

La Saggazza Del Secondo Cervello

E-mail, post, immagini, note, link, dati si affastellano ogni giorno nella nostra mente e sul nostro smartphone, ma quando abbiamo bisogno di queste informazioni spesso non riusciamo a recuperarle, le dimentichiamo oppure le ritroviamo al prezzo di un enorme dispendio di tempo e di stress. Tiago Forte, uno dei più grandi esperti mondiali nella gestione della conoscenza individuale, ha creato un metodo rivoluzionario che «salva» e organizza tutto ciò che hai visto, letto, imparato, pensato, rendendo disponibile in pochi secondi e in qualsiasi momento esattamente quello che ti serve. Sarà come avere un Secondo Cervello digitale dedicato a immagazzinare tutti i tuoi ricordi, le conoscenze più preziose, le soluzioni e le risposte, così da lasciare libera la mente e mettere il turbo alle tue capacità cognitive. Con questo sistema geniale non ti sentirai più vittima del sovraccarico di informazioni, non perderai più tempo a cercare dati, rifare ragionamenti, ricostruire idee. Tutti i tuoi appunti saranno per sempre al sicuro e sarà più facile disconnetterti e rilassarti nella vita privata e nel lavoro.

Il giudizio di idoneità alla mansione specifica si complica allorché affrontiamo la dimensione psichica del lavoratore, tuttavia diventa oggi sempre più importante disporre di conoscenze approfondite circa i limiti imposti dalle inabilità di tipo psichico sia per tutelare al meglio la salute dei lavoratori che quella degli ambienti di lavoro. Esistono inoltre mansioni a rischio che richiedono uno specifico approfondimento sull'assetto psichico del lavoratore (Lavoratore Rischio per gli Altri). Il libro fornisce indicazioni utili per la valutazione della parte psichica dell'idoneità per categorie di lavoratori a rischio e per tutte quelle situazioni in cui l'assetto psichico di un lavoratore può aggravarsi se adibito ad una specifica mansione. Attraverso la presentazione di casi e di studi vengono indagati gli elementi che consentono di "allarmare" il medico circa una possibile limitazione di carattere psichico del lavoratore. Verrà inoltre chiarito di volta in volta quale sia il quadro di riferimento normativo a cui fare riferimento nei sospetti casi di rischio e quali siano le possibili azioni di presidio e di intervento.

Lo studio dell'immunologia è una necessità pratica e teorica, in quanto rafforza la visione olistica del funzionamento dell'organismo umano, incoraggiando così i tentativi in corso di costruzione di una nuova medicina integrata. Questo libro, scritto dal fondatore della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, descrive nel modo più accessibile e chiaro possibile, anche con l'aiuto di numerose immagini e tabelle, il funzionamento del sistema immunitario in salute e in malattia. Il testo quindi è rivolto a medici, psicologi, farmacisti, naturopati e in generale a tutti coloro che vogliono acquisire un aggiornamento scientifico di qualità per comprendere la genesi delle malattie e delle terapie.

Il tesoretto della coltura italiana

Yoga del Sole

Il dono delle persone sensibili

La cucina facile

Nuova Secondaria 2/2019

Questo libro offre moltissimi articoli inediti di Yogananda sulla guarigione. Potrai trovare numerose indicazioni per seguire una dieta spirituale, la spiegazione della legge del karma, del magnetismo, della guarigione attraverso le vibrazioni, l'importanza delle affermazioni per l'autoguarigione e molto altro.

Le persone altamente sensibili hanno un dono. Un dono per se stesse, perché hanno caratteristiche fuori dal comune. E un dono per chi le circonda, perché sono portatrici di capacità cognitive e competenze emotive che arricchiscono anche gli altri. Certo, come avviene per ogni tesoro prezioso, questo tratto della personalità deve essere ben custodito e gestito con cura. Verificare la pressione delle emozioni, anticipare i propri limiti, valutare la presenza di pensieri energivori, misurare il bilanciamento tra corpo e mente, spazzare via i sensi di colpa e i giudizi su se stessi... Queste e molte altre pratiche di 'igiene del mondo interiore' sono proposte e illustrate al lettore nel dettaglio, con l'aiuto di esercizi e testimonianze. Per rendere l'ipersensibilità il centro del proprio equilibrio, imparare a non sentirla come una debolezza o un fardello, e finalmente vivere felici.

