

Travaglio E Parto Senza Paura Comprendere La Funzione Del Dolore E Alleviarlo Con I Metodi Naturali 40 Il Bambino Naturale

1222.126

Il libro indispensabile per prepararsi alla nascita
La famosa osterica americana Ina May, già autrice del libro Spiritual Midwifery, si rivolge alle giovani donne con un messaggio rassicurante e incoraggiante: potete vivere la nascita del vostro bambino e goderne, in tutta sicurezza. Propone racconti di nascite positivi, autentici, emozionanti, a volte difficili, ma sempre vengono dal centro dell’esperienza delle persone. C’è tanto bisogno di racconti positivi. Le giovani donne in attesa vengono sommerse di messaggi negativi e mantenute nella paura costante di una minaccia astratta di rischi teorici che le separa dalle percezioni reali del loro corpo e del loro bambino. Il parto tecnologico diventa asettico, privo della vivacità e spontaneità del parto delle donne e si colora di pericoli e dolori dovuti ai interventi non necessari. Nella seconda parte del libro, Ina May descrive in tono vivido le leggi del corpo, come reagisce agli stimoli esterni e interni, come si può aprire e chiudere in base all’ambiente e agli interventi esterni. Allo stesso tempo entra nel merito delle pratiche osteriche oggi comunemente usate nei paesi occidentali come il taglio cesareo, l’analgesia epidurale, la ventosa e altre ancora, analizzandole con la lucidità della instancabile ricercatrice, con il distacco acquisito con gli anni dell’esperienza e con una visione ampia della scena mondiale del parto, rischi e benefici. Denuncia senza veli abusi e bugie del sistema medico. Vuole le donne consapevoli, su tutti i livelli. Vuole che possano scegliere, veramente, in base a una conoscenza a 360 gradi, non in base alle paure o alle convenzioni. Travagliare, partorire e nascere è possibile, è sicuro, è intenso, è saltante, è rafforzante… Questo libro è per le donne, per le coppie e per le osteriche. Ricco di storie di parto illuminanti e consigli pratici, questa preziosa guida offre suggerimenti su: - come ridurre il dolore del travaglio senza farmaci e quale miracoloso ruolo possono giocare tatto e massaggio - cosa realmente accade durante il travaglio - l’episiotomia: è veramente necessaria? - i metodi comuni per indurre il travaglio: quali evitare - come evitare emorragie e depressione postpartum - i rischi dell’anestesia e del taglio cesareo: quello che i medici non dicono - il modo migliore per collaborare con i medici o con chi si occupa di parto... e molto ancora per aiutare le madri in attesa a partorire con più facilità, meno dolore e meno interventi medici in ospedale, in un centro nascita o nella tranquillità della propria casa. “Il libro è bellissimo, ti racconta ciò che nessuno dice, ti infonde forza, sicurezza, determinazione e positività. Una guida spirituale. Lo consiglio a tutte le donne in dolce attesa.” (Recensione) L’AUTTRICE: Ina May Gaskin è autrice del famoso libro Spiritual Midwifery. Nel 1970 ha contribuito alla fondazione della comunità di The Farm a Summertown nel Tennessee con il marito Stephen e altri 250 giovani persone spostando l’attenzione del mondo sul parto naturale. E’ stata anche la fondatrice nonché la direttrice del Centro Nascita di The Farm sito nella comunità. Ad oggi il Centro ha portato alla luce più di 2200 bambini. Ina May ha fondato ed è stata presidente del MANA (Midwives Alliance of North America) che ha rappresentato al meeting delle coalizioni per la Safe Motherhood Initiatives-USA. Vive ancora a The Farm con il marito Stephen.

