

### Linfodrenaggio

Gli emangiomi e le malformazioni vascolari sono patologie dall'approccio diagnostico e terapeutico complesso e talvolta controverso. Questo libro interdisciplinare vuole essere un vademecum pratico per tutti i medici che, nella loro attività, debbano affrontare problemi clinici legati a queste patologie nelle loro localizzazioni periferiche. Nel volume vengono affrontati gli aspetti delle manifestazioni cliniche, della diagnostica, e dei diversi tipi di terapia (radiologica, con laser, chirurgica e combinata). Una speciale attenzione è rivolta alla terapia chirurgica con linee guida che consentano di affrontare queste patologie nei diversi distretti corporei, soprattutto quelli più particolari quali la mano e il piede.

Il testo illustra le principale tecniche di drenaggio dei liquidi corporei in modo chiaro e semplice, dalla tecnica di Vodder alla riflessologia plantare, dal massaggio connettivale all'utilizzo dei fiori di Bach e degli oli essenziali, si rivolge a quanti, operatori e non, intendano acquisire metodiche certe e risolutive dell'edema. Utile per le scuole di formazione per estetisti e massaggiatori.

Manuale pratico di linfodrenaggio secondo il metodo Vodder

Dizionario di dermocosmesi. 1250 termini inglese-italiano e italiano-inglese

Testo-atlante di diagnostica e terapia

Linfodrenaggio

Fatica e bellezza del prendersi cura

LinfodrenaggioLinfedema degli artiPellegrini EditoreAuto-linfodrenaggioFrammentare l'icebergCounseling Naturopatico BionutrizionaleArmando Editore

Il massaggio è una forma naturale di cura e di autocura; massaggiare se stessi, o altri, favorisce il rilassamento e la quiete, spegne le tensioni fisiche e mentali, ma serve anche ad alleviare vari disturbi. Il trattamento con le mani riattiva la circolazione, riduce le infiammazioni e aiuta a espellere le tossine. In questo libro troverete le indicazioni utili per praticare le varie forme di massaggio a scopo rilassante, terapeutico o cosmetico, con i consigli sugli strumenti e sugli oli essenziali da usare per aumentarne l’efficacia.

I massaggi del benessere

I concorsi di fisioterapista

Manuale di linfodrenaggio

Il linfodrenaggio manuale secondo il dott. Vodder. Guida pratica

Sovrappeso e cellulite. Prevenzione e cura con le terapie naturali

*Come stanno le tue gambe? Circa otto milioni di donne italiane soffrono di gambe gonfie e pesanti, lipodistrofia dolorosa, vene varicose e capillari: gli studi parlano di un aumento di circa quarantamila casi ogni anno. Da non dimenticare poi l'aumento delle malattie arteriose, soprattutto negli uomini, collegate al sovrappeso, al diabete e al colesterolo, a sindrome metabolica e infiammazione, con piedi freddi e dolore al polpaccio nel camminare. Le gambe sono strumenti meravigliosi per il corpo umano, permettono di camminare e di spostarsi per favorire lavoro e vita di relazione, ma insufficienza venosa, malattie arteriose e artrosi ne limitano talvolta la funzionalità: per questo motivo è importante imparare a prevenire. Imparare a depurarsi periodicamente e mantenere un idoneo di stile di vita è essenziale quanto imparare a conoscere il proprio corpo per mantenerlo sano. I disturbi delle gambe sono quasi sempre legati alla costituzionalità e allo stile di vita, per cui è sempre possibile scoprire i fattori di rischio e fare diagnosi precoci, ma occorre consapevolezza e volontà. Impara a conoscere le tue gambe, per camminare in salute e bellezza.*

*Questa agevole guida tende ad indicare i differenti rimedi, da quelli naturali, al massaggio, fino all'utilizzo della chirurgia, per indirizzare la lettrice verso una valutazione consapevole ed auspicabilmente risolutiva di questo inestetismo.*

*L'Italia del benessere*

*Le tue gambe per camminare in bellezza*

*Riflessologia facciale Dien Chan Zone*

*Enciclopedia medica italiana. 3. aggiornamento della seconda edizione*

*Il linfodrenaggio. Una tecnica di massaggio estetico*

*Questo libro, unico nel suo genere, vuole trasmettere l’uso della Riflessologia Facciale rendendo accessibile questa straordinaria tecnica di autoterapia vietnamita anche al pubblico occidentale. Gli autori – fondatori del Centro S.I.R.F.A. di Milano, prima e unica scuola ufficiale italiana autorizzata per l’insegnamento – illustrano le linee guida del metodo, in modo che chiunque possa applicarlo a se stesso e agli altri, diventando artefice del proprio benessere, mediante la semplice stimolazione di alcuni punti del volto che, riprogrammando il cervello, lo riporteranno sulla “frequenza” della salute. Spesso ciò che si manifesta come malattia è infatti l’effetto di un disagio più profondo che ha provocato in noi un blocco energetico, il quale potrà essere sciolto con pochi semplici gesti. La tecnica non ha controindicazioni e l’unica eventuale difficoltà, per i principianti, è la mancanza di fiducia in se stessi, che li induce a preferire che altri si occupino della loro salute, invece di assumersene in prima persona la responsabilità. Il Dien Chan ripristinerà però tale fiducia, offrendo l’opportunità di constatare direttamente – e in tempo reale – i risultati positivi.*

