

## Vivre En Autosuffisance Vivre De Peu Mais Vivre Mieux

Devenir autosuffisant - soulager efficacement l'environnement, ménager sans peine votre porte-monnaie et améliorer considérablement votre santé. En avez-vous assez de l'élevage industriel et de l'utilisation de pesticides chimiques qui nuisent à notre santé ? Souhaitez-vous prendre le contrôle de votre alimentation et ne consommer que des produits de haute qualité ? Voulez-vous économiser de l'argent et réduire votre impact sur l'environnement en devenant autosuffisant, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Alors ce livre va changer votre vie ! Grâce aux instructions de ce guide, pratiques et faciles à mettre en oeuvre, vous apprendrez à mener une vie plus autosuffisante et indépendante, que vous soyez un citadin sans jardin ou bien propriétaire d'une surface plus grande. Faire du pain et de la confiture : fabriquez facilement vos propres aliments naturels Obtenir le maximum avec un minimum d'efforts : cultivez des fruits et des légumes riches en nutriments dans une permaculture tout au long de l'année, avec ou sans jardin, et savourez vos aliments sains et sans produits chimiques Conservez vos aliments et découvrez les énormes bienfaits pour la santé des aliments fermentés Créez vos propres vêtements sans connaissances préalables et ne soutenez plus l'industrie textile qui exploite les travailleurs Produisez votre propre électricité durable et approvisionnez-vous en énergie renouvelable Le rêve d'indépendance et de liberté commence par la consommation ! Peu importe que vous soyez un débutant absolu ou que vous ayez déjà des connaissances préalables : Avec ces conseils intelligents et ces DIY, chacun deviendra à coup sûr un autosuffisant heureux ! Procurez-vous dès aujourd'hui ce guide ultime et plongez dans une vie en harmonie avec la nature et pleine d'autodétermination !

Toward Resilience: A Guide to Disaster Risk Reduction and Climate Change Adaptation is an introductory resource for development and humanitarian practitioners working with populations at risk of disasters and other impacts of climate change.

The Transition Handbook is a ground-breaking book that shows how we can move from feeling anxiety and fear in the face of "peak oil" to developing a positive vision and taking practical action to create a more self-reliant existence.

BTS Dans ma maison - Culture générale et expression - Examens 2022 et 2023

Examen 2023

Coffret en 3 volumes : Se loger ; Se nourrir ; Partager

Vivre en autosuffisance

Pour vivre en autosuffisance dans les bois... et chez soi !

Vivre en autonomie

Le guide de la survie douce en pleine nature

*Find your route to a more sustainable lifestyle with Dick Strawbridge and his son, James. We can all take steps to reduce our carbon footprint and be more self-sufficient. For some, that might mean heading to the countryside to live off the land. For the rest of us, the reality might involve smaller, but no less important, lifestyle changes: cutting back on plastic or food waste, growing vegetables, preserving meat and fish, preparing jams and chutneys, baking sourdough bread, making your own plant-based milk, or keeping a chicken or two. Dick and James Strawbridge know what it's like to make these changes. Between them, they've lived on a smallholding, in a terraced house, and even a chateau. In this updated edition of Self-Sufficiency for the 21st Century, they share everything they've learned and give you the tools you need for a more rewarding and environmentally conscious life.*

*\* Un cours synthétique et complet \* Des éclairages culturels et des références essentielles \* Une méthodologie de la synthèse de documents et de l'écriture personnelle \* Des conseils pour organiser son brouillon et bien rédiger sa copie \* Des exemples traités \* Des annales et des sujets inédits corrigés pour s'entraîner*
*"A valuable cram course in how to survive the rest of your life." - James Howard Kunstler. Author of The Long Emergency, Too Much Magic, The Geography of Nowhere, and The World Made By Hand*
*For billions of people, the ongoing economic crisis has marked the end of the world as we know it. The "American Dream" (and ones like it) of a guaranteed job, a home, and a pension, has given way to the nightmare of unemployment, unpayable debt, depression, and uncertainty. In Survive The Economic Collapse, Piero San Giorgio looks behind the headlines and sound bites and demonstrates that today's economic crisis is no temporary "downturn," nor is it simply the result of bad policies. The crisis is the beginning of the end of a global paradigm when expectations of endless economic growth and progress crash up against the reality of scarcity and limited resources. The implications of the collapse cannot be ignored: a steep decline in living standards due to the evaporation of easy credit; a new political landscape that might inspire nationalism, geopolitical reshuffling, and wars over resources; and, potentially, a reduction in global population. No mere doom-sayer, San Giorgio explains not just how to understand the crisis but overcome it to foster a resilient community, stay healthy, and become self-sufficient and productive in the "interesting times" that lie ahead. Packed with tactical information and resources, Survive is nothing less than a field manual for the apocalypse. This edition has been thoroughly reedited and includes an extensive postscript detailing global developments in the past decade.*

