

La Terapia Degli Attacchi Di Panico Liberi Per Sempre Dalla Paura Patologica

1222.135

1250.33.1

Il primo attacco di panico è un'esperienza sconvolgente. Molti pazienti lo raccontano come l'esplosione nella vita quotidiana di un improvviso e profondissimo senso di morte. Da quel momento, la loro vita cambia radicalmente e vivono nell'angosciante prospettiva della fobofobia, cioè della paura di aver paura. Il neurologo Rosario Sorrentino, grazie a un innovativo approccio, è riuscito a catturare con una risonanza magnetica funzionale (una metodica che consente di descrivere il funzionamento del cervello in azione) le immagini che rappresentano una crisi di panico nel preciso istante in cui si verifica. Grazie a ciò, è stato possibile dimostrare che l'attacco di panico non è né un'invenzione né una stravaganza, ma un evento durante il quale il nostro cervello si accende, cercando di convincerci della presenza di un pericolo che non c'è. Oggi in Italia oltre due milioni di persone (soprattutto donne di età compresa fra i 18 e i 45 anni) ne soffrono in modo cronico. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ci informa che gli attacchi di panico e la depressione saranno tra i disturbi sempre più diffusi sul pianeta terra. Sorrentino, insieme a una sua paziente d'eccezione, la scrittrice Cinzia Tani, spiega al lettore comune tutti i risultati delle sue ricerche, che contengono un messaggio incoraggiante: di attacchi di panico si può guarire, perché il cervello è plasmabile, e può cambiare configurazione e assetto se adeguatamente stimolato e sollecitato.

Metaphor and Persuasion in Strategic Communication

Panico, ossessioni e fobie: psicobiologia dell'ansia. Dalle origini del comportamento ai rapporti familiari

Advanced Brief Strategic Therapy for Young People with Anorexia Nervosa

Sustainable Perspectives

Sezione pratica

La Terapia Integrata dei Disturbi d'Ansia

I modi e i luoghi del panico sono i più diversi: la paura dell'altezza, della folla, dei luoghi chiusi, la paura di volare, di perdere le persone care, degli ascensori, del proprio aspetto fisico. Questo libro spiega l'innovativo modello terapeutico di Giorgio Nardone, che si è dimostrato sul campo il più efficace tra quelli finora elaborati, e svela i meccanismi che portano a questo tipo di patologia: una finestra aperta sugli enigmi della mente umana. Il metodo si basa su un'idea semplice ma efficace: conoscere un problema partendo dalla sua soluzione. Invece di interessarsi al perché i disturbi vengono a formarsi, Nardone si è interessato al come tali problematiche funzionano e ha concentrato il suo lavoro sulle soluzioni. Il protocollo si basa su raffinate tecniche di suggestione ipnotica, trabocchetti comportamentali e «benefici imbrogli» che aggirano la resistenza al cambiamento del paziente. Con risultati sorprendenti per efficacia, brevità e bassi costi economici. La metodica viene applicata in questo libro agli attacchi di panico, una patologia, purtroppo, tra le più diffuse e invalidanti, che minaccia e compromette la vita quotidiana, lavorativa o familiare di moltissime persone.

L'attacco di panico è un'esperienza piuttosto spaventosa e improvvisa senza nessuna ragione apparente. Alterazioni del corpo come l'aumento del battito, della respirazione, della sudorazione e confusione mentale ti consegnano ad un mostro di cui puoi diventare prigioniero. L'allarme crea sconforto e quanto più cerchi di raccogliere le forze per contrastarlo più ti senti impotente. Sarebbe facile liberarsene ammettendo che il mostro lo hai creato proprio tu con le tue preoccupazioni eccessive così come la gabbia di cui sei rimasto prigioniero. Oggi possiamo eliminare il disturbo con un metodo contro intuitivo che ti porta a fare il contrario di quello che hai fatto fino ad ora. Il metodo paradossale della terapia strategica esiste da molti anni e viene praticato in tutto il mondo da personale specializzato con risultati sorprendenti.

This important new book details a strategic and systemic model for short-term therapy with adolescent sufferers of anorexia nervosa, a psychopathology that seduces patients into starvation as doctors and family look on with increasing desperation. Supported by the successful treatment of hundreds of cases over the past 30 years, the book is the culmination of a long-term intervention programme developed at the Strategic Therapy Centre of Arezzo, Italy. It begins by outlining the range of different eating disorders, before identifying the specific characteristics that adolescents with anorexia present. The variations of the pathology are then discussed. Not all patients present with the same symptoms; some sufferers over-exercise while others binge eat or self-harm. Substance abuse is also common, either with diuretics or chemicals; others self-induce vomiting. The therapeutic strategy will, of course, differ for each patient. Accessibly written throughout, the book concludes with two cases studies – complete with full transcripts – which illustrate the therapeutic process that allowed the patient to change their patterns of thinking, and the accompanying behaviours. An insightful and invaluable work on this vital topic, the book will be essential reading for any professional working with adolescents presenting with anorexia, as well as the families of sufferers.

