

La Gioia Del Parto Segreti E Virt Del Corpo Femminile Durante Il Travaglio E La Nascita 11 Educazione Pre E Perinatale

260.64

Due sorelle divise e in lotta, un grande potere, una terribile leggenda tramandata da secoli e un amore che non conosce tempo. Quello di Axel Leighton sarà un percorso alla ricerca delle sue radici. Di paura. Di coraggio. Di riscoperta. Di amore. Axel è una diciassettenne di una piccola cittadina del Tennessee che dalla vita non si aspetta altro che un futuro stabile, normale. Tuttavia il suo concetto di normalità viene stravolto dall'arrivo di Chreos e dalle sue rivelazioni. La verità si abatterà su di lei in maniera talmente prorompente da lasciarla senza fiato e senza certezze. Cosa succede quando si scopre che tutto ciò che abbiamo sempre considerato normale, in realtà non lo è? Entra in gioco la paura. Paura di non sapere cosa succederà, paura di orientarsi in un nuovo mondo – Mydeklaine –, paura di scoprire la sua storia fin troppo dolorosa. Ecco allora che subentra il coraggio. Il coraggio di accettarsi, di comprendere, di andare avanti, di riscoprirsi. Il lungo cammino che la porterà finalmente ad ambientarsi nella sua nuova vita presenta non pochi intoppi. Ma, alla fine, cosa può fermare una persona veramente decisa ad andare fino in fondo?

I segreti della vita e i segreti dell'aldilà: "La vita è l'espressione di situazioni complesse e molto spesso negative che derivano da forze che fanno parte di questa dimensione terrena e che influiscono in maniera pesante sui destini delle persone. Altre volte questi ultimi si ripetono, mettendoci in relazione con la storia dei nostri avi, secondo un movimento inconscio che, Bert Hellinger, maestro dell'autore di questo libro, ha individuato chiaramente nelle cosiddette costellazioni familiari, e che ubbidisce a tre leggi universali. Gli studi di D'Antona dimostrano poi come anche altre forze agiscono sulla vita delle persone, influenzandola profondamente. Si tratta di nuove tecniche quali l'analisi e lo scioglimento dei legami malefici, la rigenerazione dell'anima, la ricongiunzione del corpo con l'anima e, infine, l'accompagnamento delle anime perse. Il lavoro dell'autore vuole essere quindi un compendio delle esperienze passate e un saggio delle sue nuove scoperte, nella convinzione che queste possano dare una risposta definitiva agli eventi di questa e di altre dimensioni".

Un romanzo che coinvolge e una storia che sconvolge. Incidenti e delitti inconcepibili Casualità? Pazzia? o l'una o l'altra. A volte mescolate in un cocktail orchestrato dal destino. E le vittime? tutte inconsapevoli e innocenti. Infine, un secco comando:- Basta! - e la tragica serie si blocca in un modo...