*"Incinta. Io. Sono. Incinta. IO SONO INCINTA." È un momento magico quello in cui si scopre di aspettare un bambino. Un momento di sospensione, che rimarrà per sempre impresso nella tua mente. Gioia, incredulità, paure. "E adesso da che parte comincio?" Tranquilla. La vivacissima community di nostrofiglio.it, il primo sito d'Italia per genitori, ha già pensato a tutto. Da mamma a mamma è infatti il primo libro sulla gravidanza dove a parlare sono le mamme (e anche i papà) che condividono e raccontano, spesso con umorismo e leggerezza, le loro esperienze, dando consigli e suggerimenti per aiutarti a vivere bene i nove mesi di "dolce attesa". Da mamma a mamma parla di tutto quello che una futura mamma di oggi deve sapere: come scegliere il ginecologo, le abitudini da rivedere, la tabella di marcia di visite, ecografie ed esami, i disturbi della gravidanza, la dieta e lo sport, la bellezza, i diritti della maternità e della famiglia, come scegliere il nome del bambino, come organizzare un baby shower o fare la lista nascita e la borsa dell'ospedale, tutto sul parto e sulle prime ore dopo il parto. I consigli medici, sull'alimentazione e sulle leggi sono stati redatti con la consulenza di esperti del settore. Da mamma a mamma è anche e soprattutto un libro che parla di sentimenti, emozioni, sensazioni e paure che percorrono la mente delle future mamme (e dei futuri papà) prima del salto verso la più grande e fantastica avventura di una vita: quella di crescere un bambino.*

*Videocorso di linfodrenaggio. Con videocassetta*

*Introduzione al linfodrenaggio manuale secondo Vodder*

*La cellulite*

*Da mamma a mamma*

**MANUALE PRATICO DI LINFODRENAGGIO** Metodo Vodder - Linfotaping - Metodo Riflesso e Ai Fiori Di Bach

*Un contenitore formativo insolito, rappresentato da laboratori di scrittura professionale, che interrogano, coinvolgono e danno voce agli operatori in modo creativo ed efficace; alcuni gruppi di figure professionali diverse, che si confrontano nel lavoro quotidiano con problemi di sempre e nuove sfide, legati alle questioni essenziali del “prendersi cura” e alle trasformazioni della domanda e dell’utenza; una cooperativa sociale sorta negli anni ‘80, che si è progressivamente ampliata ma ha mantenuto nel tempo gli obiettivi iniziali e le scelte etiche e gestionali di fondo. Sono questi gli ingredienti del progetto “Comunicare la professione”, realizzato dalla Cooperativa Sociale Rieducazione Motoria (CRM) di Milano con educatori, fisioterapisti e ASA/OSS di servizi domiciliari, diurni e residenziali. Il volume testimonia questa esperienza, rendendola fruibile anche ad altre organizzazioni e figure professionali, e sottolinea il potere incredibile dello scrivere, come forma raffinata ma praticabile del “prendersi cura di sé”, da parte di operatori e servizi. Nel lavoro sociale e socio-sanitario la scrittura documentativa ha faticato ad affermarsi; ancora da scoprire e valorizzare è la scrittura riflessiva, su cui è importante investire, perché può aprire a inedite e sorprendenti dimensioni condivise di pensiero, riflessione e comunicazione. Fatica e bellezza rappresentano due dimensioni compresenti e trasversali del prendersi cura, che rimandano a percorsi specifici e situazioni diverse, ma accomunate dal confronto professionale con il limite e il dolore. Tramite lo “scrivere del prendersi cura”, il lavoro socio-sanitario si racconta: fa emergere soddisfazioni e difficoltà, delinea i profondi “perché” legati alla scelta di occuparsi professionalmente degli altri, descrive in termini autocritici le dinamiche e le problematicità dei gruppi di lavoro, esprime i vissuti e le emozioni che fanno parte del lavoro quotidiano. Beatrice Longoni è assistente sociale specialista, libera professionista. Si occupa di formazione, per enti pubblici e privati in ambito socio-sanitario e socio-educativo da oltre vent’anni, ed è autrice e curatrice di testi e manuali. Enrica Picchioni è fisioterapista. Socio fondatore e Vicepresidente del Consiglio di Amministrazione della Cooperativa CRM, coordina la RSA Città di Bollate ed è responsabile delle risorse umane e della formazione. Antonio Mustò è stato nel 1985 fra gli ideatori e soci fondatori della Cooperativa CRM, in cui è Presidente del Consiglio di Amministrazione e Direttore Generale.*