I consigli e la guida di Siobhan cambieranno la tua mentalità e ti consentiranno di affrontare il parto con strumenti pratici che assicurano una sensazione di calma e controllo, senza l’utilizzo di anestetici o farmaci non necessari. Al termine di questo libro ti sentirai rilassata, capace di gestire il dolore ed entusiasta di dare alla luce il tuo bambino. Siobhan Miller, esperta insegnante di hypnobirthing e fondatrice della Positive Birth Company, ha deciso di cambiare il modo in cui le donne si avvicinano al parto e sperimentano la nascita. Attraverso il suo insegnamento, cerca di istruire le donne – e chi le accompagna durante tutta la gravidanza – in modo che possano godere di un’esperienza sorprendente e positiva, qualunque tipo di parto scelgano. Ma cos’è l’hypnobirthing? Essenzialmente, è una forma di educazione prenatale, un approccio alla nascita basato sui dati e sulla logica. L’hypnobirthing ti insegna come il corpo durante il travaglio agisce a livello muscolare e ormonale e come usare varie tecniche di rilassamento per aiutare a lavorare con il tuo corpo e non contro di esso, rendendo l’esperienza più efficiente e confortevole. L’hypnobirthing si basa sul concetto che il nemico del parto non è il dolore, ma piuttosto la paura, l’ansia e la tensione. Questo tipo di emozioni negative, che si fanno più acute alle prime contrazioni, attiva un meccanismo primordiale di difesa che tende a “ostacolare” il parto, in modo che la donna possa “combatterne” il pericolo percepito. Il corpo si irrigidisce, fino ad aumentare il dolore e ostacolare il processo naturale della nascita. Miller sfata infine i miti ricorriti sull’hypnobirthing e spiega come e perché questa tecnica possa rendere ogni tipo di nascita un’esperienza migliore, sia che si tratti di un parto in acqua o a casa, di un cesareo o di una nascita anticipata mentre si è a teatro. Siobhan Miller è madre di tre figli, esperta insegnante di hypnobirthing e fondatrice della Positive Birth Company, il cui scopo è rendere le tecniche di hypnobirthing sempre più accessibili, aiutando così le donne e i loro partner a vivere esperienze di parto positive.
Iaria Giugiarondo è psicologa, esperta di psicologia perinatale, è ideatrice di Hypnobirthing e Hypnofertility Italia, progetti nati dopo anni di formazione negli Stati Uniti e nel Regno Unito, dove nel 2018 ha conseguito il titolo di insegnante di hypnobirthing presso la scuola K&H di Londra.

Travaglio e parto senza paura

Come rispondere alle esigenze di mamma e bambino

Ipnosi neo-ericksoniana: la psicoterapia e il training ipnotico

Il parto in casa

Vinci la paura del parto con Hypnobirthing

L’hypnobirthing, in italiano ipnoparto è un programma completo di accompagnamento alla nascita, che aiuta a ridurre l’ansia e la paura, preparandoti a vivere un’esperienza positiva di parto. Già molto popolare negli Stati Uniti e in Nord Europa comincia a sussciare interesse anche in Italia da quando si è sparsa la notizia che la principessa Kate di Inghilterra l’ha utilizzato con successo per le sue gravidanze. Il programma ipnoparto ha l’obiettivo di sostenerti aiutandoti a realizzare il parto che desideri. Attraverso tecniche di rilassamento profondo e di visualizzazione, combinate con pensiero e linguaggio positivo e respirazione, scoprirai come affrontare il parto con calma e consapevolezza. Riceverai informazioni legate alla fisiologia della nascita e al parto attivo che ti aiuteranno ad ascoltare il tuo corpo e a fidarti del tuo istituto. Troverai informazioni di carattere pratico che mettono al centro dell’evento-nascita la donna e il suo bambino offrendoti tutto ciò di cui hai bisogno per vivere una nascita serena. Il libro contiene un primo esercizio di rilassamento in formato MP3 con cui potrai cominciare ad esercitarti.

Attraversiamo un’epoca in cui il parto è ancora vissuto come un trauma. Molte donne sono spaventate all’idea di dover soffrire molto e non sono sufficientemente informate sulla gravidanza, sul processo della nascita e soprattutto sui possibili modi per facilitare il parto. Questo libro cerca di fornire alle donne e ai loro compagni una serie di informazioni per affrontare questo importante evento in un clima di serenità e senza paura. Il libro, frutto di anni di ricerche e di studi, di interviste a professionisti della nascita e a donne che hanno partorito, contiene capitoli sul parto in sala e sulla medicalizzazione della nascita, sul cesareo e sull’anestesia epidurale; sul parto in casa e in acqua, sull’influenza dell’ambiente, sul ruolo delle osteriche e sulle principali esperienze-pilota internazionali per favorire il parto naturale. Non manca una sezione dedicata alla nuova legge sul parto, attualmente in discussione nel Parlamento italiano, alle raccomandazioni dell’Organizzazione Mondiale della Sanità e alla quasi sconosciuta storia delle Partorienti dell’Unione Europea.

Il volume raccoglie gli atti del convegno nazionale che AISD, l’Associazione Italiana per lo Studio del Dolore organizza ogni anno per i suoi soci con lo scopo di approfondire, apprendere e confrontare le nuove conoscenze sulla fisiopatologia, sui meccanismi neurofisiologici e biochimici di base, tematiche che precedono l’approccio clinico al Dolore.