Doulas in Italy

Amore, segreti e bugie

Bioenergetica dolce

How The Motherhood Experience Changes You Forever

The Birth Of A Mother

I segreti delle madri

"Dal momento in cui verrà pubblicato questo libro, la mia vita non sarà più la stessa. Tutto cambierà. La causa primaria è all'interno di questo testo. Vi confido che alle ore 12,00 del 4 ottobre del 2010, la Grande Fratellanza di Shamballah mi ha permesso di "continuare" a vivere una realtà iniziata a circa cinque anni, sotto la protezione del Vaticano: viaggiare nel tempo con una speciale macchina creata dai più grandi geni dell'epoca di Papa Pio XII e di Papa Giovanni XXIII. Dopo aver vissuto molte esperienze nel passato e nel futuro, mi è stato concesso di raggiungere il periodo massimo del 3447. Mi è stata data la possibilità di portare con me qualcosa dal futuro per dimostrare di esserci stato. Avrei potuto scegliere la più alta delle tecnologie, ma la mia attenzione è stata attratta da due aspetti invisibili che sentivo miei dalla nascita: la Verità Cristica e l'Energia Neutrale o, per meglio dire, il cuore pulsante dell'Amore Incondizionato. Sono passati nove anni da quel momento e loro fluiscono nel mondo come parte integrante di un lontano futuro che ha il potere di portare "chi di dovere" al più alto grado di risveglio interiore". Questo numero di Antropologia, curato da Irene Maffi, intende proporre una riflessione intorno alla nascita, intesa nella sua complessità culturale, sociale, politica e economica, in quanto evento che occupa una posizione centrale nel modo in cui una società concepisce e organizza se stessa allo scopo di garantire la propria esistenza e la propria continuità nel tempo. La nascita permette di pensare alle articolazioni tra passato, presente e futuro e al senso attribuito ai processi di dare la vita e venire al mondo. Poiché la nascita è un evento cruciale per i singoli individui così come per tutta la collettività, il modo di definirla e di organizzarla sono altamente significativi di più ampi e articolati arrangiamenti simbolici e pratici. L'analisi sviluppata dagli articoli contenuti in questo volume si iscrive a pieno titolo all'interno dell'antropologia della nascita, una sotto-disciplina nata negli anni Settanta in contemporanea all'emergenza della riflessione femminista, e mira a mettere in luce gli aspetti pragmatici e nello stesso tempo simbolici e politici elaborati e messi in pratica dal sistema biomedico nella gestione della nascita. The aim of this project is to offer the reader a critical edition and an English translation of 139 letters that were exchanged between the victims of Mussolini's racial laws and the Jesuit Pietro Tacchi Venturi.

"[...] Un viaggio all'interno della mente del giovane Leonardo, con le sue paure e i suoi demoni, in un conflitto eterno che porta alla creazione di qualcosa che va al di là dell'immaginazione, di un'arte e di una scienza che si fondono in un unico grande mistero e che portano quel genio a compiere qualcosa di unico, destinato ad essere ricordato nel tempo..." C'è un incubo che tormenta il giovane Leonardo; un falco scende in picchiata su di lui, la voce di una donna grida il suo nome. È la sua storia, la domanda che lo accompagna sin da quando è nato, e che sembra non avere una risposta. Ma forse esiste un modo per capire cosa si nasconde dietro quei sogni. La soluzione è nei suoi ricordi, ma giace troppo in profondità. L'ossessione per la ricerca di una risposta lo porta a elaborare un piano, unico e geniale

come lui: per scavare nei miei ricordi devo creare una copia esatta di me, e sperare che essa conservi più memorie, e che queste portino a galla la soluzione al mio incubo. Il suo tormento genera un uomo che domina la sua mente, e lo trascina in un viaggio destinato a creare qualcosa di unico: la macchina perfetta. Può l'umano stesso essere la macchina? Deve essere così. Ma la difficile impresa necessita di fondi. Forse Lorenzo de' Medici fa proprio al caso suo. Leonardo deve trovare un modo per impressionarlo, per ottenere la completa fiducia del Signore di Firenze. Ma, come sempre, le sue invenzioni hanno qualcosa di irrazionale, qualcosa che lo assorbe fino a farlo scivolare sul lungo piano della pazzia. È possibile che tutto ciò che nasce dalla mente di un genio, nasconda una verità ancora più grande? Il viaggio di Leonardo comincia in una grotta che si divide in un bivio, nelle strade che portano ai più reconditi misteri di una mente geniale. Uscirne non sarà facile. E, come tutti gli uomini, anche Leonardo dovrà prendere solo una delle due strade; ma qualcosa di unico, come lui, sarà anche il motore della sua scelta: una terza via potrebbe esistere, e forse Leonardo è in grado di trovarla.