BTS Français - Culture générale et expression - Dans ma maison - De la musique avant toute chose ? - Examen 2022

Little Russia

Vivre bio

SAS Survival Handbook

La vulnérabilité

Réflexions et questionnements sur l'amour

The Transition Handbook

From basic first aid and campcraft to strategies for coping with any type of disaster, this is the definitive survival guide. Two 16-page color sections. Line art throughout.

Humanity is by many measures the biggest success story in the animal kingdom; but what are the costs of this triumph? Over its three million years of existence, the human species has continuously modified nature and drained its resources. In Cataclysms, Laurent Testot provides the full tally, offering a comprehensive environmental history of humanity's unmatched and perhaps irreversible influence on the world. Testot explores the interconnected histories of human evolution and planetary deterioration, arguing that our development from naked apes to Homo sapiens has entailed wide-scale environmental harm. Testot makes the case that humans have usually been catastrophic for the planet, “hyperpredators” responsible for mass extinctions, deforestation, global warming, ocean acidification, and unchecked pollution, as well as the slaughter of our own species. Organized chronologically around seven technological revolutions, Cataclysms unspools the intertwined saga of humanity and our environment, from our shy beginnings in Africa to today's domination of the planet, revealing how we have blown past any limits along the way—whether by exploding our own population numbers, domesticating countless other species, or harnessing energy from fossils. Testot's book, while sweeping, is light and approachable, telling the stories—sometimes rambunctious, sometimes appalling—of how a glorified monkey transformed its own environment beyond all recognition. In order to begin reversing our environmental disaster, we must have a better understanding of our own past and the incalculable environmental costs incurred at every stage of human innovation. Cataclysms offers that understanding and the hope that we can now begin to reform our relationship to the Earth.

Shows the artist's Vermont garden, which includes a variety of antique plants, and shares samples of her gardening knowledge.

From Oil Dependency to Local Resilience

Toward Resilience

BTS Français. Culture générale et expression. Invitation au voyage... Dans ma maison

Cataclysms

Letter to Menoceus

One Family's Journey Towards Eco-friendly Living

A Complete Guide to Greener Living

Anyone considering a shift to a greener way of living must get this inspirational and practical guide. With easy-to-read layouts and simple text, it runs the full ecological gamut, from geothermal heating to crop rotation to soap making. The Bridgewaters, well-regarded garden writers, help readers answer questions such as how much land they really require, whether or not to depend entirely on natural forms of energy, and which farm animals will best meet their needs. There’s practical information on building an insulated flue-pipe chimney, identifying edible wild plants, and composting with worms. In addition to recipes for jams, rhubarb wine, and other delicious foods, three A-Z sections offer planting and harvesting instructions for vegetables and salad crops, fruits, and herbs.

Cet ouvrage propose une préparation complète à l'épreuve de culture générale en BTS : Un cours synthétique et complet sur les deux thèmes Des fiches-résumés sur les grandes problématiques, les références et les auteurs à connaîtreUne méthodologie pas à pas de la synthèse de documents et de l'écriture personnelleDes entraînements et des sujets d'annales corrigés

Des conseils d'expert pour vivre en autosuffisance à la ville ou à la campagne, produire son énergie et sa nourriture biologique.