*Fin dai tempi più remoti l'arte medica si è cimentata nella cura dele ferite e nelle medicazioni delle ulcere, attingendo alle conoscenze dei tempi. Il lento progredire delle conoscenze sulla riparazione tissutale e la mancanza di nuovi mezzi di medicazione hanno fatto recentemente decadere il trattamento delle ferite e delle ulcere da scienza medica ad attività infermieristica. Nell'ultimi decennio, però, vi è stata una rapida espansione delle conoscenze e dei mezzi, tanto che la vulnerologia è diventata una delle specializzazioni più dinamiche ed evolute della medicina.*

*La Cellulite - Tutte le cure*

*Malformazioni vascolari ed emangiomi*

*Counseling Naturopatico Bionutrizionale*

*Frammentare l'iceberg*

*Auto-linfodrenaggio*

La tecnica manuale è tra le forme di cura più antiche, usate da millenni, presso tutte le civiltà, per alleviare il dolore, sollevare lo spirito, ridare energia e riattivare la muscolatura. Non si limita solo a questo. Alcuni tipi di manualità, specifici e localizzati, aiutano a rimodellare il corpo, a sciogliere inestetismi quali i rigonfiamenti del tessuto adiposo e a ridurre la cellulite. Questo testo descrive, con semplicità, ma in modo approfondito, la particolare tecnica di fisioterapia manuale messa a punto dall’autore, frutto della ricerca e del lavoro di trentacinque anni dedicati allo studio scientifico e alla valutazione funzionale della del corpo umano. Il libro è arricchito da disegni anatomici, immagini fotografiche e filmati che permettono una chiara comprensione delle pratiche e ne illustrano i diversi passaggi.

Nel libro si spiega come si possano affrontare problematiche quali: ansia, depressione, dislessia, iperattività, epilessia, autismo, schizofrenia. È un approccio olistico, che tiene conto delle ultime conquiste nel campo delle neuroscienze. Diviso in due parti, nella prima si affrontano le ricerche di tipo psicologico, ma anche di tipo genetico, neurobiologico, endocrinologico, immunologico, per esplorare tutte le possibili cause dell’innesco di un disturbo e/o di una patologia dell’umore o del comportamento. Nella seconda parte si aggiunge il tassello che oggi ancora manca nella cura delle problematiche specifiche dell’autismo e delle più enigmatiche manifestazioni comportamentali: un percorso nutrizionale corretto, “su misura” del particolare problema.

Come mantenere sana e bella la pelle

L'Ulcera Cutanea

Il metodo Dello Buono nel trattamento delle mobilità muscolo-articolari e nel linfodrenaggio

Guarisci te stesso con le tue mani - Manuale pratico con mappe e immagini esplicative

Guarire con Linfodrenaggio

Questo libro nasce da un'idea semplice, quella di condividere le mie conoscenze su un problema molto diffuso come il trattamento del linfedema con il linfodrenaggio.L'obiettivo si intreccia con un'ambiziosa speranza: fornire al lettore gli strumenti per informarsi sulle cure e il supporto medico che esiste "dopo" la guarigione dal tumorePerché lavorando a stretto contatto con esseri umani che hanno camminato sulla linea sottile che divide la vita dalla morte, una piccola parte di me sa che non potrà fare a meno di essere travolta dalle emozioni, con le sensazioni più intime e profonde dell'essere umano. Dunque all'interno di queste pagine ho cercato di raccogliere le storie dei pazienti che più di altri hanno segnato la mia carriera. Tamara Lopardo è laureata in fisioterapia specializzata in 'Drenaggio Linfatico Manuale metodo VODDER e LEDUC'Attualmente svolge la propria professione presso Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini di Roma.

Il manuale ha lo scopo di fornire una conoscenza generale dei vari aspetti riguardanti la figura professionale di massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici. La trattazione delle tematiche, individuate e raggruppate nelle parti di cui è composto il manuale, è scaturita dalla necessità di fornire ai fruitori un bagaglio di conoscenze che vada oltre gli aspetti prettamente tecnici', che renda edotti delle varie problematiche riguardanti l’esercizio dell’attività professionale e che sia altresì utile all’acquisizione di un atteggiamento "professional".

Il Manuale del Massaggiatore

Linfodrenaggio. Linfa e salute massaggio estetico linfodrenaggio curativo

Proibito invecchiare. Tecniche estetiche per restare giovani

e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici

Mapa del linfodrenaggio