejora la salud general de la persona. Esta guía del método de la Dra. Kousmine de medicina basada en la nutrición le enseña al lector cómo rediseñar su dieta para mejorar su salud, como por ejemplo al incluir más aceites vegetales vírgenes y cereales integrales en su consumo diario.

alimentazione sana, apporto di vitamine e minerali, igiene intestinale, implicazioni psicologiche

La salute a tavola. 90 ricette secondo il metodo Kousmine

La dieta dell'indice glicemico

Erbe istruzioni per l'uso

Il testo si rivolge principalmente ai pazienti affetti da sclerosi multipla, affrontando vari aspetti della patologia. Il volume si divide in tre parti: la prima, introduttiva e nozionistica ne illustra epidemiologia, decorso e sintomi; la seconda è dedicata alle teorie più recenti riguardanti la neurodegenerazione ed i processi ossidativi che avvengono all'interno del sistema nervoso centrale, la terza descrive in modo esauriente e completo le singole terapie, farmacologiche e non, proposte sia dalla medicina ufficiale che da quella alternativa. Ampio spazio è stato dedicato all'approfondimento di terapie naturali quali regimi alimentari speciali, protocolli vitaminici ad alto dosaggio, integratori nutraceutici ed altri metodi di cura che abbiano trovato riscontro nel trattamento di questa patologia. Il testo è corredato da vasta bibliografia proveniente dalle più recenti pubblicazioni scientifiche internazionali.

Scopri il programma dimagrante su misura per il tuo metabolismo

A tavola e in cucina con le olive

La cucina a crudo

Il metodo, gli strumenti terapeutici e la dieta per curare gravi malattie degenerative

Prevenire l'osteoporosi

"Christine Pozzini Mayer, nata a Gaschurn, Austria nel 1946, maestra di asilo, maestra di sci, diplomata "Erzieherin fir geistig Behinderte", assistente per bambine handicappate mentali, ha professato presso lo Stiftung Jupident di Schllins, Vorarlberg. Trasferitasi in Italia nel 1990, contrac la Sclerosi Multipla nel 1997. Nel 1999 inizia a praticare il Metodo Kousmine, dopo reiterate e pesanti attacchi di Sclerosi traendone benefici considerevoli.

Cucinare i legumi

La Dieta Del Metodo Kousmine

Svegli la salute. Il metodo Kousmine e la sua dieta per adulti e bambini

Energia vitale per la salute

La cucina facile

Sono decine le diete già note e molte altre nuove vengono continuamente proposte al pubblico. Nessuna però può essere quella ideale, in grado di portare tutti al peso forma, perché il sovrappeso è dovuto a cause che sono diverse da persona a persona. Questo libro illustra i principi guida per scegliere il programma alimentare più idoneo alle proprie caratteristiche, allo scopo di perdere i chili superflui.

Cellulite: conoscerla per combatterla

Cáncer... hay vida

La dieta del metodo Kousmine

La dieta giusta per te

La dieta Kousmine