Terapia Breve Degli ATTACCHI DI PANICO

Non c'è notte che non veda il giorno

Atti della Accademia delle scienze di Ferrara

Casi clinici in psicoterapia cognitiva neuropsicologica

L'identità fra continuità e cambiamento. Psicopatologia dell'attacco di panico e delle psicosi acute

La terapia degli attacchi di panico. Liberi per sempre dalla paura patologica

1250.108

Quali sono le cause scatenanti del Dap - il disturbo da attacchi di panico - e qual è il suo rapporto con le altre malattie psichiche e in particolare con la depressione? Esiste una predisposizione genetica? È possibile curarlo?

This groundbreaking work adopts an alternative metaphor-based approach to challenge, unpack, and redefine our understanding of persuasion and strategic communication and the extents to which they shape political discourse. The book's theoretical and methodological grounding in metaphor allows for an alternative perspective on strategic communication but also a robust discussion of both persuasion and other kinds of related discursive processes at work in political communication, including narrative, identification, and ideology. The volume integrates case studies from prominent political discourses, including those of George W. Bush, Jr., Tony Blair, and Barack Obama, to highlight the crucial role of persuasion management and sustainability in the public sphere and the ways in which it might inform political action and change in a positive way. Broadening our perception of the possibilities of persuasion and strategic communication, this dynamic volume is key reading for students and scholars in communication studies, political science, rhetoric, and cognitive linguistics.

Disturbo da attacchi di panico

Blastoforia-Cirrosi epatica

Enciclopedia medica italiana. Aggiornamento della seconda edizione

la finitudine come angoscia... dell'unica certezza eterna!!!

Attacchi di panico e postmodernità. La psicoterapia della Gestalt fra clinica e società

Una bugia del cervello che può rovinarci la vita

239.341

Negli ultimi due decenni la ricerca neurologica italiana ha avuto un notevole sviluppo contribuendo considerevolmente alla crescita culturale della Neurologia mondiale. Il Manuale è stato scritto dai neurologi dell'Università Sapienza di Roma, esperti nei diversi settori della Neurologia. Particolare attenzione è stata dedicata agli aspetti diagnostici, clinici e terapeutici delle diverse malattie neurologiche segnalando anche i recenti avanzamenti scientifici. I curatori hanno favorito la coerenza stilistica e l'uniformità nell'approccio alla materia con lo scopo di fornire uno strumento di conoscenza e di consultazione agile ed efficace. Il volume è costituito da 33 capitoli (su argomenti di Neurologia, Neuroradiologia e Neurochirurgia), compresi un capitolo sulla Neuroriabilitazione, uno sulla Neurologia Infantile e uno sui Principi di Psichiatria. Riteniamo che gli ultimi tre capitoli, pur nella loro diversità, siano essenziali per una migliore e completa conoscenza della Neurologia. Il Manuale resta, comunque, uno strumento utile essenzialmente allo studente di Medicina, compresi gli studenti delle Professioni sanitarie, ma anche per gli specializzandi di Neurologia. Il massimo spazio è stato dedicato, infatti, ai sintomi di possibile origine neurologica che si incontrano nella pratica clinica generale ed alle patologie neurologiche che il clinico dovrebbe conoscere.

This book is about psychological disorders based on irrational fears - those apparently unmotivated, paralyzing, panic-filled, gutwrenching fears whose multiplicity and diversity are barely contained in the diagnoses phobias and obsessional disorders. The author, worldrenowned therapist Giorgio Nardone, offers a brief (usually less than 20 session) treatment method that leads to a change in the interpersonal, cognitive, and emotional organizations underlying these painful and all too-common problems. Therapists using a strategic framework focus on reframing patients' representations of self and other, and on changing the relational patterns that sustain fearful perceptions. Based on extensive research and illustrated with in-depth clinical examples, this book offers hope to those whose lives have been unnecessarily limited by their phobias and obsessions. Strategic brief therapy, as developed by John H. Weakland, Paul Watzlawick, and Richard Fisch, is based on a very simple idea problems are accidentally maintained by our repeated, failed attempts at solving them. In this book, Giorgio Nardone uses the strategic brief therapy lens to focus on how particular troubles are accidentally maintained and how therapist and client can overcome them. The follow-up (79 percent resolved and 7 percent much improved) certainly points to the efficacy of Nardone's approach. Giorgio Nardone's strategic psychotherapy model shows specific originality and an innovative quality compared to other brief