Bibliografia nazionale italiana

La via verso la mindfulness, la pace interiore, la gioia

Active Birth

Il canto dell'elefante

I SEGRETI DEL GIOVANE LEONARDO DA VINCI

Ina May's Guide to Breastfeeding

As you prepare to become a mother, you face an experience unlike any other in your life. Having a baby will redirect your preferences and pleasures and, most likely, will realign some of your deepest values. When you undergo this unique psychological transformation, you will be guided by new hopes, fears, and priorities. In a most startling way, having a child will influence all of your closest relationships and your role in your family's history. The charting of this remarkable, new realm is the subject of this compelling book. Renowned psychiatrist Daniel N. Stern has joined forces with pediatrician and psychiatrist Nadia Bruschiweiler-Stern and journalist Alison Freeland to paint a wonderfully evocative picture of the psychology of motherhood. At the heart of *The Birth of a Mother* is a simple premise: Just as a baby develops physically in utero and after birth, so a mother is born psychologically in the many months that precede and follow the birth of her baby. The recognition of this transformation emerges from hundreds of interviews with new mothers and decades of clinical experience. Filled with revealing case studies and personal comments from women with life experience, this book will serve as an invaluable sourcebook for new mothers, validating the often confusing emotions that accompany the development of this new identity. In addition to the unique state of motherhood, the authors touch on related topics such as going back to work, fatherhood, adoption, and premature birth. During pregnancy, mothers-to-be talk about their sickness and their changing bodies, and new mothers talk about their exhaustion, the benefits of nursing or bottle-feeding, and the dilemma of whether or when they should return to work. Mothers can be strangely mute about the dramatic and often overwhelming changes going on in their inner lives. Finally, with *The Birth of a Mother*, these powerful feelings are eloquently put into words. "Non stare lì seduto, fai qualcosa!" sentiamo ripetere nella nostra frenetica società contemporanea. Ma non sarebbe più saggio dire: "Non fare niente, stai lì seduto!?" Vivere in affanno, vivere mentalmente sottoposti a una pressione quasi costante, è diventato una caratteristica peculiare del nostro tempo. La ricerca, per reazione, di ritmi più lenti e di uno stato di calma ha fatto nascere l'interesse per la meditazione, la cui pratica però è ancora poco compresa. Questo libro ha il pregio di far luce su molte zone oscure di una disciplina tanto affascinante quanto complessa. Guida a chi vi si avvicina per la prima volta e molti spunti di approfondimento ai praticanti più esperti.

Dodici storie familiari, vere e appassionate, che hanno al cuore una verità non detta e custodita nel silenzio di una madre. Le persone mentono con grande disinvoltura e spesso in modo convincente. Lo fanno perché ritengono che coprire la verità produca un vantaggio. Questo probabilmente è vero, nel breve periodo. Ma custodire a lungo la menzogna - in particolare nello spazio nella dimensione più intima, che è quella dei rapporti familiari - è faticoso, e a volte impossibile. Quando, per i motivi più disparati, il velo di menzogne si squarcia, le conseguenze sono irreparabili. Custode della verità nella famiglia è spesso la madre. A volte per paura, a volte per debolezza, spesso con le migliori intenzioni e in buona fede, è la donna che più di frequente si affida a salvaguardare l'integrità della propria famiglia continuando a mantenere un segreto. Ma quasi sempre questo si rivela un errore.

Vibrante e solenne come una preghiera, il canto dell'elefante risuona da millenni nelle sconfinite lande africane, sospeso tra l'azzurro assoluto del cielo e l'impenetrabile cupola verde del cielo. Daniel Armstrong è cresciuto ascoltando quel canto, ha condiviso l'omaggio della possente creatura alla terra che lo ospita e lo nutre, e ha tentato di svelarne il significato nei suoi articoli e nei suoi documentari, testimoni fedeli dell'aspra e sensuale bellezza di un continente fiero e selvaggio, crudele e generoso. Ma poi sono giunti uomini indifferenti a tutto questo, individui spietati che hanno cominciato a torturare l'Africa, squarciandone il cuore e l'anima per soddisfare la loro inestinguibile bramosia di ricchezza. Alcuni sono stranieri, come Tug Harrison (diventato troppo famoso per ricordare il fascino di un continente che ha amato) o come Ning Cheng Gong (cinico e crudele affarista orientale dallo sguardo feroce di cobra assassino), ma altri sono africani, come il re dell'Uganda, Ephrem Taffari, che assiste, impassibile, al sacrificio, in nome del Dio Denaro, della sua terra sventrata e depredata, dei suoi fiumi soffocati dai veleni, dei suoi uomini torturati e dei suoi animali massacrati. Tutto sembra perduto, ma l'Africa - la vera Africa - quella del felice e ingenuo popolo dei bambuti, del saggio (e spodestato) presidente Victor Omeru, della scienziata Kelly Kinnear rifiuta la morte imminente: chiama a raccolta le forze oscure che la popolano, risorge veemente dalla morsa d'acciaio che la stringe ed eleva di nuovo il suo capo. Questa volta, sarà un grido di ribellione e di vendetta, il respiro di un popolo intero, la volontà indomita di riconquistare la terra, madre e padre dell'uomo... Appassionato e teso allo scoperto, il canto dell'elefante è un romanzo destinato a stupire anche i «fedelissimi» del grande Wilbur Smith per la serrata resa drammatica degli avvenimenti narrati e per la sconvolgente «impressione» che lo caratterizza. ENTRA A FAR PARTE DEL CLUB DEI LETTORI DI WILBUR SMITH SU: WWW.WILBURSMITH.IT CURIOSITÀ, ANTEPRIME, GADGET E CONTENUTI GRATUITI IN ESCLUSIVA