L'epigenetica è una branca della genetica che descrive tutte quelle modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica pur non alterando la sequenza del DNA. La psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) è una disciplina che si occupa delle relazioni fra il funzionamento del sistema nervoso, del sistema immunitario e del sistema endocrino. Si tratta di un saggio breve con l'obiettivo di comunicare, in forma chiara e scientificamente aggiornata, i cambiamenti che sono giunti a maturazione nel campo della biologia molecolare (l'epigenetica) e dell'organismo nel suo insieme (la psiconeuroendocrinoimmunologia come visione sistemica della salute e della malattia).

Un cantastorie in azienda

Introduzione alla Saggazza della Kabbalah

Manuale di pratica e teoria

La Saggazza Del Corpo

A tavola e in cucina con le olive

Ci troviamo all'inizio di un processo il cui stadio finale, la Saggazza della Kabbalah, occuperà un posto centrale nella vita di ogni persona nel mondo come metodo per risolvere i problemi globali e personali sempre più gravosi. Il motivo di quanto affermato risiede nell'essenza della Saggazza della Kabbalah: essa è la scienza che indaga le leggi che governano l'intero creato, leggi nascoste, e proprio perché sconosciute, causa di contrasti che innescano reazioni avverse e negative. L'essenza della scoperta delle leggi della creazione, per ora a noi celate, ci condurrà alla rivelazione di una realtà diversa, che si chiarificherà in questo nostro mondo: una realtà spirituale, eterna ed integra la cui rivelazione è, allo stesso tempo, scopo dell'intero creato e scopo della vita dell'uomo. I kabbalisti scrivono che siamo giunti ad una fase in cui tutta l'umanità è pronta per la rivelazione della realtà spirituale e quindi la Saggazza della Kabbalah si rivela al mondo dopo migliaia di anni di occultamento. Proprio perché tutto il creato ha un fine, nulla avviene per caso. Psiconeuroendocrinoimmunología (PNEI) es el resultado de décadas de investigación científica dedicada a la relación mente-cuerpo, basándose en fundamentos sólidos de biología molecular en un enfoque sistémico. La PNEI tiene reconocimiento

internacional como un nuevo modelo para conocer el organismo humano en la salud y en la enfermedad. Esta obra da acceso a una materia compleja a través del empleo riguroso del lenguaje científico, evitando los tecnicismos inservibles y facilitando la lectura a los profesionales.

Vi è già capitato di girare esasperati tentando di ricordare dove avete parcheggiato la macchina due ore prima? Vivace e ricco di aneddoti, il libro presenta le più recenti scoperte scientifiche a proposito delle potenzialità del cervello e offre una guida utile e aggiornata dei metodi per mantenerlo in forma.

Mente inquieta. Stress, ansia e depressione

Il tuo cibo dalla A alla Z

La Cabala

Vinci Il Diabete In 4/2 Settimane

Il tuo secondo cervello

Questo libro è un'affascinante esplorazione della psiche umana e delle specifiche tecniche attraverso cui l'uomo può raggiungere i più elevati livelli di coscienza: - meditazione, yoga, danze rituali e varie forme di pratiche spirituali. Quest'esplorazione, che coinvolge tutti gli aspetti del comportamento umano - istintivo, motorio, emotivo ed intellettuale - è, nelle parole dell'autore, "l'unico gioco che valga la pena di giocare." Fra gli argomenti esemplarmente trattati vi sono lo sviluppo della consapevolezza, l'esperienza della trascendenza, la differenza fra personalità ed essenza, la psicologia creativa e la malattia mentale, solo per menzionarne alcuni. Questo classico della letteratura spirituale ha ispirato un'intera generazione di giovani a ricercare una sintesi fra scienza e misticismo.