Cultiver des Fruits et Légumes Toute l'année, élever des Animaux de Ferme et Vivre Durablement Grâce à des Techniques et Astuces de Permaculture Efficaces

Vivre pleinement de presque rien

An Environmental History of Humanity

Permaculture One

un regard sur la technologie appropriée

It's Not Easy Being Green

The Complete Vegetable Cookbook

Il est fini depuis longtemps déjà, le temps où l'on pouvait espérer faire toute sa carrière au sein d'une même entreprise. Certains dans leur for intérieur l'espèrent encore. Ils ont tort. Ils ne se sont certainement pas aperçus que le monde bouge à une vitesse grand V autour d'eux, ou au contraire, l'ont ressenti et se sont inconsciemment recroquevillés sur eux-mêmes comme pour se protéger. Dans les deux cas, c'est peine perdue, personne ou presque ne pourra plus effectuer sa carrière dans une seule entreprise, fût-elle internationale. Et ce n'est même plus recommandé, même si certaines entreprises parlent encore de plan de carrière, qu'elles ne pourront presque jamais tenir. L'auteur, doué d'une expérience de près de quarante années dans les ressources humaines, donne des conseils pour gérer une carrière, éviter les embuches, se trouver toujours le plus possible en situation favorable. Et cela commence dès la sortie de l'école, voire un peu avant. Penser à soi, à son avenir, ne pas se laisser « absorber » par une seule entreprise, même si l'on s'y sent bien ; au contraire, c'est souvent lorsque tout va au mieux professionnellement et familialement que l'on est le plus fort, le plus apte à trouver l'emploi que l'on aurait choisi sans contrainte. Daniel Moinier s'adresse ici également aux jeunes à la recherche de leur premier emploi. Une seule phrase en tête : « Gérer sa carrière et ne pas se laisser gérer par elle ».

L'abondance d'aujourd'hui, qui se terminera, nous fait perdre la notion de limite. Ainsi, nous nous berçons d'illusions à croire que le pouvoir de posséder est devenu monnaie courante. Or, on peut transformer une société sans révolution : par une écologie active, en cultivant une conscience planétaire, en rejetant la notion de profit individuel. Car une société exclusivement axée sur la compétition, le paraître, nuit gravement à la santé des êtres et de la terre. Ce fardeau de l'existence ne peut être dissous progressivement et définitivement que par un changement de la Conscience de l'être. Réapprendre à vivre en autosuffisance, réapprendre à vivre en collectivité, sont des éléments à pouvoir. Cette relation Economie-Environnement-Santé est la priorité. Ce projet ne demande que peu de chose aux êtres : bâtir leur conscience comme un rêve réalisable, une conquête accessible au prix du réalisme opiniâtre : "une expression de liberté".

VOULEZ-VOUS APPRENDRE COMMENT ELEVER DES POULETS DANS VOTRE PROPRES ARRIERE-COUR ? Que vous vouliez apprendre ce dont vous avez besoin pour début, quelles sont les meilleures races, ou juste comprendre le comportement de vos poulets, ce livre vous aidera. Voici un aperçu de ce que vous apprendrez... Avantages de l'élevage de poulets dans l'arrière-cour Ce dont vous avez besoin pour débiter Se préparer pour amener les poulets à la maison Les meilleures races pour l'arrière-cour Problèmes médicaux de vos poulets Gagner de l'argent avec vos poulet Et bien plus encore !

Le protocole de l'amour

Tasha Tudor's Garden

La mobilité

The Self-Sufficiency Handbook

La perception de l'insularité dans les mondes méditerranéen ancien et archipélagique polynésien d'avant la découverte missionnaire

Le guide Larousse de l'autosuffisance

Economie et société à Byzance (VIIIe-XIIe siècle)

***Vous aspirez à une vie plus simple et plus saine, en harmonie avec la nature et les saisons ? Vous voulez déguster de bons produits faits maison ? Du rêve à la réalité, ce livre est fait pour vous ! Produire son électricité, vivre de son potager, de ses élevages, de ses cueillettes... Vivre en autosuffisance est une véritable mine d'informations qui vous accompagnera dans tous vos projets. Chacun pourra trouver dans ces pages une aventure à tenter. Tous les savoir-faire et les gestes paysans, tous les conseils DIY pour la maison, le jardin, l'élevage, l'artisanat. Des pas-à-pas illustrés pour apprendre à : économiser l'eau et l'énergie, isoler sa maison, recycler ses déchets... Construire une serre, cultiver un potager bio, faire pousser des champignons... Elever des poules, des canards, des abeilles, des cochons... Faire soi-même du pain, de la bière, du fromage, du miel... Installer un composteur, un poulailler, un système de récupération d'eau de pluie... Fabriquer un four à pain, un fumoir... Tout ce que vos grands-parents auraient dû vous apprendre...***

