

Larte Della Felicit

Il libro è un dialogo sul valore e il senso del tempo. Come vivere l'istante con vibrazione di eternità. Esercizio attivo della libertà, che consente col giusto atteggiamento dello spirito di raccordare tempo ed eternità, senza aspettare. Cogliere l'attimo, non disperdendo le nostre energie e la nostra vita in istanti isolati da rimpiangere, ma sempre uniti da un sottile filo divino. Il Natale è il luogo dalla cui cattedra lo stesso Dio, fattosi uomo, ci incoraggia e ci istruisce, se vogliamo. Vivere ed essere felici è un'arte e una conquista sempre possibile, finché siamo sulla terra, imparando ad apprezzare i doni che ci circondano e servendo il prossimo con amore e rispetto.

Basta un'occhiata al banco di una libreria, un rapido zapping alla TV o su Internet per notare l'onnipresenza del tema «felicità». Tale abbondanza lascia anche perplessi, perché significa che non siamo felici o mai come vorremo. La felicità è alla base di ogni azione quotidiana: come mai allora così pochi si sentono felici?Forse perché la felicità disdegna la compagnia alla quale è solitamente associata (ricchezza, benessere, sicurezza, piacere), per prediligerne un'altra, a prima vista incompatibile (tristezza, austerità, gratuità, empatia). E sembra farsi trovare quando ci si occupa di altro.La felicità è un riflesso eloquente del mistero della vita. Paradossale, illogico e affascinante.

filosofia, storia, precetti, appendici : opera

L'arte di vivere

Il segreto della felicità coniugale

L'alchimia della felicità. Il vero scopo della vita

L'arte della felicità in un mondo in crisi

His Holiness the Dalai Lama is celebrated as Buddhism's pre-eminent spiritual master and teacher, embodying the highest aspirations of this rich tradition that is more than 2,500 years old. This fascinating book explores some of His Holiness' most powerful writings and talks. As he explains the elements of the Buddha's teachings and the basic practices of meditation, he also engages and reconciles the innovations of modern science with Buddhist perspectives. Ultimately, His Holiness calls for the celebration of diversity and the recognition of interdependence that breeds a sense of Universal Responsibility, which must govern all of our relationships in this increasingly fragmented world.

Through conversations, stories, and meditations, the Dalai Lama shows us how to defeat day-to-day anxiety, insecurity, anger, and discouragement. Together with Dr. Howard Cutler, he explores many facets of everyday life, including relationships, loss, and the pursuit of wealth, to illustrate how to ride through life's obstacles on a deep and abiding source of inner peace. Based on 2,500 years of Buddhist meditations mixed with a healthy dose of common sense, THE ART OF HAPPINESS is a book that crosses the boundaries of traditions to help readers with difficulties common to all human beings. After being in print for ten years, this book has touched countless lives and uplifted spirits around the world.

In My Own Words

L'arte della felicità sul lavoro

L'arte del respiro. Il segreto della mindfulness per vivere con felicità e senza stress

felicità e moralità da Socrate ai neoplatonici

Lycka. L'arte nordica della felicità

25 QUADRI, 25 MODI PER CONOSCERE LA FELICITÀ Tutti aspiriamo a essere felici. Ma come possiamo raggiungere la felicità? Christophe André in questo libro risponde in due modi: come psicoterapeuta e psichiatra e come appassionato d'arte. André ha costruito per i lettori un museo immaginario dove ha selezionato alcuni quadri che permettono di comprendere i meccanismi della felicità e di provare, leggendo e guardando le immagini, questa potente emozione umana in tutti i suoi aspetti: la sua natura inafferrabile, la nascita, la pienezza, il crepuscolo, l'assenza, il ritorno... Con i dipinti di Monet, Klimt, Van Gogh, Veronese, Chagall e tanti altri pittori e con le parole di Spinoza, Marco Aurelio, Confucio, Valery, Camus, Gide e molti altri scrittori ancora, Christophe André ci ha regalato uno strumento per dare forma e voce alla nostra più legittima aspirazione.