therapy models. Phobic and obsessive disorders are difficult to treat. Nardone's model achieves rapid symptom remission even in severe forms of panic, fear, and phobia. This book is a very practical manual for professionals because it guides the reader clearly through the different stages of therapy and presents treatment protocol as well as concrete examples of results. A study of two clinical cases, complete with a transcript of therapy, not only enhances comprehension of the model but underscores the brilliance of the
ATTACCHI DI PANICO: IL PIU' COMUNE DISTURBO D'ANSIA

La logica dell'ansia. Empatia, ansia e attacchi di panico

Sviluppare il potenziale nelle professioni, nel lavoro, nello studio, nello sport. Approcci, metodi, applicazioni

Enciclopedia medica italiana

Mente inquieta. Stress, ansia e depressione

Le ragioni della psicologia

1240.1.26

1060.168

In un mondo sempre più globalizzato, è comprensibile che i testi classici di medicina e delle varie specialità medico-chirurgiche siano in inglese, attualmente la "lingua franca" internazionale. Tuttavia, sarebbe da un lato triste "atrofizzare" le lingue nazionali in campo scientifico e, d'altro lato, ingiusto imporre a tutti, e soprattutto agli studenti, una conoscenza approfondita dell'inglese. A proposito del primo punto, ricordo vivamente il commento arguto e drastico del mio primo maestro, il grande patologo Massimiliano Aloisi, quando un giovane criticava l'italiano come lingua troppo forbita per esprimere concetti scientifici:

"Galileo ha scritto in italiano scienza superba; è questione di scienza, non di lingua"! Mi fa quindi piacere vedere pubblicata la seconda edizione di questo testo eminentemente pratico di "Neurologia Clinica," che mi pare abbia lo stesso ruolo, ma di gran lunga migliorato e arricchito, delle dispense universitarie dei miei tempi studenteschi all'Università di Padova. A questo proposito, mi fa piacere segnalare che il testo nasce dalla Scuola Neurologica Padovana, il cui fondatore riconosciuto è stato il Prof. Giambattista Belloni, e proprio per questo la gran parte degli Autori sono docenti padovani o di origine accademica patavina.

Lavorare con le emozioni in Psicoterapia integrata

Oltre i limiti della paura

Con-tatto con l'Assoluto

Attacchi di panico e ricerca di senso

Uscire dal panico

Brief Strategic Solution-oriented Therapy of Phobic and Obsessive Disorders

La terapia degli attacchi di panico. Liberi per sempre dalla paura patologica Attacchi Di Panico. Come Uscirne La Potenza Della Terapia Cognitivo Comportamentale Createspace Independent Publishing Platform

Che cosa sono le paure patologiche? Come si formano, come si mantengono e come possono essere risolte? Paura generalizzata, paura di stare da soli, paura di parlare in pubblico, paura degli animali, paura di decidere, paura delle malattie, ossessioni compulsive, sindrome da attacchi di panico sono tutti disturbi prodotti dalla nostra psiche che possono essere eliminati in tempi brevi come dimostra la ricerca scientifica di tipo empirico-sperimentale. Attraverso esempi illuminanti e racconti di casi clinici reali, l'autore illustra le caratteristiche di tali patologie ed espone in modo chiaro i più efficaci e validi metodi terapeutici. Un testo utile, brillante e di piacevole lettura che mostra come problemi apparentemente insormontabili possano trovare soluzione se affrontati con un'adeguata strategia

In questo libro, frutto della mia esperienza trentennale, spiego come passare all'azione, affrontare e superare gli attacchi di panico. In ogni capitolo, come se foste in una seduta individuale, verrete accompagnati nel vostro percorso. Compilerete i questionari di valutazione, imparerete le tecniche per gestire pensieri, comportamenti ed emozioni. Vi racconterò storie di altri pazienti che, come voi, hanno sofferto di questo disturbo e lo hanno superato. Fornirò ai vostri familiari, amici e partner gli strumenti più adatti per esservi d'aiuto. Il metodo applicato si basa sulla Terapia Cognitivo Comportamentale, riconosciuta in tutto il mondo come trattamento di elezione per il disturbo da attacchi di panico, la cui efficacia è stata comprovata scientificamente. Oltre l'80% delle persone ha ottenuto risultati positivi nell'immediato e una riduzione delle ricadute a lungo termine.