***Des conseils d'expert pour vivre en autosuffisance à la ville comme à la campagne, produire son énergie et sa nourriture biologique. Vous rêvez de mener une vie plus respectueuse de l'environnement, plus saine et qui va à l'essentiel. Mais comment faire concrètement ? Ce guide pratique propose des solutions intéressantes, pratiques et efficaces. Imaginez votre habitation affranchie des réseaux de distribution d'énergie, le bon air que vous respirez en cultivant votre jardin et en élevant vos animaux pour couvrir vos besoins alimentaires... Avant d'envisager ce nouveau mode de vie ou de vous en approcher, posez-vous les bonnes questions pour vous assurer qu'il soit bien adapté à vos besoins.***

***It's Not Easy Being Green follows Dick Strawbridge and his family as they leave their comfortable home in the Midlands to tackle a remarkable self-sufficiency project - New House Farm in Cornwall. Their main objective is to have as little negative impact on the planet as possible by producing no waste and removing their dependency upon fossil fuels - all without compromising on their comfortable, modern 21st-century lifestyles. It's a laudable aim, but they are definitely not eco-warriors! With his hands-on, flamboyant approach, Dick offers practical tips on everything, from constructing water wheels, gadgets and greenhouses, to the trials of living with animals and knocking up 'proper' wholesome food. Packed with information about the cost of power, sourcing building materials, taking up permaculture and finding transport alternatives, It's Not Easy Being Green highlights the small steps that can change your life and is a simple, inspirational guide for everyone considering the path to green living.***

***Vivre en AUTOSUFFISANCE et dépenser Moins !***

***Paper heroes***

***Survive--The Economic Collapse***

***Vivre de peu, mais vivre mieux***

***Self-Sufficiency for the 21st Century***

***Patchwork, des fragments de vie***

Un village sénégalais et ses arbres à palabres. Il y a là Zanou, l'instituteur athée, Samba le marabout polygame, Dabo le patriarche ancien combattant... Mais surtout sa femme, Macoumba et son sein amputé, borgne, affûtant son esprit à l'écart des autres, amoureuse de sa jument. Une juive d'origine éthiopienne critique à l'égard des hommes, transmettant sa philosophie à sa fille Nabou. Une petite communauté donc, où l'on se chamaille plus que l'on se déchire. Une petite société tiraillée entre tradition et progrès, qui est encore loin d'imaginer le riffi, les désordres et révélations engendrés par l'entrée de Nabou au service d'une famille libano-syrienne. Portraitiste à la fois tendre et acerbe, amusé et ironique, Abdou Diouf signe avec ce premier roman une chronique familiale enlevée sans toutefois ignorer les réalités de la société sénégalaise. Soufflant le chaud et le froid, abordant des thématiques aussi essentielles que la condition féminine ou l'homosexualité en Afrique, ce romancier au style truquent, aux accents gouailleurs, au verbe haut, nous immerge dans une société sénégalaise confrontée à son moralisme, à ses hypocrisies, à son entrée timide, hésitante, dans une modernité à laquelle aspirent ses personnages broyés par la vie.