Untold Stories of (Catholic) Jews from the Archive of Mussolini's Jesuit Pietro Tacchi Venturi
Breaking Dawn

La gioia del parto. Segreti e virtù del corpo femminile durante il travaglio e la nascita

The Mother's Hands: Desire, Fantasy and the Inheritance of the Maternal

guida al massaggio del bambino per risvegliare l'energia vitale

I segreti di Mydeklaine

Molti dei disagi che ci troviamo ad affrontare dipendono dal nostro atteggiamento mentale; per ritrovare la gioia di vivere occorre affidarci alle risorse interne che ci guidano alla felicità. Ecco le 5 mosse per attivare le tue capacità innate: 1. Quando prendi una decisione, ascolta il tuo intuito 2. Usa le capacità creative, che vengono da dentro 3. Non sforzarti di cambiare: diventeresti come tutti 4. No ai rapporti che ti impediscono di essere te stesso 5. Libera la mente dai pensieri che ti condizionano

E' un ebook scritto per proteggere i bambini e la loro infanzia, grazie ad un metodo naturale educativo sperimentato da decenni. Grazie a questo metodo i genitori e gli educatori potranno diventare migliori e sicuri, rendendo il bambino sano, felice e libero per un futuro più armonioso

Doulas and midwives are increasingly popular options for childbirth; this book answers questions for those considering the help of a doula or midwife at birth. Take Control of Your Childbirth Experience New moms are spreading the word to pregnant women just like you: Doulas make pregnancy and childbirth the celebratory experience it is meant to be! Doulas are professionally trained women who provide support before, during, and after delivery. Research has shown that doulas help women have positive birth experiences, decrease the need for pain medication, improve breastfeeding success, and reduce the need for cesarean sections and other invasive procedures. Author Rachel Gurevich interviewed more than 235 women and birth professionals to bring you this best-kept pregnancy secret. Inside, you'll find real mothers' stories and discover how doulas make a joyful difference in childbirth. You'll learn: ·The many ways doulas provide labor support, whether you plan a "natural" or medicated birth · How to find, hire, and choose the right doula ·How specialized doulas can help you before or after the baby's birth ·How doulas help the dad-to-be ·And more! Foreword by Mayer Eisenstein, M.D., medical director, Homefirst Health Services Praise for The Doula Advantage : "Doulas really do make a difference in having a safe and satisfying birth, as you will learn in this book." – William Sears, M.D., coauthor, The Baby Book "Comprehensive, thought-provoking, and highly moving. . . . A must read for any woman thinking of using the services of a doula." – Ann Douglas, author, The Mother of All Pregnancy Books and The Mother of All Baby Books

This book documents the emergence of doulas as care professionals in Italy, considers their training, practices, and representation, and analyses their role in national and international context. Doulas offer emotional, informational and practical support to women and their families during pregnancy, childbirth and the postpartum period. Pamela Pasian explores the development of this 'new' profession and how doulas are defining their space in the Italian maternity care system. Whilst doulas are gaining recognition they are also facing opposition. The book reflects on the conflicts and collaborations between doulas and midwives, as well as relations between different doula associations. Interweaving ethnography and autoethnography, it will be of interest to anthropologists, sociologists and those working in health and maternity care.