Neurologia Clinica

Paget-Zoonosi

Guida strategica per aspiranti coraggiosi

Terapie delle malattie neurologiche

Attacchi Di Panico. Come Uscirne

I disturbi da attacchi di panico. Dalla comprensione alla terapia

Quando da un progetto di vita estrinseco e imposto a se stessi per nascondere il timore del nostro destino finale, emerge una brutale e malinconica solitudine. Senza un nostro scopo, siamo in crisi identitaria e per sfuggire al disorientamento radicale si è in cerca di stordimento. La negazione della finitudine e del non senso ultimo, ripropone il trauma dell'angoscia primaria e lo smarrimento verso una deriva esistenziale che è alla base di tutte le psicopatologie. L'obiettivo sta nella consapevolezza, nella fiducia, nel talento personale e nella propria creatività che sono l'unica certezza e

l'antidoto all'oscura irrequietezza delle varie sintomatologie del disagio.

In questo libro l'autore descrive il problema degli attacchi di panico e i fattori scatenanti

Il presente volume è indirizzato principalmente allo studente del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia che si accinge a frequentare il Corso Integrato di Neurologia. Nella convinzione che chi aspira a diventare un bravo medico debba acquisire le conoscenze basilari di ogni settore, in continua evoluzione ed espansione, della Medicina, abbiamo cercato di approntare un testo che permetta allo studente di apprendere, della Neurologia, ciò che è assolutamente necessario ed indispensabile. Per realizzare questo ambizioso obiettivo ci siamo attenuti, nella stesura dei 26 capitoli che compongono il libro, ai contenuti formativi specifici della Neurologia così come indicati nella seconda edizione del core curriculum ad opera della Conferenza Permanente dei Presidenti dei Consigli dei Corsi di Laurea Magistrali in Medicina e Chirurgia, cercando così di rispettare i tempi effettivi che complessivamente lo studente può dedicare all'apprendimento della Neurologia nell'arco di durata del Corso di Laurea.

Panico, ansia & paura

saggi in onore di Renzo Canestrari

Le cefalee: manuale teorico-pratico

Integrazione tra la teoria cognitivo-comportamentale e la logoterapia

Panico e fobie. Le risposte a tutti i dubbi

Una Guida Negli Attacchi Di Panico Secondo la Terapia Strategica

Le cefalee rappresentano uno dei problemi che più spesso il medico deve affrontare. Esse hanno aspetti clinici proteiformi ai quali corrispondono diversi indirizzi di cura. Per orientarsi di fronte ad una situazione così complessa, occorrono esperienze e chiari punti di riferimento, entrambi presenti in quest'opera. Gli argomenti sono trattati in modo piano e sintetico e con un approccio eminentemente pratico, ma con gli opportuni riferimenti ai problemi fisiopatologici indispensabili ad un approfondimento delle conoscenze. I contenuti del manuale sono l'elaborazione dei tre moduli del Corso di formazione sulle Cefalee che l'Associazione per una Scuola delle Cefalee (ASC), braccio formativo dell'Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF), organizza ormai dal 1999. Questo volume, a cui hanno contribuito diversi specialisti con capitoli di loro preminente interesse scientifico e clinico, si pone come un testo pratico per il clinico e quindi come un "compagno di lavoro" nell'attività quotidiana.

In questo volume: Fondamentali di patogenesi e di diagnosi clinica e strumentale - Complicanze dei tumori -

Complicanze neurologiche delle malattie internistiche e della gravidanza - Traumi del sistema nervoso centrale e

periferico - Infezioni. Inoltre, principi generali di: Terapia del dolore - Neuroradiologia interventzionale - Neuroanestesia -

Riabilitazione motoria - Riabilitazione cognitiva - Terapia genica - Farmacoterapia psichiatrica - Terapia palliativa. L'esperienza emotiva correttiva, riparativa, integrativa, ristrutturante e trasformativa della personalità, è la base fondamentale di una moderna psicoterapia efficace ed efficiente. Il testo insegna ad identificare e distinguere le varie emozioni e la loro intensità per trattarle con rispetto in dialettica con le cognizioni. L'evocazione catartica monitorata consente il coinvolgimento motivazionale, accresce l'alleanza psicoterapeutica e il legame di attaccamento finalizzato alla cura. Tramite l'esperienza emotiva consapevole avviene il cambiamento strutturale per il superamento dei vissuti traumatici che hanno generato la psicopatologia.

Enciclopedia medica italiana. 2. aggiornamento della seconda edizione

Ansia, fobie, attacchi di panico. Nuove strategie nella gestione e nella cura

Psicoterapia delle fobie e del panico

Neurologia

Aborto-Evoluzione molecolare