Vivre sans argent ? C'est possible ! Si vous avez le sentiment de passer votre vie à travailler pour gagner un salaire que vos factures et vos dépenses mensuelles font fondre comme neige au soleil, alors vous n'êtes pas les seuls ! C'est ce que ressentait Björn Duval qui voyait, année après année, son niveau de vie diminuer tandis que son salaire restait le même. En 2010, Björn décide de changer de mode de vie et d'apprendre à se passer d'argent pour assurer ses besoins vitaux. Ses premiers pas vers l'autosuffisance, Björn nous en dévoile toutes les étapes et les techniques dans ce guide pratique richement illustré de photographies, dessins et schémas. Les survivalistes, les écologistes, les décroissants et toutes les personnes qui ne veulent plus dépendre de la société de consommation trouveront dans ce livre les bases indispensables à un projet de vie en autonomie, en ville comme à la campagne : Comment se lancer ? Comment choisir son terrain ? Quel type d'habitat privilégier ? Comment s'approvisionner en eau ? Fabriquer des toilettes sèches ? Pratiquer la permaculture ? Stocker ses aliments ? Produire son énergie ? " Ce guide vous donnera toutes les bases indispensables : Comment se lancer ? [...] Quel type d'habitat privilégier ? [...] Comment stocker ses aliments ? " L'écologomag

Guyenne is a small village north-east of Amos. Unlike other communities in Abitibi, Guyenne is a cooperative: 50% of all the money its inhabitants make goes to developing the colony. People in the vicinity have a nickname for it: they call it "Little Russia." Inspired by the story of his grandparents, who lived in Guyenne from 1948 to 1968, Little Russia sees author Francis Desharnais delving into his own family's past to explore Quebec's rural heritage through the lens of both grassroots socialism and early feminism. An intimate story of epic scale, Little Russia is a fascinating foray into an unusual and largely forgotten social experiment.

ESPECE D'ABRUTIS ou le Réveil de l'Humanité

textes et documents

Le guide indispensable pour vivre en autonomie et en symbiose avec la nature

La santé d'une nation dépend de la manière dont elle se nourrit

The Complete Guide to Sustainable Living Today

Guide du savoir vivre en autosuffisance

Le meilleur parcours pour ne jamais être au chômage

**Un guide proposant un mode d'emploi pour vaincre ses peurs afin de se sentir chez soi en pleine nature : comment se nourrir, s'orienter, s'abriter, bivouaquer, faire un feu, se soigner, etc.**

- **ESPÈCE : « Ensemble d'individus se distinguant des autres par des caractères communs. »** - **ABRUTIS : « Du verbe abrutir. Rendre quelqu'un stupide, incapable de réagir, de penser et de sentir. »** - **HUMANITÉ : « Ensemble des êtres humains, considéré parfois comme un être collectif ou une entité morale. Disposition à la compréhension, à la compassion envers ses semblables, qui porte à aider ceux qui en ont besoin. »**
**Serions-nous vraiment insultés aujourd'hui en étant définis comme une espèce d'abrutis ? Au-delà de cette question provocante qui suggère une réflexion, l'auteur nous mène contre toute attente jusqu'à une invitation au plus grand voyage qui puisse être accompli au cours d'une vie. Nous sommes emportés au fil des pages à travers une exploration authentiquement humaine des aberrations auxquelles nous sommes confrontés depuis notre naissance jusqu'à la fin de notre existence. Cet examen inhabituel de notre reflet dans le miroir de la société est vécu aux côtés de la subtile plume d'Atman qui s'efface doucement de notre lecture pour ne laisser finalement place qu'à l'expression de l'humanité la plus profonde et insoupçonnée en chaque lecteur. Ainsi, nous parvenons à bien mieux comprendre quelles sont les principales causes et conséquences qui créent dans notre existence un tel conflit et un tel écart entre ce à quoi nous aspirons tant au plus profond de nous-mêmes, et ce que nous faisons du matin au soir. Chacun devient alors pleinement conscient de bel et bien détenir entre ses mains, ici et maintenant, un tout autre potentiel de vie qu'il lui appartient d'exprimer totalement. En se laissant guider par notre humanité qui se réveille, c'est une tout autre destinée qui se révèle. Comme toute aventure réussie, ce qu'il faut cependant c'est : oser ! \*\*\* En savoir plus ? \*\*\* Loin de nous laisser seuls face au récit des absurdités de notre mode de vie, d'éducation, de travail, de divertissement, d'économie, d'industrie, d'alimentation, de santé, ou de chacune de nos actions qui crée la société d'aujourd'hui, l'auteur accompagne l'éveil de notre conscience par des solutions accessibles dirigeant vers ce que nous souhaitons tous intimement accomplir au cours de notre vie. Pas à pas, celui ou celle qui ose expérimenter personnellement la voie proposée découvre comment, dès maintenant, retrouver la clarté, voir la corruption de son esprit, puis se recréer graduellement pour transformer radicalement sa destinée, personnelle comme professionnelle. En ne laissant que l'âme humaine s'exprimer à travers chaque mot de chaque phrase et de chaque page, l'auteur nous reconnecte avec ce qui vibre de plus puissant en nous-mêmes, mais qui était jusqu'ici abruti (au sens littéral) par un lointain conditionnement de l'esprit humain, toujours plus accentué aujourd'hui. Il nous partage quarante années d'une existence dédiée à la recherche du plus total épanouissement encore possible pour l'humain contemporain, et cela afin de nous mener vers le réveil de toutes les qualités portées naturellement par l'Humanité. Il nous permet ainsi d'accéder à une vie dénuée de peurs limitantes, et de parvenir par conséquent jusqu'au véritable sentiment de liberté que chaque homme et femme peut atteindre s'il ou elle franchit le pas. Il concilie donc à merveille sa propre expérience humaine, ses innombrables observations de la Nature, la richesse de tout son parcours autour de la planète avec ses deux jeunes enfants, ses rencontres avec diverses cultures, et des enseignements humains millénaires, redécouverts sur le chemin. Par cette harmonieuse fusion des angles d'observation, tout devient alors soudain plus clair et notre conscience s'enrichit d'une plus grande présence et de la qualité qui va de pair. Tout ce qui nous entoure prend un sens profond, source d'une nouvelle vision, d'une certaine motivation, de concrètes actions, et de réelle transformation.**