Mamma e bambino: La gravidanza

Guida all’allattamento materno

La cura delle donne

Close relationships and community psychology: An international perspective

La nuova alleanza in Is 54

Difendersi dall’eccessiva medicalizzazione dei nostri figli

E’ un omaggio al ricordo di mia madre ed un viaggio nei sentimenti all’interno di un legame ancestrale, profondo ed indissolubile, che va al di là della vita.

Doula, antropologa e madre, l’autrice di questo libro propo-ne un approccio ricco e variegato all’esperienza del parto, fornendo strumenti concreti e ispirazione alle donne che de-siderano partorire in modo naturale e attivo senza rinunciare alla sicurezza offerta dall’ambiente ospedaliero. Ben consapevole che la scelta di un parto naturale può tal-volta entrare in contrasto con le procedure di routine seguite in ospedale, l’autrice incoraggia tuttavia le future mamme a dare valore al processo naturale della nascita e a proiettare nel dettaglio il proprio parto ideale, guidandole con sensibilità e chiarezza a fare i giusti passi per ottenere il sostegno di medici e osteriche, dalla gravidanza al dopo parto.

In questo ebook, l'autrice presenta strumenti di auto-aiuto utili e testati per vivere i cambiamenti durante la gravidanza come risorse emotive e di crescita personale, piuttosto che come sconvolgimenti. E' un manuale concreto, fatto di domande, strumenti, esercizi mentali da fare che l'autrice presenta con la leggerezza delle sue dolci e rassicuranti parole. Il libro contiene anche alcuni consigli utili per gestire quei concreti fastidi del nove mesi. Senza drammi o montagne insormontabili, la forza di questi consigli è la fattibilità e, soprattutto, il cambio di vita in prospettiva: migliorare per la gravidanza, e per la vita. Nella terza parte dell'ebook, viene presentato il metodo per partorire serenamente, chiamato dall'autrice "Partorisci Immaginando": il metodo è presentato in tutte le sue parti e per tutti i momenti di travaglio ed espulsione. Il metodo ingloba visualizzazioni, musica, canto, respirazione, coinvolgimento della mente inconscia, rilassamento e altri accorgimenti. Prefazione della trainer di PNL Patrizia Belotti.

Dopo un cesareo

Comprendere la funzione del dolore e alleviarlo con i metodi naturali

Il parto a mamma

Prontuario dei fiori di Bach

E se poi prende il vizio? Pregiudizi culturali e bisogni irrinunciabili dei nostri bambini

Hypnobirthing. Metodi pratici per migliorare il parto

Questo libro è pensato e scritto per aiutare i genitori ad acquisire fiducia e sicurezza nelle proprie capacità di accudire il bambino nel suo percorso di crescita. Da tempo l’Organizzazione Mondiale di Sanità raccomanda, per quanto riguarda la gestione della salute, di passare da un sistema prescrittivo a una scelta partecipata; tuttavia, specialmente in ambito pediatrico, si assiste alla tendenza a delegare sempre più al medico non solo le scelte che riguardano semplici problemi di salute ma anche decisioni da prendere nel corso della crescita e dello sviluppo dei bambini. Il medico dovrebbe aiutare il bambino e i suoi genitori a esercitare un maggior controllo sulla salute e a migliorarla al fine di attuare quel processo di empowerment che rende gli individui capaci di acquisire un ruolo attivo nei cambiamenti del loro ambiente, della loro vita e di tutti gli elementi che vanno ad agire sullo stato di salute. L’autore vuole offrire ai genitori degli spunti critici per valutare con maggiore consapevolezza le risposte - quasi sempre farmacologiche, spesso inappropriata - che vengono proposte per trattare i disagi dei bambini. Il libro è completato da semplici ricette di preparati casalinghi e di cibi che, utilizzati al momento giusto e nella gran parte dei casi, possono evitare di fare ricorso, nelle piccole patologie dell’infanzia, a farmaci chimici i cui effetti collaterali superano spesso i loro effetti terapeutici. La gravidanza è un’esperienza unica, fatta di momenti di felicità assoluta, ma anche di paure e dubbi su ciò che accade nel tuo corpo. Questo manuale, dopo un capitolo introduttivo, ti fornirà molti consigli e informazioni sui tre trimestri della gestazione e sul momento del parto.