The Maidens of the Rocks

Monografie

Segreti Tombali

Il corpo curante. Gruppo e lavoro di équipe nella pratica assistenziale

Shamballah e il Viaggiatore Cristico del Tempo

Guida insolita ai misteri, ai segreti, alle leggende e alle curiosità della Campania

Shares practical recommendations for rendering nursing a mutually beneficial experience, covering topics that range from breast pumps and sleeping arrangements to nursing multiples and returning to work.

The author is a childbirth educator and the founder of the International Active Birth Movement. This practical and compassionate handbook is designed to help women prepare for active childbirth.

Here is your guide to the fastest-growing trend in childbirth—a tradition as old as motherhood itself. Doulas, or professional labor assistants, have led thousands of expectant women through the birthing process in a way that's safe and meaningful, and that creates the birth and postbirth experience all mothers long for. What exactly do doulas do? How to find one that suits you. What are the "trade secrets" only doulas know but every woman should be aware of (even if you don't have a doula)? In The Doula Guide to Birth, senior-level doula Ananda Lowe and award-winning

health reporter Rachel Zimmerman have written a most comprehensive book that draws on the wisdom of these skilled experts, whose experience with doctors, midwives, nurses, and hospitals makes them invaluable advocates before, during, and after birth. * Labor techniques anyone can use * Pain medication: do you, don't you—and when? * What dads and loved ones need and can do best * When should you really go to the hospital in labor? * How to prepare for unexpected medical procedures, including cesareans and epidural * Postpartum—what it's really like * A clip-out chart of labor techniques, birth plan worksheets, and much more Combining science, wit, warmth, and support, as well as the inspirational stories of dozens of mothers and their partners, you'll find the “doula viewpoint” on every major pregnancy and delivery issue, making this one of the most important childbirth books you'll ever read and recommend.

La gioia del parto. Segreti e virtù del corpo femminile durante il travaglio e la nascitaLa gioia del partoSegreti e virtù del corpo femminile durante il travaglio e la nascitaBononi editore

Vinci la paura del parto con l'hypnobirthing

Impara a non tormentarti più e la gioia di vivere arriva spontaneamente

Usi e Costumi di Napoli e contorni descritti e dipinti

The Emergence of a 'New' Care Profession

Spiritual Midwifery

Secrets Every Pregnant Woman Should Know

La doula è una figura che offre supporto emotivo e accudimento pratico alle madri, ma non è un'ostetrica e nemmeno una psicologa. Lo spazio della doula offre una cartografia nazionale di un fenomeno sociale in emersione. Muovendo dall'osservazione etnografica e dall'ascolto delle voci di decine di doule e madri, Brenda Benaglia allarga lo sguardo al rapporto fra donne, corpi, cura e società nell'Italia contemporanea. Quali bisogni accoglie la doula? Quali vuoti personali, familiari, sociali e istituzionali denuncia? Quali solitudini? Il volume restituisce un panorama in cui risuona l'eredità femminista che ha teorizzato il valore della parola, del rispecchiamento fra donne, delle pratiche di condivisione simbolica e materiale, dell'importanza di pronunciare i propri bisogni e di riconoscere le proprie vulnerabilità. Oggi, l'esistenza stessa della doula tradisce tutta l'ambivalenza tipica della più audace contemporaneità occidentale in cui i confini fra individualità e individualismo, responsabilità e colpa, autodeterminazione e solitudine sono sempre più sfumati.

Gershon Loran, a quiet rabbinical student, is troubled by the dark reality around him. He sees hope in the study of Kabbalah, the Jewish book of mysticism and visions, truth and light. But to Gershon's friend, Arthur, light means something else, the Atom bomb, his father helped create. Both men seek different a refuge in a foreign place, hoping for the same thing....