**A cook's e-guide to the wonderful world of vegetables, season by season. James Strawbridge opens your eyes to more than 40 vegetables, profiling them one by one and sharing innovative new recipes, old classics, and twists on tradition. An advocate of zero-waste cooking, James shows you all the edible parts of each vegetable and suggests ways you can use the different elements in your cooking. Then, learn about each plant and its varieties in more detail before being guided through the best ways to prepare, butcher, and preserve. There are over 120 delicious vegetarian recipes for you to enjoy: main meals, light lunches, and sides. Rustle up one of James' family favorites, a warming fennel gratin for a cozy fall evening meal, beet dough balls, or carrot and cardamom ice cream--discover how simple ingredients can deliver utmost flavor. Sections on inventive ways to use leftovers, preserving, fermenting, and roasting ideas as well as James' top tips and "try this" suggestions will inspire you to think of new ways of cooking. A comprehensive vegetable reference and recipe collection that's a must-have in any cook's kitchen.**

**La recherche de l'autosuffisance chez Aristote**

**la rencontre entre l'éthique et la politique**

**A Guide to Disaster Risk Reduction and Climate Change Adaptation**

**La Partecipazione della donna alla programmazione ed esecuzione delle iniziative di sviluppo dell'Africa a sud del Sahara con particolare riguardo ai problemi dell'autosufficenza alimentare**

**Epicurus**

**une nouvelle categorie morale?**

**Philosophie, terminales L, ES, S**

À la loterie de l’absurdité, le Mal est roi. Personne ne comprend ni sa transmission ni son intention. Est-ce un virus ? Une malédiction ? Et pourquoi ridiculise-t-il ses victimes ? Les Fantaisies du Mal est un recueil de destins croisés. Parmi eux : Léo-Pol, directeur d’hôtel à la recherche d’amitié ; Abélard, geek timide au courage irrévélé ; Héloïse, pâtissière aux amours lunaires ; et le général Gana… dont les ambitions lumineuses renaissent dans une grotte à chauves-souris. Par une fantaisie, une sortie de route des banalités de la vie, tous se retrouvent aux frontières du réel et du surnaturel. Les Fantaisies du Mal reprend les codes de la littérature fantastique. Il explore le sentiment de honte. Il renoue avec une tradition du genre tournée vers l'absurde et l'humour grotesque.