Travaglio e parto senza paura. Comprendere la funzione del dolore e alleviarlo con i metodi naturaliPartorire senza pauraIL CASTELLO SRL

Il viaggio interiore in gravidanza

analisi esegetico-teologica

La vita dentro

AISD Associazione Italiana per lo Studio del Dolore

Il parto indolore

Gravidanza Serena

Tutte le informazioni utili per affrontare e conoscere meglio il parto cesareo In Italia si fanno troppi cesarei, e questo lo sappiamo da tempo. Ma come si sente veramente una donna che ha subito questo intervento? Come riequilibrare velocemente corpo e mente? Come accogliere nel migliore dei modi il bambino appena nato? Ivana Arena, osterica, si rivolge alle donne e ai loro partner per rispondere a questa e ad altre simili domande. Come nasce in chi si sottopone a questo intervento un senso di inappetito e desiderio di dormire, e come si sente il bimbo reclama il seno perché vuole il latte? Il volume è un testo completo che affronta l’argomento secondo le più recenti ricerche scientifiche. Contiene, inoltre, informazioni utili su: - La storia del cesareo - Le indicazioni per effettuare o meno un cesareo - Le evidenze scientifiche correlate I benefici della nascita indolurata - Il parto spontaneo dopo cesareo - L’allattamento - Il contatto con il bambino - La ripresa fisica - La guarigione emotiva. Completano il testo preziose testimonianze di donne che hanno vissuto queste esperienze. Ivana Arena decide di diventare osterica dopo aver subito un cesareo nel 1995. Fin dal percorso universitario si dedica in particolare all’argomento del parto cesareo e del parto spontaneo dopo cesareo (VBAC) su cui scrive la tesi di diploma di laurea nel 2000. Nel 2001 partorisce con un VBAC. Lavora presso la sala parto di una struttura di III livello cercando di mettere in pratica professionalmente il rispetto che ha per la capacità delle donne di partorire e dei bambini di nascere senza troppi interventi e dove si occupa insieme a un neonatologo e a un’infermiera di migliorare il sostegno all’allattamento materno. Fa parte dell’Associazione Via di Donna per la quale offre assistenza al parto e al puerperio a domicilio oltre a visite e consulenze per il benessere della donna in età riproduttiva. Scrive articoli su riviste specializzate.

Dopo Bésame mucho e il Mio bambino non mi mangia, Carlos González torna con una delle sue grandi passioni: la difesa dell’allattamento materno. Suo obiettivo non è convincere le madri ad allattare, né dimostrare che “al seno è meglio”, bensì offrire informazioni pratiche per aiutare le madri che desiderano allattare a farlo senza stress e con soddisfazione. Nel seno, oltre al cibo, il bimbo cerca e trova affetto, consolazione, calore, sicurezza e attenzione. Non è solo una questione di alimento: il bimbo reclama il seno perché vuole il calore di sua madre, la persona che conosce di più. Per questo motivo la cosa importante non è contare le ore e i minuti o calcolare i millilitri di latte, ma il vincolo che si stabilisce tra i due e che è una sorta di continuazione del cordone ombelicale. L’allattamento è parte del ciclo sessuale della donna; per molte madri un momento di pace, di soddisfazione profonda, in cui ricomincia di esse insostituibile e si sente adorata. È un dono, sebbene sia difficile stabilire chi dà e chi riceve.

Sapere è potere, partorire è potere. Con questo testo rivoluzionario Sarah J. Buckley, esperta di gravidanza e parto nota e apprezzata in tutto il mondo, fa luce sull’evento nascita e sui primi mesi da genitori mettendo a disposizione conoscenze attinte dalla saggezza antica e dalla medicina moderna. Un libro che accompagna i genitori più sensibili verso una maggior consapevolezza e fiducia in se stessi e nel proprio bambino.

guidandoli nella meravigliosa danza della nascita e della crescita di un figlio.

Logricolore e il ginecologo. L’industrializzazione della nascita

Segreti e virtù del corpo femminile durante il travaglio e la nascita

Minerva medica

Partorire senza paura

Nascere. Le parole per dirlo. Un percorso umanistico e scientifico

Venire al mondo e dare alla luce

"Incinta io. Sono. Incinta. IO SONO INCINTA." È un momento magico quello in cui si scopre di aspettare un bambino. Un momento di sospensione, che rimarrà per sempre impresso nella tua mente. Gioia, incredulità, paure. "E adesso da che parte comincio?" Tranquilla. La vivacissima community di nostrophiglio.it, il primo sito d'Italia per genitori, ha già pensato a tutto. Da mamma a mamma è infatti il primo libro sulla gravidanza dove a parlare sono le mamme (e anche i papà) che condividono e raccontano, spesso con umorismo e leggerezza, le loro esperienze, dando consigli e suggerimenti per aiutarli a vivere bene i nove mesi di "dolce attesa". Da mamma a mamma parla di tutto quello che a una futura mamma di oggi deve sapere: come scegliere il ginecologo, le abitudini da rivedere, la tabella di marcia di visite, ecografie ed esami, i disturbi della gravidanza, la dieta e lo sport, la bellezza, i diritti della maternità e della famiglia, come scegliere il nome del bambino, come organizzare un baby shower o fare la lista della nascita e la borsa dell'ospedale, tutto sul parto e sulle prime ore dopo il parto. I consigli medici, sull'alimentazione e sulle leggi sono stati redatti con la consulenza di esperti del settore. Da mamma a mamma è anche e soprattutto un libro che parla di sentimenti, emozioni, sensazioni e paure che percorrono la mente delle future mamme (e dei futuri papà) prima del salto verso la più grande e fantastica avventura di una vita: quella di crescere un bambino.