In this New York Times bestseller, a single mother sets out to find the North Carolina man who sent a message meant for someone else . . . and the journey may change her life forever. Divorced and disillusioned about relationships, Theresa Osborne is jogging when she finds a bottle on the beach. Inside is a letter of love and longing to "Catherine," signed simply "Garrett." Challenged by the mystery and pulled by emotions she doesn't fully understand, Theresa begins a search for this man that will change her life. What happens to her is unexpected, perhaps miraculous—an encounter that embraces all our hopes for finding someone special, for having a love that is timeless and everlasting.... Nicholas Sparks exquisitely chronicles the human heart. In his first bestselling novel, *The Notebook*, he created a testament to romantic love that touched readers around the world. Now in this New York Times bestseller, he renews our faith in destiny, in the ability of lovers to find each other no matter where, no matter when...

In the explosive finale to the epic romantic saga, Bella has one final choice to make. Should she stay mortal and strengthen her connection to the werewolves, or leave it all behind to become a vampire? When you loved the one who was killing you, it left you no options. How could you run, how could you fight, when doing so would hurt that beloved one? If your life was all you had to give, how could you not give it? If it was someone you truly loved? To be irrevocably in love with a vampire is both fantasy and nightmare woven into a dangerously heightened reality for Bella Swan. Pulled in one direction by her intense passion for Edward Cullen, and in another by her profound connection to werewolf Jacob Black, a tumultuous year of temptation, loss, and strife have led her to the ultimate turning point. Her imminent choice to either join the dark but seductive world of immortals or to pursue a fully human life has become the thread from which the fates of two tribes hangs. This astonishing, breathlessly anticipated conclusion to the *Twilight* Saga illuminates the secrets and mysteries of this spellbinding romantic epic. It's here! #1 bestselling author Stephenie Meyer makes a triumphant return to the world of *Twilight* with the highly anticipated companion, *Midnight Sun*: the iconic love story of Bella and Edward told from the vampire's point of view. "People do not want to just read Meyer's books; they want to climb inside them and live there." --

Time "A literary phenomenon." -- The New York Times

“Pouring Jewish Water into Fascist Wine”. Volume II

I 5 segreti della felicità

I 9 segreti della meditazione

Venticinque saggi di pedagogia

Nascita

L'accompagnamento alla nascita più in voga tra le principesse

Un bestseller, una serie televisiva della BBC, la storia di una donna che fa nascere i bambini nella Londra povera e malfamata degli anni Cinquanta. Il primo romanzo di una trilogia nota in tutto il mondo. È un ritratto esplicito e senza inibizioni di un mondo e di una vita durissimi, uno sguardo radicalmente femminile sulla società e le sue regole, un commentario brutale sull'ingiustizia e la sofferenza quotidiana. E nello stesso tempo una raffigurazione fedele di un ambiente in cui l'umanità e la ferocia, la miseria delle condizioni e la generosità d'animo, l'eroismo e la spregevolezza si alternano come in un romanzo vittoriano.

In this book the bestselling author and psychoanalyst Massimo Recalcati offers a fundamental re-examination of what 'being a mother' means today, in a world where new social and sexual freedoms mean that motherhood is no longer the sole destiny of women. Questioning the belief that a mother's love is natural and unconditional, he paints a more complex and troubling picture of the mother-child relationship, observing that mothers may even resent their children as a result of unresolved conflicts between different dimensions of love. The mother's hands not only nurture but can also potentially harm. Recalcati argues that it is precisely in these competing demands that motherhood fulfils its function: only if the mother is 'not-all-mother' can a child experience the absence that enables it to access the symbolic and cultural world. Recalcati cuts through conventional wisdom to offer a fresh perspective on the changing nature of motherhood today. An international bestseller, this book will appeal to a wide general readership, as well as to students and scholars of gender studies, psychoanalysis and related disciplines.