Étudiant à Normale sup, Jacob a négocié avec son école une année de césure pour expérimenter neuf mois de « vie sauvage », loin des hommes et du monde. Une parenthèse au milieu de nulle part et en quasi-autosuffisance dans les Pyrénées, sur le plateau de Beille, à 1 700 mètres d’altitude, où le maire du village a mis à sa disposition une cabane à rénover. En racontant cette échappée sauvage, il veut montrer que l’on peut vivre en autonomie presque complète, se débrouiller avec peu de chose, en prenant juste ce que la nature nous offre. Assorti de conseils pratiques et d’explications scientifiques, accompagné de croquis et de dessins de l’auteur, le journal de Jacob donne des clés à qui serait tenté par une expérience en pleine nature.

Six personnages à nouveau réunis pour parler de l’amour et du désir. Plus de deux millénaires après un fameux banquet que la plume de Platon a fait entrer dans l’histoire, six personnages sont de nouveau réunis pour parler de l’amour et du désir. Leurs discours se succèdent, parfois se répondent : car il y a plusieurs manières d’aimer et de vivre ses relations. Les questions s’ouvrent, les perspectives se dessinent. Chacun construit sa définition, pointe les tourments qui quettent les couples et esquisse un chemin vers le bonheur amoureux. Mais savons-nous de quoi nous parlons quand nous parlons d’amour ? L’amour est-il fait pour durer ? Peut-il survivre au déclin de la passion et aux caprices du désir ? N’est-il qu’un rêve impossible ? Pourquoi attendons-nous tant de lui ? De quelles nuits naissent nos rêves d’âme sœur ? Peut-on vraiment apprendre à aimer ? Répondre à ces interrogations sans se dérober aide à mieux comprendre ses échecs sentimentaux, à clarifier ses propres désirs et à se découvrir soi-même. Autant de conditions nécessaires pour accueillir pleinement l’amour dans sa vie. Découvrez une succession de discours à travers laquelle se dessinent et s’ouvrent des questions relatives à l’amour, aux multiples façons d’aimer, aux divers types de relations et aux caprices du désir.

EXTRAIT La relation amoureuse n’est toutefois pas condamnée par ce tarissement hormonal. L’intimité issue des époques les plus fougueuses ne disparaît pas en même temps que la passion, ce qui peut permettre à la relation d’évoluer en amour. Car sans proximité physique ou sexuelle, il n’y aura plus aucune motivation d’ordre amoureux et la complicité se réduira à une simple amitié. L’expression « Restons amis » est en cela très significative. Les contacts physiques, les étreintes pleines de tendresse, et plus encore les ébats sexuels, libèrent de l’ocytocine dans le cerveau. Au moment où une femme accouche, une décharge d’ocytocine inonde ses circuits cérébraux, ce qui explique l’attachement instinctif qu’elle éprouve pour son bébé. Elle en sécrète également lors des tétées, ce qui renforce le lien initialement établi. Les êtres humains ne sont pas les seuls à produire de l’ocytocine, on en retrouve chez bon nombre d’espèces animales. Sa composition chimique est d’ailleurs identique chez tous les mammifères. Les couples de singes monogames prenant mutuellement soin de l’autre, se câlinant, s’épouillant ou copulant très souvent, ont un taux d’ocytocine nettement plus élevé que les couples moins affectueux. À PROPOS DE L’AUTEUR Jean-Marie Le Quintrec est professeur de philosophie en classe terminale. Après plusieurs années d’enseignement dans un institut international suisse, il a décidé de réintégrer l’Éducation nationale et exerce désormais ses fonctions dans un lycée de la région nantaise. Spécialiste des problématiques liées à l’amour et au désir, il s’est inspiré du Banquet de Platon pour offrir une réflexion contemporaine et vivante sur l’amour permettant de comprendre qui nous sommes et ce que nous cherchons.