Questo manuale è il primo che, per garantire il meraviglioso e complesso sistema di corpo-mente e spirito di cui siamo fatti, parte dal disagio del corpo e non da quello della mente. È un utile vademecum che contiene un preciso dettagliato elenco di tutti i disturbi fisici, delle loro varie e sfumate motivazioni psicologiche e dei vari fiori di Bach che, da soli o in combinazione, possono servire a curarli. Nessuno, prima di Miria Silvi, aveva pensato di scrivere un libro di floriterapia basato sui sintomi fisici: eppure la maggior parte delle volte è attraverso il corpo che scopriamo che qualche cosa dentro di noi si è incrinato, che non abbiamo la vita che vorremmo, che ci siamo dimenticati dei nostri sogni e abbiamo, come diceva Freud "barattato la felicità con la sicurezza". La salute con i fiori rende quindi accessibile a tutti il mondo della floriterapia ed è un utile strumento anche per chi già possiede un personale bagaglio floriterapeutico.

Quando nasce un bimbo nasce anche una mamma. C'è bisogno di tempo e di un po' di allenamento per imparare a interpretare i bisogni del proprio bambino, ma le mamme hanno tutte le carte in regola per riuscire egregiamente nell'impresa. Capita spesso, però, che arrivino consigli non richiesti, osservazioni o addirittura critiche da parte di parenti, amici, conoscenti e non, che interferiscono con le scelte della mamma o la rendono insicura. Ogni aspetto dell'accudimento del bebè viene esaminato e sottoposto a giudizio. Sì, perché quando c'è di mezzo una neo mamma scocco che tutti, ma proprio tutti, si sentono autorizzati a dire la loro. Ebbene, questo libro è uno strumento prezioso per distrarsi tra consigli e giudizi di ogni genere e indirizzare le energie di quanti circondano future e neomadri verso attività decisamente più utili... come l'aiuto pratico e l'incoraggiamento. Un manuale di autodifesa per ricordare a tutti che la mamma è la vera esperta del suo bambino e ha le competenze necessarie per prendersene cura e renderlo felice. Con tante informazioni per prepararsi alla nascita, allattare e accudire serenamente il proprio piccino, in ogni situazione.

Acta Geneticae Medica Et Gemellologiae

Sorridi e pensami

Le parole per dirlo. Un percorso umanistico e scientifico

Il Parto Positivo

atti del Simposio Internazionale, Roma, Istituto G. Mendel, 1956

Requisiti E Raccomandazioni Per L'assistenza Perinatale

2000.1305

Nei testi profetici risulta evidente la compresenza di testi negativi di minaccia e testi positivi di salvezza. La valutazione di questo dato letterario deve poter porre la domanda sul valore di una significativa articolazione tra questi due elementi così da cogliere il senso globale del messaggio profetico. Partendo dal testo di IS 54 la ricerca si propone di comprendere il senso della nuova alleanza annunciata dai profeti considerandola nel suo rapporto con l’esperienza negativa dell’esilio, in cui la minaccia di punizione si è realizzata. Il rapporto che si pone tra il breve momento di abbandono di Sion da parte di Dio e l’eternità della sua fedeltà amorosa (vv. 7-10) viene interpretato come nesso tra un reale ripudio da parte di Dio della sua sposa-Israele ed una ripresa della relazione sponsale intesa come nuovo matrimonio. Il presente lavoro si articola in tre parti. La prima è dedicata alla composizione e struttura di IS 54; la seconda è consacrata all’analisi del testo, la terza intende offrire una prospettiva globale di lettura teologica del testo.