È la storia di Teresa, una giovane donna dal fascino irresistibile. Il racconto è ambientato in una lussureggiante e romantica campagna e nella città di Palermo del dopoguerra, negli anni '42-'49. Teresa vive con i nonni e la madre nel feudo del Barone Francavilla in cui il nonno Pietro lavora al servizio del Barone come soprintendente e uomo di fiducia. Teresa è una giovane donna consapevole del suo fascino. Il suo desiderio è quello di salire la scala sociale e sogna di sposare Giorgio Francavilla, il più giovane dei figli del Barone, innamorato di lei. Il destino ha però in serbo per lei una sorpresa: l'incontro inaspettato con il giovane Conte Federico Corbara, migliore amico di Giorgio e scapolo impenitente. I due giovani sono travolti da improvvisa passione e amore profondo. Ma la guerra spezza il loro sogno, separandoli. La vita di Teresa è sconvolta dalla forza distruttiva della guerra, da eventi terribili e dolorosi che la feriscono nel profondo del suo animo. Alla fine della guerra, Teresa va a vivere con la madre a Palermo, dove vuole ricominciare una nuova vita. Poi l'incontro con un altro uomo, Rocco De Santis un ricco imprenditore che si invaghisce di lei e la vuole a tutti i costi. Il destino la porta a una scelta difficile: diventare l'amante di Rocco De Santis. Teresa ha il coraggio di una donna che lotta contro i pregiudizi sociali, con la speranza nel suo cuore di ritrovare l'amore di Federico.

The Second Edition of Parliamo italiano! instills five core language skills by pairing cultural themes with essential grammar points. Students use culture—the geography, traditions, and history of Italy—to understand and master the language. The 60-minute Parliamo italiano! video features stunning, on-location footage of various cities and regions throughout Italy according to a story line corresponding to each unit's theme and geographic focus.

I 7 segreti per educare in modo naturale

The Doula Advantage

Lo spazio della doula

I segreti della vita e i segreti dell'aldilà

Message in a Bottle

Your Complete Guide to a Safe, Organic Pregnancy and Childbirth with Herbs, Nutrition, and Other Holistic Choices

L'hypnobirthing, in italiano ipnoparto è un programma completo di accompagnamento alla nascita, che aiuta a ridurre l'ansia e la paura, preparandoti a vivere un'esperienza positiva di parto. Già molto popolare negli Stati Uniti e in Nord Europa comincia a suscitare interesse anche in Italia da quando si è sparsa la notizia che la principessa Kate di Inghilterra l'ha utilizzato con successo per le sue gravidanze. Il programma ipnoparto ha l'obiettivo di sostenerti aiutandoti a realizzare il parto che desideri. Attraverso tecniche di rilassamento profondo e di visualizzazione, combinate con pensiero e linguaggio positivo e respirazione, scoprirai come affrontare il parto con calma e consapevolezza. Riceverai informazioni legate alla fisiologia della nascita e al parto attivo che ti aiuteranno ad ascoltare il tuo corpo e a fidarti del tuo istinto. Troverai informazioni di carattere pratico che mettono al centro dell'evento-nascita la donna e il suo bambino offrendoti tutto ciò di cui hai bisogno per vivere una nascita serena. Il libro contiene un primo esercizio di rilassamento in formato MP3 con cui potrai cominciare ad esercitarti.

A revised and updated edition of the classic handbook for women seeking a safe, organic, eco-friendly, and natural pregnancy, featuring an integrative-based approach with new medical, herbal, and nutritional information. Over the last two decades, The Natural Pregnancy Book has ushered thousands of women through happy and healthy pregnancies. Addressing women's health from conception to birth, Dr. Romm describes herbs that can promote and maintain a healthy pregnancy, and allays such familiar concerns as anxiety, fatigue, morning sickness, and stretch marks. She also discusses the components of a healthy diet, with an emphasis on natural foods. New to this edition is integrative health advice based on Dr. Romm's new credentials as a Yale-trained physician, combined with her twenty years of experience as a midwife and herbalist.

The classic book on home birth. Stories of the experiences of parents and midwives during the birth process plus a technical manual for midwives, nurses, and doctors. Includes information on prenatal care and nutrition, labor, delivery techniques, care of the new baby, and breast-feeding.