The contents of this book and the way they have been presented are very appropriate for the promotion of debate among researchers, and for the encouragement of new related research. In short, it is a good book, affordable and easy to read, with motivational content, full of useful information for a broad readership and will lead to new projects and related research

1796.238

Immaginazione creativa per il benessere

Energia vitale per la salute

Dimagrire senza dieta divertendosi

Zohar. Il libro dello splendore

Versione integrale

Il "Sepher-el-Zohar" è il libro più importante della tradizione cabalistica. Esso consiste in un commentario esoterico al Pentateuco di Mosè. Secondo la Tradizione rabbinica quasi tutto lo Zohar deriva dagli insegnamenti di Rabbi Shimon bar Yohai che avrebbe raccolto una Tradizione ancora precedente che infine sarebbe stata fissata da Moses de Leon nel XIII secolo in Castiglia. Questa è la traduzione italiana della versione integrale di Jean de Pauly, e raccoglie i commentari di tutto il Pentateuco: Genesi, Esodo, Levitico, Numeri, Deuteronomio, che corrispondono alle tre parti dello Zohar.

Nel libro si spiega come si possano affrontare problematiche quali: ansia, depressione, dislessia, iperattività, epilessia, autismo, schizofrenia. È un approccio olistico, che tiene conto

delle ultime conquiste nel campo delle neuroscienze. Diviso in due parti, nella prima si affrontano le ricerche di tipo psicologico, ma anche di tipo genetico, neurobiologico, endocrinologico, immunologico, per esplorare tutte le possibili cause dell'insorgere di un disturbo e/o di una patologia dell'umore o del comportamento. Nella seconda parte si aggiunge il tassello che oggi ancora manca nella cura delle problematiche specifiche dell'autismo e delle più enigmatiche manifestazioni comportamentali: un percorso nutrizionale corretto, "su misura" del particolare problema.

Nuova Secondaria è il mensile più antico d'Italia, dedicato alla formazione culturale e professionale dei docenti e dei dirigenti della scuola secondaria di secondo grado. Gli abbonati vi possono trovare percorsi didattici disciplinari, inserti che in ogni numero affrontano un tema multidisciplinare, discussioni mirate su «casi» della legislazione, presentazioni critiche delle politiche formative e della cultura professionale. **IN QUESTO NUMERO...** Editoriale: Stefano Zamagni, *Questione migratoria e integrazione socio-culturale Fatti e Opinioni Il futuro alle spalle*, Carla Xodo, *Sapore di aglio Percorsi della conoscenza*, Matteo Negro, *Il diritto di Antigone Un libro per volta*, Giorgio Chiosso, *Maestri antifascisti Vangelo Docente*, Ernesto Diaco, *No alla dittatura dei risultati Parole «comuni»*, Giovanni Gobber, *Élite e cricca Osservatorio sulle politiche della formazione*, Maurizio Sacconi, *Apprendistati formativi restano cenerentole PROBLEMI PEDAGOGICI E DIDATTICI* Elio Damiano, *Scuola media unica e post-elementare. Fu vera riforma? Franco Cambi, Sulle rivoluzioni del '900: tra scienze umane, pedagogia ed educazione Pierluigi Banna, Un cammino possibile di conoscenza di sé. Vivere con passione l'emergenza educativa (2) Sara Nosari, La creatività come imperativo. Un problema di giustificazione Sara Nosari, Saaghar Farhadi, Roberto Checco, L'esperienza iraniana della Noavar School STUDI Marinella Attinà, Amelia Broccoli, Gli «inattuali» nella riflessione pedagogica Marinella Attinà, Se l'ubbidienza ridiventa virtù Amelia Broccoli, Un «inattuale» etico-politico. Riflessioni su concetto di "comunità educante" Pierangelo Barone, L'inattualità dell'utopia in educazione Chiara D'Alessio, Per un'euristica della lentezza. Pedagogicità del tempo come categoria epistemica e critica Alessandro Ferrante, Pedagogia e animalità Concetta la Rocca, Orientamento e valori: il quaderno sul senso della vita Elvira Lozupone, Educare: amare «in speranza» Emanuela Mancino, Un passo indietro. Silenzio e delicatezza per un'estetica dell'educare Elena Marescotti, La fatica di educare e di educarsi: un inattuale necessario Paola Martino, Il valore «intempestivo» della vergogna. Riflessioni politiche ed etico-pedagogiche Riccardo Pagano, La mediterraneità occidentale come valore sub specie educationis. Dalla "paideia introvabile" ad una paideia ritrovata Cristina Palmieri, Inattualità e attualità del metodo nel lavoro educativo Valeria Rossini, L'autorità come inattuale relazionale Gilberto Scaramuzzo, Poetiche della sessualità. Rilke e l'educazione sessuale nell'era dei siti pornografici Adriana Schiedi, Sulle orme di Edith Stein. Per una pedagogia della persona come valore universale e individualità personalizzata Claudia Spina, La pietà per ascoltare l'umano **PERCORSI DIDATTICI LINGUE, CULTURE E LETTERATURE***