Il Parto Positivo è un approccio al parto che, attraverso le conoscenze e le tecniche del metodo anglossassone hypnobirthing - riadattato al sistema italiano e completato da solide conoscenze neuroscientifiche -, prepara le donne ad affrontare il parto in modo calmo e rilassato in ogni fase del travaglio fino alla nascita della loro bambina o del loro bambino. E oltre. A dispetto del nome, l’hypnobirthing non è una strana pratica hippie, ma un solido approccio dell’efficacia dimostrata che si basa su esercizi di rilassamento profondo. Perché non resti solo una tecnica è importante che diventi una procedura “automatica”. Bastano pochi minuti di pratica al giorno. L’hypnobirthing è soltanto uno degli strumenti offerti da questo libro, che si pone l’obiettivo di fornire una “cassetta degli attrezzi” per ogni neomamma, basata sulle più recenti evidenze scientifiche: dalle nozioni di base sulla fisiologia del parto e sulla trasformazione del cervello della mamma in attesa, alla gestione di emozioni, stress e paura. Ma anche lo sviluppo prenatale del bambino e la spiegazione di alcune delle procedure più comuni che vengono effettuate negli ospedali, perché per preparare un parto positivo è necessario informarsi sulle strutture sanitarie in cui si deciderà di partorire, nell’ottica di compiere scelte il più possibile consapevoli e senza affidare nulla al caso. Al cuore del progetto “Il Parto Positivo” ci sono Silvia Dalvit e Cecilia Antolini, una neuroscienziata e una filosofa, convinte dell’importanza della maternità e dell’urgenza di cambiarne la narrativa e l’esperienza. La missione è semplice: far sì che ogni donna abbia gli strumenti per affrontare positivamente la gravidanza, il parto e la maternità. Perché il parto positivo è possibile, e dovrebbe essere normale: “Non c’è nulla di più meravigliosamente normale di una nascita. Preserviamo la normalità. Preserviamo la meraviglia”. Silvia Dalvit (Trento, 1983) è laureata in Psicologia e ha un dottorato in Neuroscienze. Lavora tra la Francia, l’Inghilterra e l’Italia e vive a Parigi con il marito e 3 figli.

Scusate, ma la mamma sono io!

Gravidanza

La gravidanza, il parto e i primi mesi con tuo figlio, secondo natura

Guida al consumo critico per accogliere e accudir il nostro bambino

Partorire sognando. L’ipnosi: un’ipotesi per vivere meglio la gravidanza e il parto

Un dono per tutta la vita (2a edizione)

Negli ultimi tempi sempre più donne vorrebbero vivere il parto da protagoniste, in un ‘ atmosfera di intimità e fiducia, per vivere la nascita del proprio bambino con consapevolezza e presenza. In questo libro sul parto in casa, una scelta che in Italia è ancora oggetto di resistenze, pregiudizi e tabù, Elisabetta Malvagna, con l ‘ occhio attento della giornalista, indaga senza prevenzioni su questa pratica e ne sostiene la sicurezza. Documenta con un ‘ ampia letteratura scientifica, proponendo anche un’interessante riflessione sulla condizione della donna moderna e la nascita. Partendo dalla propria esperienza di mamma di due bambini nati tra le mura domestiche, l ‘ autrice riporta dati, statistiche e numerose testimonianze di personalità d’el settore, operatori e mamme che hanno scelto questa opzione. Sono poi forniti anche numerosi e utili consigli pratici per prepararsi ad affrontare al meglio questo straordinario momento nella vita di una donna. Non mancano un decalogo sull ‘ allattamento e un manuale di sopravvivenza per gravidanza, parto e post-parto, oltre a capitoli sulla figura dell ‘ osterica e sulle Case di Maternità . A firmare l ‘ introduzione è la cantante Giorgia, che ha fatto nascere in casa il suo piccolo Samuel. La prefazione è di Verena Schmid, ostetrica nota a livello internazionale, autrice di numerosi libri e direttrice della Scuola Elementare di Arte Ostetrica di Firenze.