Vie sauvage, mode d’emploi

Elevage de poulets dans l'arrière-cour

Vivre sans argent. Les premiers pas vers l'autosuffisance

A Perennial Agriculture for Human Settlements

How to Survive in the Wild, in Any Climate, on Land Or at Sea

objectifs autonomie et indépendance personnelle : décroissance et simplicité volontaire

Les Fantaisies du Mal

Ce mémoire vise à mieux comprendre l'utilisation du concept d'autarcie à l'oeuvre dans les écrits d'Aristote et, ce faisant, à nous amener à une meilleure compréhension du lien entre l'éthique et la politique dans la pensée aristotélicienne. Pour ce faire, nous commençons tout d'abord par distinguer deux types d'autarcie, à savoir ce que nous appellerons dans la suite l'autarcie divine et l'autarcie humaine. L'autarcie divine doit être comprise comme le fait de se suffire pleinement à soi-même de la manière la plus rigoureuse qui soit et cette autarcie n'est, à proprement parler, attribuable qu'au divin. L'autarcie humaine, quant à elle, est celle qui est à l'oeuvre dans la définition que donne Aristote de la cité, à savoir qu'elle est un regroupement autarcique de personnes visant à vivre et à bien vivre. Par la suite, nous montrons que la pratique de la philosophie, qui est décrite comme une pratique autarcique en EN, X, est difficilement conciliable avec les activités de la cité et la constitution d'une communauté politique. En effet, comme c'est le besoin qui doit jouer le rôle de ciment de la cité, il est difficile de voir comment la philosophie peut s'insérer dans le cadre étatique de la cité, étant donné qu'elle n'est d'aucune utilité et qu'elle est recherchée pour elle-même. Toutefois, puisqu'Aristote ne présente jamais la cohabitation de la philosophie avec les autres activités de la cité comme problématique, nous tentons de voir comment il est possible de concilier la pratique de la philosophie avec la nécessité pour l'individu de vivre en cité. C'est en examinant la notion de loisir que nous en venons à conclure que la philosophie doit y être reléguée afin de pouvoir être pratiquée. C'est aussi en associant la philosophie au loisir et en étudiant le rôle que celui-ci doit jouer au sein de la cité que nous sommes en mesure de voir se dessiner le lien entre l'éthique et la politique.

Depuis la modernité, l'autonomie a joué un rôle central dans notre manière de concevoir l'être humain. Son respect a figuré au centre des conceptions morales dominantes - kantienne et libérale. La notion de vulnérabilité occupe depuis quelques décennies une place de plus en plus franche dans la réflexion éthique. Elle apparaît comme un instrument critique visant à interroger une anthropologie articulée autour des capacités rationnelles de l'homme et à contester la focalisation des théories morales sur la figure du sujet autonome. Chez Levinas, en bioéthique, dans les éthiques du care ou encore les réflexions chez Nussbaum à propos de la théorie rawlsienne de la justice, la prise en considération de la vulnérabilité complète et complique l'image de l'individu autonome en le replaçant dans ses modalités temporelles, relationnelles et corporelles - soulignant à la fois sa dépendance et la fragilité essentielle de ses capacités. Elle propose ainsi une perspective morale fondée sur cette conception à la fois plus complexe, plus riche et plus réaliste de ce qu'est la personne, en pensant à côté du respect de l'autonomie et ensemble avec lui, la sollicitude ou la responsabilité.

Letter to Menoeceus - Epicurus - Translated by Robert Drew Hicks - Epicurus; 341-270 BC, was an ancient Greek philosopher as well as the founder of the school of philosophy called Epicureanism. Only a few fragments and letters of Epicurus's 300 written works remain. Much of what is known about Epicurean philosophy derives from later followers and commentators. For Epicurus, the purpose of philosophy was to attain the happy, tranquil life, characterized by ataraxia-peace and freedom from fear-and aponia-the absence of pain-and by living a self-sufficient life surrounded by friends. He taught that pleasure and pain are measures of what is good and evil; death is the end of both body and soul and should therefore not be feared; the gods neither reward nor punish humans; the universe is infinite and eternal; and events in the world are ultimately based on the motions and interactions of atoms moving in empty space. Epicurus is a key figure in the development of science and scientific methodology because of his insistence that nothing should be believed, except that which was tested through direct observation and logical deduction. He was a key figure in the Axial Age, the period from 800 BC to 200 BC, during which, according to Karl Jaspers, similar thinking appeared in China, India, Iran, the Near East, and Ancient Greece. His statement of the Ethic of Reciprocity as the foundation of ethics is the earliest in Ancient Greece, and he differs from the formulation of utilitarianism by Jeremy Bentham and John Stuart Mill by emphasizing the minimization of harm to oneself and others as the way to maximize happiness.