L'intuizione. Accrescere le proprie possibilità, sviluppare la creatività, rinnovare la vita Il potere della negatività. Gruppi, lavoro, relazioni: il metodo per trasformare conflitti e malessere e potenziare il benessere organizzativo

Psicologia Buddhista e Terapia Cognitivo Comportamentale

Guarire con la Volontà Divina

Guida pratica alla Dieta GIFT

Un libro semplice ed essenziale, ma completo, per entrare nel mondo della postura, intesa non tanto come specializzazione medica, ma come comprensione del perchè siamo e ci muoviamo in un determinato modo. Un percorso guidato passo passo dai quadri di grandi pittori attraverso il nostro corpo e la nostra psiche, con l'aiuto delle conoscenze provenienti dalle più varie tecniche mediche, occidentali ed orientali, dall'embriologia alla kinesiologia applicata, dalla medicina funzionale alla medicina cinese. Un testo adatto non solo al medico o all'odontoiatria che vogliono accostarsi alla materia, ma anche a fisioterapisti, allenatori sportivi, practitioners di terapie psico-corporee e a tutti coloro che desiderano, per hobby o per lavoro, conoscere meglio se stesso e gli altri.

Lo sport è salute. Ma se non ben calibrato, lo sport può portare a uno stato di affaticamento eccessivo che si può tradurre in malattia. La sindrome da sovrallenamento OTS (Overtraining Syndrome) può costare cara alla donna. Potrebbe darle problemi neurologici o immunitari e intaccarne la fertilità. I segnali del corpo sono diversi da persona a persona: depressione, affaticamento costante (astenia) e alterazioni del ciclo mestruale sono dovute all'alterazione del Sistema Nervoso Autonomo che compromette alcune funzioni biologiche. Quando lo sforzo fisico supera le fisiologiche capacità di adattamento da parte dell'organismo si può arrivare a uno stato di infiammazione cronica latente nell'organismo. E l'infiammazione apre la porta alla malattia. Lavorare sul Sistema Nervoso con l'utilizzo degli alimenti è possibile. Bisogna frenare l'asse dello stress e rifornire l'organismo dei nutrienti indispensabili, evitando pericolose oscillazioni glicemiche. Gli zuccheri sono fondamentali per il rifornimento energetico della donna sportiva ma non è mai consigliabile mantenere l'equilibrio glicemico di un organismo con integratori artificiali. Il libro suggerisce una serie di accorgimenti dietetici e di rimedi naturali, facili da preparare e da utilizzare. Dall'indicazione dei nutrienti indispensabili nell'attività sportiva femminile, agli antiossidanti reperibili in natura, dai consigli per i pasti secondo il ritmo e l'intensità degli allenamenti a uno sguardo del ciclo ormonale femminile. Per il riequilibrio della performance e della salute mentale e fisica.

Yoga del Sole: manuale di pratica e teoria è un manuale dedicato a tutti gli esseri umani. Il Sunyoga è molto più che guardare verso il Sole, in effetti è il tramite attraverso il quale raggiungere la piena conoscenza vedica. Questo manuale ci indica come utilizzare tutti gli elementi di equilibrio della Creazione, preparandoci rapidamente e in sicurezza, dal fondo della nostra consapevolezza fino al più alto stadio di Illuminazione. Acquisiremo una forza sovrumana per affrontare qualsiasi difficoltà della vita e senza soffrire, acquisendo la capacità di vivere senza cibo e acqua e divenire invincibili ai nostri nemici più oscuri.

Psiconeuroendocrinoimmunología y ciencia del tratamiento integrado. El manual.