È un libro dedicato a pi ù personaggi: ai genitori, alle mamme in particolare, di ogni nazionalità e a cultura, per aiutarle a riscoprire quei saperi ancestrali che giacciono – anche se sommersi e sepolti – nel profondo del loro animo, in quanto patrimonio comune di tutte le femmine di mammifero; agli “ operatori ” – medici o educatori che siano - per offrire loro un contributo alla comprensione dell ‘ universo delle donne e dei bambini venuti d ‘ altrove; e in particolare ai bambini, i veri protagonisti di questo volume. È soprattutto attraverso i loro occhi e il loro sguardo infatti che l ‘ autrice ha voluto esplorare il mondo variegato e complesso del maternage. Elena Balsamo, Scrittrice, insegnante, pediatra, mamma... Una vita dedicata a farsi interprete dei bambini, a dare parola a chi è troppo piccolo per farlo da solo... Specialista in puericultura, si occupa da anni di pratiche di maternage nelle diverse culture e lavora in particolare a sostegno della coppia madre-bambino nei momenti critici della gravidanza, del parto e dell ‘ allattamento, attraverso strumenti quali l ‘ omeopatia e la floriterapia. Dopo esperienze di viaggi in diversi paesi africani e di lavoro sul campo in Guinea-Bissau, ha dedicato un decennio della sua vita ad attività di formazione all ‘ interno dell ‘ Associazione Interculturale Bambar à n, da lei fondata a Bologna, città in cui vive. Attualmente, oltre a continuare l ‘ attività di medico libero-professionista e l ‘ impegno in ambito formativo sui temi dell ‘ etnopediatria e del maternage consapevole, in un ‘ ottica prettamente montessoriana, svolgendo corsi e interventi in tutta Italia, si dedica alla grande passione della sua vita: la scrittura. Ha curato il volume Lui,lei,noi (EMI,1994), è coautrice di Mille modi di crescere (Franco Angeli, 2002) e Etnopediatria (Fimp, 2003). Con il Leone Verde ha pubblicato Sono qui con te (2007) e Libert à e Amore (2010); e per i bambini nel 2010 Il latte di mamma sa di fragola, Girotondo intorno al mondo e Il Quaderno del Neonato. Nel 2012 è apparso sempre per i bambini Storia di un piccolo seme.

“Travaglio e parto senza paura” ci insegna che oggi il dolore che accompagna la nascita non può ò più essere interpretato come un nemico da sconfiggere con ogni mezzo, anche a costo di mettere a rischio la salute della madre e del bambino. Questa sofferenza può ò essere un potente mezzo di cui la natura ci ha dotate per essere guidate nel processo che conduce alla nascita, per spingerci a trovare un luogo sicuro per dare alla luce il neonato, per capire a che punto è la progressione del travaglio, per assumere posizioni e atteggiamenti e muovere il corpo allo scopo di alleviare il dolore e facilitare la nascita. Una volta compresa la natura di questo dolore e i meccanismi che ne aumentano o diminuiscono la percezione, possiamo volgerlo a nostro favore per farne un potente alleato verso una nascita sicura e consapevole, nel rispetto della salute della mamma e del nascituro. Non sempre è facile, occorre un accompagnamento alla nascita che ci restituisca quella nostra innata e istintiva capacità di partorire, costituita da fiducia nel proprio corpo e nelle proprie competenze di donne! Questo testo vuole accompagnare le future mamme, e chiunque possa essere interessato ad approfondire, verso la conoscenza dei mezzi che possiamo sfruttare come alleati per una nascita consapevole e sana, senza paura! Emanuela Rocca, mamma di tre bimbi e ostetrica libera professionista a Genova dove risiede, si occupa da anni di assistenza alla gravidanza, accompagnamento alla nascita, assistenza al travaglio, assistenza in puerperio, allattamento e primi anni di vita con il bambino. Crede profondamente nella sapienza delle donne e nella loro capacità à innata di dare la vita e accudire il proprio neonato; l ‘ osterica è colui che le accompagna attraverso questa riscoperta, con rispetto e fiducia.

Nascere nell’intimità à familiare, secondo natura

Beb è a costo zero

Medicina domestica o sia trattato completo di mezzi semplici per conservarsi in salute, impedire e risanare le malattie

L ‘ accompagnamento alla nascita pi ù in voga tra le principesse

Sono qui con te

Manuale del parto naturale

In una modernità dove predomina il parto chirurgico e farmacologico si sta perdendo il sapere della nascita, del suo percorso emozionale e iniziatico, della sua funzione importante per gli effetti duraturi su corpo e psiche della persona che nasce e per la salute psicofisica della donna. Questo libro vuole riportare l’attenzione all’essenza della nascita, a quello che è in gioco a livello profondo per la donna, per i fratelli e sorelle, e vuole proporre dei riferimenti per nuovi modelli di ruolo possibili, adatti alla vita moderna. Con un linguaggio diretto, semplice e figurativo, vuole allo stesso tempo toccare le emozioni, in modo tale che chiunque vi si possa riconoscere, e trasmettere un sapere che può diventare strumento di accompagnamento. Verena Schmid, ostetrica da 25 anni, ha un’esperienza non comune. Ha sempre assistito le donne al parto in casa in un rapporto di continuità nell’assistenza dal concepimento ai primi mesi di vita; è promotrice attiva della nascita fisiologica, dell’empowerment delle donne e delle osteriche. Lavora a Firenze, ha fondato l’associazione per il parto a domicilio Il Marsupio e la scuola di formazione per operatori di tale associazione. Ha scritto una decina di libri, dal 1993 è direttrice della rivista professionale “Donna e donna”, giornale delle osteriche; ha vinto il premio internazionale Astrid Limburg nel 2000 per la promozione dell’autonomia dell’ostetrica e del parto naturale. Sta progettando la costruzione di una casa maternità a Firenze.