L'arte della felicitàL'arte della felicitàLo zen e l'arte della felicità. Felici qui e ora con una nuova visione della vital'arte della felicità sul lavoroMondadoriIl KitschL'arte della felicitàL'arte della felicità in un mondo in crisiLycka. L'arte nordica della felicitàL'ifestyleDell'arte della felicità. 25 quadri. 25 modi per conoscere la felicitàI libri del benessereLa scienza e l'arte della felicitàStare bene al mondo. L'arte della felicità secondo san BonaventuraDell'arte della felicitàCorbaccio

An Introduction to My Teachings and Philosophy

Della felicità o dell' arte di ben godere della vita conversazioni ... Traduzione libera dal Francese di G. Barbieri

Lo zen e l'arte della felicità. Come essere felici oggi grazie a un'antichissima filosofia

100 giardini antistress. L'arte della felicità

Il Kitsch

Chi non sa mettersi a sedere sulla soglia dell'attimo, dimenticando tutte le cose passate, chi non è capace di star zitto su un punto, senza vertigini e paura come una dea della vittoria, non saprà mai che cosa sia la felicità, e ancor peggio, non farà mai nulla che renda felici gli altri. [Friedrich Wilhelm Nietzsche] La ricerca della felicità accomuna tutti gli uomini, al di là di ogni differenza. È il motore del mondo, il fine cui tendono tutte le nostre azioni. Raggiungerla è una sorta di "privilegio". Basti pensare che nella tradizione ellenistica era appannaggio pressoché esclusivo degli dèi, a cui – unici tra tutti gli esseri – era riservato l'attributo di makarios (beato). Oggi, più democraticamente, la riteniamo un diritto. A volte bisogna lottare, essa è l'ambito premio nella lunga gara dell'esistenza, ed è qualcosa di straordinario, non può essere la condizione normale della vita: «La felicità, quella specie di spassimo dell'anima, non può durare che poco: sarebbe insopportabile, sennò» (Carlo Cassola). Talvolta, invece, «la felicità è una ricompensa che arriva a chi non l'ha cercata» (Émile-Auguste Chartier): si tratta solo di saper aspettare. Capita infatti che in un solo istante una gioia inattesa faccia capolino, e rischiarì un'esistenza. La felicità, infatti, è composta anche «di emozioni in punta di piedi, di piccole esplosioni che in sordina allargano il cuore», come spiega Richard Bach nel famoso Gabbiano Jonathan Livingston. La felicità è una direzione e non un luogo, per questo abbiamo bisogno di orientamenti per aspirare a una vita felice. Ecco dunque spiegata la funzione di questo libro, che offre 365 letture memorabili per attingere ispirazioni utili ad affrontare la vita di ogni giorno.

La nostra vita è un'opera d'arte, che lo sappiamo o no, che ci piaccia o no.Nel nostro mondo liquido-moderno, siamo felici finché non perdiamo la speranza di essere felici in futuro. Ma la speranza può rimanere viva solo a condizione di avere davanti a sé una serie di nuove occasioni e nuovi inizi in rapida successione, la prospettiva di una catena infinita di partenze. Dobbiamo porci sfide difficili; dobbiamo scegliere obiettivi che siano ben oltre la nostra portata. Dobbiamo tentare l'impossibile. È una vita emozionante e logorante: emozionante per chi ama le avventure, logorante per chi è debole di cuore. «Lascio ai lettori di decidere se la coercizione a cercare la felicità nella forma praticata nella nostra società dei consumatori, renda felice chi vi è costretto.»

Sabrina e l'arte della felicità

Dell'arte della felicità. 25 quadri, 25 modi per conoscere la felicità

L'arte della felicità

Le ragioni del sentimento : musica, arte, poesia in una confluenza di versi, forme e suoni