2015. Oltre il fitness

C'era una volta. Un cantastorie in azienda

Le ali degli angeli

Puoi! Creare il tuo futuro

Attraverso questo libro innovativo ti avventurerai in un entusiasmante gioco di ruolo volto al dimagrimento ed al benessere psico-fisico. Come in un gioco di ruolo verranno spiegati le regole che nel nostro caso riguardano i meccanismi dell' inconscio, ti addentrerai così nei meandri della tua vera essenza, sarai il protagonista di una avventura che avrà come percorso la Felicità e come premio dimagrire naturalmente e stare bene con se stessi. All' interno di questo libro non troverai ricette o diete alimentari di nessun tipo, tanto meno le disastrose diete squilibrate ormai tanto alla moda, che cambiano di nome ma sono sempre le stesse cioè malsane ed innaturali. Ovviamente dato che non credo alle pozioni magiche per dimagrire, è bene precisare che il dimagrimento potrà avvenire soltanto se la somma delle calorie che ingerisci è inferiore a quelle di cui hai bisogno per poter attingere alle riserve di grasso, e tramite il tuo subconscio imparerai che questo è molto facile da ottenere e non servono disastrose diete squilibrate, ma solo imparare ad ascoltare il proprio corpo entrando in contatto con l' IO vero. Ciò di cui parleremo sarà assolutamente stimolante, ma alla fine toccherà a te , con le tue azioni e con le tue riflessioni, tracciare il cammino del tuo benessere e quindi della tua vita. Attraverso una breve lettura potrai entrare in contatto con la tua vera essenza attraverso una valutazione corretta ed adeguata dell' importanza dell' impiego della visualizzazione In pochi giorni imparerai ad entrare in contatto con il tuo vero IO ed il tuo corpo, ed in pochi giorni non solo imparerai a dimagrire velocemente e naturalmente (questa è la parte più facile) ma comprenderai i tuoi veri bisogni ed uno stile di vita nuovo corredato da una alimentazione che gioverà al tuo benessere. Nessuno può sapere cosa è meglio per te se non Te e la tua mente inconscia. “ Nessun uomo può rivelarvi nulla, se non quello che già sonnecchia nell' alba della tua conoscenza. ” Khalil Gibran, Il profeta

Il presente testo affronta il tema dell' Angelologia studiando la Cabalà, le lettere ebraiche che compongono il nome di ognuno dei 72 Angeli e proponendo una spiegazione del carattere, dei talenti e dei difetti appartenenti a tutte le persone nate sotto l' influenza di ogni Angelo specifico. Inoltre ci sono capitoli introduttivi e di spiegazione sui Fiori di Bach, Fiori Australiani, Pietre, Aromaterapia e colori in quanto rimedi consigliati per creare un collegamento diretto con la propria energia Angelica specifica. Questi rimedi hanno la capacità, se usati in sinergia tra loro e con l' intenzione profonda della persona, di eliminare tutte quelle ostruzioni energetiche, psicologiche ed emotive che impediscono di contattare il flusso di energia del proprio Angelo, precludendo così le possibilità di sviluppo più profonde della persona.

La saggezza del secondo cervello Tecniche Nuove Psiconeuroendocrinoimmunología y ciencia del tratamiento integrado. El manual. Grupo Asís Biomedia S.L.

KEY COMPETENCE FOR LIFELONG LEARNING

Le calorie. Dove, come, quante

Neuroscienze per la psicoterapia. La clinica dell'integrazione trasformativa

Epigenetica e psiconeuroendocrinoimmunologia

Divagazioni sulla postura

La cifrematica è la scienza della parola. Il termine è sorto in un'équipe diretta da Armando Verdiglione nel 1988. Questo è il primo Dizionario di cifrematica. Contiene circa seimila lemmi nel loro svolgimento storico e secondo le cinque logiche: la relazione, il punto, la funzione, l'operazione, le dimensioni. Accanto alla matematica, alla filosofia, alla teologia, alla semiotica, alla psicanalisi, all'arte e alla cultura del ventesimo secolo, la cifrematica è la scienza che inaugura il ventunesimo secolo specificandosi come scienza della parola che diviene qualità. I testi sono gli scritti di Armando Verdiglione, oltre trentamila pagine fra libri, articoli, conferenze, saggi editi e inediti, a cominciare dal 1973.

Mastergame

L'esplorazione della coscienza: l'unico gioco degno di essere giocato

Dizionario di cifrematica

Il sistema immunitario: la bilancia della vita. Come è fatto e come funziona in salute e in malattia

Host Bibliographic Record for Boundwith Item Barcode 30112111593536 and Others