Che cosa sarebbe di te se iniziassi a guardare la gravidanza con occhi diversi? Che cosa succederebbe se finalmente ti dessi la possibilità di percepire che questi nove mesi sono anche un tempo prezioso per te perché pensato appositamente per la tua crescita interiore? Ti assicuro che succederebbe qualcosa di realmente importante, perché risponderesti in modo affermativo all’invito che la natura stessa rivolge alla tua persona riguardo alla necessità di prendere coscienza della tua vita dentro e di portarvi pulizia prima dell’arrivo di tuo figlio. Cambia infatti la tua fisiologia, diventi più sensibile e intuitiva, e questa è la modalità attraverso cui la natura ti sprona a intraprendere questo traghetamento verso l’interno. Quest’opera è altresì un invito alla fusione di vedute sulla vita: la trattazione di molti degli aspetti che riguardano l’evento nascita, come la paura e il dolore, il ruolo giocato dal tuo cervello nel parto, la pratica del pelle a pelle, ecc. sono infatti volutamente affrontati sia da una prospettiva scientifica, sia da una prospettiva psicologico-esistenziale.

1245.36

Preparati al parto e a essere Mamma

Ediz. illustrata

Bambini e (troppe) medicine 2° edizione

La salute con i fiori

La gioia del parto

Partorire e accudire con dolcezza

III EDIZIONE AGGIORNATA
Qualcuno sa quanto costa diventare genitori oggi? Passeggini, omogeneizzati, pannolini, carrozzine... Le ultime statistiche parlano di un investimento di diverse migliaia di euro solo nel primo anno di vita del bebè. Ovviamente c'è poco da stupirsi, chi infatti vorrebbe far mancare qualcosa al proprio bambino? Per i nostri migliori Ma qual è il meglio per un bebè? Che cosa servire davvero al bimbo che sta per nascere? Bebé a costo zero si addentra nell'affollato mondo dei prodotti per l'infanzia aiutandoti a capire cos'è realmente necessario durante la gravidanza e nei primi anni di vita di tuo figlio, permettendoti di distinguere tra le reali esigenze di mamma e b bombardamento pubblicitario. Il risultato di questo "viaggio" è una vastissima selezione di proposte e mille consigli pratici per evitare spese inutili e inessenziali e garantire al proprio piccino solo quello che può realmente favorire uno sviluppo psico-fisico sereno e una crescita equilibrata e armoniosa, il tutto nutrito ad un continuo richiamo ai nostri (e i vostri) figli devono crescere. I pareri di numerosi esperti del settore - pedagogisti, osteriche, psicologi e pediatri -, insieme alle testimonianze di decine di mamme e papà su gravidanza, alimentazione, igiene del neonato, abbigliamento, giochi, nanna, ecc.) fanno di questo piccolo manuale uno strumento prezioso per tutti i futuri genitori.
madre di quattro figli, collabora a varie riviste specializzate occupandosi di gravidanza, allattamento al seno, psicologia e salute della mamma e del bambino. Per il leone verde ha pubblicato "Bebé a costo zero" (anche in Mondadori 2012, in uscita in Spagna e in Polonia), "Quando l'attesa si interrompe", "Me lo leggi?", "Benvenuto Fratellino, Ben mamma...tutte tranne miti", "Pannolini lavabili" e "Le Storie di Alice" (libri illustrati per bimbi da 0 a 6 anni), nonché "Allattare è facile!", "La pappa è facile!", "La nanna è facile!" e "Neomamma è facile!".
È autrice di "Goccia di vita" (Ave, 2010) e "La cuginetta che viene da lontano" (Ave, 2012), di "Allattare e lavorare si può!" (La Leche League) e o al seno" (De Agostini, 2011).

Il Parto Senza Dolore: Painless Childbirth

Partorire in ospedale secondo natura

Stringi i denti e diranno che ridi. La donna e l'accidentato percorso-nascita

XXIII Congresso Nazionale

Manuale per future e neo mamme che voglio sopravvivere a una valanga di critiche e consigli non richiesti

Travaglio e parto senza paura. Comprendere la funzione del dolore e alleviarlo con i metodi naturali