Il libro indispensabile per prepararsi alla nascita La famosa ostetrica americana Ina May, già autrice del libro Spiritual Midwifery, si rivolge alle giovani donne con un messaggio rassicurante e incoraggiante: potete vivere la nascita del vostro bambino e goderne, in tutta sicurezza. Propone racconti di nascite positivi, autentici, emozionanti, a volte difficili, ma sempre vengono dal centro dell'esperienza delle persone. C'è tanto bisogno di racconti positivi. Le giovani donne in attesa vengono sommerse da messaggi negativi e mantenute nella paura costante di una minaccia astratta di rischi teorici che le separa dalle percezioni reali del loro corpo e del loro bambino. Il parto tecnologico diventa asettico, privo della vivacità e spontaneità del parto delle donne e si colora di pericoli e dolori dovuti a interventi non necessari. Nella seconda parte del libro, Ina May descrive in tono vivido le leggi del corpo, come reagisce agli stimoli esterni e interni, come si può aprire e chiudere in base all'ambiente e agli interventi esterni. Allo stesso tempo entra nel merito delle pratiche ostetriche oggi comunemente usate nei paesi occidentali come il taglio cesareo, l'analgesia epidurale, la ventosa e altre ancora, analizzandole con la lucidità della instancabile ricercatrice, con il distacco acquisito con gli anni dell'esperienza e con una visione ampia della scena mondiale del parto, rischi e benefici. Denuncia senza veli abusi e bugie del sistema medico. Vuole le donne consapevoli, su tutti i livelli. Vuole che possano scegliere, veramente, in base a una conoscenza a 360 gradi, non in base alle paure o alle convenzioni. Travagliare, partorire e nascere è possibile, è sicuro, è intenso, è esaltante, è rafforzante... Questo libro è per le donne, per le coppie e per le ostetriche. Ricco di storie di parto illuminanti e consigli pratici, questa preziosa guida offre suggerimenti su: - come ridurre il dolore del travaglio senza

farmaci e quale miracoloso ruolo possono giocare tatto e massaggio - cosa realmente accade durante il travaglio - l'episiotomia: è veramente necessaria? - i metodi comuni per indurre il travaglio: quali evitare - come evitare emorragie e depressione postpartum - i rischi dell'anestesia e del taglio cesareo: quello che i medici non dicono - il modo migliore per collaborare con i medici o con chi si occupa di parto. ... e molto ancora per aiutare le madri in attesa a partorire con più facilità, meno dolore e meno interventi medici in ospedale, in un centro nascita o nella tranquillità della propria casa. "Il libro è bellissimo, ti racconta ciò che nessuno dice, ti infonde forza, sicurezza, determinazione e positività. Una guida spirituale. Lo consiglio a tutte le donne in dolce attesa." (Recensione) L'AUTRICE: Ina May Gaskin è autrice del famoso libro Spiritual Midwifery. Nel 1970 ha contribuito alla fondazione della comunità di The Farm a Summertown nel Tennessee con il marito Stephen e altri 250 giovani persone spostando l'attenzione del mondo sul parto naturale. E' stata anche la fondatrice nonché la direttrice del Centro Nascita di The Farm sito nella comunità. Ad oggi il Centro ha portato alla luce più di 2200 bambini. Ina May ha fondato ed è stata presidente del MANA (Midwives Alliance of North America) che ha rappresentato al meeting delle coalizioni per la Safe Motherhood Initiatives-USA. Vive ancora a The Farm con il marito Stephen.

Pratiche di cura e accompagnamento alla maternità

La gioia del parto

Parliamo Italiano!

Segreti e virtù del corpo femminile durante il travaglio e la nascita

The Book of Lights

The Natural Pregnancy Book, Third Edition

La maternità è un vissuto femminile del tutto personale o una questione sociologica di carattere generale? Il volume offre un'attenta disamina delle principali dimensioni sociali interessate da tale esperienza: medicalizzazione, violenza, surrogacy, servizi alla persona, lavoro, Welfare e diritti. Prescindendo da ogni interpretazione moralistica, intimistica, patologica e/o psicologizzante, è possibile fare della maternità un interessante crocevia della teoria sociale a partire dal quale leggere le criticità che investono la condizione delle donne, delle madri e delle lavoratrici nella nostra contemporaneità.

Antropologia n. 12

Your Complete Guide to Having an Empowered and Positive Birth with the Help of a Professional Childbirth Assistant

Chiamate la levatrice

Sociologia della maternità

The Doula Guide to Birth

Una vita di Colette. I segreti della carne