Trasformare la sofferenza

Quasi tutti hanno paura della sofferenza. La sofferenza però è una specie di fango che permette la crescita del fiore di loto della felicità. Non ci può essere un fiore di loto senza fango. (Thich Nhat Hanh) Thich Nhat Hanh sollecita a guardare senza paura e a prendersi cura del dolore, che può essere legato alla nostra infanzia, alla nostra storia familiare o collettiva, perché da esso possiamo ripartire per vivere appieno e con felicità la nostra esistenza. Il libro è suddiviso in sette capitoli. I primi quattro capitoli - L'arte di trasformare la sofferenza, Riconoscere e abbracciare la sofferenza, Osservare a fondo, Ridurre la sofferenza - insegnano, attraverso racconti ed esercizi, ad accostarsi alle proprie pene e alle loro radici, in un percorso di consapevolezza che non è solo individuale ma coinvolge spesso le persone che ci circondano. La felicità infatti non è solo una questione individuale ma riguarda sempre anche la collettività. Gli altri capitoli ospitano le Cinque pratiche per coltivare la felicità e le otto Pratiche per la felicità, esercizi guidati per vivere felici nel momento presente, nelle proprie vite ed esperienze. Un libro fondamentale per la crescita personale e per aiutare a migliorare tutte le relazioni.

Il tema di questo libro è il corretto metodo per ottenere la perfezione umana, che nella concezione di al-Farabi si identifica con la felicità e con lafilosofia. Per lui – primo dei grandi filosofi musulmani e primo a riportare alla luce il pensiero greco nel mondo profondamente mutato delle religioni monoteiste – il raggiungimento della felicità è indissolubilmente legato a un ordine politico, a quello che Platone hadefinito «regime virtuoso». Al-Farabi accoglie la visione gerarchica della filosofia platonica e l'ideale di un «governante supremo» che deve essere principe, imam e filosofo. Ma, nella ferrea logica che lo porta a disegnare la struttura di una società perfetta e quindi felice, si scontra con la difficoltà di conciliare l'indipendenza della ricerca filosofica con la religione rivelata, «la felicità terrena in questa vita e la felicità suprema in quella a venire». Prima parte di una trilogia che prosegue con La filosofia di Platone e La filosofia di Aristotele e che era nota col titolo Le due filosofie, questo trattato è anche un mezzo per comprendere meglio la filosofia della Grecia classica e il modo in cui questa ha influenzato, nel corso dei secoli, la nostra civiltà.

La ricerca della felicità. Dall'età dell'oro ai giorni nostri

La morale della felicità in Aristotele e nei filosofi dell'età ellenistica

L'Arte Della Felicità.: Un Viaggio Attraverso Se Stessi E Il Mondo.

L'arte della vita

Pagine per un anno dai più grandi scrittori d'ogni tempo e latitudine

La felicità come vero scopo della vita tre secoli fa era argomento di gran moda. Fu anche proclamato il diritto di tutti alla felicità. Poi questo entusiasmo fu crudelmente messo alla prova dei fatti e la conseguenza è stata che per due secoli la felicità è andata fuori moda. Ma ogni donna e ogni uomo ha continuato a desiderarla e a porsi le domande: come si fa a essere felici? Perché si è felici? E poi: è vero che la condizione per essere felici è l'amore? Di coppia, tra genitori e figli, tra fratelli, quello della grande amicizia e quello solidale tra esseri umani?

Sempre in cerca di autenticità e semplicità nelle cose e nei luoghi in cui ha vissuto o visitato durante gli anni, un'adolescente affronta la vita e quello che accade intorno al lei, nel mondo in cui viviamo. Racconti, pensieri e storie di una ragazza con la passione per il viaggio, la natura e la fotografia. Una ragazza che si è spinta oltre al normale cammino che era stato già tracciato, già scritto dalla società. Un'anima libera che ha voluto esplorare e conoscere i diversi aspetti della nostra esistenza e del nostro vivere, soffermandosi a pensare e a chiedersi tante cose.Immergetevi nella spensieratezza e nella ricerca costante della felicità, ovunque sia e ovunque vi porti. Perché la vita è un viaggio per la libertà, emotiva e spirituale.E' un viaggio alla ricerca di se stessi e alla ricerca di mondi nuovi.Felicità e libertà non sono solo concetti, ma stati interiori.

L'arte della memoria

La scienza e l'arte della felicità

Un Natale Diverso, l'arte Della Felicità, L'incontro

Almanacco della felicità

l'arte della felicità